

Satu Helakorpi
Elina Laitalainen
Antti Uutela

Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2009

Health Behaviour and Health among
the Finnish Adult Population,
Spring 2009

RAPORTTI



Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Raportti 7/2010

Copyright National Institute for Health and Welfare

Julkaisija-Utgivare-Publisher

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL)

Käyntiosoite: Mannerheimintie 166, 00300 Helsinki

Postiosoite: PL 30, 00271 Helsinki

Puh. vaihde 020 610 6000

Institutet för hälsa och välfärd (THL)

Besöksadress: Mannerheimvägen 166, 00300 Helsingfors

Postadress: PB 30, 00271 Helsingfors

Tel. växel 020 610 6000

National Institute for Health and Welfare (THL)

Street address: Mannerheimintie 166, 00300 Helsinki

Postal address: P.O. Box 30, FI-00271 Helsinki, Finland

Telephone +358 20 610 6000

<http://www.thl.fi>

ISBN 978-952-245-231-3 (print)

ISBN 978-952-245-232-0 (pdf)

ISSN 1787-0070 (print), ISSN 1798-0089 (pdf)

<http://www.thl.fi/avtk>

Kannen kuva - cover graphic: Irene Manninen-Mäkelä

Yliopistopaino

Helsinki 2010

Tiivistelmä

Satu Helakorpi, Elina Laitalainen, Antti Uutela. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2009. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Raportti 7/2010, 211 sivua. Helsinki 2010.

ISBN 978-952-245-231-3 (painettu), ISBN 978-952-245-232-0 (pdf)

Postikyselytutkimus ”Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys” (AVTK) on toteutettu vuosittain vuodesta 1978 alkaen. Tässä raportissa esitetään tulokset keväältä 2009. Tavoitteena on mm. kartoittaa työikäisten terveyskäyttäytymisen nykytilanne sekä sen pitkän ja lyhyen aikavälin muutokset. Tutkimuksen tärkeimmät terveyskäyttäytymisen osa-alueet ovat tupakointi, ruokatottumukset, alkoholinkäyttö ja liikunta.

Vuoden 2009 tutkimusaineistoksi poimittiin väestörekisteristä edustava 5 000 henkilön satunnaisotos maassa pysyvästi asuvista 15–64-vuotiaista Suomen kansalaisista. Kyselylomake postitettiin huhtikuussa 2009. Vastaamatta jättäneille lähetettiin tarvittaessa kolme uusintakyselyä. Kyselyyn vastasi 2 943 henkilöä (vastausaktiivisuus 59 %).

Vuonna 2009 vastanneista miehistä tupakoi päivittäin 22 prosenttia ja naisista 16 prosenttia. Pitkällä aikavälillä miesten tupakointi on Suomessa vähentynyt. Naisten tupakointi pysyi pitkään 1980-luvun puolivälin tasolla, mutta on viime vuosina kääntynyt laskuun. Vuonna 2009 miehistä 34 prosenttia ja naisista 50 prosenttia kertoi syövänsä tuoreita kasviksia päivittäin. Miehistä 45 prosenttia kertoi juovansa rasvatonta tai ykkösmaitoa, ja vastaava osuus naisista oli 53 prosenttia. Tutkimuksessa mitatut ruokatottumukset ovat muuttuneet pitkällä aikavälillä tarkasteltuna ravintosuositusten mukaiseen suuntaan. Vuonna 2009 raportoitu alkoholinkulutus oli hieman vähentynyt edellisen vuoden tasosta. Vuonna 2009 miehistä 31 prosenttia ja naisista 32 prosenttia kertoi harrastavansa vapaa-ajan liikuntaa vähintään neljä kertaa viikossa.

Päivittäistupakointi on yleisintä alimmassa koulutusryhmässä. Koulutusryhmien väliset tupakointierot ovat kasvaneet. Ylimmässä koulutusryhmässä ravintosuositusten mukaiset ruokatottumukset olivat edelleen yleisimmät. Naisilla terveellisten ruokatottumusten koulutusryhmäerot ovat kuitenkin kaventuneet. Miesten alkoholinkulutuksen koulutusryhmittäiset erot ovat vuoden 2004 veromuutoksen jälkeen hävinneet, kun taas naisilla erot ovat säilyneet: korkeimmin koulutetut naiset ilmoittivat suuremmasta alkoholin viikkokulutuksesta. Ylipainoisuus on lisääntynyt kaikissa koulutusryhmissä. Yleisintä ylipaino on alimmassa koulutusryhmässä.

Avainsanat: terveyskäyttäytyminen, tupakointi, ruokatottumukset, alkoholinkulutus, liikunta

Sammandrag

Satu Helakorpi, Elina Laitalainen, Antti Uutela. Den finländska vuxenbefolkningens hälsobeteende och hälsa, våren 2009. Institutet för hälsa och välfärd (THL), Rapport 7/2010, 211 sidor. Helsingfors 2010.

ISBN 978-952-245-231-3 (tryckt), ISBN 978-952-245-232-0 (pdf)

Postenkätundersökningen ”Den finländska vuxenbefolkningens hälsobeteende och hälsa” (AVTK) har genomförts årligen sedan 1978. I denna rapport presenteras resultaten från undersökningen våren 2009. Mål för uppföljningen är bland annat att kartlägga det nuvarande hälsobeteendet hos dem som är i arbetsför ålder samt förändringar i det på lång och kort sikt. I undersökningen är de viktigaste delområdena inom hälsobeteendet tobaksrökning, matvanor, alkoholkonsumtion och motion.

Ett nationellt representativt sampel på 5 000 i Finland fast bosatta finska medborgare i åldern 15–64 år valdes ut ur befolkningsregistret som undersökningsmaterial för år 2009. Enkätblanketten postades i april 2009. Till personer som inte hade svarat skickades enkäten på nytt tre gånger. Enkäten besvarades av 2 943 personer (svarsprocent var 59 procent).

År 2009 rökte 22 procent av männen som svarat och 16 procent av kvinnorna dagligen. På lång sikt har männens tobaksrökning minskat i Finland. Kvinnornas tobaksrökning hölls länge på samma nivå som i mitten av 1980-talet, men den har uppvisat en långsamt sjunkande trend under de senaste åren. År 2009 sade sig 34 procent av männen och 50 procent av kvinnorna äta färska grönsaker dagligen. Av männen drack 45 procent fettfri mjölk eller ettans mjölk och motsvarande andel bland kvinnorna var 53 procent. På lång sikt kan man se att de matvanor som mäts i undersökningen allt mer följer näringsrekommendationerna. År 2009 hade alkoholkonsumtionen minskat en aning jämfört med år 2008. År 2009 sade sig 31 procent av männen och 32 procent av kvinnorna motionera åtminstone en halvtimme på fritiden minst fyra gånger per vecka.

De lägst utbildade röker mest. Skillnaderna i rökning mellan utbildningsgrupperna har ökat vidare. Beträffande hälsosamma matvanor är skillnaden mellan utbildningsgrupperna avsevärd. Matvanor i enlighet med näringsrekommendationerna var fortsättningsvis vanligast inom den högsta utbildningsgruppen. Bland kvinnorna har skillnaderna i hälsosamma matvanor mellan grupperna dock minskat. När man ser på männens alkoholkonsumtion har skillnaden mellan utbildningsgrupperna försvunnit efter skattereformen år 2004, medan skillnaderna kvarstår bland kvinnorna: de högst utbildade uppger en större alkoholkonsumtion på veckonivå. Övervikt har blivit vanligare i alla utbildningsgrupper. Vanligast är övervikt i den lägsta utbildningsgruppen.

Nyckelord: hälsobeteende, tobaksrökning, matvanor, alkoholkonsumtion, motion

Abstract

Satu Helakorpi, Elina Laitalainen, Antti Uutela. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2009. National Institute for Health and Welfare (THL), Report 7/2010, 211 pages. Helsinki 2010.
ISBN 978-952-245-231-3 (print), ISBN 978-952-245-232-0 (pdf)

An annual postal survey entitled “Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population” (AVTK) has been carried out since 1978. This report presents the results of the spring 2009 survey. The primary purpose of the monitoring is to obtain information on the current health behaviour of the working-age population and on its long- and short-term changes. The survey examines key aspects of health behaviour such as smoking, food habits, alcohol consumption and physical activity.

For the 2009 survey, a random sample (n=5000) of Finnish adults aged between 15 and 64 was derived from the Population Register. A questionnaire was mailed in April 2008 with three reminders. The number of respondents was 2 943 (response rate 59%).

In 2009, 22 per cent of men and 16 per cent of women smoked daily. Smoking among men has decreased over the long term. The prevalence of smoking among women has long been steady at the level of the mid-1980s, but has shown a slight downward turn in recent years. In 2009, 34 per cent of men and 50 per cent of women reported eating fresh vegetables daily. Forty-five per cent of men reported drinking skimmed or 1-milk (fat 1%), and the corresponding rate among women was 53 per cent. In 2009, the consumption of alcohol decreased somewhat from the 2008 level. In 2009, 31 per cent of men and 32 per cent of women reported engaging in a minimum of 30 minutes of leisure-time physical activities at least four times a week.

Daily smoking was most common in the lowest educational group. The differences in smoking between educational groups have widened. The differences in healthy food habits between educational groups have remained large. The group with the highest level of education was still found to follow the dietary recommendations closest in their food habits. For women, however, differences between educational groups have narrowed slightly. The differences between educational groups in men’s alcohol consumption have disappeared following the reform of alcohol taxation in 2004. Among women, the differences between educational groups have remained: weekly alcohol consumption was the highest among the highest-educated women. Problems of overweight have increased in all educational groups, although they are most commonly found in the group with the lowest level of education.

Key words: health behaviour, smoking, food habits, alcohol consumption, physical activity

Sisälllys – Content

Tiivistelmä

Sammandrag

Abstract

1	Johdanto.....	9
2	Aineiston keruu	9
2.1	Otos ja kyselyn toteutus	9
2.2	Vastausaktiivisuus	10
3	Elintapojen kehitys	12
3.1	Tupakointi	12
3.2	Ruokatottumukset.....	16
3.3	Alkoholinkulutus	17
3.4	Liikunta	18
3.5	Ylipaino	21
4	Elintapojen kehitys koulutuksen mukaan	22
4.1	Tupakointi	22
4.2	Ruokatottumukset.....	23
4.3	Alkoholinkulutus	24
4.4	Liikunta	25
4.5	Ylipaino	26
5	Yhteenveto	27
	Liite 1 / Appendix 1	28
	Liite 2 / Appendix 2.....	29
	Taulukot – Tables	30
	Taulukkuuettelo / List of tables	30
	Taulukot / Tables	31–184
	Kyselylomake / Questionnaire in Finnish.....	185–196
	Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys (AVTK) - tutkimuksen julkaisuluettelo / Publications of the Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population -surveys 1979–2009.....	197–211

1 Johdanto

Elintavoilla, esimerkiksi tupakoinnilla ja ruokatottumuksilla (muun muassa ravintorasvojen määrällä ja laadulla sekä kasvisten käytöllä), on keskeinen merkitys terveyden edistämässä ja tärkeimpien kroonisten tautien ehkäisyssä. Myös alkoholinkulutus, liikunta, hampaidenhoitotottumukset ja liikenneturvallisuus ovat kansanterveyden kannalta tärkeitä asioita – terveyspalvelujen ja lääkkeiden käytön ohella.

Tässä raportissa tarkastellaan Aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys (AVTK) - tutkimuksen kevään 2009 tietojen perusteella muun muassa edellä mainittujen terveyteen vaikuttavien tekijöiden esiintymistä ja muutosta työikäisessä väestössä. Seurannan keskeisenä tavoitteena on kartoittaa terveyskäyttäytymisen pitkän ja lyhyen aikavälin muutoksia. Raportin tekstiosuudessa huomio kiinnitetään tupakointiin, ruokatottumuksiin, alkoholinkäyttöön, liikunnan harrastamiseen ja ylipainoon. Vuoden 2009 raportissa tarkastellaan erityisesti elintapojen koulutusryhmittäisiä eroja. Raporttiin liittyy myös mittava taulukko-osa, jossa elintapojen lisäksi on tietoja eräiden valtakunnallisesti merkittävien terveydenedistämishelmien tunnettuudesta ja niihin osallistumisesta.

Raportissa selvitetään lisäksi aiempaa kattavammin suomalaisten liikunta-aktiivisuutta ja terveysliikunnan harrastamista. Vuoden 2009 kyselyä varten suunniteltiin UKK-instituutin samana vuonna uudistettuihin liikuntasuosituksiin perustuva moniulotteinen liikuntakysymys, jonka avulla raportoidaan uusien terveysliikunnan suositusten toteutumista väestötasolla.

2 Aineiston keruu

2.1 Otot ja kyselyn toteutus

Vuoden 2009 tutkimusaineistoksi poimittiin väestörekisteristä valtakunnallisesti edustava 5000 henkilön satunnaisotos. Perusväestön muodostivat vuosina 1945–1994 syntyneet maassa pysyvästi asuvat Suomen kansalaiset. Tutkimukseen valituille postitettiin suomen- tai ruotsinkielinen lomake 31. päivänä maaliskuuta 2009. Vastaamatta jättäneille lähetettiin 3–4 viikon välein tarvittaessa yhdestä kolmeen uusintakyselyä touko- ja kesäkuussa. Kysely on pääpiirteissään säilynyt vertailukelpoisena vuodesta toiseen. Joitakin osioita on uudistettu muun muassa siitä syystä, että ne vastaisivat tarjolla olevia tuotevaihtoehtoja. Suomenkielinen lomake on tämän julkaisun liitteenä.

2.2 Vastausaktiivisuus

Kyselyn saaneista kaikkiaan 2943 (59 %) palautti lomakkeen hyväksyttävästi täytettynä heinäkuun loppuun mennessä. Vastanneiden osuus oli pienempi kuin edeltävinä vuosina. Aleneva vastausprosentti on yleinen trendi Suomessa. Toinen asiaan vaikuttava tekijä lienee ollut se, että 1.1.2009 perustettu Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL) oli vielä suhteellisen tuntematon aineistoa kerättyä. Vastanneiden osuudet on esitetty taulukossa 1 sukupuolen mukaan 10-vuotisikäryhmittäin. Vuonna 2009 kyselyyn vastasi 51 % miehistä ja 67 % naisista. Miesten matalin vastausprosentti (41 %) oli 25–34-vuotiailla, ja korkein (71 %) 55–64-vuotiailla. Naisten vastausosuudet vaihtelivat 55 %:n ja 75 %:n välillä.

Taulukko 1. Vastausaktiivisuus Aikuisväestön terveystutkimuksen ja terveys (AVTK) -tutkimuksessa vuosina 1978–2009.

Table 1. Response rate in the Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population surveys in 1978–2009.

Miehet/Men (%)							Naiset/Women (%)						
Ikäryhmä/ Age group/ Vuosi/Year	15–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Yht./ Total	15–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Yht./ Total	Yht./ Total
1978–79	85	81	84	83	85	83	89	86	83	86	85	86	84
1980–82	78	77	74	80	80	77	86	82	81	82	81	82	80
1983–85	67	69	69	73	74	70	78	76	76	79	80	78	75
1986–88	76	73	75	79	81	76	85	83	83	85	85	84	80
1989–91	72	68	70	78	79	73	81	79	78	83	84	81	77
1992–93	67	61	64	69	75	67	81	74	75	77	82	77	72
1994–95	67	61	63	68	76	66	80	74	75	75	81	77	72
1996–97	61	61	62	68	76	65	81	73	76	77	80	77	71
1998–99	61	56	60	65	76	63	76	75	71	74	80	75	69
2000–01	58	57	61	65	75	63	76	75	74	76	81	76	70
2002–03	54	56	57	60	70	59	71	71	70	74	77	73	66
2004–05	50	58	56	64	72	60	65	75	73	74	81	74	67
2006	51	47	59	61	69	58	63	72	71	75	81	73	65
2007	48	51	53	58	72	57	65	72	72	73	83	73	65
2008	42	51	54	60	72	56	64	73	71	71	80	72	64
2009	42	41	44	54	71	51	55	63	67	69	75	67	59

Vastausaktiivisuus vaihteli alueittain 56 %:n ja 60 %:n välillä (Taulukko 2). Raportissa on käytetty tutkimuksen omaa maakuntiin perustuvaa aluejakoa, joka käsittää Uudenmaan, Länsi-Suomen, Keski-Suomen, Kaakkois-Suomen, Itä-Suomen ja Pohjois-Suomen (aluejaon täsmällinen määrittely, ks. liite 1).

Taulukko 2. Vastausaktiivisuus Aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys (AVTK) -tutkimuksessa vuonna 2009 alueittain.

Table 2. Response rate in the Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population survey in 2009 by region.

Asuinalue/ Region	Uusimaa/ Region of Uusimaa	Länsi-Suomi/ Western Finland	Keski-Suomi/ Middle Finland	Kaakkois-Suomi/ South-eastern Finland	Itä-Suomi/ Eastern Finland	Pohjois-Suomi/ Northern Finland
Miehet/Men (%)	52	49	52	53	46	51
Naiset/Women (%)	66	68	67	68	65	66
Yht./Tot. (%)	60	58	59	60	56	58

Vastausaktiivisuus ei vaihdellut merkittävästi asuinpaikan kaupunkimaisuuden mukaan. Alle 50-vuotiaiden miesten vastausprosentti jäi alle 50 prosentin kaikilla asuinalueilla. Tätä vanhemmilla miehillä vastausaktiivisuus oli selvästi parempi. Naisten vastaaminen oli heikointa 15–29-vuotiailla maaseutukunnissa asuvilla naisilla. (Taulukko 3.)

Taulukko 3. Vastausaktiivisuus Aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys (AVTK) -tutkimuksessa vuonna 2009 asuinpaikan kaupungistumisasteen mukaan sukupuolittain ja ikäryhmittäin.

Table 3. Response rate in the Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population survey in 2009 by residence area, gender and age group.

	Pääkaupunkiseutu/ Helsinki Metropolitan area				Muut kaupungit/ Other cities				Muut kunnat/ Rural areas				Yht.
	15–29	30–49	50–64	Yht.	15–29	30–49	50–64	Yht.	15–29	30–49	50–64	Yht.	
Ikäryhmä/ Age group													
Miehet/Men (%)	40	48	68	50	44	43	65	50	41	47	68	53	51
Naiset/Women (%)	57	67	72	72	60	65	73	66	54	69	77	68	72
Yht./Tot. (%)	48	57	70	58	52	54	69	58	47	58	72	60	59

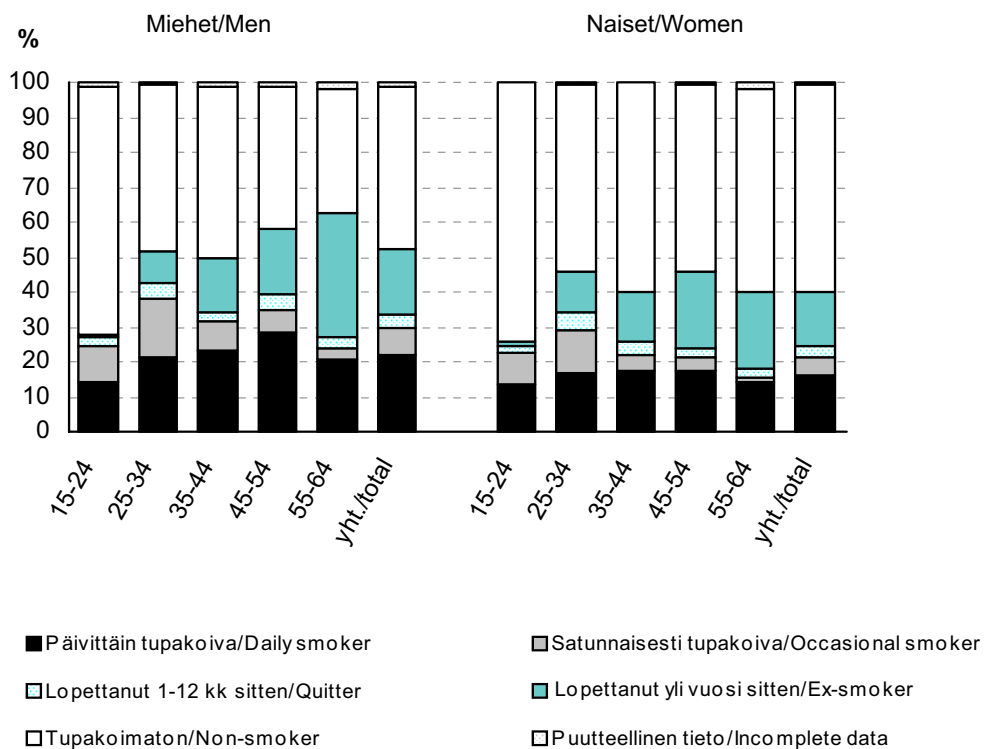
3 Elintapojen kehitys

Seuraavassa kuvataan kyselytutkimukseen vastanneiden päivittäistupakoinnin yleisyyttä, ruokatottumuksia, alkoholinkulutusta ja liikunnan harrastamista sekä ylipainoisten osuutta vuosina 1978–2009.

3.1 Tupakointi

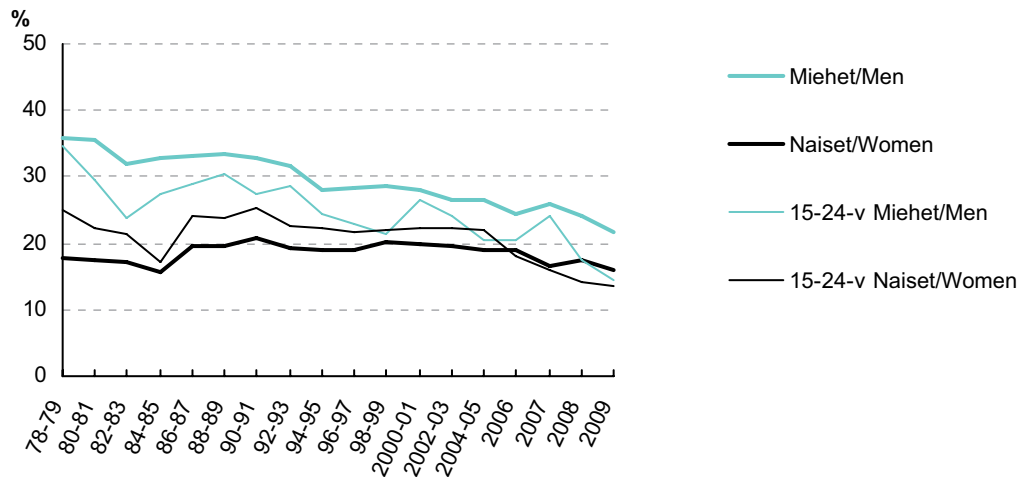
Tupakoinnin yleisyys

Vuonna 2009 työikäisistä miehistä 22 % ja naisista 16 % raportoi päivittäistupakoinnista. Nuorista miehistä ja naisista (15–24-vuotiaat) 14 % ilmoitti tupakoivansa päivittäin. Nuorista miehistä 10 % ja nuorista naisista 9 % tupakoi satunnaisesti. (Kuvio 1, Taulukko 38.)



Kuvio 1. Päivittäin tupakoivien, satunnaisesti tupakoivien, lopettaneiden sekä tupakoimattomien osuudet 10-vuotiskäryhmittäin ja sukupuolittain vuonna 2009 (tupakointi-indeksi kuvaus liitteessä 2) (%).
Figure 1. Proportion of daily smokers, occasional smokers, quitters and non-smokers by 10-year age group and gender in 2009 (derivation of smoking index, appendix 2) (%).

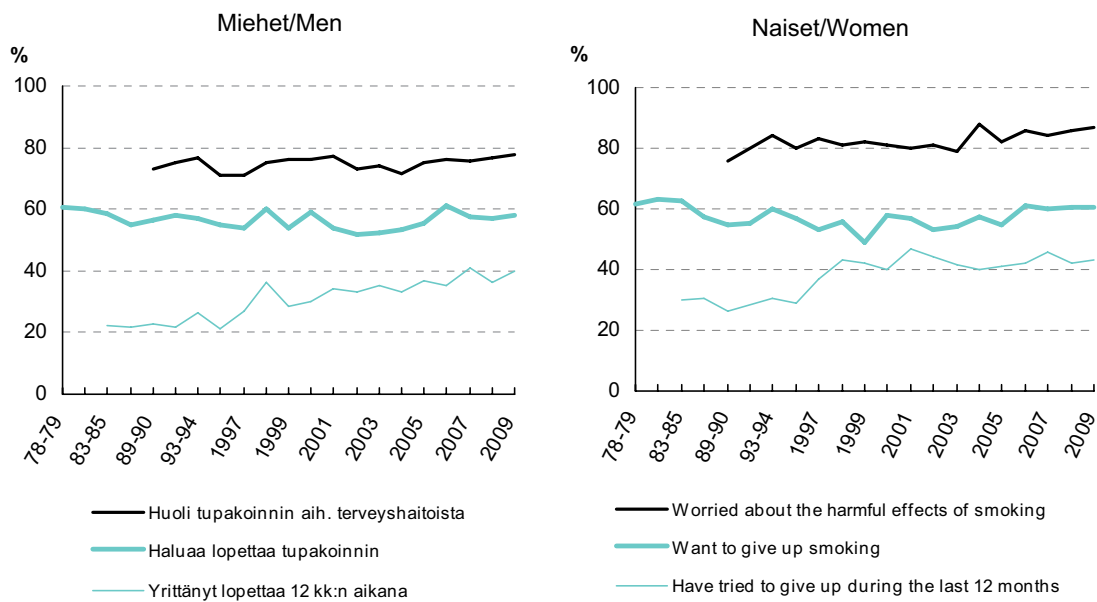
Miesten päivittäistupakointi on tutkimusjakson alusta (v. 1978) vähentynyt melko tasaisesti. Naisten päivittäistupakointi taas yleistyi 1980-luvun puoliväliin saakka. Naisten tupakointi pysyi sen jälkeen pitkään samalla tasolla, mutta on viime vuosien aikana kääntynyt laskuun. (Kuvio 2.)



Kuvio 2. Päivittäin tupakoivien 15–64-vuotiaiden sekä 15–24-vuotiaiden osuudet vuosina 1978–2009 (%).
Figure 2. Proportion of daily smokers among 15–64-year-olds and among 15–24-year-olds in 1978–2009 (%).

Lopettamisyritykset sekä niihin liittyvät tekijät

Päivittäin tupakoivista miehistä 78 % oli huolissaan tupakoinnin vaikutuksesta omaan terveyteensä, naisilla vastaava osuus oli 87 % (taulukko 47). Huolestuneiden osuus on kasvanut viime vuosina. Miehistä 58 % ja naisista 61 % ilmaisi haluavansa lopettaa tupakoinnin. Miehistä 40 % ja naisista 43 % kertoi yrittäneensä vakavasti lopettaa tupakoinnin, ts. olleensa tupakoimatta vähintään vuorokauden viimeksi kuluneen vuoden aikana. Tupakoinnin lopettamista haluavien osuus on lisääntynyt 2000-luvun puolivälin jälkeen. (Kuvio 3, taulukot 45 ja 46.)

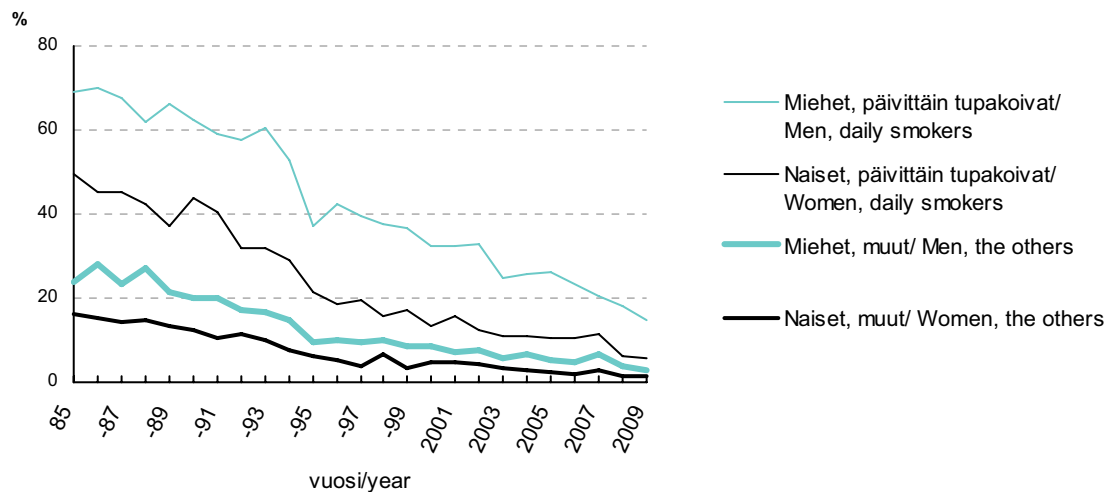


Kuvio 3. Tupakoinnin terveyshaitoista huolestuneiden, lopettamista haluavien ja lopettamista viimeisen vuoden aikana yrittäneiden osuus vuosina 1978–2009 (%).

Figure 3. Proportion of those who were concerned about the health hazards of smoking, who wanted to give up smoking and who have attempted to give up smoking during the last 12 months in 1978–2009 (%).

Altistuminen tupakansavulle työpaikalla

Suomalaisten altistuminen työpaikkaympäristön tupakansavulle väheni merkittävästi vuoden 1995 tupakkalain muutoksen toteuduttua. Tämän jälkeenkin tupakoimattomien altistus savulle on vähentynyt. Vuonna 2009 muista kuin päivittäin tupakoivista miehistä 3 % ja naisista 1 % työskenteli tupakansavuisissa työtiloissa vähintään tunnin. Vuonna 2009 työssä käyvistä päivittäin tupakoivista miehistä 15 % ja naisista 6 % ilmoitti oleskelevansa tupakansavuisissa työtiloissa vähintään tunnin päivittäin, kun vastaavat luvut vuonna 2008 olivat 18 % ja 6 %. (Kuvio 4.)

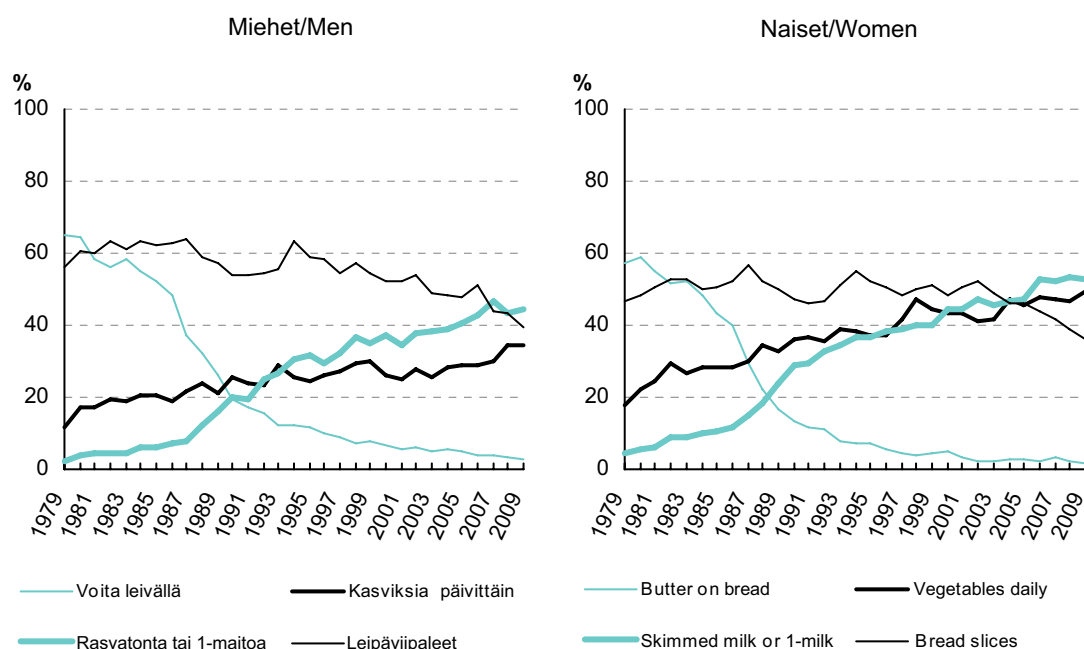


Kuvio 4. Kodin ulkopuolella työskentelevien altistuminen tupakansavulle päivittäin työpaikalla vähintään tunnin ajan sukupuolittain vuosina 1985–2009.

Figure 4. Daily exposure to cigarette smoke for at least one hour at work among those who work outside the home by gender in 1985–2009.

3.2 Ruokatottumukset

Vähärasvaisen (0–1 %) maidon käyttö ruokajuomana on yleistä. Vuonna 2009 miehistä 45 % ja naisista 53 % joi rasvatonta tai ykkösmaitoa (taulukko 81). Leivän käyttö on laskussa. Edelleen kuitenkin 39 % miehistä ilmoitti syövänsä vähintään kuusi viipaletta leipää päivässä ja naisista 36 % kertoi syövänsä vähintään viisi viipaletta leipää päivässä. Leipä on jo pitkään voideltu yleisimmin kevytlevitteellä tai margariinilla (taulukko 56). Vuonna 2009 vastaajista 73 % kertoi käyttävänsä leivällä kevytlevitettä tai margariinia. Vain 3 % miehistä ja 2 % naisista ilmoitti käyttävänsä enimmäkseen voita leivällä. Tuoreita kasviksia päivittäin sanoi syövänsä vuonna 2009 miehistä 34 % ja naisista 50 %, kun vastaavat osuudet vuonna 2008 olivat 35 % ja 47 % (taulukko 69). (Kuvio 5.)

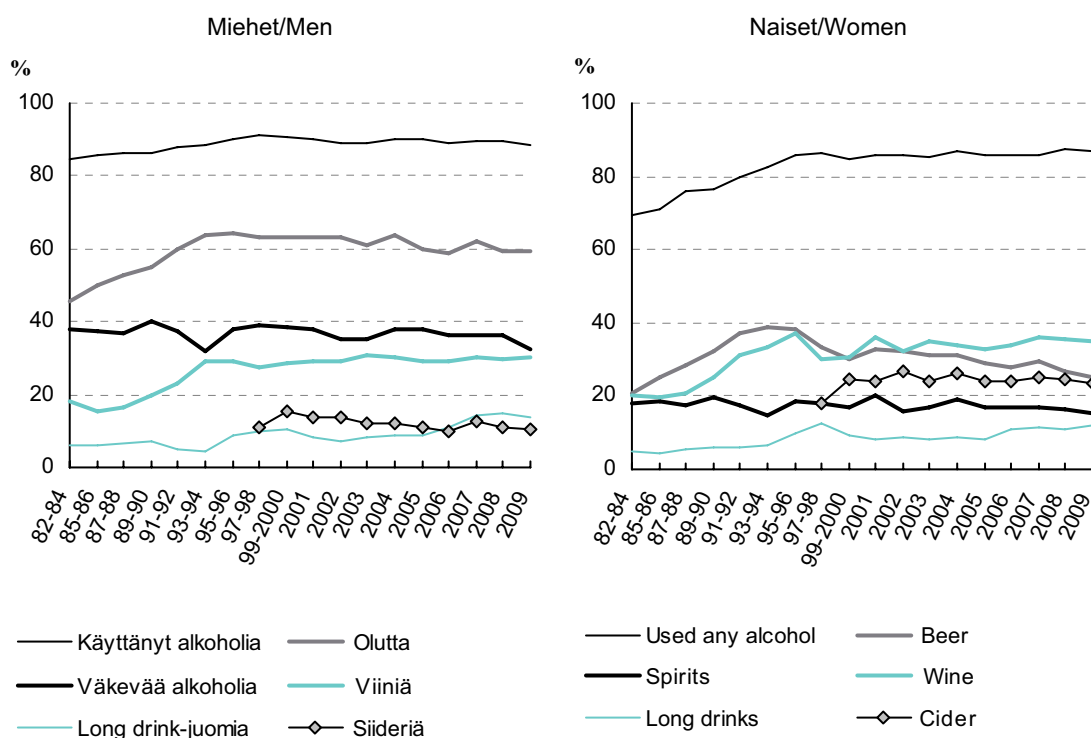


Kuvio 5. Kasviksia päivittäin syövien, rasvatonta tai ykkösmaitoa juovien, voita leivällä käyttävien sekä leipää vähintään 6 viipaletta (miehet) tai vähintään 5 viipaletta (naiset) päivässä syövien osuudet 1979–2009 (%).

Figure 5. Proportion of those who eat vegetables daily, who drink skimmed or 1% -milk and who use butter on bread and who eat at least 6 slices (men) or at least 5 slices (women) of bread daily in 1979–2009 (%).

3.3 Alkoholinkulutus

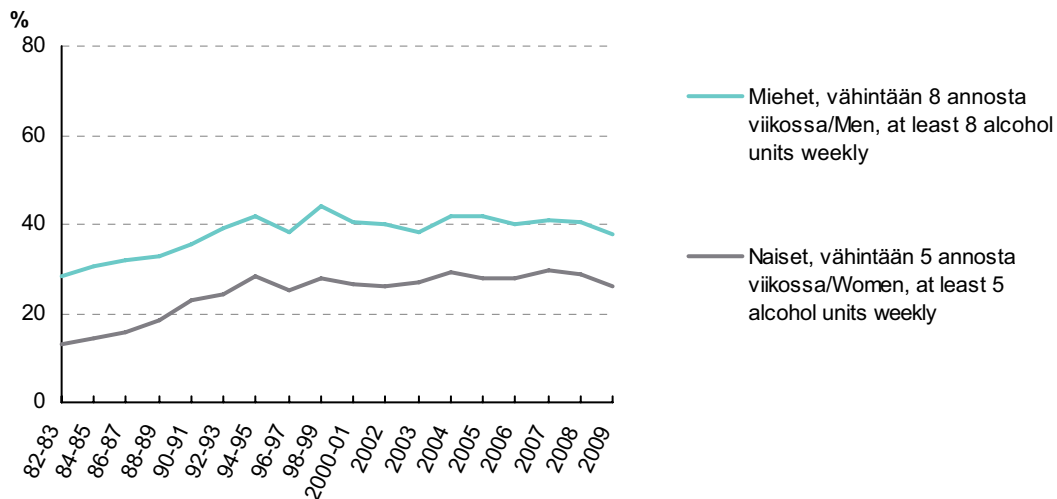
Raittiiden osuus vähentyi vuodesta 1982 tämän vuosituhannen alkuun, mutta on sittemmin pysynyt samalla tasolla. Vuonna 1982 15 % miehistä ja 31 % naisista ilmoitti, ettei käyttänyt alkoholia lainkaan viimeksi kuluneen vuoden aikana. Vastaavat osuudet vuonna 2009 olivat 12 % (miehet) ja 13 % (naiset) (taulukko 88). Alkoholijuomista yleisin oli olut. Vuonna 2009 miehistä 59 % ja naisista 25 % ilmoitti juoneensa olutta viimeksi kuluneen viikon aikana. Vuonna 2009 miehistä 30 % ja naisista 35 % kertoi juoneensa viiniä kuluneen viikon aikana. Long drink -juomia taas sanoi juoneensa 14 % miehistä ja 12 % naisista. Väkevän alkoholin käytöstä ilmoittaneiden osuus oli vähentynyt edellisestä vuodesta. Vuonna 2009 viikon sisällä väkeviä alkoholijuomia kertoi käyttäneensä miehistä 32 % ja naisista 15 %, kun vastaavat osuudet vuonna 2008 olivat 36 % (miehet) ja 16 % (naiset). Miehistä 10 % ja naisista 23 % sanoi käyttäneensä siideriä tai kevytviiniä (taulukot 89–93) kuluneen viikon aikana. (Kuvio 6.) Vuonna 2009 miehistä 24 % ja naisista 7 % ilmoitti juovansa vähintään kerran viikossa alkoholia kuusi annosta tai enemmän kerralla. Edellisenä vuonna vastaavat osuudet olivat miehistä 26 % ja naisista 9 % (taulukko 98).



Kuvio 6. Alkoholia käyttävien, viimeksi kuluneen viikon aikana olutta, viiniä, long drink -juomia, siideriä sekä väkeviä alkoholijuomia juoneiden osuudet sukupuolittain vuosina 1982–2009 (%).

Figure 6. Proportion of those who have drunk alcohol and who have drunk beer, wine, long drinks, cider or spirits during the past week, in 1982–2009 (%).

Vuonna 2009 raportoitu alkoholinkäyttö oli hieman vähentynyt edellisestä vuodesta. Miehistä 38 % ilmoitti juoneensa vähintään kahdeksan annosta alkoholia viikossa ja naisista 26 % raportoi vähintään viiden alkoholiannoksen viikkokulutuksesta (kuvio 7). Vastaavat osuudet vuonna 2008 olivat 41 % (miehet) ja 29 % (naiset). Alkoholiannos käsittää pullon olutta tai siideriä, lasin viiniä tai ravintola-annoksen väkevää alkoholi-juomaa.



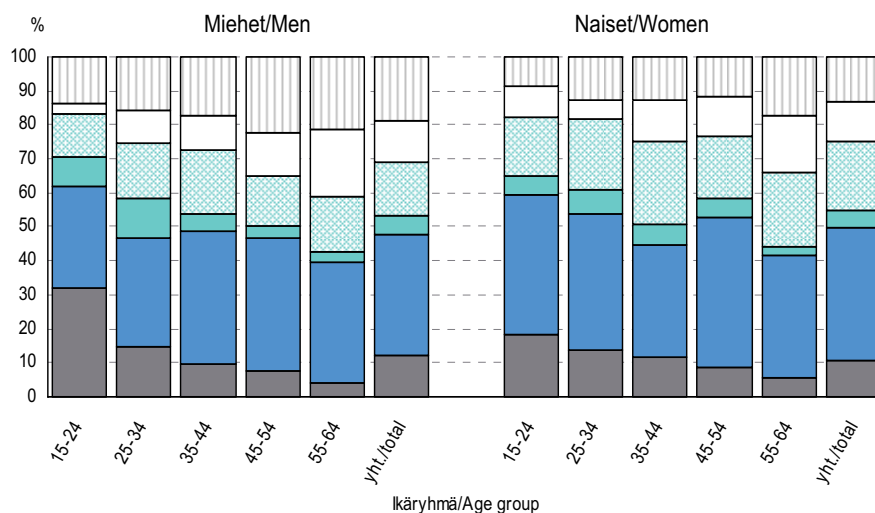
Kuvio 7. Viimeksi kuluneen viikon aikana vähintään 8 annosta alkoholia (miehet) tai vähintään 5 annosta alkoholia (naiset) juoneiden osuudet vuosina 1982–2009 (%).

Figure 7. Proportion of those who have drunk the equivalent of at least 8 alcohol units (men) or at least 5 alcohol units (women) in the previous week in 1982–2009 (%).

3.4 Liikunta

UKK-instituutin terveysliikunnan suosituksen mukaan kestävyyskuntoa tulisi harjoittaa liikkumalla reippaasti yhteensä vähintään kaksi ja puoli tuntia viikossa tai liikkumalla rasittavasti yhteensä tunnin ja viisitoista minuuttia viikossa. Lisäksi tulisi kohentaa lihaskuntoa ainakin kaksi kertaa viikossa. Miehistä 12 % ja naisista 11 % liikkui tämän suosituksen mukaisesti vuonna 2009. Yleisintä suosituksen mukainen liikunta oli alle 25-vuotiailla (32 % miehistä ja 18 % naisista) ja harvinaisinta yli 54-vuotiailla (4 % miehistä ja 6 % naisista). Kestävyysliikuntaa harrasti riittävästi 47 % miehistä ja 50 % naisista. (Kuvio 8, taulukko 141.)¹

¹ Kiitämme UKK-instituutin johtajaa, tutkimusprofessori, lääketieteen tohtori Tommi Vasankaria yhteistyöstä liikuntakysymyksen suunnittelussa ja tulosten arvioinnissa. Terveysliikunnan suositus: www.ukkinstituutti.fi



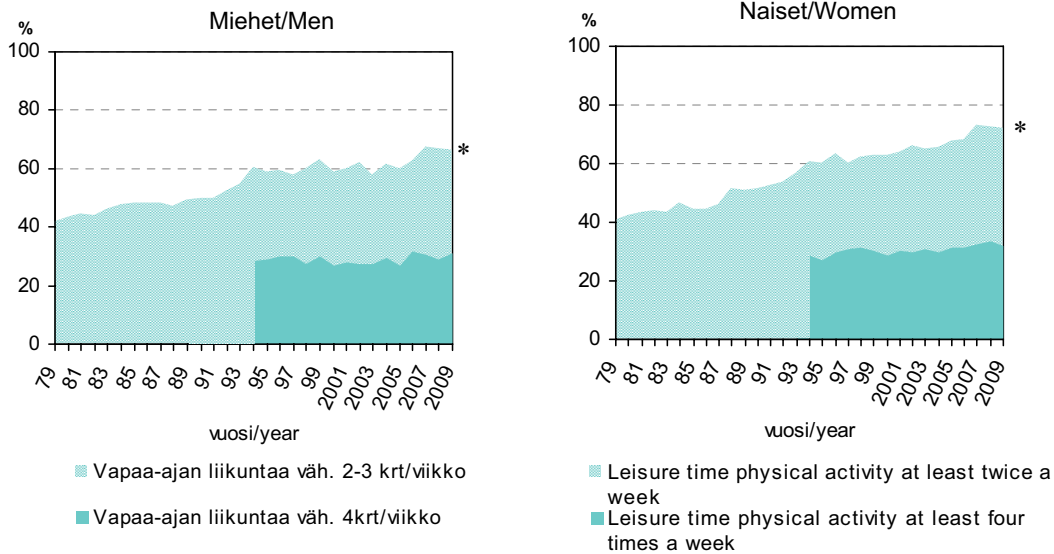
- ☐ Ei säännöllistä liikuntaa/ No regular physical activity
- ☐ Vain verkaista ja rauhallista kestävyysliikuntaa/Only unhurried and slow endurance training
- ☐ Reipasta tai rasittavaa liikuntaa ja/tai lihaskuntaa, mutta ei riittävästi/Moderate or vigorous training, but not enough
- ☐ Riittävästi lihaskuntoharjoittelua, ei tarpeeksi kestävyysliikuntaa/Enough muscle-strengthening, not enough endurance training
- ☐ Tarpeeksi kestävyysliikuntaa, ei tarpeeksi lihaskuntaa/Enough endurance training, not enough muscle-strengthening
- ☐ Suosituksen mukaisesti kestävyys- ja lihaskuntoharjoittelua/Physical activity according to the recommendation

Kuvio 8. Terveysliikunnan harrastaminen ikäryhmittäin vuonna 2009 (%). UKK-instituutin terveystliikunnan suositukset: www.ukkinstituutti.fi

Figure 8. Health-enhancing physical activity by age group in 2009 (%). UKK Institute's Recommendation for health-enhancing physical activity: www.ukkinstituutti.fi/en

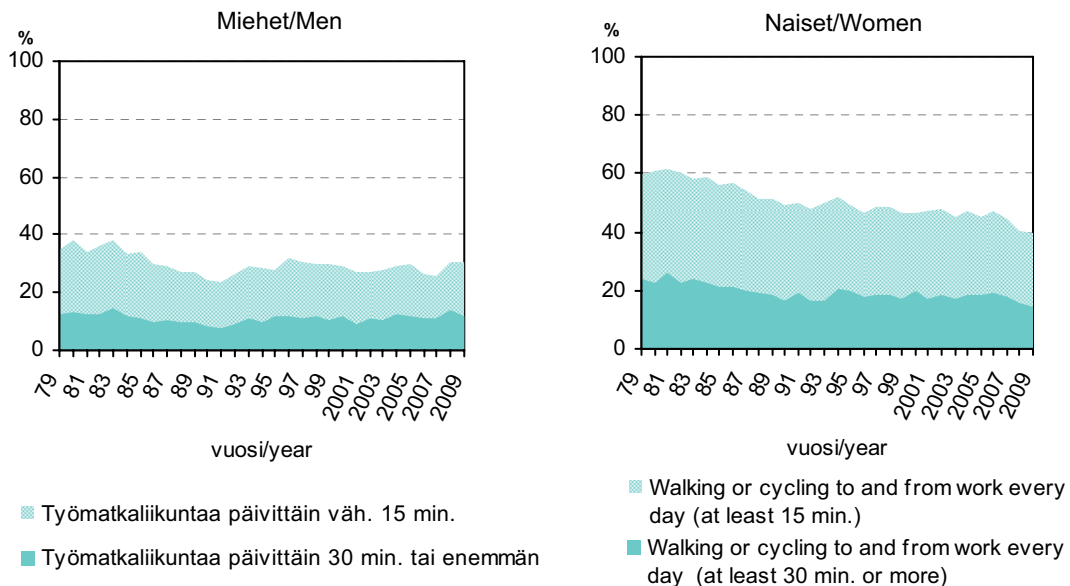
Vuonna 2009 miehistä 66 % ja naisista 72 % sanoi harrastavansa vapaa-ajan liikuntaa ainakin puoli tuntia vähintään kaksi kertaa viikossa. Miehistä 31 % ja naisista 32 % kertoi harrastavansa vapaa-ajan liikuntaa vähintään neljää kertaa viikossa. Vähintään neljä kertaa viikossa vapaa-ajan liikuntaa harrastavien osuus on pysynyt jokseenkin samalla tasolla 1990-luvun puolivälistä lähtien, josta alkaen em. trendiä on mahdollisuus seurata tässä tutkimuksessa. (Kuvio 9, taulukko 105.)

Vuonna 2009 työssä käyvistä miehistä 30 % kertoi kävelevänsä tai pyöräilevänsä työmatkoillaan vähintään 15 minuuttia päivässä, naisilla vastaava osuus oli 39 %. Vuonna 2009 miehistä 11 % ja naisista 14 % käytti vähintään 30 minuuttia työmatkoihin päivässä pyöräillen tai kävelen. (Kuvio 10, taulukko 104.)



Kuvio 9. Vapaa-ajan liikuntaa vähintään 30 minuuttia vähintään 4 kertaa viikossa ja vähintään 2–3 kertaa viikossa harrastaneiden osuus 1979–2009 (%).

Figure 9. A minimum of 30 minutes of leisure-time physical activity at least 4 times a week and at least 2–3 times a week 1979–2009 (%).

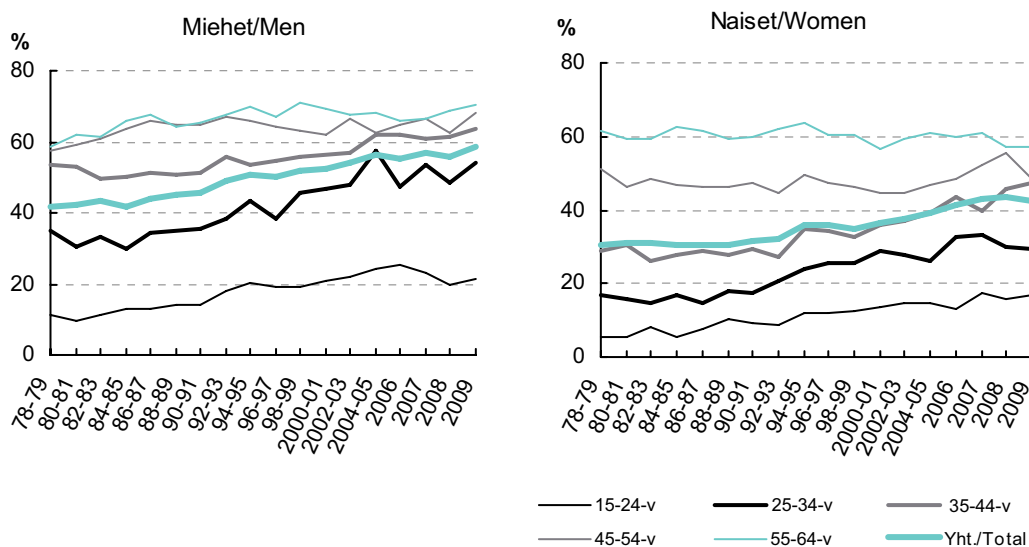


Kuvio 10. Työssäkäyvien työmatkaliikuntaan vähintään 30 minuuttia päivässä ja vähintään 15 minuuttia päivässä käyttäneiden osuus 1979–2009 (%).

Figure 10. Proportion of those who spent at least 30 minutes and of those who spent at least 15 minutes a day walking or cycling to and from work 1979–2009 (%).

3.5 Ylipaino

Ylipainoisten osuus on kasvanut Suomessa pitkällä aikavälillä. Vuonna 2009 58 % miehistä ja 42 % naisista oli ylipainoisia ($\text{BMI} \geq 25 \text{ kg/m}^2$) itse ilmoittamiensa pituus- ja painotietojen avulla arvioituna. Vastaavat osuudet vuonna 2008 olivat 56 % (miehet) ja 43 % (naiset) (kuvio 11, taulukko 101). Miehistä 22 % ja naisista 36 % kertoi, että oli yrittänyt vakavasti laihduttaa edellisen vuoden aikana (taulukko 102).



Kuvio 11. Ylipainoisten ($\text{BMI} \geq 25 \text{ kg/m}^2$) osuudet ikäryhmittäin vuosina 1978–2009 (%).

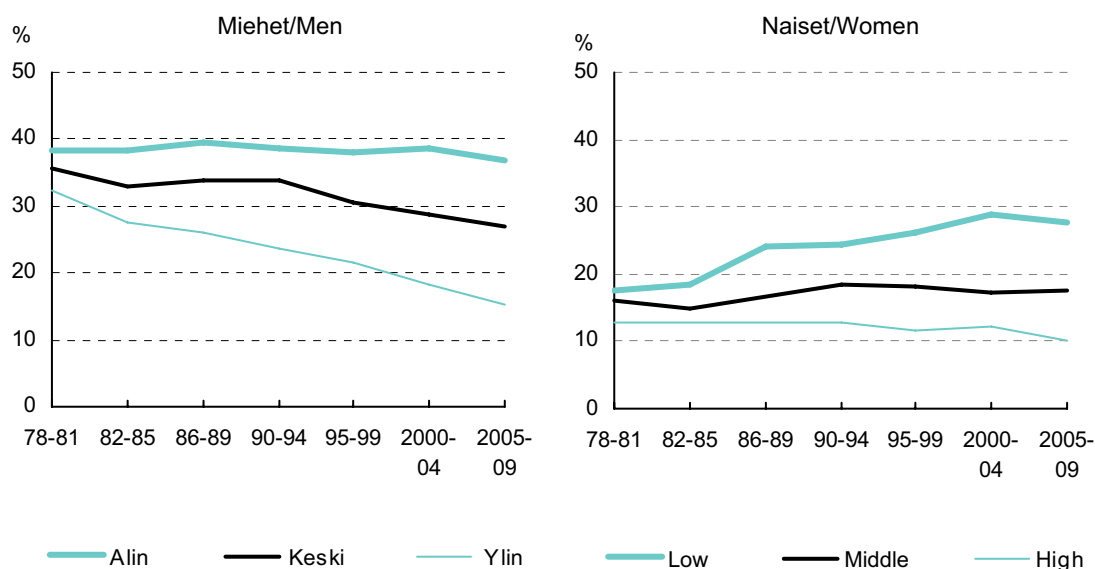
Figure 11. Proportion of men and women with overweight ($\text{BMI} \geq 25 \text{ kg/m}^2$) in 1978–2009 (%).

4 Elintapojen kehitys koulutuksen mukaan

Seuraavassa tarkastellaan elintapojen kehitystä kolmessa koulutusryhmässä. Koulutuskolmannekset eli -tertiilit on määritetty kullekin syntymävuodelle koulutuksen keston mukaan. Näin kukin vastaaja kuuluu joko ylimpään, keskimmaiseen tai alimpaan kolmannekseen opintovuosien perusteella. Mukana ovat 25–64-vuotiaat vastaajat ja tulokset ovat ikävakioituja. Ikävakiointi on suoritettu suoralla menetelmällä 10-vuotisikäryhmittäin käyttäen vertailuväestönä miesten ja naisten yhdistettyä aineistoa.

4.1 Tupakointi

Koulutusryhmittäiset erot tupakoinnissa ovat edelleen kasvaneet. Tupakointi on yleisintä alimmassa koulutusryhmässä, toiseksi yleisintä keskimmaisessä koulutusryhmässä ja vähiten tupakoidaan ylimmässä koulutusryhmässä. Tutkimusjaksolla 2005–2009 alimpaan koulutusryhmään kuuluvista miehistä 37 % ilmoitti päivittäistupakoinnista. Vastaava osuus oli keskimmaisen koulutusryhmän miehillä 27 % ja ylimpään koulutusryhmään kuuluvilla miehillä 15 %. Alimman koulutusryhmän naisista taas tupakoi päivittäin 28 % tutkimusjaksolla 2005–2009, kun vastaava osuus naisten keskimmaisessä koulutusryhmässä oli 18 % ja naisten ylimmässä koulutusryhmässä 10 %. (Kuvio 12.)



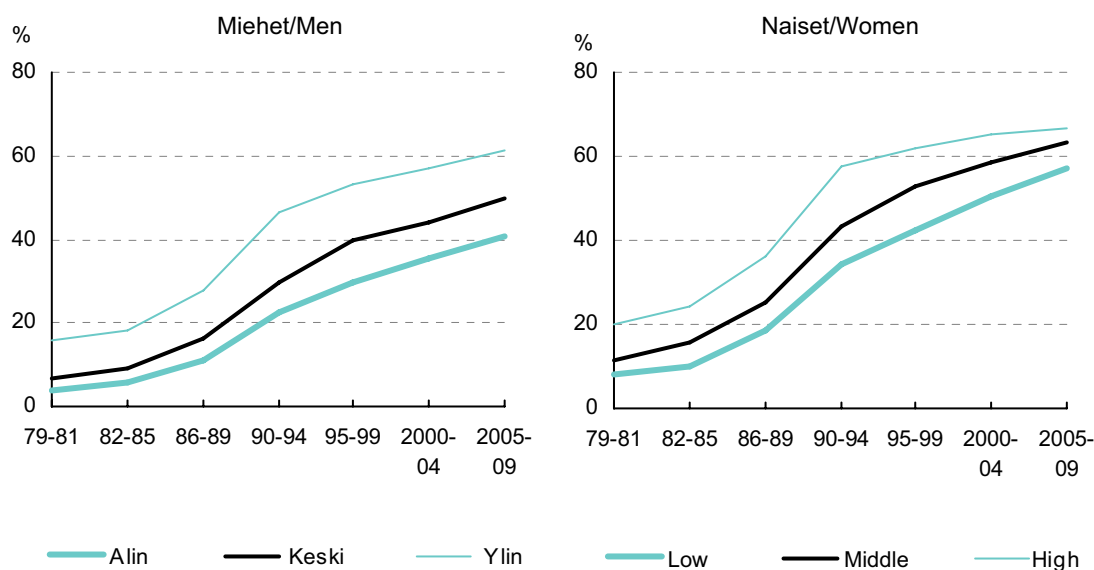
Kuvio 12. Päivittäin tupakoivien 25–64-vuotiaiden ikävakioitu osuus tutkimusvuosijaksoissa sukupuolen ja suhteellisen koulutuksen mukaan vuosina 1978–2009 (%).

Figure 12. Age-standardised proportion of 25–64-year-old daily smokers by gender and educational group in 1978–2009 (%).

4.2 Ruokatottumukset

Ruokatottumuksien muutoksia eri koulutusryhmissä on kuvattu käyttämällä kolmesta osiosta koostuvaa terveellisten ruokatottumusten indeksiä. Jos vastaaja on ilmoittanut vähintään kaksi kolmesta ravintosuositusten mukaisesta tottumuksesta, hänen ruokatottumuksensa on katsottu terveelliseksi. Suositusten mukaisia tottumuksia ovat: käyttää kasviksia päivittäin, juo rasvatonta tai ykkösmaitoa, käyttää kevytlevitettä tai margariinia leivällä tai ei käytä leipärasvaa lainkaan.

Tutkimusjakson aikana ruokatottumukset ovat kehittyneet myönteiseen suuntaan kaikissa koulutusryhmissä, mutta ryhmien väliset erot ovat edelleen selviä. Ylimpään koulutusryhmään kuuluvat ilmoittivat muita useammin ravintosuositusten mukaisista ruokatottumuksista. Tutkimusjakson alussa 1979–1981 alimmassa koulutusryhmässä miehistä 4 %, keskiasteen koulutusryhmässä 7 % ja ylimmässä koulutusryhmässä 16 % ilmoitti syövänsä terveellisesti. Vastaava osuus oli tutkimusjaksolla 2005–2009 alimmassa koulutusryhmässä 41 %, keskiasteen koulutusryhmässä 50 % ja ylimmässä koulutusryhmässä 61 %. Naisilla koulutusryhmäerot ovat kaventuneet. Tutkimusjaksolla 2005–2009 naisista alimmassa koulutusryhmässä 57 %, keskimmaisessä koulutusryhmässä 63 % ja ylimmässä koulutusryhmässä 67 % kertoi terveellisistä ruokatottumuksista. (Kuvio 13.)



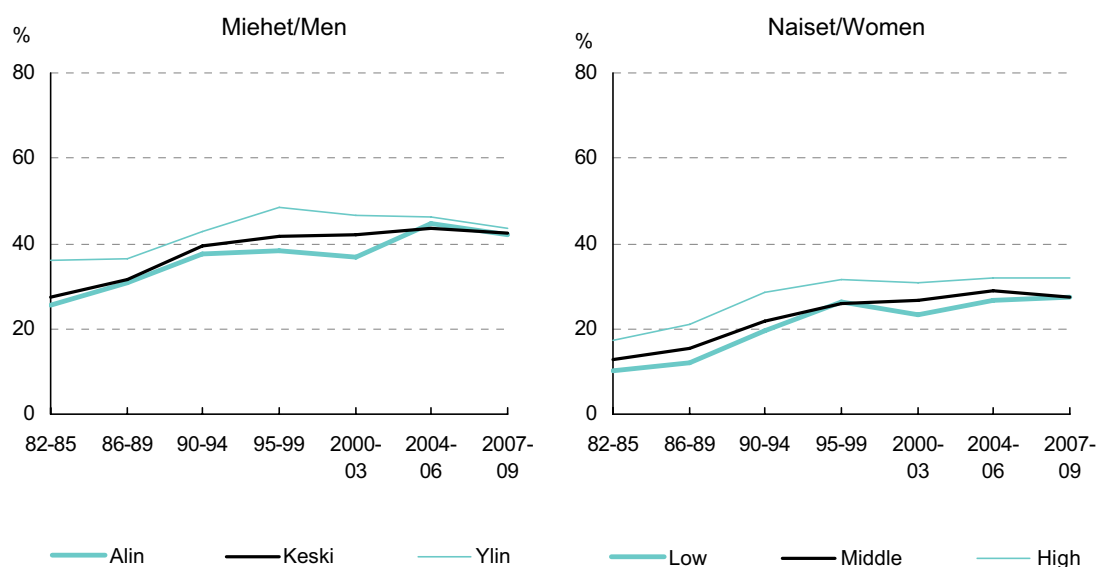
Kuvio 13. Terveelliset ruokatottumukset (kaksi kolmesta toteutuu): 1. syö kasviksia päivittäin, 2. juo rasvatonta tai ykkösmaitoa, 3. käyttää margariinia tai kevytlevitettä leivällä tai ei käytä mitään rasvaa leivällä, suhteellisen koulutuksen mukaan vuosina 1979–2009, ikävakioitu (%).

Figure 13. Healthy food habits (at least two out of the following three habits): 1. eat vegetables daily, 2. drink skimmed milk or milk containing 1-% fat, 3. use soft margarine or low-fat spread on bread or do not use any fat on bread, by gender and educational group in 1979–2009, age-standardised (%).

4.3 Alkoholinkulutus

Alkoholinkulutus on lisääntynyt tutkimusjakson aikana kaikissa koulutusryhmissä. Koulutusryhmittäiset erot alkoholinkulutuksessa ovat miehillä kadonneet vuoden 2004 jälkeen. Kun tutkimusjakson alussa 1982–1985 alimpaan koulutusryhmään kuuluvista miehistä 26 % ja keskiasteen koulutusryhmään kuuluvista miehistä 27 % ilmoitti juoneensa vähintään kahdeksan annosta alkoholia viikossa, niin tutkimusjakson lopussa (2007–2009) vastaavat osuudet olivat 42 % ja 43 %. Ylimmässä koulutusryhmässä taas vähintään kahdeksan annosta alkoholia viikossa juoneiden osuus oli vuosina 1982–1985 36 % ja tutkimusjaksolla 2007–2009 43 %. (Kuvio 14.)

Ylimpään koulutusryhmään kuuluvat naiset ilmoittivat useammin juoneensa vähintään viisi annosta alkoholia viikossa kuin vähemmän koulutetut. Vuosina 1982–1985 noin 10 % alimpaan ja 13 % keskiasteen koulutusryhmään kuuluvista naisista ilmoitti juoneensa vähintään viisi alkoholiannosta viikossa. Vastaavat osuudet tutkimusjaksolla 2007–2009 olivat 27 % ja 28 %. Ylimmän koulutusryhmän naisista 17 % ilmoitti vähintään viiden alkoholiannoksen viikkokulutuksesta vuosina 1982–1985, ja vastaava osuus oli 32 % tutkimusjaksolla 2007–2009. (Kuvio 14.)

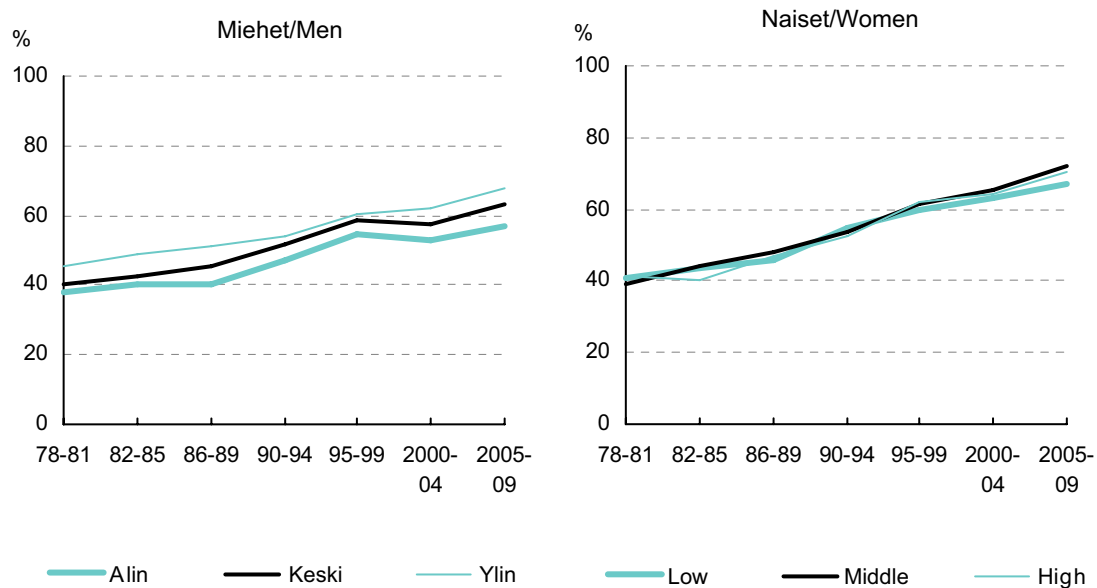


Kuvio 14. Viimeksi kuluneen viikon aikana vähintään 8 annosta alkoholia (miehet) tai vähintään 5 annosta alkoholia (naiset) juoneiden ikävakioitu osuus suhteellisen koulutuksen mukaan vuosina 1982–2009.

Figure 14. Age-standardised proportion of those who have drunk the equivalent of at least 8 alcohol units (men) or at least 5 alcohol units (women) in the previous week by educational group in 1982–2009.

4.4 Liikunta

Vapaa-ajan liikunta (vähintään puoli tuntia ainakin 2 kertaa viikossa) on lisääntynyt kaikissa koulutusryhmissä. Ylimmän koulutusryhmän miehet harrastavat vapaa-ajan liikuntaa eniten ja alimman koulutusryhmän miehet vähiten. Miehillä koulutusryhmittäiset erot vapaa-ajan liikunnassa ovat kasvaneet, kun taas naisilla koulutusryhmien väliset erot ovat edelleen pieniä. (Kuvio 15.)

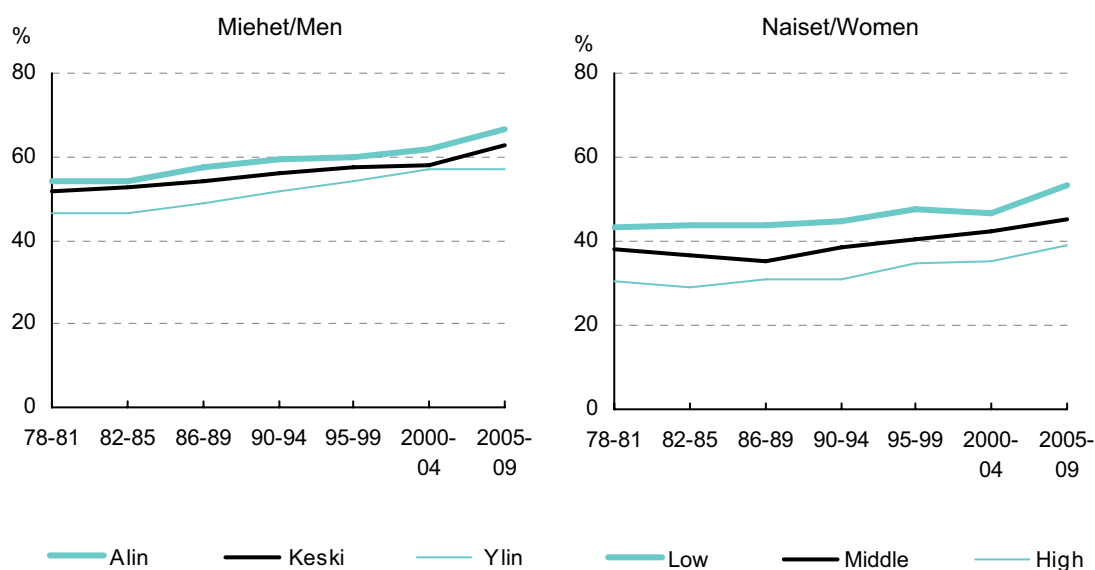


Kuvio 15. Vapaa-ajan liikuntaa vähintään kaksi kertaa viikossa harrastavien ikävakioitu osuus suhteellisen koulutuksen mukaan vuosina 1978–2009 (%).

Figure 15. Age-standardised proportion of those who pursue leisure time physical activities at least twice a week by educational group in 1978–2009 (%).

4.5 Ylipaino

Koulutusryhmien väliset erot ylipainoisten osuudessa ovat säilyneet. Ylipainoisuus on yleisintä alimmassa koulutusryhmässä. Naisilla koulutusryhmien väliset erot ylipainoisten osuudessa ovat selvemmat kuin miehillä. Vuosina 2005–2009 alimpaan koulutusryhmään kuuluvista miehistä 66 % oli ylipainoisia. Vastaava osuus keskiasteen koulutusryhmän miehistä oli 63 % ja ylimmän koulutusryhmän miehistä 57 %. Naisista alimmas-
sa koulutusryhmässä 53 % oli ylipainoisia. Vastaava osuus keskiasteen koulutusryhmän naisista oli 45 % ja ylimmän koulutusryhmän naisista 39 %. (Kuvio 16.)



Kuvio 16. Ylipainoisten ($\text{BMI} \geq 25 \text{ kg/m}^2$) ikävakioitunut osuudet suhteellisen koulutuksen mukaan vuosina 1978–2009 (%).

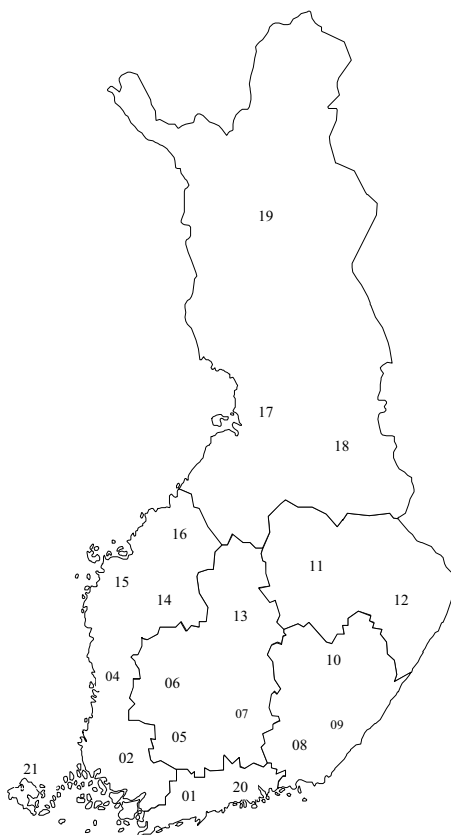
Figure 16. Age-standardised proportion of overweight men and women ($\text{BMI} \geq 25 \text{ kg/m}^2$) by educational group in 1978–2009 (%).

5 Yhteenveto

Monet kansantauteihin liittyvät elintavat – esimerkiksi tupakointi ja eräät ruokatottumukset – ovat pitkällä aikavälillä kehittyneet myönteisesti Suomen työikäisessä väestössä. Sen sijaan alkoholinkäytön ja ylipainon kehitys ei ole ollut myönteistä. Vuonna 2009 22 % miehistä ja 16 % naisista tupakoi päivittäin. Miesten tupakointi on selvästi vähentynyt 1970-luvun lopusta. Naisten tupakointi oli aluksi lievässä nousussa ja pysyi pitkään 1980-luvun puolivälin tasolla, mutta on viime vuosina kääntynyt laskuun. Ruokatottumukset ovat pitkällä aikavälillä muuttuneet ravintosuositusten mukaiseen suuntaan. Alkoholinkäyttö on puolestaan lisääntynyt pitkällä aikavälillä ja raittiiden osuus vähentynyt. Raportoitujen tietojen mukaan alkoholinkulutus oli vuonna 2009 hieman vähentynyt edellisestä vuodesta. Vuonna 2009 miehistä 31 % ja naisista 32 % ilmoitti harrastavansa vapaa-ajan liikuntaa vähintään neljä kertaa viikossa. UKK-instituutin terveysliikunnan suosituksen mukaisesti – vuonna 2009 tehtiin ensimmäinen mittauskerta – liikkui kuitenkin vain 11 % työikäisestä väestöstä. Suomalaisten vapaa-ajan liikunta on yleistynyt 1970-luvun lopusta alkaen, mutta työmatkaliikunta väheni 1990-luvulle tultaessa, eikä ole sen jälkeen kääntynyt uuteen nousuun. Verrattaessa vuoden 2009 tuloksia edeltävien vuosien tuloksiin tulee ottaa huomioon AVTK-tutkimuksen vastausprosentin aleneminen vuonna 2009.

Elintapaerot koulutusryhmien välillä ovat säilyneet. Erot ovat useimpien elintapojen osalta epäedullisia alimpaan koulutusryhmään kuuluville. Tupakoinnin koulutusryhmäerot ovat jatkuvasti kasvaneet 1980-luvulta alkaen. Tupakointi on yleisintä alimmassa koulutusryhmässä, toiseksi yleisintä keskimmaisessä koulutusryhmässä ja ylimmässä koulutusryhmässä tupakoidaan vähiten. Ravintosuositusten mukaiset ruokatottumukset ovat yleistyneet kaikissa koulutusryhmissä, mutta koulutusryhmien väliset erot ovat edelleen selviä. Naisilla ruokatottumusten koulutusryhmäerot ovat kuitenkin kaventu-neet 2000-luvulla. Ylimpään koulutusryhmään kuuluvilla terveelliset ruokatottumukset olivat yleisimpiä. Korkeimmin koulutetuilla naisilla vähintään viiden annoksen alkoholin viikkokulutuksesta raportointi on edelleen matalammin koulutettuja yleisempää; miesten erot vähintään kahdeksan annoksen viikkokulutuksessa ovat puolestaan hävin-neet vuoden 2004 jälkeen alkoholiverotuksen alennuttua. Ylimmän koulutusryhmän miehet harrastavat vapaa-ajan liikuntaa eniten. Naisilla taas ei esiinny merkittäviä kou-lutusryhmäeroja vapaa-ajan liikunnassa. Ylipainoisten osuus on suurin alimmassa kou-lutusryhmässä. Koulutusryhmien väliset erot ovat naisilla suuremmat kuin miehillä.

Liite 1 / Appendix 1



Aluemuuttujan muodostaminen, suluissa maakunnan numero kartassa:

Living areas, numbers of regions in parentheses:

1. Uusimaa/Region of Uusimaa
-maakunnat: Uusimaa (1), Itä-Uusimaa (20)
2. Länsi-Suomi/Western Finland
-maakunnat: Varsinais-Suomi (2), Satakunta (4), Etelä-Pohjanmaa (14),
Pohjanmaa (15), Keski-Pohjanmaa (16), Ahvenanmaa (21)
3. Keski-Suomi/Middle Finland
-maakunnat: Kanta-Häme (5), Pirkanmaa (6), Päijät-Häme (7), Keski-Suomi (13)
4. Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland
-maakunnat: Kymenlaakso (8), Etelä-Karjala (9), Etelä-Savo (10)
5. Itä-Suomi/Eastern Finland
-maakunnat: Pohjois-Savo (11), Pohjois-Karjala (12)
6. Pohjois-Suomi/Northern Finland
-maakunnat: Pohjois-Pohjanmaa (17), Kainuu (18), Lappi (19)

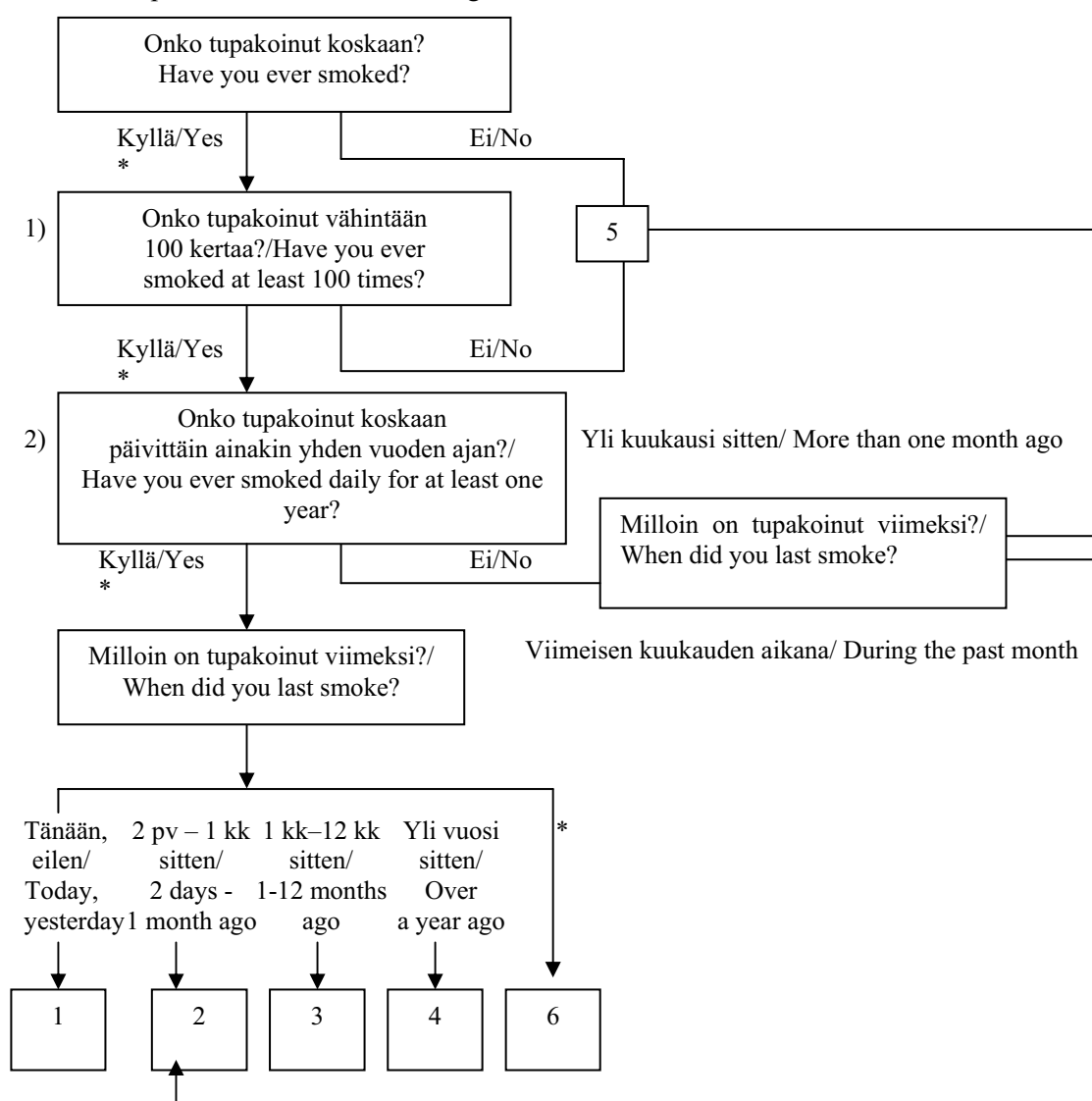
Lähde: Tilastokeskus, käsikirjoja 28. Kunnat ja kuntapohjaiset aluejaot 2009

Liite 2 / Appendix 2

Tupakointi-indeksin muodostaminen / Derivation of smoking index

Luokkien merkitys/Key to index classes:

1. Päivittäin tupakoivat/Daily smokers
 2. Satunnaisesti tupakoivat/Occasional smokers
 3. 1 – 12 kk sitten päivittäisen tupakoinnin lopettaneet/
Quitters given up smoking 1-12 months ago
 4. Yli vuosi sitten päivittäisen tupakoinnin lopettaneet/
Ex-smokers given up daily smoking more than one year ago
 5. Tupakoimattomat/Non-smokers
 6. Riittämättömät tiedot/Insufficient information
- * Tieto puuttuu/Information missing



1) Kysymys lisätty vuonna 1996/Question introduced in 1996

2) Vuosina 1978–95 kysytty säännöllistä tupakointia. Vuodesta 1996 lähtien kysytty päivittäistä tupakointia/
During 1978–95 only regular smoking has been inquired. Since 1996 only daily smoking has been inquired.

Taulukot – Tables

Taustamuuttujat – Background variables

Taulukot/Tables 1.A. – 10..... 31–40

Terveyspalvelujen käyttö ja terveydentila –

Health services and health status

Taulukot/Tables 11.A. – 31.B..... 41–66

Ympäristön tupakansavulle altistuminen –

Exposure to environmental tobacco smoke

Taulukot/Tables 32.A. – 34.B. 67–69

Tupakointi – Smoking

Taulukot/Tables 35.A. – 51.B..... 70–87

Ruokatottumukset – Food habits

Taulukot/Tables 52.A. – 87.B..... 88–125

Alkoholin käyttö – Alcohol consumption

Taulukot/Tables 88.A. – 99.B. 126–138

Pituus – Painoindeksi

Body-height – Body mass-index

Taulukot/Tables 100.B. – 103.B..... 139–142

Liikunta – Physical activity

Taulukot/Tables 104.A. – 110.B..... 143–152

Liikenne- ja muu turvallisuus – Traffic safety

Taulukot/Tables 111.A. – 115.B..... 153–157

Terveyden edistämiseen liittyviä ajankohtaisia asioita –

Current issues related to health promotion

Taulukot/Tables 116.A. – 123.B; 126..... 158–165, 168

Huumekontaktit – Contacts with illicit drugs

Taulukot/Tables 124.A. – 125.B..... 166–167

Psyykkinen hyvinvointi – Emotional well-being

Taulukot/Tables 127.A. – 131.B..... 169–173

Liikunta – Physical activity

Taulukot/Tables 132.A – 141.B..... 174–184

Taulukoiden sosioekonomisen aseman luokitus perustuu vastaajan ilmoittamaan ammattiin. Luokituksessa käytetty lähde: Sosioekonomisen aseman luokitus 1989. Ammattiluokitus 2001, Käsikirjoja 14. Tilastokeskus 2001.

Socio-economic status in tables has been classified according to respondent's self reported occupation.

Source: Classification of socio-economic status 1989. Classification of Occupations 2001. Handbooks 14, Statistics Finland 2001.

TAULUKKO 1.A. Vastanneiden lukumäärä eri ikäryhmissä sukupuolen mukaan.
TABLE 1.A. Number of respondents, by sex and age.

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vastanneet/Respondents	207	193	206	286	378	1270	251	289	328	384	421	1673	2943

TAULUKKO 1.B. Vastanneiden lukumäärä taustamuuttujien mukaan.
TABLE 1.B. Number of respondents, by background variables.

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	32	133	158	207	302	832	59	204	259	284	295	1101	1933	
	Naimaton/Single	174	54	39	43	29	339	187	74	41	35	34	371	710	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	0	6	9	30	40	85	0	10	27	57	66	160	245	
	Leski/Widowed	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	24	30	30	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	48	5	9	50	129	241	39	0	13	34	105	191	432	
	10-12 vuotta / 10-12 years	110	49	61	93	116	429	105	22	52	103	134	416	845	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	49	137	135	139	126	586	105	264	258	237	171	1035	1621	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	48	69	77	85	90	369	74	96	101	113	118	502	871	
	Länsi-Suomi/Western Finland	44	42	37	59	85	267	55	59	70	79	97	360	627	
	Keski-Suomi/Middle Finland	45	33	40	59	93	270	48	67	65	80	96	356	626	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	20	13	13	29	46	121	23	25	27	28	32	135	256	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	19	10	15	16	20	80	19	16	28	42	30	135	215	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	31	26	24	38	44	163	32	26	37	42	48	185	348	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	0	14	22	32	44	112	0	20	25	31	22	98	210	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	0	0	0	5	13	18	0	0	5	11	11	27	45	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	0	62	69	67	63	261	0	62	80	80	47	269	530	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	7	34	38	41	27	147	26	109	150	162	132	579	726	
	Työntekijä/ Blue-collar worker	30	55	57	104	74	320	13	29	37	56	57	192	512	
	Opiskelija/Student	139	16	0	0	0	155	190	43	0	0	0	233	388	
	Eläkeläinen/Pensioned	0	0	0	13	119	132	0	0	0	12	117	129	261	
	Työtön/Unemployed	18	0	9	19	31	77	7	9	16	23	22	77	154	
VUOSI/YEAR	1978-1982	2140	3074	2556	2209	1692	11671	2217	2691	2066	1982	2220	11176	22847	
	1983-1987	1874	2141	2160	1553	1397	9125	1988	2310	2223	1785	1928	10234	19359	
	1988-1991	1423	1610	1765	1344	1189	7331	1517	1731	1991	1504	1309	8052	15383	
	1992-1995	1325	1321	1479	1444	1131	6700	1441	1548	1757	1623	1262	7631	14331	
	1996-1999	1157	1181	1407	1519	1220	6484	1391	1432	1646	1797	1239	7505	13989	
	2000-2003	1052	1030	1309	1546	1218	6155	1353	1278	1554	1774	1417	7376	13531	
	2004-2007	1010	869	1208	1376	1447	5910	1188	1300	1424	1657	1645	7214	13124	
	2008	199	220	275	308	383	1385	284	317	339	430	461	1831	3216	
	2009	207	193	206	286	378	1270	251	289	328	384	421	1673	2943	

TAULUKKO 2. Siviilisäätö sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 2. Marital status, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	15,5	68,9	76,7	73,7	80,1	65,9	23,8	70,8	79,0	74,3	70,4	66,1	66,0	
Naimaton/Single	84,5	28,0	18,9	15,3	7,7	26,8	75,4	25,7	12,5	9,2	8,1	22,3	24,2	
Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	,0	3,1	4,4	10,7	10,6	6,7	,8	3,5	8,2	14,9	15,8	9,7	8,4	
Leski/Widowed	,0	,0	,0	,4	1,6	,6	,0	,0	,3	1,6	5,7	1,9	1,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	206	193	206	281	377	1263	248	288	328	382	419	1665	2928	
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	0	5	1	7	3	1	0	2	2	8	15	

TAULUKKO 3. Koulunkäyntivuosi määrät sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 3. Number of school years, by sex and age (%).

	Miehet/Males							Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Total	Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64			
0-9 vuotta/ 0-9 years	23,2	2,6	4,4	17,7	34,8	19,2	15,7	1,0	4,0	9,1	25,6	11,8	15,0	
10-12 vuotta / 10-12 years	53,1	25,7	29,8	33,0	31,3	34,2	42,2	7,6	16,1	27,5	32,7	25,3	29,1	
13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	23,7	71,7	65,9	49,3	34,0	46,7	42,2	91,3	79,9	63,4	41,7	62,9	55,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	207	191	205	282	371	1256	249	289	323	374	410	1645	2901	
Puuttuvia/Missing (n)	0	2	1	4	7	14	2	0	5	10	11	28	42	

TAULUKKO 4. Kuinka monta jäsentä kuuluu vastaajan kotitalouteen sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 4. How many members currently belong to respondent's household including himself/herself (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
1-2 jäsentä/ 1-2 members	32,8	59,0	36,0	47,3	81,9	55,2	46,9	54,3	23,9	47,3	89,4	54,4	54,8
3-4 jäsentä/ 3-4 members	48,8	36,6	43,0	40,8	17,6	34,8	36,6	39,6	51,6	41,3	9,6	34,4	34,6
5-6 jäsentä/ 5-6 members	15,4	4,4	19,5	11,2	,5	9,0	13,6	6,1	20,8	10,6	1,0	9,9	9,5
7 tai useampia jäseniä/ 7 or more members	3,0	,0	1,5	,7	,0	,9	2,9	,0	3,7	,8	,0	1,4	1,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	201	183	200	277	370	1231	243	278	322	368	407	1618	2849
Puuttuvia/Missing (n)	6	10	6	9	8	39	8	11	6	16	14	55	94

TAULUKKO 5. Kotitalouteen kuuluvien ikä sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 5. Ages of the members of respondent's household, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Alle 7-vuotiaita/Under 7-year-old	5,6	38,7	38,8	10,0	,6	15,5	9,7	41,7	39,5	3,8	,3	17,7	16,7
7-17-vuotiaita/7-17-year-old	46,5	5,5	43,9	43,1	6,7	27,3	41,5	12,0	64,3	47,0	4,5	33,3	30,7
18-24-vuotiaita/18-24-year-old	70,7	16,6	4,6	22,7	9,7	22,9	76,7	7,2	9,1	28,0	7,9	23,0	22,9
25-64-vuotiaita/25-64-year-old	71,2	90,1	96,9	95,2	97,2	91,4	62,7	93,8	91,5	94,8	95,8	89,4	90,2
65 vuotta täyttäneitä/Over 65-year-old	,5	,6	3,1	3,0	5,8	3,1	,4	,7	,9	2,7	15,8	4,8	4,1
Yhteensä/Total (N)	198	181	196	269	359	1203	236	276	319	364	380	1575	2778

TAULUKKO 6. Työtilanne sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 6. Employment status, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Työssä/At work	19,8	84,5	89,3	81,4	50,0	63,8	17,2	56,9	76,5	83,3	53,6	60,0	61,6	
Osin työssä, osin eläkkeellä/ Partly at work, partly retired	,0	,0	,0	1,1	6,3	2,1	,0	,7	,0	,5	8,1	2,3	2,2	
Lomautettu/Laid off	,5	2,1	1,5	2,8	1,6	1,7	,4	,3	1,2	,5	,7	,7	1,1	
Työtön/Unemployed	8,7	1,6	4,4	6,7	8,2	6,3	2,8	3,1	4,9	6,0	5,2	4,6	5,3	
Opiskelija/Student	65,7	8,8	1,0	,4	,0	12,3	75,6	17,0	2,7	2,1	,0	15,3	14,0	
Kotiäiti, -isä/Homemaker	,0	1,0	1,0	,0	,0	,3	2,4	19,4	11,3	,5	,5	6,2	3,6	
Pitkäaikaisella (> 6kk) sairauslomalla/ On sick leave	,0	,5	1,5	2,5	1,9	1,4	,0	1,7	,9	1,0	2,4	1,3	1,4	
Eläkkeellä/Pensioned	,5	1,0	1,5	4,6	31,2	10,8	,4	,3	1,2	3,1	27,9	8,1	9,3	
Muuten poissa töistä/ Not at work for any other reason	4,8	,5	,0	,7	,8	1,3	1,2	,3	1,2	2,9	1,7	1,6	1,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	207	193	206	285	378	1269	250	288	328	383	420	1669	2938	
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	4	5	

TAULUKKO 7. Työajan luonne sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 7. Working hours, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kokoaikaista/ Full-time job	18,5	82,3	91,2	82,7	55,2	65,7	16,2	57,7	73,3	79,2	53,0	58,5	61,6
Osa-aikaista/ Part-time job	16,5	6,8	1,5	2,8	5,0	6,1	23,7	15,1	9,0	7,7	13,0	12,9	10,0
Ei ole työssä/ Not working	65,0	10,9	7,4	14,5	39,8	28,2	60,2	27,1	17,7	13,2	34,0	28,6	28,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	200	192	204	283	357	1236	241	284	322	379	400	1626	2862
Puuttuvia/Missing (n)	7	1	2	3	21	34	10	5	6	5	21	47	81

TAULUKKO 8. Ammattiasema^{*)} (ammatti itse ilmoitettu) työyhteisössä sukupuolen ja iän mukaan (%).TABLE 8. Socio-economic status^{*)} (self reported occupation), by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	1,0	7,4	10,8	11,4	11,9	9,2	1,2	7,2	7,9	8,2	5,4	6,2	7,5	
Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	,0	1,1	2,0	1,8	3,5	1,9	,0	1,1	1,6	2,9	2,7	1,9	1,9	
Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	1,0	33,0	33,8	23,8	17,0	21,2	,4	22,5	25,2	21,3	11,5	16,7	18,6	
Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	3,5	18,1	18,6	14,6	7,3	11,8	10,8	39,5	47,2	43,1	32,4	35,8	25,4	
Työntekijä/ Blue-collar worker	15,1	29,3	27,9	37,0	19,9	25,7	5,4	10,5	11,6	14,9	14,0	11,9	17,9	
Opiskelija/Student	69,8	8,5	1,0	,0	,0	12,6	78,8	15,6	,3	,3	,0	14,5	13,7	
Eläkeläinen/Pensioned	,5	1,1	1,5	4,6	32,1	11,1	,4	,4	1,3	3,2	28,7	8,3	9,5	
Työtön/Unemployed	9,0	1,6	4,4	6,8	8,4	6,4	2,9	3,3	5,0	6,1	5,4	4,8	5,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	199	188	204	281	371	1243	241	276	318	376	408	1619	2862	
Puuttuvia/Missing (n)	8	5	2	5	7	27	10	13	10	8	13	54	81	

^{*)} Ammattien luokituksessa käytetty lähde: Sosioekonomisen aseman luokitus 1989. Ammattiluokitus 2001, Käsikirjoja 14. Tilastokeskus 2001.

^{*)} Source: Classification of socio-economic status 1989. Classification of Occupations 2001. Handbooks 14, Statistics Finland 2001.

TAULUKKO 9. Työyhteisön koko (%)

TABLE 9. The size of the work community (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Toimin yksin/ I work alone	3,4	3,7	4,9	6,4	9,3	6,2	3,2	6,0	4,9	5,5	4,7	5,0	5,5
2 - 19 henkeä/ 2 -19 persons	44,6	28,6	25,4	30,9	31,6	31,5	48,9	36,9	38,7	36,2	35,0	38,0	35,2
20 - 49 henkeä/ 20 - 49 persons	14,9	16,4	18,5	17,7	14,3	16,2	17,6	22,0	20,6	18,9	22,5	20,6	18,7
50 -249 henkeä/ 50 - 249 persons	22,3	25,9	21,5	19,1	18,7	20,9	18,6	20,2	15,3	21,3	16,9	18,4	19,5
Yli 250 henkeä/ More than 250 persons	14,9	25,4	29,8	25,9	26,1	25,2	11,7	14,9	20,6	18,1	20,8	18,0	21,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	148	189	205	282	364	1188	188	282	326	381	408	1585	2773
Puuttuvia/Missing (n)	59	4	1	4	14	82	63	7	2	3	13	88	170

TAULUKKO 10. Lomautettuna tai työttömänä oloaika kuluneen 12 kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 10. Time unemployed or laid off in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei lainkaan/ Not at all	62,1	80,1	85,2	75,2	74,0	75,5	66,0	78,9	81,0	84,7	77,2	78,7	77,3	
0-1 kk/ 0-1 month	8,9	12,0	7,9	9,2	3,9	7,9	6,7	6,0	6,1	4,0	1,9	4,7	6,1	
2-3 kk/ 2-3 months	9,5	3,7	3,0	4,6	3,0	4,4	7,7	4,6	4,3	1,6	2,4	3,7	4,0	
4-6 kk/ 4-6 months	10,7	2,6	2,0	3,5	2,7	3,9	6,2	7,0	3,1	2,7	3,0	4,1	4,0	
7-11kk/ 7-11 moths	4,7	1,6	1,0	2,8	3,0	2,6	6,7	,4	1,8	3,0	2,7	2,7	2,6	
12 kk(koko vuoden)/ 12 months	4,1	,0	1,0	4,6	13,4	5,7	6,7	3,2	3,7	4,0	12,7	6,2	6,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	169	191	203	282	335	1180	194	285	326	372	369	1546	2726	
Puuttuvia/Missing (n)	38	2	3	4	43	90	57	4	2	12	52	127	217	

TAULUKKO 11.A. Lääkärin vastaanotolla käyntien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABLE 11.A. Visits to the doctor in the past year, by sex and age(%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei yhtään/Not at all	22,8	31,6	21,2	18,0	17,6	21,3	15,7	7,7	10,1	16,1	10,1	11,9	16,0
1-2 kertaa/1-2 times	48,1	36,3	39,9	36,4	38,0	39,3	37,8	30,1	37,1	32,4	29,7	33,1	35,8
3-6 kertaa/3-6 times	24,3	24,9	29,6	31,4	35,0	30,0	32,5	41,6	38,3	39,5	43,0	39,4	35,4
7-10 kertaa/7-10 times	3,4	6,2	7,9	12,4	7,2	7,7	10,4	14,7	10,7	8,9	12,5	11,4	9,8
11 tai enemmän/11 or more	1,5	1,0	1,5	1,8	2,1	1,7	3,6	5,9	3,7	3,2	4,7	4,2	3,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	206	193	203	283	374	1259	249	286	326	380	407	1648	2907
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	3	3	4	11	2	3	2	4	14	25	36

TAULUKKO 11.B. Lääkärin vastaanotolla käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).
TABLE 11.B. Proportion of respondents who have visited a doctor by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	68	71	80	85	84	81	95	93	89	83	92	89	86	
	Naimaton/Single	79	61	72	74	71	74	81	90	95	74	77	83	79	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	83	88	83	80	82	.	100	93	96	89	93	89	
	Leski/Widowed	67	88	83	83	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	73	60	86	73	79	76	77	.	85	82	89	85	80	
	10-12 vuotta / 10-12 years	77	71	83	85	80	80	84	86	86	87	94	88	84	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	81	68	76	83	88	79	88	93	91	83	89	89	85	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	83	72	78	88	87	82	88	92	93	86	90	90	86	
	Länsi-Suomi/Western Finland	73	74	81	80	82	78	81	86	96	83	96	89	85	
	Keski-Suomi/Middle Finland	82	58	76	81	82	78	92	97	85	85	92	90	85	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	85	77	85	71	80	79	87	100	85	89	87	90	85	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	58	60	87	88	80	75	84	88	81	78	80	81	79	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	74	62	75	79	79	75	68	92	89	80	83	82	79	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	64	77	94	82	82	.	90	72	65	90	77	80	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	60	77	72	.	.	80	100	91	93	84	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	65	80	84	78	77	.	94	88	80	87	87	82	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	86	85	76	88	93	85	100	91	94	88	93	92	90	
	Työntekijä/Blue-collar worker	73	67	78	75	81	75	100	96	97	87	93	93	82	
VUOSI/YEAR	Opiskelija/Student	75	56	.	.	.	73	80	98	.	.	.	83	79	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	92	90	90	.	.	.	100	87	88	89	
	Työtön/Unemployed	89	.	67	78	68	75	86	89	81	78	95	86	80	
	1978-1982	75	71	71	76	82	74	85	86	84	82	84	84	79	
	1983-1987	79	74	71	79	84	77	85	88	84	87	84	86	82	
	1988-1991	80	75	72	77	79	76	88	90	85	87	87	87	82	
	1992-1995	76	74	69	74	80	74	87	89	84	85	87	86	81	
	1996-1999	77	73	76	78	81	77	87	89	85	87	88	87	82	
	2000-2003	78	75	75	76	80	77	87	90	88	86	88	88	83	
	2004-2007	77	73	77	80	82	78	83	90	85	86	88	86	83	
	2008	77	77	80	83	84	81	83	90	87	89	85	87	84	
	2009	77	68	79	82	82	79	84	92	90	84	90	88	84	

TAULUKKO 12. Työkyvyttömyyseläkkeen saaminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 12. Beneficiaries of disability pension by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei saa eläkettä/ No pension	99,5	97,9	99,0	92,6	82,0	92,4	98,8	98,3	98,2	96,3	82,3	93,8	93,2	
Saa osaeläkettä/ Partial pension	,0	,0	,0	1,8	1,1	,7	,0	,0	,0	,3	4,1	1,1	,9	
Saa määräaikaista kuntoutustukea/ Fixed-term rehabilitation subsidy	,0	1,0	,0	,7	,5	,5	1,3	1,0	,3	,5	,2	,6	,5	
Saa pysyvää eläkettä/ Permanently pensioned	,5	1,0	1,0	4,9	16,4	6,4	,0	,7	1,5	2,9	13,4	4,5	5,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	205	193	205	284	377	1264	240	288	326	383	417	1654	2918	
Puuttuvia/Missing (n)	2	0	1	2	1	6	11	1	2	1	4	19	25	

TAULUKKO 13.A. Työstä poissaolopäivien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 13.A. Days of absence from work in the past year by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei yhtään/ Not at all	32,8	29,3	29,9	34,5	54,8	38,0	19,8	33,1	24,2	34,2	36,3	30,2	33,6
1-10 päivää/ 1-10 days	54,5	59,7	53,7	45,1	30,3	46,6	59,9	47,0	55,9	44,0	36,3	47,7	47,2
11-30 päivää/ 11-30 days	11,1	8,9	13,4	10,5	5,4	9,5	13,4	13,5	13,7	13,1	13,9	13,5	11,8
31 tai enemmän/ 31 or more	1,5	2,1	3,0	9,8	9,6	5,9	6,9	6,4	6,2	8,7	13,6	8,6	7,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	198	191	201	275	314	1179	232	281	322	366	339	1540	2719
Puuttuvia/Missing (n)	9	2	5	11	64	91	19	8	6	18	82	133	224

TAULUKKO 13.B. Ei yhtään päivää työstä poissaolleiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 13.B. Proportion of persons with no days of absence by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	34	26	29	31	56	38	12	33	23	34	38	31	34	
	Naimaton/Single	33	40	32	53	43	37	22	35	26	33	37	27	32	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	38	33	44	36	.	10	33	33	31	31	33	
	Leski/Widowed	25	32	30	30	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	29	60	40	42	57	47	21	.	38	39	44	37	43	
	10-12 vuotta / 10-12 years	31	31	25	31	51	35	16	38	20	33	35	28	32	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	40	28	31	34	56	37	24	33	25	34	34	30	33	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	31	29	29	30	53	35	14	26	22	27	36	26	30	
	Länsi-Suomi/Western Finland	30	29	32	33	54	37	27	43	24	42	36	35	36	
	Keski-Suomi/Middle Finland	36	32	23	34	62	41	17	36	26	36	35	31	36	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	35	46	23	36	53	41	15	32	30	35	31	29	35	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	33	30	31	47	65	42	28	31	32	40	46	37	39	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	33	19	42	42	43	37	23	32	19	28	38	28	32	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	29	41	35	58	45	.	44	28	61	48	46	45	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	80	92	88	.	.	80	64	38	58	71	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	34	28	33	54	37	.	37	22	32	33	30	33	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	29	15	24	29	33	25	19	24	20	24	26	23	24	
	Työntekijä/Blue-collar worker	37	27	27	31	32	31	0	48	19	29	25	27	29	
	Opiskelija/Student	34	56	.	.	.	36	22	33	.	.	.	24	29	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	88	73	75	.	.	.	25	61	59	67	
	Työtön/Unemployed	28	.	50	41	68	49	29	50	40	74	59	55	51	
VUOSI/YEAR	1978-1982	31	41	48	46	49	43	24	41	44	46	55	42	42	
	1983-1987	29	37	46	49	53	42	24	37	42	41	53	39	40	
	1988-1991	30	36	44	47	59	42	22	35	39	40	51	36	39	
	1992-1995	34	43	50	53	60	47	24	40	42	44	53	40	43	
	1996-1999	32	39	40	51	59	44	21	37	37	41	55	37	40	
	2000-2003	32	32	37	49	54	41	22	31	33	38	49	34	37	
	2004-2007	39	29	36	43	52	41	25	33	29	35	46	34	37	
	2008	41	30	31	35	53	39	24	30	28	32	46	33	35	
	2009	33	29	30	35	55	38	20	33	24	34	36	30	34	

TAULUKKO 14.A. Eräiden ilmoitettujen sairauksien (lääkärin hoitamia tai toteamia) määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 14.A. Incidence of selected illnesses (treated or detected by a doctor) in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kohonnut verenpaine, verenpainetauti/ High blood pressure, hypertension	1,4	3,6	13,6	25,2	37,8	19,9	,8	2,8	7,9	18,0	35,2	15,1	17,2	
Kohonnut veren kolesterolit/ Elevated blood cholesterol	,5	6,7	13,6	25,9	31,0	18,3	1,2	2,4	7,9	14,1	33,7	13,9	15,8	
Sokeritauti/Diabetes	,5	1,0	4,9	5,2	12,4	5,9	,0	2,1	3,4	1,8	8,3	3,5	4,6	
Sydänveritulppa/Myocardial infarction	,0	,0	,0	,7	1,1	,5	,0	,0	,3	,0	,5	,2	,3	
Sepelvaltimotauti/ Angina pectoris	,0	,0	1,5	,7	4,8	1,8	,4	,0	,3	,5	2,1	,8	1,2	
Syöpä/Cancer	,0	1,0	,5	1,4	1,9	1,1	,4	,3	,0	1,3	3,8	1,4	1,3	
Nivelreuma/Reumatic arthritis	,5	1,0	,5	1,0	1,6	1,0	,8	,7	1,2	2,6	2,9	1,8	1,5	
Selän kulumavika, muu selkäsairaus/ Back illness	3,4	5,2	8,7	12,9	15,1	10,2	3,6	4,8	10,4	15,1	18,3	11,5	10,9	
Pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhko- laajentuma/Emphysema, chronic bronchitis	,5	,0	,5	1,7	3,2	1,5	1,2	1,0	,6	1,3	5,2	2,1	1,8	
Masennus/Depression	3,4	2,6	3,9	5,6	6,6	4,8	4,4	9,3	8,5	5,7	9,7	7,7	6,5	
Muu mielenterveysongelma/ Other mental problem	1,0	1,0	1,9	3,1	1,6	1,8	5,2	3,8	1,5	3,4	1,7	2,9	2,4	
Astma/Atshma	5,8	2,6	4,4	3,8	5,3	4,5	3,6	5,2	6,1	6,0	8,6	6,2	5,4	
Heinä-tai muu allerginen nuha/ Hay or allergic rhinitis	18,8	13,5	10,7	10,1	8,2	11,6	17,9	19,0	14,9	14,6	10,5	14,9	13,5	
Ruoka-aineallergia/Food allergy	4,8	3,1	1,0	2,1	1,1	2,2	6,0	9,7	3,0	2,1	4,5	4,8	3,7	
Vatsasairaus/Gastric disease	,0	1,6	2,4	4,5	5,6	3,3	2,4	1,0	3,4	4,4	6,9	3,9	3,7	
Ei em. sairauksia/ No diseases mentioned above	71,5	70,5	59,2	43,4	33,1	51,6	69,7	59,5	57,6	47,4	29,5	50,3	50,9	
Yhteensä/Total (N)	207	193	206	286	378	1270	251	289	328	384	421	1673	2943	

TAULUKKO 14.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilla ei ole taulukossa 14.A. mainittuja sairauksia *) (%).
TABLE 14.B. Proportion of persons without illnesses *) mentioned in the table 14.A (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	97	89	77	62	50	66	95	89	79	65	48	70	68	
	Naimaton/Single	93	93	72	72	59	85	94	88	78	63	62	85	85	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	83	56	60	50	56	.	100	85	74	45	66	62	
	Leski/Widowed	50	46	47	47	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	94	80	56	52	47	58	90	.	85	59	48	61	59	
	10-12 vuotta / 10-12 years	93	92	75	61	53	73	90	82	75	67	48	68	71	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	96	90	76	69	50	74	99	89	81	67	50	77	75	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	94	86	75	65	57	73	95	91	84	65	50	75	74	
	Länsi-Suomi/Western Finland	95	90	81	64	58	74	96	88	81	70	51	74	74	
	Keski-Suomi/Middle Finland	96	97	68	51	45	64	92	90	72	70	48	71	68	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	80	100	62	76	48	67	91	80	70	57	44	67	67	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	95	100	73	75	35	73	95	94	75	55	37	65	68	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	97	85	83	66	45	72	91	88	86	74	54	76	74	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	86	73	63	57	65	.	85	96	84	36	77	70	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	80	62	67	.	.	80	45	64	59	62	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	90	84	78	56	77	.	90	84	64	60	75	76	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	88	68	56	56	69	92	90	77	67	53	72	71	
	Työntekijä/Blue-collar worker	97	95	74	58	55	70	92	79	76	70	44	66	69	
	Opiskelija/Student	96	81	.	.	.	94	94	91	.	.	.	93	94	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	54	36	38	.	.	.	25	44	42	40	
	Työtön/Unemployed	83	.	56	63	58	65	100	78	50	74	45	64	64	
	VUOSI/YEAR	1978-1982	92	85	72	54	39	71	92	87	75	59	40	71	71
1983-1987		92	85	75	56	36	72	93	86	79	61	43	73	73	
1988-1991		91	85	76	60	47	74	91	88	80	64	44	75	74	
1992-1995		92	86	78	64	45	74	92	90	83	66	48	77	75	
1996-1999		93	88	79	66	49	75	93	89	83	70	51	78	76	
2000-2003		94	88	78	65	48	73	93	88	82	69	53	77	75	
2004-2007		95	89	76	60	49	71	94	91	81	69	52	76	74	
2008		91	88	80	63	47	70	94	89	80	64	52	73	72	
2009		94	90	75	64	51	70	94	89	80	66	49	73	72	

*) Ei sisällä kohonnutta veren kolesterolia, astmaa, vatsasairautta, syöpää, masennusta, muuta mielenterveysongelmaa, heinänuhaa eikä ruoka-aineallergiaa

*) Elevated blood cholesterol, asthma, gastric disease, cancer, depression, other mental problems, hay or allergic rhinitis and food allergy not included.

TAULUKKO 15.A. Eräiden ilmoitettujen oireiden ja vaivojen määrä viimeksi kuluneen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABLE 15.A. Incidence of selected symptoms and complaints in the past month by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Rintakipu raskautuksessa/Chest pain during exercise	4,3	3,1	2,9	3,8	5,0	4,0	6,4	2,4	,9	2,1	5,0	3,3	3,6
Nivelsärky/Joint ache	10,1	8,8	13,6	24,1	26,5	18,5	14,7	11,8	15,5	27,3	40,6	23,8	21,5
Selkäkipu, selkäsärky/Back pain	30,0	33,2	34,5	38,1	32,8	33,9	43,8	38,8	37,8	36,7	37,3	38,5	36,5
Hammassärky/Tooth-ache	14,0	11,4	13,6	10,8	6,3	10,6	18,7	14,5	10,1	8,1	6,2	10,7	10,6
Jalkojen turvotus/Swelling in feet	2,4	3,6	2,9	7,7	10,3	6,2	8,0	10,4	15,9	20,6	21,6	16,3	11,9
Suonikohjuja/Varicose veins	,0	1,6	2,9	4,2	6,1	3,5	2,0	5,5	11,3	14,6	15,4	10,7	7,6
Ihottuma/Eczema	14,0	17,1	8,7	18,5	12,7	14,3	26,7	28,7	17,4	12,8	13,8	18,8	16,8
Päänsärky/Headache	46,9	45,6	33,0	36,7	20,9	34,4	76,1	59,9	64,9	52,3	37,8	56,0	46,7
Unettomuus/Insomnia	14,5	21,8	21,8	28,7	16,1	20,5	29,5	25,3	23,8	27,3	27,1	26,5	23,9
Masentuneisuus/Depression	10,1	5,7	9,7	9,4	7,7	8,5	16,7	16,3	13,4	11,5	12,6	13,7	11,5
Muu mielenterveysongelma/ Other mental problem	1,0	1,0	1,0	3,1	,8	1,4	7,2	4,5	1,5	2,3	1,7	3,1	2,4
Ummetus/Constipation	1,0	3,1	1,9	4,5	4,8	3,4	11,6	13,1	10,1	11,5	11,4	11,5	8,0
Närästys/Cardialgia	8,7	15,5	18,4	21,0	20,1	17,5	13,5	15,6	17,7	16,1	19,7	16,9	17,1
Ruoansulatusvaivoja/Indigestion	22,2	22,3	26,2	23,8	18,5	22,1	27,9	35,6	28,4	28,4	24,5	28,6	25,8
Iskias/Sciatica	1,0	5,2	10,2	12,9	16,4	10,4	2,8	5,9	13,1	13,8	19,0	12,0	11,3
Ei em. oireita/ No symptoms mentioned above	26,1	20,2	23,3	21,7	24,3	23,2	8,4	10,7	11,6	14,3	13,1	12,0	16,8
Yhteensä/Total (N)	207	193	206	286	378	1270	251	289	328	384	421	1673	2943

TAULUKKO 15.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilla ei ole taulukossa 15.A. mainittuja oireita *) (%).
 TABLE 15.B. Proportion of persons without symptoms*) mentioned in the table 15.A (%).

		Mies/Man						Nainen/Woman						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	38	28	35	27	34	32	2	16	14	18	16	15	22	
	Naimaton/Single	32	35	23	30	14	30	13	15	10	11	21	14	21	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	33	30	35	31	.	10	19	19	14	16	21	
	Leski/Widowed	0	25	20	20	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	38	20	11	22	26	27	23	.	8	18	18	18	23	
	10-12 vuotta / 10-12 years	35	29	26	25	38	31	10	23	15	17	16	15	23	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	24	29	38	31	35	32	6	15	14	16	16	14	21	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	33	29	34	29	42	34	4	16	16	17	19	15	23	
	Länsi-Suomi/Western Finland	36	29	27	22	31	29	11	22	11	15	12	14	20	
	Keski-Suomi/Middle Finland	31	30	35	31	31	31	13	10	17	19	20	16	23	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	30	46	23	38	35	35	22	20	11	11	22	17	25	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	37	30	33	19	20	28	21	0	18	12	7	12	18	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	29	19	42	24	23	26	9	19	8	31	19	18	22	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	18	38	34	32	.	15	16	26	9	17	25	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	40	62	56	.	.	20	18	18	19	33	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	26	41	24	48	34	.	16	18	18	26	19	26	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	43	29	47	24	22	32	4	18	14	17	15	16	19	
	Työntekijä/Blue-collar worker	37	25	25	31	32	30	0	21	14	16	14	15	24	
	Opiskelija/Student	32	31	.	.	.	32	12	7	.	.	.	11	19	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	15	23	22	.	.	.	0	19	17	20	
	Työtön/Unemployed	22	.	11	16	35	25	29	0	0	22	5	10	18	
VUOSI/YEAR	1978-1982	40	34	29	24	21	30	19	18	16	16	16	17	24	
	1983-1987	42	35	33	27	19	32	19	19	20	15	14	18	24	
	1988-1991	42	36	33	28	26	33	18	22	21	18	16	19	26	
	1992-1995	42	33	31	29	24	32	16	20	18	18	16	18	24	
	1996-1999	36	31	31	31	30	32	14	16	17	19	18	17	24	
	2000-2003	34	31	29	31	29	31	12	13	16	17	19	16	22	
	2004-2007	36	28	32	31	31	32	12	14	15	20	20	16	23	
	2008	36	35	30	26	31	31	14	15	17	15	21	17	23	
	2009	33	29	33	28	33	31	11	16	14	17	17	15	22	

*) Ei sisällä hammassärkyä, närästystä, ruoansulatusvaivoja, iskiasta, eikä muuta mielenterveysongelmaa.

*) Toothache, heartburn, indigestion, sciatica and some mental problem not included.

TAULUKKO 16.A. Eräisiin tehtäviin kykenemättömyys sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 16.A. Inability to perform given tasks by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Kyky kävellä noin puoli kilometria levähtämättä/Ability to walk a half a kilometer without resting	1,0	,0	,0	2,8	5,3	2,4	,0	,3	1,2	1,0	5,0	1,8	2,0
Kyky juosta lyhyehkö matka (n. 100 m)/ Ability to run a short distance (100 m)	1,0	,0	1,5	9,2	12,7	6,2	1,6	2,4	5,2	8,1	20,8	8,7	7,7
Kyky juosta pitkähkö matka (yli 500 m)/ Ability to run a long distance (500 m)	7,7	10,4	10,7	25,7	37,4	21,5	17,2	24,6	29,9	40,9	54,5	35,8	29,6
Kykenee em. tehtäviin/Able to do things mentioned above	92,3	89,6	89,3	74,3	61,0	78,1	82,8	75,4	69,8	59,1	43,8	63,8	69,9
Yhteensä/Total (N)	207	193	206	284	377	1267	250	289	328	384	418	1669	2936

TAULUKKO 16.B. Johonkin edellä mainituista tehtävistä (Taulukko 16.A) kykenemättömien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 16.B. Proportion of persons unable to perform the tasks mentioned above (Table 16.A) by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	13	8	9	23	35	22	25	25	27	41	56	38	31	
	Naimaton/Single	7	15	15	37	52	17	14	22	54	46	56	27	22	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	33	11	30	60	42	.	30	26	35	57	42	42	
	Leski/Widowed	50	63	60	60	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	8	40	33	35	49	37	8	.	69	53	57	47	42	
	10-12 vuotta / 10-12 years	10	16	16	26	39	23	20	50	46	45	62	45	34	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	2	7	7	23	29	15	18	22	25	38	52	31	25	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	6	9	8	25	28	17	12	21	19	40	56	32	25	
	Länsi-Suomi/Western Finland	9	5	14	28	42	23	18	32	33	38	60	39	32	
	Keski-Suomi/Middle Finland	11	9	10	19	46	24	15	24	34	41	56	37	32	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	5	15	0	34	35	24	22	24	26	50	59	38	31	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	5	10	47	25	50	29	11	38	43	43	53	40	36	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	6	23	0	29	41	23	32	15	43	40	49	38	31	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	9	19	23	16	.	30	20	32	64	36	25	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	20	23	22	.	.	20	36	45	37	31	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	6	0	11	17	8	.	13	19	35	55	29	19	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	9	8	24	59	22	38	28	29	38	50	37	34	
	Työntekijä/Blue-collar worker	13	18	16	28	41	26	15	34	54	45	55	46	33	
	Opiskelija/Student	6	6	.	.	.	6	14	16	.	.	.	14	11	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	62	53	54	.	.	.	75	65	66	60	
	Työtön/Unemployed	17	.	22	47	42	35	14	33	63	65	64	56	45	
VUOSI/YEAR	1978-1982	3	7	16	38	64	23	11	21	35	54	76	39	31	
	1983-1987	4	8	17	33	57	21	13	25	34	53	67	37	30	
	1988-1991	4	7	16	32	43	19	15	24	34	49	58	35	27	
	1992-1995	5	8	15	25	42	18	14	24	33	45	54	34	26	
	1996-1999	7	9	14	27	38	19	16	25	33	43	52	34	27	
	2000-2003	8	7	15	26	38	20	22	23	32	43	54	35	28	
	2004-2007	9	10	15	26	39	22	21	24	32	42	56	36	30	
	2008	12	12	16	24	37	22	19	25	35	49	54	39	32	
	2009	8	10	11	26	39	22	17	25	30	41	56	36	30	

TAULUKKO 17.A. Oman terveydentilan arvioiminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 17.A. Self-rated health, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Hyvä/ Good	58,7	46,6	38,0	25,4	25,5	36,1	43,1	36,0	39,0	36,1	22,4	34,3	35,1
Melko hyvä/ Reasonably good	24,8	30,6	35,1	34,9	32,4	31,9	36,7	39,2	36,9	28,5	30,6	33,8	32,9
Keskitasoinen/ Average	13,1	17,6	22,4	28,5	27,1	22,9	17,3	20,6	19,8	27,7	33,7	24,9	24,0
Melko huono/ Rather poor	2,9	4,7	4,4	9,5	11,7	7,5	2,4	4,2	3,0	6,5	10,6	5,8	6,6
Huono/ Poor	,5	,5	,0	1,8	3,4	1,6	,4	,0	1,2	1,0	2,7	1,2	1,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	206	193	205	284	377	1265	248	286	328	382	415	1659	2924
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	1	2	1	5	3	3	0	2	6	14	19

TAULUKKO 17.B. Oman terveydentilan hyväksi tai melko hyväksi arvioineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 17.B. Proportion of respondents who reported a fairly good or good health, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	94	80	75	64	65	70	79	75	78	65	54	68	69	
	Naimaton/Single	82	70	64	49	28	69	81	78	56	60	41	72	71	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	67	89	47	30	45	.	60	89	67	56	66	58	
	Leski/Widowed	33	50	47	47	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	90	80	56	50	45	56	85	.	62	56	47	57	57	
	10-12 vuotta / 10-12 years	79	63	72	51	64	66	76	75	69	61	53	64	65	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	88	82	75	70	66	75	82	75	78	67	58	72	73	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	89	80	74	64	69	73	78	74	78	70	60	71	72	
	Länsi-Suomi/Western Finland	77	83	73	53	60	67	89	78	74	68	48	69	68	
	Keski-Suomi/Middle Finland	84	73	70	56	54	64	75	75	71	64	54	66	65	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	95	92	69	52	63	69	83	79	70	46	50	64	67	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	63	80	60	81	35	61	74	73	86	50	39	61	61	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	87	58	88	68	45	67	77	72	78	73	54	70	68	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	86	64	72	68	71	.	75	80	81	55	73	72	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	25	77	65	.	.	80	64	45	59	61	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	79	88	74	81	81	.	85	83	66	56	74	77	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	88	55	63	63	69	77	75	77	69	66	72	71	
	Työntekijä/Blue-collar worker	77	67	70	58	58	63	62	67	76	63	55	63	63	
	Opiskelija/Student	87	81	.	.	.	86	83	71	.	.	.	81	83	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	23	40	38	.	.	.	8	32	30	34	
	Työtön/Unemployed	56	.	63	42	48	50	86	67	38	43	59	53	52	
	VUOSI/YEAR	1978-1982	86	76	67	51	31	64	82	80	71	55	36	65	64
1983-1987		84	76	70	53	36	66	82	78	75	58	37	67	67	
1988-1991		83	75	66	55	42	66	80	77	72	59	41	67	67	
1992-1995		89	80	72	61	44	70	86	85	79	68	47	74	72	
1996-1999		84	75	67	59	49	66	78	75	70	65	51	68	67	
2000-2003		84	76	67	60	50	66	77	75	70	66	55	68	67	
2004-2007		82	75	68	60	52	66	78	75	71	68	55	69	67	
2008		84	77	72	64	53	68	79	76	74	59	59	68	68	
2009	83	77	73	60	58	68	80	75	76	65	53	68	68		

TAULUKKO 18.A. Sairaus tai vamma, joka haittaa työ- tai toimintakykyä (%).

TABLE 18.A. Illness or injury that hampers ability to work or function (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei/ No	93,2	92,2	88,7	75,9	71,0	81,9	86,3	87,2	85,7	83,8	64,5	80,3	81,0
Kyllä/ Yes	6,8	7,8	11,3	24,1	29,0	18,1	13,7	12,8	14,3	16,2	35,5	19,7	19,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	207	192	204	282	372	1257	249	288	328	382	411	1658	2915
Puuttuvia/Missing (n)	0	1	2	4	6	13	2	1	0	2	10	15	28

TAULUKKO 18.B. Niiden osuus, joilla ei ole työ- tai toimintakykyä haittaavaa sairautta tai vammaa taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 18.B. Proportion of persons without an illness or injury that hampers ability to work or function by background variables (%)

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	100	92	93	77	75	83	80	90	88	85	64	81	82	
	Naimaton/Single	92	94	69	69	50	83	89	81	73	83	62	82	83	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	67	100	72	58	67	.	80	85	79	63	74	72	
	Leski/Widowed	67	68	68	68	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	92	80	75	65	58	67	84	.	69	76	55	66	67	
	10-12 vuotta / 10-12 years	94	90	87	71	74	82	85	86	81	75	65	76	79	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	94	94	90	83	82	88	89	87	88	88	71	85	86	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	98	96	91	79	79	87	92	85	89	88	77	86	86	
	Länsi-Suomi/Western Finland	93	93	86	75	69	81	80	86	83	89	60	78	79	
	Keski-Suomi/Middle Finland	96	91	85	79	71	81	91	85	85	81	61	79	80	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	90	92	92	69	67	76	87	100	89	74	66	82	79	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	84	100	80	80	63	79	79	88	86	76	50	74	76	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	90	81	96	68	68	79	81	88	81	83	55	76	77	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	100	82	81	77	82	.	85	88	94	77	87	84	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	60	83	76	.	.	80	73	60	69	72	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	98	93	91	90	93	.	94	93	93	72	89	91	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	85	95	85	81	88	81	91	88	87	75	85	86	
	Työntekijä/Blue-collar worker	100	91	86	74	76	82	85	72	84	80	71	77	80	
	Opiskelija/Student	94	94	.	.	.	94	88	88	.	.	.	88	90	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	15	49	45	.	.	.	17	42	39	42	
	Työtön/Unemployed	78	.	75	50	80	72	100	56	56	68	71	68	70	
	VUOSI/YEAR	1998-1999	93	89	86	75	60	80	92	90	90	83	66	85	83
2000-2003		92	91	84	78	64	81	94	91	88	79	69	84	83	
2004-2007		92	89	83	77	65	80	92	90	86	80	68	82	81	
2008		90	88	85	77	64	79	94	92	88	76	67	82	81	
2009		93	92	89	76	71	82	86	87	86	84	64	80	81	

TAULUKKO 19.A. Jännittyneeksi, stressaantuneeksi itsensä tunteneet viimeksi kuluneen kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABLE 19.A. Persons with nervous tension or stress in the past month, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Elämäntilanne melkein sietämätön/ Nearly unbearable	,5	2,6	3,4	3,2	2,2	2,4	3,6	1,4	4,3	2,4	2,9	2,9	2,7
Enemmän kuin ihmiset yleensä/ More than in general	11,2	18,8	17,6	17,5	11,9	15,0	23,5	23,6	18,1	18,5	13,4	18,8	17,2
Jonkin verran, kuten ihmiset yleensä/ Somewhat	56,6	62,3	59,5	57,9	53,1	57,2	61,8	64,2	58,6	62,8	57,9	60,8	59,3
Ei lainkaan/Not at all	31,7	16,2	19,5	21,4	32,9	25,4	11,2	10,8	19,0	16,4	25,8	17,5	20,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	205	191	205	280	371	1252	251	288	326	379	411	1655	2907
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	1	6	7	18	0	1	2	5	10	18	36

TAULUKKO 19.B. Stressaantuneeksi itsensä tunteneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 19.B. Persons with stress, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	16	17	20	19	11	16	31	24	21	19	18	21	19	
	Naimaton/Single	11	25	23	17	19	16	26	27	28	17	9	24	20	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	83	22	38	26	34	.	40	27	26	11	21	25	
	Leski/Widowed	67	18	29	29	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	20	0	21	18	14	13	.	38	12	14	15	15	
	10-12 vuotta / 10-12 years	11	31	25	26	13	19	29	33	16	23	16	22	20	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	24	18	21	18	10	17	31	24	23	22	19	23	21	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	17	22	17	17	12	17	26	26	28	24	18	24	21	
	Länsi-Suomi/Western Finland	9	22	25	25	20	20	31	24	21	18	14	20	20	
	Keski-Suomi/Middle Finland	13	22	25	21	15	18	35	27	22	23	19	24	22	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	10	15	31	28	4	15	9	20	19	22	22	19	17	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	5	10	13	27	17	14	21	25	18	22	14	20	18	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	10	27	21	16	11	16	29	23	17	13	11	17	17	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	43	32	13	18	22	.	40	20	26	14	24	23	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	20	0	6	.	.	0	27	18	19	14	
STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	16	19	20	8	16	.	21	21	20	19	20	18	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	26	8	28	15	18	38	22	22	18	20	21	21	
VUOSI/YEAR	Työntekijä/Blue-collar worker	10	19	30	14	11	17	38	21	22	14	7	16	17	
	Opiskelija/Student	11	25	.	.	.	12	23	28	.	.	.	24	19	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	50	17	20	.	.	.	42	17	20	20	
	Työtön/Unemployed	22	.	11	39	21	24	43	11	31	26	0	20	22	
	1978-1982	7	16	17	16	15	15	10	11	12	11	13	12	13	
	1983-1987	9	17	20	18	14	16	10	13	14	14	14	13	14	
	1988-1991	8	18	22	19	13	16	11	13	17	15	14	14	15	
	1992-1995	11	18	22	22	15	18	14	17	18	19	13	16	17	
	1996-1999	9	19	23	24	15	18	19	21	21	19	14	19	19	
	2000-2003	12	19	22	22	16	19	19	18	19	21	14	19	19	
2004-2007	10	20	21	22	15	18	22	23	20	19	13	19	19		
2008	11	19	23	19	15	18	20	21	19	24	15	20	19		
2009	12	21	21	21	14	17	27	25	22	21	16	22	20		

TAULUKKO 20.A. Eräiden lääkkeiden käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 20.A. Use of selected medicines in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Verenpainelääke/For high blood pressure	,0	2,1	10,7	16,8	36,2	16,6	,4	1,0	5,2	15,9	37,3	14,3	15,3	
Kolesterolilääkkeitä/For high cholesterol	,5	,5	7,3	15,7	28,8	13,5	,8	,0	1,2	4,9	23,8	7,5	10,1	
Insuliinia/Insulin	,5	,5	2,9	1,4	2,6	1,7	,0	1,4	2,1	,3	2,9	1,4	1,6	
Diabeteslääkkeitä/For diabetes	,0	,0	2,4	3,5	10,3	4,3	,4	,0	,9	1,6	5,7	2,0	3,0	
Päänsärkylääke/For headache	30,9	38,9	25,7	27,6	18,8	26,9	45,0	41,5	46,6	44,3	29,9	40,8	34,8	
Muu särkylääke/For other aches	11,1	4,7	18,9	19,9	20,9	16,3	17,5	14,9	15,9	19,3	28,7	20,0	18,4	
Ehkäisypilleri/Contraceptives	,0	,0	,0	,0	,0	,0	33,1	34,3	12,8	3,6	,0	14,2		
Rauhoittava lääke/Sedatives	1,4	2,1	2,4	4,2	4,0	3,1	3,2	3,5	2,4	2,9	4,3	3,3	3,2	
Unilääke/Sleeping pills	1,0	3,1	3,4	7,3	6,9	4,9	2,0	3,8	4,9	9,4	11,2	6,9	6,0	
Masennuslääke/For depression	2,4	2,6	3,9	4,9	5,6	4,2	2,0	7,3	8,8	7,8	9,0	7,4	6,0	
Vitamiini- ja kivennäisvalmiste/Vitamins	23,7	29,5	27,2	30,1	27,0	27,6	37,5	51,9	46,0	48,4	47,5	46,7	38,4	
Yskänlääke/For cough	2,4	1,0	2,9	2,4	2,6	2,4	4,8	3,5	3,0	4,2	8,3	5,0	3,8	
Hormonilääkkeitä vaihdevuosiin/ Hormone for replacement therapy	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,0	1,8	15,9	28,7	11,2		
Potenssihäiriölääkkeitä/ Sexual pency medicine	,0	,0	1,5	2,8	2,6	1,7	,0	,0	,0	,0	,0	,0		
Ei ole käyttänyt em. lääkkeitä/ Have not used medicines mentioned above	44,9	41,5	40,3	28,3	22,5	33,2	21,1	17,3	18,6	17,2	7,8	15,7	23,3	
Yhteensä/Total (N)	207	193	206	286	378	1270	251	289	328	384	421	1673	2943	

TAULUKKO 20.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka ovat käyttäneet taulukossa 20.A mainittuja lääkkeitä^{*)} (%).
TABLE 20.B. Proportion of persons who have used medicines mentioned in the table 20.A, by background variables^{*)} (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	63	55	59	71	76	68	88	82	80	81	94	85	78	
	Naimaton/Single	53	61	54	77	83	60	76	81	88	89	85	80	71	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	100	78	70	80	78	.	100	81	84	88	86	83	
	Leski/Widowed	100	92	93	93	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	50	80	89	74	81	74	64	.	85	85	93	85	79	
	10-12 vuotta / 10-12 years	54	57	52	69	71	62	80	77	83	83	91	85	73	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	63	58	59	72	78	66	82	83	81	82	91	84	77	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	67	59	55	67	78	66	73	83	80	83	93	83	76	
	Länsi-Suomi/Western Finland	50	62	57	80	75	67	80	85	83	78	92	84	77	
	Keski-Suomi/Middle Finland	53	48	60	69	74	64	77	81	78	83	93	83	75	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	65	46	77	62	78	69	78	88	74	96	97	87	79	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	58	50	80	75	85	71	79	69	89	81	93	84	79	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	39	69	50	79	80	66	91	85	86	81	83	85	76	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	86	64	88	70	76	.	70	76	65	95	76	76	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	40	69	61	.	.	80	82	73	78	71	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	60	54	67	70	62	.	81	79	81	89	82	72	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	71	56	55	68	74	63	81	84	82	85	91	85	81	
	Työntekijä/Blue-collar worker	60	53	58	69	70	64	100	72	84	84	91	85	72	
	Opiskelija/Student	52	50	.	.	.	52	76	93	.	.	.	79	68	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	85	88	88	.	.	.	100	97	98	93	
	Työtön/Unemployed	67	.	89	74	84	78	71	100	88	83	95	88	83	
	VUOSI/YEAR	1978-1982	20	27	33	47	57	35	44	44	48	55	65	51	43
1983-1987		22	29	34	45	59	36	56	48	48	56	65	54	46	
1988-1991		22	29	33	42	51	35	61	52	48	53	62	54	45	
1992-1995		26	35	38	44	57	40	61	58	55	59	67	59	50	
1996-1999		37	44	50	55	64	50	71	70	68	73	82	72	62	
2000-2003		44	52	58	63	72	59	79	81	79	83	91	82	71	
2004-2007		46	55	57	64	74	61	76	81	79	83	88	82	72	
2008		44	50	63	67	77	63	79	82	79	84	88	83	74	
	2009	55	58	59	72	77	66	78	83	81	83	92	84	76	

^{*)} Ei sisällä diabeteslääkkeitä ja insuliinia, kysytty ensimmäisen kerran v.2004

^{*)} Insulin and medicine for diabetes not included.

TAULUKKO 21.A. Mistä on saanut tietoa käyttämistään, taulukossa 20.A. mainituista, lääkkeistä kuluneen vuoden aikana (%).
TABLE 21.A. Information on medicines (mentioned in table 20.A.) during the last year (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Lääkäriltä/ Physician	23,7	28,5	33,5	39,5	41,5	34,9	36,3	49,1	40,9	41,1	52,0	44,5	40,3	
Apteekista/Pharmacist	18,8	28,5	27,7	33,2	33,9	29,4	36,3	45,0	40,2	39,3	42,5	40,8	35,9	
Terveydenhoitajalta, sairaanhoitajalta/ Nurses	6,8	6,7	7,8	9,1	9,5	8,3	22,7	17,6	11,9	8,1	10,2	13,2	11,1	
Sukulaisilta, ystäviltä/ Relatives, friends	9,7	6,2	4,4	3,1	3,2	4,9	19,9	10,4	6,1	7,0	4,3	8,7	7,0	
Lehdistä, kirjoista/ Newspapers, books	1,0	1,6	1,9	1,7	3,2	2,0	8,4	5,5	6,1	8,3	6,4	6,9	4,8	
Radiosta,tv:stä/radio, TV	4,8	1,6	,5	1,0	,8	1,6	4,8	2,8	1,5	3,1	2,1	2,7	2,2	
Mainoksista/Advertisements	1,9	1,6	1,5	1,0	1,1	1,3	4,8	3,8	2,1	4,9	4,3	4,0	2,9	
Internetistä/Internet	5,8	6,7	7,8	6,3	5,3	6,2	17,1	20,8	11,3	12,0	8,1	13,2	10,2	
Luontaistuotekaupasta/ Health food stores	,5	1,0	1,5	2,8	2,4	1,8	,8	6,6	4,6	8,1	6,7	5,7	4,0	
Pakkauselosteesta/ Patient information leaflets	16,9	16,6	25,2	24,1	19,6	20,6	39,8	45,3	35,1	37,0	31,1	37,0	29,9	
Palvelupuhelimesta/ Telephone services	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,4	1,7	,6	,5	,2	,7	,4	
Ei ole saanut tietoa em. lähteistä/No information	58,0	57,5	48,1	41,6	41,5	47,7	35,9	29,4	32,9	30,7	26,1	30,5	38,0	
Yhteensä/Total (N)	207	193	206	286	378	1270	251	289	328	384	421	1673	2943	

TAULUKKO 22.A. Verenpaineen viimeisin mittaamisajankohta sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABLE 22.A. Time of last blood pressure measurement by sex and age (%)

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Kuluneen vuoden aikana/ During the last year	61,5	58,3	57,1	70,8	79,4	67,7	70,1	68,1	78,0	74,6	84,3	75,9	72,4
1 vuosi- 5 vuotta sitten/ One year to 5 years ago	32,7	37,0	37,6	24,2	16,6	27,4	24,7	30,9	19,5	22,5	13,0	21,3	24,0
Yli 5 vuotta sitten/More than 5 years ago	1,5	4,7	3,4	3,2	2,7	3,0	,4	1,0	,9	2,1	1,4	1,3	2,0
Ei koskaan/Never	4,4	,0	2,0	1,8	1,3	1,8	4,8	,0	1,5	,8	1,2	1,5	1,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	205	192	205	281	374	1257	251	288	328	382	414	1663	2920
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	1	5	4	13	0	1	0	2	7	10	23

TAULUKKO 22.B. Viimeisen viiden vuoden aikana verenpaineen mittauksessa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).
TABLE 22.B. Proportion of persons whose blood pressure has been measured in the past five year, by background variables (%)

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	91	96	96	97	97	96	97	100	98	96	97	98	97	
	Naimaton/Single	95	94	92	86	89	93	94	97	100	97	97	96	94	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	83	89	97	95	94	.	90	93	100	98	97	96	
	Leski/Widowed	100	96	97	97	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	87	100	78	92	97	93	82	.	100	97	97	94	94	
	10-12 vuotta / 10-12 years	96	94	93	94	92	94	96	95	98	99	97	97	96	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	96	96	96	96	98	97	98	99	97	96	98	98	97	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	94	94	94	96	98	95	96	97	95	97	97	97	96	
	Länsi-Suomi/Western Finland	100	100	97	98	96	98	96	100	99	97	98	98	98	
	Keski-Suomi/Middle Finland	89	94	95	96	95	94	98	100	98	98	98	98	96	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	95	92	92	90	96	93	91	100	100	100	97	98	96	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	94	100	93	94	95	95	95	100	96	98	97	97	96	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	94	92	96	89	95	93	88	100	100	93	96	95	94	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	93	82	94	95	92	.	100	100	97	100	99	95	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	100	85	89	.	.	100	100	91	96	93	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	94	99	99	95	97	.	100	98	99	98	99	98	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	86	94	97	95	96	95	96	99	97	96	97	97	97	
	Työntekijä/Blue-collar worker	97	96	98	94	99	97	100	100	100	98	100	99	98	
	Opiskelija/Student	94	100	.	.	.	95	94	98	.	.	.	94	95	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	83	97	96	.	.	.	100	97	98	97	
	Työtön/Unemployed	89	.	88	95	90	91	100	100	94	96	95	96	93	
	VUOSI/YEAR	1996-1999	93	91	91	94	96	93	94	96	95	97	97	96	95
2000-2003		93	91	89	94	95	92	95	98	96	97	97	96	95	
2004-2007		93	93	93	95	96	94	95	98	97	97	97	97	96	
2008		92	94	94	95	97	95	95	97	94	97	98	96	96	
2009		94	95	95	95	96	95	95	99	98	97	97	97	96	

TAULUKKO 23.A. Veren kolesterolin viimeisin tutkimisajankohta sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 23.A. Time of most recent blood cholesterol tests by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kuluneen vuoden aikana/ During the last year	9,7	26,0	36,4	47,7	58,2	39,4	9,6	22,8	37,2	44,2	57,0	37,1	38,1	
1 vuosi- 5 vuotta sitten/ One year to 5 years ago	16,0	32,3	38,3	36,4	31,9	31,4	10,4	34,3	37,2	42,4	33,2	32,8	32,2	
Yli 5 v sitten/More than 5 years ago	2,9	7,3	5,8	7,8	7,0	6,3	2,0	5,2	13,1	5,5	5,5	6,4	6,4	
Ei koskaan/ Never	37,4	20,8	13,6	5,3	1,3	13,1	43,4	25,6	7,0	5,8	3,3	14,5	13,9	
Ei tiedä/ I dont know	34,0	13,5	5,8	2,8	1,6	9,7	34,7	12,1	5,5	2,1	1,0	9,1	9,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	206	192	206	283	373	1260	251	289	328	382	419	1669	2929	
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	0	3	5	10	0	0	0	2	2	4	14	

TAULUKKO 23.B. Viimeisen viiden vuoden aikana veren kolesterolin tutkimuksessa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 23.B. Proportion of persons having blood cholesterol measured in the past five years by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	28	57	77	87	91	80	37	59	76	90	91	78	79	
	Naimaton/Single	25	60	67	72	78	46	15	54	68	74	91	41	43	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	67	67	83	87	82	.	40	74	82	88	81	81	
	Leski/Widowed	50	88	80	80	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	19	60	67	74	89	70	15	.	62	91	86	71	70	
	10-12 vuotta / 10-12 years	27	52	77	84	89	66	15	36	79	88	90	67	66	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	31	61	74	88	94	75	27	59	74	85	94	71	72	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	21	55	68	82	90	68	24	45	75	88	92	69	68	
	Länsi-Suomi/Western Finland	23	68	81	81	89	72	16	64	67	80	85	66	69	
	Keski-Suomi/Middle Finland	27	48	78	91	91	73	17	60	72	93	87	71	72	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	30	77	92	76	91	76	17	68	78	93	97	73	75	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	47	80	87	94	90	79	26	75	82	88	93	78	78	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	19	46	67	84	88	64	19	58	81	80	96	71	68	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	50	78	91	72	.	40	72	84	91	73	73	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	80	69	72	.	.	80	100	64	81	78	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	60	77	96	92	81	.	52	76	93	96	79	80	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	43	56	82	85	96	77	19	69	75	88	94	79	79	
	Työntekijä/Blue-collar worker	17	72	81	83	95	77	31	55	78	86	93	78	78	
	Opiskelija/Student	23	44	.	.	.	25	18	53	.	.	.	24	25	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	54	90	87	.	.	.	64	88	86	86	
	Työtön/Unemployed	44	.	78	74	74	68	29	22	56	74	82	62	65	
	VUOSI/YEAR	1996-1999	21	40	58	72	75	55	17	38	55	69	75	52	53
2000-2003	25	45	63	77	80	60	18	43	64	74	82	58	59		
2004-2007	20	51	72	83	84	66	16	47	68	85	88	64	65		
2008	17	56	78	84	87	69	21	53	70	83	90	68	68		
2009	26	58	75	84	90	71	20	57	74	87	90	70	70		

TAULUKKO 24.A. Jos veren kolesterolipitoisuus on todettu korkeaksi, annettiin ruokavalio-ohjeita, sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABLE 24.A. Percentage of respondents with high blood cholesterol who were given dietary advice by sex and age (%)

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei/No	86,5	66,2	42,2	29,3	36,8	42,6	79,3	71,0	50,0	27,4	31,0	41,5	42,1
Kyllä/Yes	13,5	33,8	57,8	70,7	63,2	57,4	20,7	29,0	50,0	72,6	69,0	58,5	57,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	52	77	109	184	277	699	58	69	130	164	290	711	1410

TAULUKKO 24.B. Ruokavalio-ohjeita saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).
TABLE 24.B. Proportion of persons who were given dietary advice by background variables (%)

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	35	56	74	67	63	35	22	51	70	73	61	62	
	Naimaton/Single	16	29	56	70	53	40	14	47	41	92	54	41	41	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	40	100	58	43	53	.	50	56	75	60	64	59	
	Leski/Widowed	50	59	58	58	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	27	33	80	72	57	58	25	.	40	70	66	61	59	
	10-12 vuotta / 10-12 years	12	22	61	72	63	54	20	14	72	72	58	57	56	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	39	55	70	72	60	21	31	47	74	80	58	59	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	17	34	38	66	58	51	27	45	44	76	71	61	56	
	Länsi-Suomi/Western Finland	14	30	74	70	52	53	27	24	44	71	66	55	54	
	Keski-Suomi/Middle Finland	9	44	65	78	61	61	18	40	63	80	70	65	63	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	14	25	86	58	71	61	0	0	67	50	71	57	59	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	25	70	89	82	67	14	0	31	69	52	42	52	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	22	36	57	76	80	65	17	14	63	73	77	60	63	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	67	67	65	53	59	.	40	58	64	67	61	60	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	100	56	64	.	.	0	86	80	77	71	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	29	61	69	76	63	.	50	55	82	75	68	65	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	44	46	79	60	58	38	30	45	67	68	57	57	
	Työntekijä/Blue-collar worker	0	32	61	71	66	59	0	0	53	83	67	63	60	
	Opiskelija/Student	21	20	.	.	.	21	17	29	.	.	.	20	20	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	60	65	64	.	.	.	50	72	71	68	
	Työtön/Unemployed	0	.	33	69	44	46	0	0	50	58	60	55	50	
	VUOSI/YEAR	2000-2003	5	27	42	52	57	43	12	26	42	47	55	42	43
2004-2007		11	39	54	61	63	53	12	28	47	60	65	52	52	
2008		7	35	57	65	64	55	16	40	42	64	64	54	55	
2009		13	34	58	71	63	57	21	29	50	73	69	59	58	

TAULUKKO 25.A. Veren sokeripitoisuuden viimeisin tutkimisajankohta sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 25.A. Time of most recent blood sugar tests, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Viimeksi kuluneen 1/2 vuoden aikana/ During the last 6 months	5,8	14,1	19,4	31,1	38,7	24,7	15,5	16,4	23,9	25,5	36,3	24,8	24,8
1/2v - 1v sitten/ 6 months - one year ago	8,3	7,3	12,1	17,3	20,0	14,3	8,8	15,0	16,5	18,6	23,7	17,4	16,0
1v - 5v sitten/ one year - 5 years ago	16,0	25,7	33,0	31,4	25,1	26,4	16,7	30,4	32,1	30,4	26,9	27,8	27,2
Yli 5 vuotta sitten/ More than 5 years ago	3,4	6,3	5,8	6,0	5,1	5,3	4,0	3,1	12,8	12,6	7,3	8,4	7,1
Ei koskaan/ Never	24,3	16,2	11,7	4,6	4,0	10,5	17,5	17,5	4,9	7,9	3,1	9,2	9,8
Ei tiedä/ I don't know	42,2	30,4	18,0	9,5	7,2	18,7	37,5	17,5	9,8	5,0	2,7	12,4	15,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	206	191	206	283	375	1261	251	286	327	381	413	1658	2919
Puuttuvia/Missing (n)	1	2	0	3	3	9	0	3	1	3	8	15	24

TAULUKKO 25.B. Viimeisen viiden vuoden aikana veren sokeripitoisuuden tutkimuksessa käyneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 25.B. Proportion of persons having had their blood sugar measured during the last five years, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	31	46	65	83	85	73	54	67	73	77	90	76	75
	Naimaton/Single	29	49	62	67	75	45	37	51	76	77	84	52	49
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	50	67	69	79	72	.	40	67	65	79	69	70
	Leski/Widowed	50	75	70	70
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	23	40	67	74	84	68	38	.	77	79	83	73	70
	10-12 vuotta / 10-12 years	32	42	67	82	82	62	38	68	65	76	86	68	65
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	33	49	63	81	87	67	46	61	73	73	90	70	69
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	19	48	52	80	82	61	32	51	68	72	85	64	63
	Länsi-Suomi/Western Finland	36	48	76	86	80	69	56	67	74	66	89	72	71
	Keski-Suomi/Middle Finland	36	45	65	79	89	69	44	66	69	83	84	72	71
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	35	46	85	76	89	72	48	64	70	79	94	73	72
	Itä-Suomi/Eastern Finland	32	70	80	81	80	68	37	81	79	83	93	77	74
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	26	38	67	74	80	60	28	68	84	71	87	70	65
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	14	45	88	86	69	.	55	72	68	86	70	70
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	80	69	72	.	.	40	82	82	74	73
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	45	58	82	87	68	.	61	72	75	94	74	71
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	14	50	68	80	85	68	42	75	75	78	89	78	76
	Työntekijä/Blue-collar worker	23	55	81	79	89	72	54	50	78	73	88	74	73
	Opiskelija/Student	28	56	.	.	.	31	38	44	.	.	.	39	36
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	54	81	79	.	.	.	70	83	82	80
	Työtön/Unemployed	61	.	56	74	71	68	57	67	50	65	86	68	68
VUOSI/YEAR	2004-2007	27	48	62	76	81	62	31	59	70	77	82	66	64
	2008	24	45	69	81	84	66	33	58	73	77	83	68	67
	2009	30	47	65	80	84	65	41	62	72	75	87	70	68

TAULUKKO 26.A. Onko vastaajan diabetesriskiä arvioitu riskitestillä viimeksi kuluneen vuoden aikana (%).

TABLE 26.A. Has the respondent's risk of diabetes been assessed with the Diabetes Risk Test (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Kyllä, tein testin itse/ Yes, by myself	2,0	3,7	5,0	4,3	3,7	3,8	6,1	9,2	11,2	11,1	10,1	9,8	7,2
Kyllä, tein testin lääkärin tai hoitajan kanssa/ Yes, with a doctor or a nurse	2,0	6,4	13,4	16,7	22,0	13,7	2,0	7,7	16,2	14,6	18,5	12,8	13,2
Ei/ No	95,9	89,9	81,7	79,0	74,3	82,5	91,8	83,1	72,6	74,3	71,4	77,4	79,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	196	188	202	276	350	1212	245	284	321	369	395	1614	2826
Puuttuvia/Missing (n)	11	5	4	10	28	58	6	5	7	15	26	59	117

TAULUKKO 26.B. Niiden osuus, joiden diabetesriski on arvioitu diabeteksen riskitestillä kuluneen vuoden aikana (%).

TABLE 26.B. Proportion of respondents whose risk of diabetes has been assessed with the Diabetes Risk Test during the last year (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	6	9	17	22	28	20	16	18	27	26	30	25	23	
	Naimaton/Single	4	13	26	10	22	10	6	14	33	21	17	13	12	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	13	29	16	19	.	10	27	24	22	23	22	
	Leski/Widowed	33	42	40	40	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	2	20	29	16	21	17	5	.	46	32	25	24	20	
	10-12 vuotta / 10-12 years	6	11	15	24	29	18	9	14	18	26	29	21	19	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	2	9	19	21	28	18	9	17	28	25	30	23	21	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	9	9	13	19	24	15	8	12	21	25	24	19	17	
	Länsi-Suomi/Western Finland	0	5	16	29	23	17	4	21	30	25	30	23	20	
	Keski-Suomi/Middle Finland	2	22	24	19	22	18	13	18	29	29	30	25	22	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	0	0	8	21	29	17	5	16	27	26	27	21	19	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Itä-Suomi/Eastern Finland	5	33	36	19	37	25	11	25	30	34	35	29	27	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	7	4	25	19	34	19	9	20	36	15	35	24	22	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	8	9	19	30	20	.	11	12	20	19	16	18	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	20	18	19	.	.	20	36	27	30	26	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	8	16	14	30	17	.	15	29	17	37	24	20	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	14	12	16	29	25	20	12	18	30	33	26	27	25	
	Työntekijä/Blue-collar worker	7	9	25	23	31	21	8	22	20	21	33	23	22	
	Opiskelija/Student	1	20	.	.	.	3	8	16	.	.	.	9	7	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	23	21	.	.	.	18	25	24	23	
	Työtön/Unemployed	12	.	22	26	13	17	0	33	44	19	33	29	23	
VUOSI/YEAR	2008	2	8	15	20	23	15	7	15	20	26	26	20	18	
	2009	4	10	18	21	26	17	8	17	27	26	29	23	20	

TAULUKKO 27.A. Lääkäri todennut sokeritaudin (diabetes) tai diabeteksen esiasteen (glukoosi-intoleranssi) (%).

TABLE 27.A. A physician has detected diabetes or glucose intolerance, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei kumpaakaan/ No	99,5	98,4	94,5	93,3	82,0	92,0	100,0	96,5	91,6	94,0	86,3	93,0	92,6
Diabeteksen esiasteen/ Glucose intolerance	,0	1,1	1,0	1,9	6,6	2,7	,0	1,4	6,2	4,1	6,1	3,9	3,4
Sokeritauti/ Diabetes	,5	,5	4,5	4,9	11,4	5,3	,0	2,1	2,2	1,9	7,6	3,1	4,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	202	186	200	268	350	1206	247	286	322	369	395	1619	2825
Puuttuvia/Missing (n)	5	7	6	18	28	64	4	3	6	15	26	54	118

TAULUKKO 27.B. Niiden osuus, joilla ei ole todettu sokeritautia tai diabeteksen esiastetta (glukoosi-intoleranssi) taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 27.B. Proportion of persons with no detected diabetes or glucose intolerance, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	100	99	97	93	81	91	100	96	92	95	87	92	92	
	Naimaton/Single	99	96	85	95	84	95	100	99	85	94	82	96	96	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	100	89	89	87	89	.	100	100	91	87	92	91	
	Leski/Widowed	83	86	85	85	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	100	100	78	98	83	90	100	.	100	79	86	89	89	
	10-12 vuotta / 10-12 years	100	98	93	90	79	91	100	90	88	98	88	94	92	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	98	99	96	94	84	94	100	97	92	95	86	94	94	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	98	99	96	93	88	94	100	98	92	95	89	94	94	
	Länsi-Suomi/Western Finland	100	100	94	92	85	93	100	100	90	95	87	93	93	
	Keski-Suomi/Middle Finland	100	100	89	91	82	90	100	94	94	94	87	93	92	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	100	100	100	93	81	91	100	96	93	89	88	93	92	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	100	100	93	100	60	89	100	87	93	90	81	90	90	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	100	92	96	97	78	92	100	96	89	100	81	92	92	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	100	95	89	88	91	.	95	92	97	85	92	92	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	100	82	88	.	.	100	91	82	89	88	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	98	99	100	90	97	.	97	90	96	89	93	95	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	100	97	90	81	93	100	95	94	92	87	93	93	
	Työntekijä/Blue-collar worker	100	98	91	95	87	93	100	96	92	100	87	94	94	
	Opiskelija/Student	99	94	.	.	.	99	100	100	.	.	.	100	99	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	82	70	71	.	.	.	78	85	84	77	
	Työtön/Unemployed	100	.	100	83	87	91	100	89	88	86	86	88	89	
	VUOSI/YEAR	2006	100	99	96	89	83	92	100	97	93	93	89	94	93
2007		99	98	97	94	85	94	98	98	92	91	87	93	93	
2008		99	99	98	91	84	93	98	96	92	92	88	93	93	
2009		100	98	95	93	82	92	100	97	92	94	86	93	93	

TAULUKKO 28.A. Määrättiinkö diabeteksen toteamisen yhteydessä mitään hoitoja, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 28.A. Treatment for diabetes, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Vain dieettihoito/ruokavalio/ Only diet	,0	1,1	1,0	1,9	3,4	1,7	,0	1,7	6,5	3,8	4,5	3,6	2,8
Tablettihoito/ Tablet treatment	,0	,0	1,0	3,0	10,3	3,8	,0	,0	,6	1,4	5,0	1,7	2,6
Insuliinihoito/ Insulin treatment	,5	,5	3,5	1,9	2,9	2,0	,0	1,4	1,9	,5	3,0	1,5	1,7
Ei mitään edellisistä/ No	,0	,0	,0	,4	1,1	,4	,0	,3	,0	,5	1,8	,6	,5
Ei ole todettu diabetesta/ No detected diabetes	99,5	98,4	94,5	92,9	82,2	92,0	100,0	96,5	91,0	93,8	85,7	92,7	92,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	202	186	200	269	349	1206	247	286	324	370	398	1625	2831
Puuttuvia/Missing (n)	5	7	6	17	29	64	4	3	4	14	23	48	112

TAULUKKO 29.A. Hammaslääkärin vastaanotolla käyntien määrä viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABLE 29.A. Number of visits to the dentist in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei yhtään/ None	40,3	49,5	36,0	37,1	34,0	38,4	36,8	36,7	32,0	24,9	24,7	30,1	33,7
1-2 kertaa/ 1-2 times	44,2	34,2	50,7	45,1	49,0	45,3	47,6	46,5	49,8	57,5	51,6	51,1	48,6
3-5 kertaa/ 3-5 times	12,6	14,2	9,9	13,8	13,1	12,8	11,6	13,6	14,5	13,9	19,4	15,0	14,0
6 tai enemmän/ 6 or more	2,9	2,1	3,4	4,0	3,9	3,4	4,0	3,1	3,7	3,7	4,3	3,8	3,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	206	190	203	275	359	1233	250	286	325	374	397	1632	2865
Puuttuvia/Missing (n)	1	3	3	11	19	37	1	3	3	10	24	41	78

TAULUKKO 29.B. Hammaslääkärin vastaanotolla viimeksi kuluneen vuoden aikana käyneiden osuus taustamuuttujan mukaan (%).
TABLE 29.B. Proportion of persons who visited the dentist in the past year, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	47	49	63	66	67	62	46	64	68	75	78	70	67	
	Naimaton/Single	62	56	71	51	44	59	68	60	76	70	81	69	64	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	33	56	67	72	65	.	60	56	77	64	67	67	
	Leski/Widowed	83	70	72	72	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	81	60	44	59	61	64	92	.	92	61	71	75	69	
	10-12 vuotta / 10-12 years	55	53	68	66	69	63	63	57	65	77	73	70	66	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	49	49	64	61	68	59	52	63	67	76	81	69	65	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	63	51	61	65	72	63	58	54	67	75	78	68	66	
	Länsi-Suomi/Western Finland	55	59	76	78	72	69	65	56	61	78	80	69	69	
	Keski-Suomi/Middle Finland	57	31	67	63	61	58	67	76	77	82	85	79	70	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	55	46	69	52	68	60	70	72	78	75	72	73	67	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	63	90	50	50	60	61	56	75	61	71	52	63	62	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	68	46	58	50	54	55	66	64	68	61	57	63	59	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	57	73	76	73	72	.	75	72	80	73	75	73	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	80	83	82	.	.	40	73	82	70	75	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	48	57	59	70	58	.	68	71	79	74	73	66	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	71	53	61	77	70	66	62	61	68	81	82	73	71	
	Työntekijä/Blue-collar worker	43	50	68	65	67	62	54	52	65	72	75	67	64	
	Opiskelija/Student	67	44	.	.	.	65	66	67	.	.	.	66	66	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	46	63	62	.	.	.	50	71	69	65	
	Työtön/Unemployed	44	.	78	32	46	46	29	67	67	43	68	57	51	
	VUOSI/YEAR	1996-1999	70	53	61	57	55	59	75	69	75	71	64	71	66
2000-2003	67	51	61	60	59	59	69	65	72	74	65	70	65		
2004-2007	64	47	56	67	62	60	67	64	68	76	75	71	66		
2008	65	47	53	61	64	59	63	56	67	78	71	68	64		
2009	60	51	64	63	66	62	63	63	68	75	75	70	66		

TAULUKKO 30.A. Puuttuvien hampaiden määrä sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 30.A. Missing teeth by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei puutu yhtään hammasta/ None	86,9	75,3	61,0	39,7	12,7	48,4	90,8	82,6	63,1	47,2	14,5	54,9	52,1	
Puuttuu 1-5 hammasta/ 1-5 are missing	12,6	24,2	37,6	52,1	49,7	38,3	9,2	17,4	35,7	45,7	55,8	35,9	36,9	
Puuttuu 6-10 hammasta/ 6-10 are missing	,0	,0	,0	5,0	12,2	4,7	,0	,0	,9	4,5	11,1	4,0	4,3	
Puuttuu yli 10, mutta ei kaikki/ Over 10 but not all	,5	,5	1,0	2,8	16,8	5,9	,0	,0	,3	1,8	10,1	3,0	4,3	
Kaikki puuttuvat tai kokoproteesi/ All missing or false teeth	,0	,0	,5	,4	8,6	2,7	,0	,0	,0	,8	8,5	2,3	2,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	206	190	205	282	370	1253	249	287	328	381	414	1659	2912	
Puuttuvia/Missing (n)	1	3	1	4	8	17	2	2	0	3	7	14	31	

TAULUKKO 30.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, joilta ei puutu yhtään hammasta (%).

TABLE 30.B. Proportion of persons with no missing teeth, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	94	79	63	41	13	43	92	83	63	46	14	51	48	
	Naimaton/Single	86	69	51	40	7	67	90	81	59	51	13	74	71	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	50	75	34	15	30	.	80	67	48	18	41	38	
	Leski/Widowed	50	8	17	17	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	88	60	38	31	6	30	87	.	38	26	8	30	30	
	10-12 vuotta / 10-12 years	88	60	48	38	10	47	92	76	69	43	13	51	49	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	84	81	69	45	22	57	90	83	63	53	20	62	60	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	89	70	66	46	18	53	92	82	63	50	20	58	56	
	Länsi-Suomi/Western Finland	80	71	62	36	10	44	95	83	64	48	10	54	50	
	Keski-Suomi/Middle Finland	89	88	53	46	18	50	83	82	58	43	14	51	50	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	85	85	62	41	4	41	91	80	59	36	25	56	49	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	84	80	67	31	21	54	100	100	68	49	10	57	56	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	94	73	54	24	2	44	88	76	68	53	6	53	49	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	77	55	38	23	40	.	90	76	58	23	61	50	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	23	17	.	.	100	36	0	33	27	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	87	72	63	24	62	.	81	63	57	21	58	60	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	64	47	40	19	46	85	84	62	50	22	55	53	
	Työntekijä/Blue-collar worker	87	69	60	31	6	42	92	81	68	23	4	39	41	
	Opiskelija/Student	88	75	.	.	.	87	91	91	.	.	.	91	89	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	42	3	7	.	.	.	27	10	11	9	
	Työtön/Unemployed	78	.	44	26	17	37	100	56	31	52	14	42	39	
VUOSI/YEAR	1996-1999	89	69	41	13	7	42	86	69	44	17	10	45	43	
	2000-2003	91	72	49	20	8	45	86	76	56	25	11	49	47	
	2004-2007	90	77	55	26	12	47	88	80	61	31	13	51	49	
	2008	89	75	61	32	11	47	86	80	64	40	15	52	50	
	2009	87	75	61	40	13	48	91	83	63	47	14	55	52	

TAULUKKO 31.A. Hampaiden harjaaminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 31 A. Brushing of the teeth, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Useammin kuin kerran päivässä/ More than once a day	46,8	55,0	50,0	49,6	45,1	48,7	67,7	71,5	75,3	79,6	67,4	72,5	62,3	
Kerran päivässä/ Once a day	41,0	38,7	44,7	40,8	41,3	41,3	27,9	26,0	22,9	19,4	31,4	25,5	32,3	
Harvemmin kuin kerran päivässä/ Less than once a day	11,2	6,3	4,4	9,2	12,5	9,3	4,4	2,4	1,8	1,0	1,2	2,0	5,1	
Ei koskaan/ Never	1,0	,0	1,0	,4	1,1	,7	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	205	191	206	284	368	1254	251	288	328	382	414	1663	2917	
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	0	2	10	16	0	1	0	2	7	10	26	

TAULUKKO 31.B. Useammin kuin kerran päivässä hampaansa harjanneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 31.B. Proportion of persons who brush their teeth more than once a day by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	53	58	49	51	46	50	64	70	75	78	65	72	62	
	Naimaton/Single	45	54	49	49	32	46	68	74	73	77	70	71	59	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	78	41	51	47	.	80	81	88	71	80	68	
	Leski/Widowed	83	83	83	83	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	40	60	22	38	37	38	67	.	31	71	50	56	46	
	10-12 vuotta / 10-12 years	45	50	36	42	39	42	71	64	67	73	68	70	56	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	57	56	59	60	59	58	65	72	79	83	78	77	70	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	60	60	55	56	52	56	72	77	82	81	76	78	69	
	Länsi-Suomi/Western Finland	41	52	43	41	37	42	69	59	67	75	61	66	56	
	Keski-Suomi/Middle Finland	43	61	43	44	39	44	60	67	74	76	65	69	58	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	40	69	69	38	51	50	70	79	78	82	69	75	63	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	42	30	53	56	45	46	89	75	71	88	79	81	68	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	48	40	46	63	53	51	53	81	76	83	56	69	61	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	36	59	47	47	.	70	64	87	59	71	58	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	40	25	29	.	.	20	27	55	37	34	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	63	67	67	60	64	.	77	85	85	85	83	74	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	57	71	55	48	59	58	69	73	81	80	75	77	73	
	Työntekijä/Blue-collar worker	43	48	40	42	44	43	69	66	59	79	65	68	53	
	Opiskelija/Student	48	53	.	.	.	49	68	74	.	.	.	69	61	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	38	38	38	.	.	.	67	59	60	49	
	Työtön/Unemployed	39	.	33	37	33	36	71	33	56	77	50	59	47	
	VUOSI/YEAR	1996-1999	34	43	42	33	30	37	63	66	70	69	63	66	53
2000-2003	34	45	41	40	33	38	63	66	70	69	64	67	54		
2004-2007	40	45	43	42	37	41	65	69	71	73	64	68	56		
2008	47	57	43	44	41	45	66	73	73	72	70	71	60		
2009	47	55	50	50	45	49	68	72	75	80	67	73	62		

TAULUKKO 32.A. Kotona tupakansavulle altistuneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 32.A. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at home, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Tupakoi itse kotona/The respondent his/herself smokes at home	15,6	18,8	18,0	25,4	17,4	19,2	14,9	15,6	14,7	12,6	13,1	14,0	16,2	
Puoliso tupakoi kotona/ Wife/husband smokes at home	2,4	8,9	4,9	10,6	9,1	7,6	7,2	13,1	14,7	9,7	8,0	10,5	9,3	
Muu aikuinen tupakoi kotona/ An adult smokes at home	11,7	,0	1,5	1,4	,5	2,6	12,0	,7	2,1	2,4	1,9	3,4	3,1	
Joku muu (alle 18-vuotias)/Someone else (younger than 18 year-old)	2,0	,0	,5	2,1	,0	,9	1,2	,0	1,8	1,0	,0	,8	,8	
Kukaan ei tupakoi/Nobody smokes	78,0	77,6	78,5	70,0	77,3	76,0	72,3	77,2	75,8	80,1	79,9	77,5	76,9	
Yhteensä/Total (N)	205	192	205	283	374	1259	249	289	327	381	413	1659	2918	

TAULUKKO 32.B. Kotona tupakansavulle altistuneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 32.B. Proportion of persons exposed to tobacco smoke at home, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	19	24	19	27	20	22	39	23	22	20	16	21	22	
	Naimaton/Single	23	17	28	42	31	26	25	23	39	14	28	25	25	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	33	33	32	28	30	.	20	19	21	35	26	28	
	Leski/Widowed	50	17	23	23	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	17	0	33	48	33	32	18	.	31	29	28	27	30	
	10-12 vuotta / 10-12 years	27	37	40	33	24	30	34	36	33	27	17	27	29	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	17	18	12	21	12	16	25	22	22	16	16	20	18	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	23	28	19	33	22	25	23	24	21	20	22	22	23	
	Länsi-Suomi/Western Finland	23	12	22	34	19	22	31	22	23	19	28	25	24	
	Keski-Suomi/Middle Finland	32	24	28	21	27	27	17	22	29	25	18	22	24	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	10	0	17	31	15	17	26	16	19	18	14	18	18	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	21	40	33	31	25	29	47	38	21	15	7	22	24	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	13	27	13	29	28	23	38	19	32	17	15	23	23	
SOSIO- EKONOMINE N ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	14	34	16	23	.	15	32	23	29	25	24	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	15	11	.	.	20	9	10	12	11	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	15	6	9	10	10	.	16	18	11	4	13	11	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	29	26	30	30	19	27	60	27	25	19	14	23	23	
	Työntekijä/Blue-collar worker	27	33	32	33	22	30	54	24	27	27	29	29	29	
	Opiskelija/Student	17	13	.	.	.	16	20	21	.	.	.	20	18	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	62	31	34	.	.	.	45	26	27	31	
	Työtön/Unemployed	50	.	22	61	30	41	43	33	44	26	32	34	38	
VUOSI/YEAR	1999-2003	32	27	27	29	26	28	29	23	25	24	20	24	26	
	2004-2007	30	26	27	26	26	27	30	22	23	25	21	24	25	
	2008	31	27	21	27	25	26	27	19	24	23	23	23	24	
	2009	22	22	21	30	23	24	28	23	24	20	20	22	23	

TAULUKKO 33.A. Työpaikallaan päivittäin tupakansavulle altistuneiden osuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 33.A. Persons exposed to tobacco smoke daily at work, by sex and age (%).

	Miehet/Males							Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group							Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Yli 5 tuntia/More than 5 hours	1,0	3,7	1,5	3,3	1,7	2,2		,0	,7	,3	,3	3,0	1,0	1,5
1-5 tuntia/1-5 hours	3,0	1,6	2,5	2,9	1,7	2,3		2,4	,0	,3	,5	,8	,7	1,4
Alle tunnin/Less than one hour a day	7,5	11,6	6,9	10,2	5,8	8,1		9,8	3,9	3,4	2,4	2,0	3,9	5,7
Ei juuri koskaan/Almost never	58,7	77,9	85,7	75,6	58,6	69,9		64,9	76,8	80,8	85,4	63,5	74,6	72,5
Ei töissä kodin ulkopuolella/ Not working outside the house	29,9	5,3	3,4	8,0	32,3	17,5		22,9	18,7	15,2	11,4	30,6	19,8	18,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	201	190	203	275	362	1231		245	284	323	377	395	1624	2855
Puuttuvia/Missing (n)	6	3	3	11	16	39		6	5	5	7	26	49	88

TAULUKKO 33.B. Työpaikallaan päivittäin tupakansavulle vähintään yhden tunnin ajan altistuneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 33.B. Proportion of persons exposed to tobacco smoke at work for at least one hour daily, by background variables (%).

		Miehet/Males							Naiset/Females						
		Ikäryhmä/ Age group							Ikäryhmä/ Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	6	4	4	8	3	5		0	1	0	1	4	1	3
	Naimaton/Single	4	8	3	0	7	4		3	0	3	0	13	3	3
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	20	0	4	5	5		.	0	0	2	2	1	3
	Leski/Widowed	0	0	0	0
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	2	0	13	15	4	6		6	.	15	0	4	5	6
	10-12 vuotta / 10-12 years	6	13	10	10	4	8		3	0	0	3	6	3	5
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	2	3	1	1	2	2		1	1	0	0	2	1	1
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	7	6	1	8	2	5		4	0	2	1	5	2	3
	Länsi-Suomi/Western Finland	2	5	8	4	4	4		0	2	0	0	3	1	2
	Keski-Suomi/Middle Finland	5	10	3	9	5	6		2	2	0	1	3	2	4
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	5	0	8	0	5	3		0	0	0	4	0	1	2
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	0	7	6	0	3		5	0	0	0	4	2	2
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	3	4	4	5	2	4		3	0	0	0	4	2	3
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	7	0	10	2	5		.	0	0	0	19	4	4
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	0	0		.	.	0	0	11	4	2
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	0	0	2	0		.	0	0	0	0	0	0
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	14	3	3	3	4	3		4	2	0	1	3	1	2
	Työntekijä/Blue-collar worker	10	15	11	10	11	11		0	0	0	2	4	2	8
	Opiskelija/Student	1	0	.	.	.	1		3	0	.	.	.	2	2
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	9	1	2		.	.	.	0	2	2	2
	Työtön/Unemployed	0	.	11	13	0	4		0	0	6	5	5	4	4
VUOSI/YEAR	1985-1987	24	43	45	34	20	35		17	19	20	16	10	17	25
	1988-1991	21	39	39	35	18	31		16	16	17	17	9	15	23
	1992-1995	15	23	26	27	13	22		11	9	10	12	7	10	15
	1996-1999	11	18	19	16	9	15		7	5	6	6	4	6	10
	2000-2003	9	12	11	14	10	12		6	5	4	4	4	5	8
	2004-2007	6	11	8	10	8	9		4	4	2	4	3	3	6
	2008	4	7	8	6	5	6		3	1	1	1	3	2	4
	2009	4	5	4	6	3	4		2	1	1	1	4	2	3

TAULUKKO 34.A. Kodin ulkopuolella työskentelevien ilmoitus siitä miten tupakointi on järjestetty työpaikalla (%).

TABLE 34.A. Information on smoking arrangements in the work place as reported, by those working outside home (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kukaan ei tupakoi/No one smokes	40,0	35,3	30,7	31,7	42,2	35,6	37,0	53,9	55,6	61,2	53,2	53,6	46,0	
Sallittu erityisessä tupakkahuoneessa/ In a separate room	52,2	52,6	58,5	54,8	45,2	52,6	62,4	44,7	40,7	37,5	42,3	44,0	47,6	
Tupakkahuoneessa ja työhuoneessa/ Also in private rooms	1,7	3,2	5,1	6,3	5,0	4,6	,6	1,0	1,6	,7	2,8	1,4	2,7	
Myös muualla sisätiloissa/ Permitted also elsewhere	6,1	9,0	5,7	7,2	7,5	7,2	,0	,5	2,0	,7	1,6	1,0	3,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	115	156	176	221	199	867	165	206	248	304	248	1171	2038	
Puuttuvia/Missing (n)	26	24	20	32	46	148	24	25	26	30	26	131	279	

TAULUKKO 34.B. Niiden osuus, jotka ilmoittavat että kukaan ei tupakoi työpaikalla, taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 34.B. Proportion of those who reported that no one smokes in the work place, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females								
		Ikäryhmä/ Age group							Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	28	38	31	34	43	36		42	54	55	64	55	57	48	
	Naimaton/Single	43	33	28	30	44	37		34	54	52	43	57	43	41	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	38	22	35	27		.	57	61	61	54	58	49	
	Leski/Widowed	20	31	28	28	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	87	50	33	17	40	39		58	.	56	35	49	47	42	
	10-12 vuotta / 10-12 years	31	31	35	30	39	33		28	44	55	69	54	51	42	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	37	36	29	36	46	36		41	55	55	63	55	56	48	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	31	25	40	34	45	36		37	45	53	49	52	48	43	
	Länsi-Suomi/Western Finland	41	32	25	29	36	32		46	59	63	65	50	57	46	
	Keski-Suomi/Middle Finland	28	40	31	27	38	33		30	60	50	78	50	57	47	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	45	45	27	35	55	42		36	50	57	65	55	54	49	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	33	33	0	36	55	32		36	55	57	63	71	59	49	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	63	61	26	32	40	43		30	63	60	54	54	53	48	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	30	56	42	68	54		.	93	67	96	63	81	66	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	50	100	67		.	.	50	67	83	73	71	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	39	28	40	45	38		.	60	56	64	68	62	49	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	29	50	31	27	32	35		35	49	53	56	49	51	48	
	Työntekijä/Blue-collar worker	25	22	23	24	24	24		33	41	58	56	45	49	33	
	Opiskelija/Student	49	22	.	.	.	46		37	50	.	.	.	39	42	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	100	43	50		.	.	.	50	100	67	55	
	Työtön/Unemployed	17	.	50	25	20	26		33	100	50	50	43	53	39	
VUOSI/YEAR	1995	34	29	28	27	40	30		45	38	39	41	44	41	36	
	1996-1999	33	22	22	26	34	26		39	33	36	34	41	36	31	
	2000-2003	28	22	27	28	31	27		41	40	42	42	42	42	35	
	2004-2007	28	24	31	34	34	31		40	43	45	48	50	46	39	
	2008	31	29	35	33	45	35		40	55	59	58	55	55	46	
	2009	40	35	31	32	42	36		37	54	56	61	53	54	46	

TAULUKKO 35.A. Onko tupakoinut joskus elämänsä aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 35.A. Ever smoked during entire lifetime, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei koskaan/Never smoked	56,1	30,2	38,2	31,9	28,3	35,6	49,4	33,2	43,7	39,8	49,9	43,4	40,0
Kyllä/Have smoked	43,9	69,8	61,8	68,1	71,7	64,4	50,6	66,8	56,3	60,2	50,1	56,6	60,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	205	192	204	285	374	1260	251	289	327	382	411	1660	2920
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	2	1	4	10	0	0	1	2	10	13	23

TAULUKKO 35.B. Ei koskaan elämänsä aikana tupakoineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 35.B. Proportion of respondents who have never smoked, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	38	26	37	33	30	32	27	32	45	41	53	43	38	
	Naimaton/Single	60	43	44	33	30	49	57	36	34	51	50	49	49	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	33	23	18	20	.	30	41	30	35	34	29	
	Leski/Widowed	17	41	36	36	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	79	40	44	22	24	36	77	.	8	21	49	47	41	
	10-12 vuotta / 10-12 years	51	23	23	26	23	31	44	14	29	31	46	38	34	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	44	32	45	40	37	39	44	35	48	46	53	45	42	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	52	30	38	28	22	32	59	38	41	37	46	43	39	
	Länsi-Suomi/Western Finland	57	36	34	25	34	36	38	34	47	35	45	41	39	
	Keski-Suomi/Middle Finland	56	31	35	34	32	37	63	39	48	39	50	47	42	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	65	23	38	28	27	34	39	16	37	39	52	37	36	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	58	10	40	50	25	39	37	25	46	45	59	45	43	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	55	31	50	42	26	40	41	23	41	54	62	46	43	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	14	36	28	23	26	.	45	28	39	38	37	31	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	80	54	61	.	.	60	64	73	67	64	
STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	39	41	48	49	44	.	45	54	38	62	49	46	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	32	34	34	30	33	12	26	47	43	47	40	39	
VUOSI/YEAR	Työntekijä/Blue-collar worker	30	22	38	24	25	27	8	21	27	36	51	34	30	
	Opiskelija/Student	67	38	.	.	.	64	57	33	.	.	.	53	57	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	23	16	17	.	.	.	18	48	46	31	
	Työtön/Unemployed	33	.	33	16	39	31	57	44	25	39	45	40	36	
	1978-1982	35	21	24	24	17	24	37	38	55	71	77	54	39	
	1983-1987	42	25	24	28	22	28	43	33	50	66	75	52	41	
	1988-1991	43	32	25	26	28	31	45	38	43	61	74	51	41	
	1992-1995	42	31	24	24	30	30	45	40	37	54	72	48	40	
	1996-1999	42	27	24	24	27	28	39	35	33	46	67	43	36	
	2000-2003	45	31	29	25	27	31	37	37	36	40	58	41	36	
2004-2007	45	30	29	25	25	30	42	36	41	38	52	42	37		
2008	52	32	26	30	28	32	46	39	42	38	47	43	38		
2009	56	30	38	32	28	36	49	33	44	40	50	43	40		

TAULUKKO 36.A. Onko tupakoinut elämänsä aikana vähintään sata kertaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 36.A. Respondents who have smoked at least 100 cigarettes, cigars or pipefuls during entire lifetime, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei/No	13,7	13,0	6,4	4,3	2,4	6,9	19,5	10,7	10,7	7,1	5,1	9,8	8,6
Kyllä/Yes	29,9	56,8	55,4	63,5	69,4	57,5	31,1	56,1	45,6	53,0	45,0	46,8	51,4
Ei koskaan tupakoinut/Never smoker	56,4	30,2	38,2	32,3	28,2	35,6	49,4	33,2	43,7	39,9	49,9	43,4	40,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	204	192	204	282	376	1258	251	289	327	381	411	1659	2917
Puuttuvia/Missing (n)	3	1	2	4	2	12	0	0	1	3	10	14	26

TAULUKKO 36.B. Niiden osuus, jotka ovat tupakoineet vähintään sata kertaa elämänsä aikana (%).

TABLE 36.B. Proportion of respondents who have smoked at least 100 times during entire lifetime (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	44	59	57	61	68	62	49	58	43	52	41	48	54	
	Naimaton/Single	27	48	49	65	66	41	26	54	54	34	50	37	39	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	80	56	76	82	77	.	40	59	67	61	61	67	
	Leski/Widowed	83	55	61	61	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	13	60	56	78	75	62	10	.	69	79	46	46	55	
	10-12 vuotta / 10-12 years	37	75	72	70	75	64	31	77	67	59	47	50	57	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	32	50	48	54	60	51	39	54	40	47	43	46	48	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	41	54	58	68	74	62	24	53	52	55	48	48	54	
	Länsi-Suomi/Western Finland	23	50	63	71	65	57	42	51	40	61	47	48	52	
	Keski-Suomi/Middle Finland	40	63	60	57	67	59	25	51	41	53	45	44	50	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	20	54	54	68	67	57	30	72	41	57	48	50	53	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	32	80	40	50	75	54	37	63	46	39	38	43	47	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	13	62	38	53	73	50	34	73	49	44	36	45	48	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	86	55	69	73	70	.	40	64	55	57	55	63	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	20	31	28	.	.	20	36	9	22	24	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	37	48	42	48	44	.	37	32	54	38	41	42	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	59	63	62	70	63	69	65	44	49	47	51	53	
	Työntekijä/Blue-collar worker	57	75	58	73	74	69	62	72	65	59	42	57	65	
	Opiskelija/Student	20	50	.	.	.	23	24	58	.	.	.	30	27	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	77	82	82	.	.	.	73	48	50	67	
	Työtön/Unemployed	56	.	67	84	61	66	29	56	56	61	50	53	60	
VUOSI/YEAR	1978-1982	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	1983-1987	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	1988-1991	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	1992-1995	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	1996-1999	42	62	68	71	70	63	40	49	56	46	26	45	53	
	2000-2003	42	60	64	71	70	63	44	50	51	52	37	47	54	
	2004-2007	38	58	63	70	72	62	39	51	48	54	43	47	54	
	2008	30	61	67	68	68	61	36	50	48	56	50	49	54	
	2009	30	57	55	63	69	57	31	56	46	53	45	47	51	

TAULUKKO 37.A. Tupakoinnin kesto päivittäin tupakoivilla, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 37.A. Duration of smoking among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
1-5 v./ 1-5 years	66,7	9,8	6,4	2,5	,0	10,5	52,9	10,2	5,4	7,5	,0	11,8	11,1	
6-10 v./ 6-10 years	30,0	39,0	2,1	6,2	1,3	11,6	44,1	44,9	23,2	9,0	7,0	22,8	17,1	
11-15 v./ 11-15 years	,0	48,8	14,9	7,4	3,9	13,0	2,9	34,7	16,1	11,9	1,8	13,7	13,4	
16-20 v./ 16-20 years	3,3	2,4	31,9	11,1	6,5	11,2	,0	8,2	21,4	14,9	12,3	12,5	11,9	
21-25 v./ 21-25 years	,0	,0	42,6	11,1	2,6	11,2	,0	2,0	19,6	14,9	3,5	9,1	10,2	
26 v. tai enemmän/ 26 years or more	,0	,0	2,1	61,7	85,7	42,4	,0	,0	14,3	41,8	75,4	30,0	36,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	30	41	47	81	77	276	34	49	56	67	57	263	539	
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	3	5	6	

TAULUKKO 37.B. Yli kymmenen vuotta tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista (%).

TABLE 37.B. Proportion of respondents who have smoked for at least eleven years among daily smokers (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	55	94	88	98	83	0	44	74	90	91	68	76	
	Naimaton/Single	4	50	90	100	100	61	5	50	67	100	89	50	56	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	67	90	100	85	.	33	67	61	95	75	79	
	Leski/Widowed	100	100	100	100	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	100	100	95	100	94	0	.	80	82	90	80	89	
	10-12 vuotta / 10-12 years	5	59	100	91	100	74	7	44	94	100	94	75	75	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	39	79	88	93	70	0	44	60	73	94	55	61	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	0	57	83	92	100	76	0	41	72	88	90	65	71	
	Länsi-Suomi/Western Finland	0	40	100	100	100	82	0	25	73	75	93	61	71	
	Keski-Suomi/Middle Finland	13	42	100	88	96	76	0	63	70	88	100	76	76	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	0	100	100	90	100	88	25	71	100	100	100	79	83	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	33	100	100	100	68	0	25	75	100	50	57	63	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	0	67	67	83	100	79	0	40	56	67	100	52	66	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	50	100	92	100	87	.	.	100	88	86	89	88	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	100	100	100	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	33	70	75	100	69	.	83	50	60	100	65	67	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	63	100	89	100	85	8	33	71	83	93	61	67	
	Työntekijä/Blue-collar worker	0	53	100	91	100	77	0	20	50	86	88	58	71	
VUOSI/YEAR	Opiskelija/Student	0	33	.	.	.	8	0	44	.	.	.	20	15	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	100	100	100	.	.	.	100	100	100	100	
	Työtön/Unemployed	11	.	100	100	83	68	0	75	100	100	75	81	73	
	1978-1982	2	52	89	94	96	64	1	30	73	81	87	41	57	
	1983-1987	2	52	90	94	99	66	1	42	78	88	86	51	60	
	1988-1991	3	53	87	94	97	67	2	42	77	86	89	53	61	
	1992-1995	1	54	88	94	97	68	1	47	80	81	88	56	63	
	1996-1999	2	58	89	94	96	73	0	48	79	90	91	59	67	
	2000-2003	2	55	85	94	95	70	1	51	75	85	96	60	65	
	2004-2007	2	53	85	93	95	72	2	43	81	85	91	63	68	
	2008	3	44	85	90	96	73	0	46	81	91	93	71	72	
	2009	3	51	91	91	99	78	3	45	71	84	93	65	72	

TAULUKKO 38.A. Tupakoivien osuus väestöstä sukupuolen ja iän mukaan (%), tupakointi-indeksi 1.

TABLE 38.A. Proportion of smokers in population by sex and age (%), smoking index 1.

	Mies/Man							Nainen/Woman						
	Ikäryhmä/ Age group							Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Päivittäin tupakoivia/Daily smokers	14,5	21,2	23,3	28,7	20,4	21,9		13,5	17,0	17,4	17,7	14,3	16,0	18,6
Satunnaisesti tupakoivia/Occasional smokers	9,7	16,6	8,3	5,9	3,7	7,9		9,2	12,1	4,3	3,4	1,4	5,4	6,5
Lopettaneita: 1-12 kk sitten/ Quitters: 1-12 months ago	2,9	4,7	2,4	4,9	2,9	3,5		1,6	4,8	3,7	2,9	2,6	3,1	3,3
Lopettaneita: yli 1 v sitten/Quitters	,5	8,8	15,5	18,5	35,7	18,7		1,2	12,1	14,0	22,1	21,9	15,6	17,0
Tupakoimattomia/Non smokers	71,5	48,2	49,5	40,9	35,4	46,8		74,5	53,6	60,4	53,1	58,0	59,1	53,8
Puutteelliset tiedot/Incomplete data	1,0	,5	1,0	1,0	1,9	1,2		,0	,3	,3	,8	1,9	,8	1,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	207	193	206	286	378	1270		251	289	328	384	421	1673	2943

TAULUKKO 38.B. Päivittäin tupakoivien osuus taustamuuttujien mukaan (%), tupakointi-indeksi 1.

TABLE 38.B. Proportion of daily smokers by background variables (%), smoking index 1.

		Miehet/Males							Naiset/Females						
		Ikäryhmä/ Age group							Ikäryhmä/ Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	22	23	22	25	17	21		22	16	14	14	8	13	17
	Naimaton/Single	13	15	26	44	31	20		11	19	37	17	26	17	19
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	33	44	33	30	33		.	30	22	32	33	31	31
	Leski/Widowed	50	17	23	23
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	6	20	44	42	29	27		8	.	38	32	22	22	25
	10-12 vuotta / 10-12 years	20	45	41	38	22	30		13	41	31	24	13	19	25
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	10	13	14	18	11	14		16	15	14	13	11	14	14
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	17	20	25	29	17	22		12	18	18	14	18	16	19
	Länsi-Suomi/Western Finland	14	12	22	27	18	19		15	14	16	22	16	17	18
	Keski-Suomi/Middle Finland	18	36	25	27	26	26		8	12	15	20	13	14	19
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	10	8	23	34	17	20		17	28	19	11	19	19	19
	Itä-Suomi/Eastern Finland	21	30	33	19	20	24		21	25	14	17	7	16	19
	Pohjois-Suomi/ Northern Finland	6	23	13	32	25	21		16	19	24	21	6	17	19
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	43	18	38	18	27		.	0	20	26	36	21	24
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	8	6		.	.	0	0	0	0	2
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	10	14	6	10	10		.	10	8	13	2	9	9
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	14	24	26	22	22	23		50	19	19	15	11	17	19
	Työntekijä/Blue-collar worker	33	31	28	32	24	29		46	17	27	25	16	23	27
	Opiskelija/Student	7	19	.	.	.	8		6	21	.	.	.	9	9
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	69	24	29		.	.	.	33	18	19	24
	Työtön/Unemployed	50	.	22	58	19	36		29	44	31	26	18	27	32
VUOSI/YEAR	1978-1982	31	42	36	32	29	35		23	24	17	12	8	17	26
	1983-1987	27	40	36	29	27	33		21	26	21	12	8	18	25
	1988-1991	29	37	39	31	27	33		25	25	23	16	10	20	26
	1992-1995	26	33	35	30	23	30		22	22	23	18	9	19	24
	1996-1999	22	33	33	30	24	29		22	22	24	19	10	20	24
	2000-2003	25	31	29	29	22	27		22	21	22	20	14	20	23
	2004-2007	21	29	29	27	23	26		19	19	18	20	15	18	22
	2008	18	27	27	27	21	24		14	17	17	23	16	18	20
	2009	14	21	23	29	20	22		14	17	17	18	14	16	19

TAULUKKO 39.A. Vastaajan nykytupakointi sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 39.A. Respondents present smoking habits, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Päivittäin/Yes, daily	15,0	20,7	21,8	27,3	19,0	20,9	13,1	17,0	15,2	15,9	13,5	14,9	17,5
Satunnaisesti/Occasionally	7,2	18,7	11,2	8,0	6,1	9,4	10,0	13,5	7,0	5,2	3,3	7,2	8,2
Ei tupakoi lainkaan/Not at all	7,7	17,6	21,8	28,0	43,9	26,9	8,0	25,6	23,2	31,0	27,8	24,3	25,4
Ei koskaan tupakoinut/Never smoker	69,1	43,0	44,2	36,0	30,4	42,1	68,9	43,9	54,3	46,6	53,7	52,8	48,2
Puutteelliset tiedot/Information missing	1,0	,0	1,0	,7	,5	,6	,0	,0	,3	1,3	1,7	,8	,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	207	193	206	286	378	1270	251	289	328	384	421	1673	2943

TAULUKKO 39.B. Niiden osuus, jotka ilmoittavat tupakoivansa nykyisin päivittäin taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 39.B. Proportion of respondents who currently smoke daily, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	22	23	21	23	16	20	17	16	12	13	8	12	15	
	Naimaton/Single	14	15	23	44	28	20	12	18	32	17	26	17	18	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	33	33	37	30	33	.	30	22	28	32	29	30	
	Leski/Widowed	33	17	20	20	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	6	20	44	42	26	26	5	.	31	29	20	19	23	
	10-12 vuotta / 10-12 years	21	43	39	38	20	29	15	41	29	21	13	19	24	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	10	13	13	15	11	13	14	15	12	12	10	13	13	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	17	20	22	27	17	21	12	19	16	12	18	16	18	
	Länsi-Suomi/Western Finland	14	12	22	27	18	19	13	14	11	19	14	14	16	
	Keski-Suomi/Middle Finland	20	33	25	27	24	25	8	15	15	16	13	14	19	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	10	8	23	31	11	17	22	24	19	11	19	19	18	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	21	30	33	19	20	24	21	13	14	17	7	14	18	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	6	23	8	29	25	20	13	19	19	21	4	15	17	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	43	18	34	18	26	.	0	16	26	36	20	23	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	8	6	.	.	0	0	0	0	2	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	10	13	4	11	10	.	13	8	13	2	9	9	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	14	21	24	22	19	21	54	18	16	12	11	16	17	
	Työntekijä/Blue-collar worker	33	31	28	30	20	28	46	14	22	23	16	21	25	
	Opiskelija/Student	8	19	.	.	.	9	5	21	.	.	.	8	8	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	69	24	28	.	.	.	25	15	16	22	
	Työtön/Unemployed	50	.	22	63	19	38	29	44	31	22	18	26	32	
VUOSI/YEAR	1996-1999	22	33	31	28	23	28	21	20	22	18	10	19	23	
	2000-2003	26	30	28	28	21	27	22	19	20	19	13	19	22	
	2004-2007	20	27	28	26	22	25	20	17	17	19	14	17	21	
	2008	16	23	25	26	21	23	13	16	15	21	16	16	19	
	2009	15	21	22	27	19	21	13	17	15	16	14	15	18	

TAULUKKO 40.A. Viimeisin tupakointikerta sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 40.A. Last smoking time, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Eilen tai tänään/Yesterday or today	18,4	24,4	23,8	29,7	20,1	23,2	15,1	19,0	17,7	18,2	14,0	16,7	19,5	
2 pv - 1 kk sitten/2 days - 1 month ago	5,8	13,0	7,8	4,9	3,4	6,3	7,6	10,0	4,0	2,9	1,4	4,7	5,4	
1 kk-6 kk sitten/1 month - half a year ago	2,4	4,7	2,9	3,5	1,9	2,9	3,6	5,2	1,8	2,1	2,1	2,8	2,9	
6 kk - 1 v sitten/Half a year to one year ago	1,0	2,6	2,4	1,7	2,1	2,0	,8	2,4	2,4	1,6	1,0	1,6	1,8	
1 v-5 vuotta sitten/1-5 years ago	1,9	6,2	11,2	4,5	5,3	5,7	3,2	11,4	7,3	5,2	4,8	6,3	6,0	
5-10 vuotta sitten/5-10 years ago	,5	4,1	4,4	3,8	5,0	3,8	,8	5,9	4,3	5,2	2,9	3,9	3,8	
Yli 10 sitten/More than 10 years ago	,0	1,0	2,4	15,0	29,6	12,8	,0	1,7	7,6	17,4	17,8	10,3	11,3	
Ei koskaan tupakoinut/Never smoker	69,1	43,0	44,2	36,0	30,4	42,1	68,9	43,9	54,3	46,6	53,7	52,8	48,2	
Puutteelliset tiedot/Information missing	1,0	1,0	1,0	,7	2,1	1,3	,0	,3	,6	,8	2,4	1,0	1,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	207	193	206	286	378	1270	251	289	328	384	421	1673	2943	

TAULUKKO 40.B. Tänään tai eilen tupakoineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 40.B. Proportion of persons who have smoked today or yesterday, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	28	26	22	26	17	22	24	18	14	14	8	14	17	
	Naimaton/Single	17	20	26	47	31	23	12	22	39	17	26	19	21	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	33	44	37	30	34	.	30	22	33	33	31	32	
	Leski/Widowed	67	17	27	27	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	6	20	44	42	28	27	8	.	38	32	21	21	25	
	10-12 vuotta / 10-12 years	25	47	41	38	22	32	17	41	31	24	13	20	26	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	14	17	15	20	10	16	16	17	14	14	11	14	15	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	25	22	26	32	18	24	14	21	19	15	18	17	20	
	Länsi-Suomi/Western Finland	14	17	22	27	16	19	16	14	16	22	15	17	18	
	Keski-Suomi/Middle Finland	24	36	25	29	26	27	10	15	15	20	13	15	20	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	10	8	23	34	17	20	22	28	19	14	19	20	20	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	21	40	33	19	20	25	21	25	14	17	7	16	19	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	10	31	13	32	23	22	16	23	24	21	6	17	20	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	50	18	38	18	28	.	0	20	26	36	21	25	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	8	6	.	.	0	0	0	0	2	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	11	16	9	10	11	.	13	8	13	2	9	10	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	29	26	26	24	22	25	54	21	19	16	11	18	20	
	Työntekijä/Blue-collar worker	37	35	28	32	24	30	54	21	27	25	16	24	28	
	Opiskelija/Student	10	25	.	.	.	12	6	23	.	.	.	9	10	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	69	24	28	.	.	.	33	17	19	23	
	Työtön/Unemployed	50	.	22	58	19	36	29	44	38	26	18	29	32	
VUOSI/YEAR	1996-1999	25	35	33	30	24	30	25	23	24	19	10	21	25	
	2000-2003	28	32	30	29	22	28	27	22	22	20	14	21	24	
	2004-2007	23	30	31	27	24	27	23	21	19	20	16	19	23	
	2008	19	27	27	27	21	24	17	19	17	23	16	18	21	
	2009	18	24	24	30	20	23	15	19	18	18	14	17	20	

TAULUKKO 41.A. Päivittäisten tupakointikertojen määrä päivittäin tupakoivilla sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 41.A. Daily smoking frequency among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
1-14 krt/1-14 times	50,0	39,0	39,6	33,3	30,3	36,2	82,4	77,6	66,1	60,3	56,7	66,7	51,2
15-24 krt/15-24 times	43,3	46,3	37,5	45,7	51,3	45,7	17,6	22,4	32,1	33,8	38,3	30,3	38,1
25 tai enemmän/25 times or more	6,7	14,6	22,9	21,0	18,4	18,1	,0	,0	1,8	5,9	5,0	3,0	10,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	30	41	48	81	76	276	34	49	56	68	60	267	543
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	2

TAULUKKO 41.B. Vähintään 25 kertaa päivässä tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 41.B. Proportion of daily smokers who smoke at least 25 times a day, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	14	10	21	18	16	16	0	0	0	2	8	2	10	
	Naimaton/Single	4	38	30	21	33	20	0	0	7	17	0	3	12	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	25	30	17	21	.	0	0	6	5	4	10	
	Leski/Widowed	33	0	14	14	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	0	100	29	27	30	0	.	0	0	0	0	19	
	10-12 vuotta / 10-12 years	9	23	16	18	12	16	0	0	0	8	0	2	11	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	6	16	16	8	11	0	0	3	7	17	4	7	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	13	36	11	25	13	20	0	0	0	0	10	2	11	
	Länsi-Suomi/Western Finland	0	0	38	19	13	16	0	0	0	6	6	3	9	
	Keski-Suomi/Middle Finland	0	8	40	13	25	19	0	0	10	13	0	6	13	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	0	40	67	50	32	0	0	0	0	0	0	15	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	50	0	0	33	20	21	0	0	0	11	0	3	13	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	17	50	8	13	17	.	.	0	0	25	10	14	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	0	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	10	25	20	12	.	0	0	10	0	4	8	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	25	10	11	17	15	0	0	0	4	0	1	4	
	Työntekijä/Blue-collar worker	20	18	13	25	22	20	0	0	0	14	0	5	15	
VUOSI/YEAR	Opiskelija/Student	0	0	.	.	.	0	0	0	.	.	.	0	0	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	22	21	21	.	.	.	0	0	0	13	
	Työtön/Unemployed	0	.	100	36	17	25	0	0	0	0	25	5	16	
	1978-1982	8	21	28	27	19	21	3	5	12	9	7	6	16	
	1983-1987	9	18	29	31	21	22	1	6	9	7	6	6	15	
	1988-1991	10	19	29	38	22	24	4	5	9	10	4	7	17	
	1992-1995	10	17	24	29	25	21	2	4	6	12	7	6	15	
	1996-1999	10	12	18	27	24	19	3	3	8	6	4	5	13	
	2000-2003	8	12	21	22	22	18	3	5	5	6	6	5	12	
	2004-2007	5	14	21	19	16	16	3	1	3	4	6	4	10	
	2008	9	7	16	24	19	17	3	2	5	6	8	5	11	
2009	7	15	23	21	18	18	0	0	2	6	5	3	11		

TAULUKKO 42.A. Päivittäin poltettujen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 42.A. Number of cigarettes smoked daily among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei lainkaan/Not at all	13,3	22,0	8,3	29,6	28,9	22,8	5,9	8,2	8,9	8,8	15,0	9,7	16,4
1-14 krt/1-14 times	50,0	29,3	37,5	25,9	23,7	30,4	79,4	73,5	58,9	55,9	48,3	61,0	45,5
15-24 krt/15-24 times	33,3	36,6	41,7	34,6	35,5	36,2	14,7	18,4	32,1	33,8	31,7	27,7	32,0
25 tai enemmän/25 times or more	3,3	12,2	12,5	9,9	11,8	10,5	,0	,0	,0	1,5	5,0	1,5	6,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	30	41	48	81	76	276	34	49	56	68	60	267	543
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	2

TAULUKKO 42.B. Vähintään 25 savuketta päivässä tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 42.B. Proportion of daily smokers who smoke at least 25 cigarettes a day, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	14	6	9	10	12	10	0	0	0	2	8	2	6	
	Naimaton/Single	0	38	20	5	22	12	0	0	0	0	0	0	6	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	25	20	8	14	.	0	0	0	5	2	6	
	Leski/Widowed	0	0	0	0	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	0	50	14	14	15	0	.	0	0	0	0	9	
	10-12 vuotta / 10-12 years	5	23	12	9	12	12	0	0	0	0	0	0	7	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	0	5	8	7	5	0	0	0	3	17	3	4	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	13	29	11	13	7	14	0	0	0	0	10	2	8	
	Länsi-Suomi/Western Finland	0	0	13	6	13	8	0	0	0	6	6	3	5	
	Keski-Suomi/Middle Finland	0	8	30	6	13	11	0	0	0	0	0	0	7	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	0	0	33	25	11	0	0	0	0	0	0	5	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	0	0	0	17	18	12	0	0	0	0	0	0	6	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	17	25	0	13	10	.	.	0	0	25	10	10	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	0	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	0	25	17	8	.	0	0	10	0	4	6	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	25	10	11	17	15	0	0	0	0	0	0	4	
	Työntekijä/Blue-collar worker	10	12	0	9	17	10	0	0	0	0	0	0	7	
	Opiskelija/Student	0	0	.	.	.	0	0	0	.	.	.	0	0	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	10	8	.	.	.	0	0	0	5	
	Työtön/Unemployed	0	.	50	27	0	14	0	0	0	0	25	5	10	
VUOSI/YEAR	1978-1982	5	18	23	21	14	17	2	5	12	9	6	6	13	
	1983-1987	7	16	27	26	15	19	0	6	9	7	6	5	14	
	1988-1991	8	17	24	30	19	20	4	4	8	9	4	6	14	
	1992-1995	5	13	15	22	15	14	1	2	4	11	4	4	10	
	1996-1999	5	6	11	16	13	11	1	1	4	4	2	3	7	
	2000-2003	4	8	15	12	16	11	1	3	3	4	5	3	7	
	2004-2007	3	9	14	11	12	10	0	1	2	2	4	2	7	
	2008	6	3	12	20	12	12	0	0	4	4	7	3	8	
	2009	3	12	13	10	12	10	0	0	0	1	5	1	6	

TAULUKKO 43.A. Päivittäin poltettujen itsekäärittyjen savukkeiden määrä päivittäin tupakoivilla sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABLE 43.A. Number of hand-rolled cigarettes smoked daily among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei lainkaan/Not at all	80,0	78,0	89,6	71,6	75,0	77,5	94,1	91,8	96,4	86,8	83,3	89,9	83,6
1-14 krt/1-14 times	6,7	9,8	2,1	6,2	5,3	5,8	2,9	4,1	1,8	8,8	10,0	6,0	5,9
15-24 krt/15-24 times	13,3	9,8	2,1	11,1	14,5	10,5	2,9	4,1	,0	2,9	6,7	3,4	7,0
25 tai enemmän/25 times or more	,0	2,4	6,3	11,1	5,3	6,2	,0	,0	1,8	1,5	,0	,7	3,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	30	41	48	81	76	276	34	49	56	68	60	267	543
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	2

TAULUKKO 43.B. Itsekäärittyjä savukkeita tupakoineiden osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).
TABLE 43.B. Proportion of daily smokers who smoke hand-rolled cigarettes, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females					
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group					
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	14	23	12	25	19	20	0	6	3	5	8	5
	Naimaton/Single	22	25	10	32	33	25	10	14	7	33	22	14
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	0	30	33	25	.	0	0	22	27	20
	Leski/Widowed	33	0	14
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	0	50	33	32	32	0	.	0	18	26	19
	10-12 vuotta / 10-12 years	23	18	4	26	24	20	0	11	0	16	6	7
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	20	28	11	24	7	19	12	8	6	10	11	9
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	25	21	0	25	27	19	0	0	0	0	5	1
	Länsi-Suomi/Western Finland	17	40	25	25	13	22	13	13	9	0	31	13
	Keski-Suomi/Middle Finland	13	17	10	19	29	20	0	25	10	25	25	20
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	0	0	0	20	0	8	0	0	0	0	0	0
	Itä-Suomi/Eastern Finland	25	0	40	33	50	32	0	0	0	29	50	14
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	50	33	0	58	36	41	20	20	0	33	0	16
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	17	25	25	0	17	.	.	20	0	13	10
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	0	0	0
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	10	0	0	4	.	0	0	0	0	0
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	0	0	0	33	6	0	0	0	4	0	1
	Työntekijä/Blue-collar worker	10	35	13	19	17	19	0	0	0	29	33	16
	Opiskelija/Student	30	67	.	.	.	38	9	11	.	.	.	10
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	78	41	50	.	.	.	50	19	24
	Työtön/Unemployed	22	.	50	55	33	39	50	50	0	33	25	29
VUOSI/YEAR	1978-1982	7	4	7	11	15	8	7	2	1	3	7	4
	1983-1987	5	3	5	6	12	5	3	1	0	2	4	2
	1988-1991	7	6	10	13	14	10	4	3	6	4	4	7
	1992-1995	23	16	18	19	25	20	18	8	10	10	18	12
	1996-1999	29	24	24	25	26	25	27	16	16	12	20	18
	2000-2003	29	21	22	23	25	24	25	13	10	16	16	16
	2004-2007	22	14	18	23	17	19	15	7	11	15	10	12
	2008	6	5	14	16	21	13	5	6	5	9	9	7
	2009	20	22	10	28	25	22	6	8	4	13	17	10

TAULUKKO 44.A. Miten pian herättyään polttaa ensimmäisen savukkeen, päivittäin tupakoivat sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABLE 44.A. How soon after waking up daily smokers smoke their first cigarette, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Viiden ensimmäisen minuutin kuluessa/ Within 5 minutes	3,3	9,8	14,6	10,1	14,5	11,3	6,1	6,3	7,0	11,8	14,0	9,5	10,4	
6-30 minuutin kuluessa/Within 6-30 minutes	36,7	41,5	41,7	58,2	47,4	47,4	33,3	39,6	43,9	39,7	38,6	39,5	43,6	
31-60 minuutissa/Within 31-60 minutes	43,3	22,0	16,7	24,1	26,3	25,2	24,2	29,2	24,6	20,6	31,6	25,9	25,5	
Myöhemmin kuin ensimmäisenä tuntina/ After 60 minutes	16,7	26,8	27,1	7,6	11,8	16,1	36,4	25,0	24,6	27,9	15,8	25,1	20,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	30	41	48	79	76	274	33	48	57	68	57	263	537	
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	2	1	3	1	1	0	0	3	5	8	

TAULUKKO 44.B. Päivittäin tupakoivien osuus, jotka herättyään polttavat ensimmäisen savukkeen viiden minuutin sisällä, taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 44.B. Proportion of daily smokers who smoke their first cigarette within five minutes after waking up, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	10	15	14	12	12	0	6	11	12	13	10	11	
	Naimaton/Single	4	13	20	5	33	12	5	7	0	0	0	3	8	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	0	0	0	0	.	0	0	11	14	10	7	
	Leski/Widowed	33	50	43	43	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	33	0	50	10	22	20	33	.	0	0	19	13	17	
	10-12 vuotta / 10-12 years	0	9	12	9	4	7	8	22	13	32	6	18	11	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	11	11	13	14	11	0	3	6	0	17	4	7	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	0	7	11	14	7	9	11	0	11	6	19	10	9	
	Länsi-Suomi/Western Finland	0	40	38	19	33	26	0	25	0	12	21	12	19	
	Keski-Suomi/Middle Finland	13	8	20	6	9	10	0	0	20	13	0	8	9	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	0	0	0	0	0	0	0	17	0	33	0	9	4	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	0	0	0	25	5	0	0	0	29	50	14	10	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	0	0	0	8	18	9	20	0	0	0	0	3	6	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	33	0	17	0	13	.	.	0	25	25	19	16	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	0	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	0	0	17	4	.	0	17	0	0	4	4	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	0	20	13	17	12	8	10	7	8	13	9	10	
	Työntekijä/Blue-collar worker	0	6	25	10	6	10	17	20	10	7	11	11	10	
	Opiskelija/Student	10	33	.	.	.	15	0	0	.	.	.	0	6	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	25	19	.	.	.	25	10	12	16	
	Työtön/Unemployed	0	.	0	18	0	7	0	0	0	17	33	10	8	
	VUOSI/YEAR	1994	7	17	14	28	17	17	8	11	6	10	20	9	14
1996	5	21	22	26	24	21	12	2	6	7	15	7	15		
1998	4	12	13	23	20	15	5	13	12	12	18	11	13		
2000	16	13	12	14	17	14	8	12	14	12	20	13	13		
2005	6	11	21	19	24	17	9	11	10	8	9	9	14		
2006	8	13	12	19	16	14	0	4	10	13	23	11	12		
2009	3	10	15	10	14	11	6	6	7	12	14	10	10		

TAULUKKO 45.A. Päivittäin tupakoivien halu lopettaa tupakointi sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 45.A. Desire to quit smoking among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei halua/ Does not want to	10,0	9,8	10,4	14,8	14,7	12,7	3,0	6,3	5,3	10,4	6,8	6,8	9,8
Haluaa/ Wants to	60,0	56,1	58,3	56,8	60,0	58,2	57,6	47,9	75,4	62,7	55,9	60,6	59,4
Ei osaa sanoa/ I'm not sure	30,0	34,1	31,3	28,4	25,3	29,1	39,4	45,8	19,3	26,9	37,3	32,6	30,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	30	41	48	81	75	275	33	48	57	67	59	264	539
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	0	2	2	1	1	0	1	1	4	6

TAULUKKO 45.B. Tupakoinnin lopettamista haluavien osuus päivittäin tupakoivista taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 45.B. Proportion of persons willing to give up smoking, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	71	58	56	59	65	60	54	39	69	63	54	57	59	
	Naimaton/Single	57	38	70	53	33	52	63	57	87	50	44	63	58	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	100	50	50	75	64	.	100	83	61	59	65	65	
	Leski/Widowed	100	75	86	86	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	33	0	25	62	53	52	67	.	100	27	57	55	53	
	10-12 vuotta / 10-12 years	64	59	68	53	68	62	62	33	63	75	69	64	63	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	60	56	53	60	69	59	53	53	78	67	44	61	60	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	75	43	53	46	50	51	56	47	78	50	57	58	54	
	Länsi-Suomi/Western Finland	50	60	75	63	53	60	50	50	64	50	63	56	58	
	Keski-Suomi/Middle Finland	63	58	50	63	65	61	75	25	80	56	55	57	59	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	50	100	33	70	75	67	33	17	80	67	33	43	55	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	50	67	80	33	75	63	75	75	50	100	0	71	68	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	50	67	67	58	55	59	60	100	89	89	100	87	72	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	67	50	67	75	67	.	.	80	38	63	57	63	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	0	0	0	
STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	33	30	50	67	42	.	50	100	60	0	65	53	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	63	70	56	50	62	33	35	68	67	60	56	57	
	Työntekijä/Blue-collar worker	60	53	75	50	61	58	50	80	70	77	56	67	61	
	Opiskelija/Student	50	67	.	.	.	54	82	33	.	.	.	60	58	
VUOSI/YEAR	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	67	59	61	.	.	.	50	62	60	61	
	Työtön/Unemployed	67	.	50	55	67	61	100	75	80	50	25	62	61	
	1978-1982	56	66	61	58	52	60	58	64	69	68	53	63	61	
	1983-1987	48	60	59	59	50	56	50	62	67	62	55	60	58	
	1988-1991	50	59	63	57	51	57	46	56	61	59	60	56	57	
	1992-1995	51	55	64	58	49	57	53	63	59	64	49	59	58	
	1996-1999	54	52	60	57	54	56	43	56	55	52	58	52	54	
	2000-2003	46	57	55	57	52	54	50	60	59	56	51	56	55	
	2004-2007	49	57	58	59	58	57	46	61	59	59	64	58	57	
	2008	64	63	60	48	58	57	53	59	67	62	58	60	59	
	2009	60	56	58	57	60	58	58	48	75	63	56	61	59	

TAULUKKO 46.A. Päivittäin tupakoivien viimeksi tekemä vakava yritys tupakoinnin lopettamiseksi sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABLE 46.A. The latest serious attempt to quit smoking among daily smokers, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Viimeisen kuukauden aikana/ During the last month	10,0	12,2	8,5	7,5	6,6	8,4	24,2	24,5	19,3	13,2	5,3	16,3	12,3	
1 kk-6 kk sitten/1-6 months ago	33,3	9,8	14,9	10,0	17,1	15,3	21,2	14,3	14,0	14,7	8,8	14,0	14,7	
6 kk-vuosi sitten/Half a year to one year ago	20,0	26,8	12,8	12,5	15,8	16,4	6,1	20,4	10,5	8,8	17,5	12,9	14,7	
Yli vuosi sitten/More than one year ago	26,7	34,1	48,9	61,3	42,1	46,0	36,4	36,7	50,9	50,0	54,4	47,0	46,5	
Ei koskaan/Never	10,0	17,1	14,9	8,8	18,4	13,9	12,1	4,1	5,3	13,2	14,0	9,8	11,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	30	41	47	80	76	274	33	49	57	68	57	264	538	
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	1	1	1	3	1	0	0	0	3	4	7	

TAULUKKO 46.B. Viimeisen vuoden aikana tupakoinnin lopettamisyrityksen tehneiden osuus päivittäin tupakoivista (%).
TABLE 46.B. Proportion of daily smokers who have attempted to give up smoking during the past year, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	43	48	33	34	43	40	62	56	50	32	38	45	42	
	Naimaton/Single	70	38	30	21	11	39	47	57	33	33	25	42	40	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	100	75	30	50	50	.	100	33	44	29	40	43	
	Leski/Widowed	67	25	43	43	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	100	100	25	24	31	32	33	.	40	36	33	35	33	
	10-12 vuotta / 10-12 years	59	55	40	21	48	42	62	56	25	28	19	34	39	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	60	39	33	48	50	44	47	59	53	43	39	50	48	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	50	29	33	29	53	37	33	76	44	44	29	46	41	
	Länsi-Suomi/Western Finland	83	60	38	20	27	37	38	50	55	41	29	41	39	
	Keski-Suomi/Middle Finland	75	58	40	44	35	46	75	25	20	31	18	29	39	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	100	100	0	30	50	42	100	71	40	33	33	54	48	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	50	67	20	0	25	32	50	75	25	29	50	43	38	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	0	50	100	33	45	44	60	40	67	33	100	55	49	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	33	50	45	63	48	.	.	40	38	50	43	46	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	0	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	33	30	50	50	38	.	33	67	30	100	43	41	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	88	44	33	67	58	25	71	50	42	33	47	50	
	Työntekijä/Blue-collar worker	50	41	31	25	39	34	50	60	40	36	22	39	36	
VUOSI/YEAR	Opiskelija/Student	70	33	.	.	.	62	82	67	.	.	.	75	70	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	25	19	.	.	.	25	29	28	23	
	Työtön/Unemployed	67	.	0	36	50	46	0	25	20	33	0	20	35	
	1985-1987	35	27	18	11	15	22	42	34	25	24	14	31	26	
	1988-1991	37	24	19	16	14	22	40	25	24	22	20	28	24	
	1992-1995	42	25	22	16	12	24	49	31	26	21	15	31	27	
	1996-1999	51	34	24	22	18	28	56	40	31	26	31	37	32	
	2000-2003	50	40	30	26	20	33	63	52	41	29	31	43	38	
	2004-2007	57	46	34	30	26	36	56	58	36	33	32	42	39	
	2008	56	53	37	29	23	36	73	44	45	38	26	42	39	
2009	63	49	36	30	39	40	52	59	44	37	32	43	42		

TAULUKKO 47.A. Tupakoinnin terveyshaitoista huolestuneisuus sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 47.A. Daily smokers concerned about the health problems caused by smoking, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Hyvin huolissaan/Very much worried	20,0	26,8	19,1	18,5	29,3	23,0	18,2	12,5	40,4	33,8	40,7	30,9	26,9
Hieman huolissaan/A little worried	46,7	53,7	53,2	59,3	54,7	54,7	60,6	77,1	43,9	52,9	50,8	55,8	55,3
Ei juurikaan huolissaan/ Not very much worried	30,0	12,2	19,1	14,8	13,3	16,4	21,2	8,3	14,0	11,8	6,8	11,7	14,1
Ei lainkaan huolissaan/Not at all worried	3,3	7,3	8,5	7,4	2,7	5,8	,0	2,1	1,8	1,5	1,7	1,5	3,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	30	41	47	81	75	274	33	48	57	68	59	265	539
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	1	0	2	3	1	1	0	0	1	3	6

TAULUKKO 47 B. Tupakoinnin terveyshaitoista huolestuneiden päivittäin tupakoivien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 47 B. Proportion of daily smokers concerned about the health problems caused by smoking, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	86	81	76	76	82	79	92	90	81	88	92	88	83	
	Naimaton/Single	61	75	70	84	89	74	74	93	93	100	89	87	80	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	100	50	70	92	79	.	67	83	78	91	84	82	
	Leski/Widowed	100	100	100	100	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	33	100	25	67	89	75	67	.	100	64	96	86	79	
	10-12 vuotta / 10-12 years	73	77	75	85	84	80	69	100	75	88	88	83	81	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	60	83	79	76	77	78	88	87	86	93	94	89	85	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	75	71	74	71	79	73	67	82	83	94	95	86	80	
	Länsi-Suomi/Western Finland	67	100	100	94	73	86	88	100	73	82	88	85	85	
	Keski-Suomi/Middle Finland	75	83	70	69	96	81	100	88	80	81	100	88	84	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	50	100	33	90	75	75	67	83	80	67	83	78	77	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	50	67	60	33	100	63	75	100	100	100	50	90	78	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	50	83	67	83	82	79	80	100	100	89	100	94	86	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	83	50	92	88	83	.	.	60	75	88	76	80	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	0	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	100	80	50	83	81	.	83	100	100	100	96	88	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	88	80	89	67	82	83	90	79	96	93	88	87	
	Työntekijä/Blue-collar worker	70	71	73	66	83	72	50	100	90	86	89	84	76	
	Opiskelija/Student	50	67	.	.	.	54	82	88	.	.	.	84	72	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	78	96	92	.	.	.	75	100	96	93	
	Työtön/Unemployed	78	.	100	91	83	86	100	100	100	50	50	76	82	
	VUOSI/YEAR	1993-1995	68	72	82	76	72	75	77	90	85	84	76	83	79
		1996-1999	63	73	76	75	75	73	70	82	84	84	86	81	77
		2000-2003	60	77	78	79	77	75	74	82	83	82	78	80	77
		2004-2007	58	74	72	83	78	74	79	85	86	90	84	85	79
		2008	68	83	79	73	78	77	68	89	85	91	88	86	81
		2009	67	80	72	78	84	78	79	90	84	87	92	87	82

TAULUKKO 48.A. Kuluneen vuoden aikana tupakoineiden nikotiinikorvaushoidon käyttö sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABLE 48.A. Respondents who have smoked in the past year and used nicotine replacement therapy, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei ole käyttänyt/Have not used	78,2	72,5	78,3	85,6	85,9	80,9	80,0	81,4	80,5	80,4	78,4	80,2	80,6
Käyttänyt tupakoinnin lopettamisen tukena/Used as support	18,2	20,0	14,5	9,9	12,1	14,3	15,0	18,6	15,9	13,0	17,6	16,0	15,1
Muusta syystä/Used for other reason	3,6	7,5	7,2	4,5	2,0	4,8	5,0	,0	3,7	6,5	4,1	3,7	4,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	55	80	69	111	99	414	60	97	82	92	74	405	819
Puuttuvia/Missing (n)	1	2	1	2	3	9	1	1	2	0	3	7	16

TAULUKKO 48.B. Kuluneen vuoden aikana tupakoineiden osuus, jotka ovat käyttäneet nikotiinikorvaushoitoa tupakoinnin lopettamisen tukena taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 48.B. Proportion of respondents who have smoked in the past year and used nicotine replacement therapy, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	23	22	17	11	15	16	29	20	18	13	23	19	18	
	Naimaton/Single	17	11	8	0	0	9	8	14	11	0	30	12	11	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	50	0	19	13	16	.	33	13	21	4	14	15	
	Leski/Widowed	0	17	9	9	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	17	100	0	15	13	16	0	.	25	15	16	16	16	
	10-12 vuotta / 10-12 years	19	18	18	7	9	14	14	33	19	12	14	16	15	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	15	18	13	10	16	14	18	17	13	12	19	15	15	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	31	17	13	17	12	17	14	17	13	10	9	13	15	
	Länsi-Suomi/Western Finland	0	36	9	4	6	11	12	29	20	19	26	21	16	
	Keski-Suomi/Middle Finland	13	14	7	15	15	13	0	9	8	14	20	11	12	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	25	0	0	7	20	11	0	30	17	0	20	16	13	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	17	17	40	0	14	18	17	0	0	14	33	10	14	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	25	25	40	0	8	15	57	27	36	11	0	29	21	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	18	20	8	9	13	.	0	0	11	29	11	12	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	0	0	.	.	.	0	.	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	15	11	19	44	20	.	13	25	18	0	17	18	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	25	13	0	0	12	20	23	21	11	16	18	17	
	Työntekijä/Blue-collar worker	19	19	24	7	15	15	13	14	20	17	20	17	16	
	Opiskelija/Student	13	20	.	.	.	14	13	20	.	.	.	15	15	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	8	6	.	.	.	0	12	10	8	
	Työtön/Unemployed	33	.	0	25	0	18	0	25	0	0	38	15	17	
	VUOSI/YEAR	2000-2003	7	16	9	9	9	10	6	13	11	9	11	10	10
2004-2007		17	18	12	16	12	15	9	16	14	12	11	12	14	
2008		24	24	17	12	8	16	16	18	18	16	18	17	16	
2009		18	20	14	10	12	14	15	19	16	13	18	16	15	

TAULUKKO 49.A. Päivittäin tupakoivien viimeisen vuoden aikana saama kehoitus lopettaa tupakointi sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABLE 49.A. Daily smokers advised by a doctor, public health care nurse or dentist to quit smoking in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Lääkäri /Doctor	16,7	25,0	52,2	44,9	41,9	39,2	39,4	26,5	43,9	31,3	48,3	37,9	38,5
Terveystenhoitaja/Nurse	16,7	32,5	41,3	28,2	24,3	28,7	33,3	22,4	28,1	23,9	15,5	23,9	26,3
Hammaslääkäri/Dentist	6,7	12,5	15,2	7,7	4,1	8,6	9,1	18,4	14,0	10,4	10,3	12,5	10,5
Apteekin henkilökunta/Chemist's staff	,0	,0	4,3	,0	2,7	1,5	,0	,0	,0	1,5	,0	,4	,9
Perheenjäsen/Family member	63,3	82,5	54,3	46,2	39,2	53,0	75,8	51,0	59,6	46,3	22,4	48,5	50,8
Joku muu/Someone else	46,7	32,5	45,7	23,1	28,4	32,5	27,3	42,9	38,6	32,8	29,3	34,5	33,5
Ei ole saanut kehoitusta/No advice	16,7	7,5	10,9	23,1	14,9	15,7	9,1	14,3	15,8	19,4	17,2	15,9	15,8
Yhteensä/Total (N)	30	40	46	78	74	268	33	49	57	67	58	264	532

TAULUKKO 49.B. Lopettamiskehoutuksen saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 49.B. Proportion of daily smokers advised to quit smoking, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	100	94	91	80	88	88	100	84	83	88	79	86	87	
	Naimaton/Single	78	86	90	72	89	81	84	86	80	83	100	85	83	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	100	75	67	75	74	.	100	100	61	77	76	75	
	Leski/Widowed	100	100	100	100	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	100	0	100	85	86	86	67	.	100	73	87	83	85	
	10-12 vuotta / 10-12 years	86	95	91	70	83	84	100	78	69	96	94	88	86	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	60	94	84	79	92	85	88	87	89	70	67	81	83	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	88	93	89	77	79	84	100	88	72	88	86	85	85	
	Länsi-Suomi/Western Finland	83	50	88	93	73	81	88	75	91	71	81	80	81	
	Keski-Suomi/Middle Finland	100	100	89	81	91	91	100	75	80	80	82	81	87	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	50	100	100	70	75	74	67	100	100	100	67	88	81	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	75	100	100	33	100	84	100	75	75	86	100	85	85	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	50	100	67	67	100	82	80	100	100	78	100	90	86	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	100	100	92	75	90	.	.	80	63	100	81	86	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	0	0	0	
STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	100	80	100	83	88	.	100	67	90	0	83	86	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	88	100	89	100	94	92	90	89	79	80	86	88	
	Työntekijä/Blue-collar worker	70	94	87	61	82	76	83	60	80	92	89	84	79	
	Opiskelija/Student	90	67	.	.	.	85	100	67	.	.	.	85	85	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	50	100	89	.	.	.	75	81	80	85	
VUOSI/YEAR	Työtön/Unemployed	89	.	100	100	50	86	50	100	100	67	67	80	83	
	2000-2003	80	75	73	75	76	76	88	78	75	73	70	77	76	
	2004-2007	83	78	77	81	85	81	84	81	78	79	74	79	80	
	2008	73	82	83	70	81	78	83	81	75	82	79	80	79	
	2009	83	93	89	77	85	84	91	86	84	81	83	84	84	

Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen 2009 – Health behaviour among the Finnish adult population 2009

TAULUKKO 50.A. Onko koskaan nuuskannut päivittäin ainakin vuoden ajan sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 50.A. Has the respondent ever used snuff daily for at least one year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
On joskus nuuskannut päivittäin/ Is using or has used snuff daily	5,9	10,1	8,0	3,9	2,2	5,3	,0	,7	,3	,0	,0	,2	2,4	
Ei ole koskaan nuuskannut päivittäin/ Has never used snuff daily	22,9	27,0	13,4	6,0	,8	11,7	8,8	6,3	2,1	,0	,5	3,0	6,7	
Ei ole koskaan nuuskannut/ Has never used snuff	71,2	63,0	78,6	90,1	97,0	83,0	91,2	93,0	97,6	100,0	99,5	96,8	90,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	205	189	201	284	364	1243	250	287	327	377	408	1649	2892	
Puuttuvia/Missing (n)	2	4	5	2	14	27	1	2	1	7	13	24	51	

TAULUKKO 50.B. Nuuskaa käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 50.B. Proportion of persons who have used snuff, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	38	41	23	9	2	15	19	7	3	0	0	3	8	
	Naimaton/Single	27	28	16	12	0	22	5	7	2	0	3	5	13	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	40	22	10	10	13	.	0	0	0	0	0	5	
	Leski/Widowed	0	0	.	.	.	0	0	0	0	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	15	0	11	10	2	7	3	.	0	0	1	1	4	
	10-12 vuotta / 10-12 years	34	47	19	11	5	21	11	0	2	0	0	3	12	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	31	35	23	9	2	18	10	7	3	0	1	4	9	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	31	43	26	12	0	20	9	7	4	0	1	4	11	
	Länsi-Suomi/Western Finland	33	24	27	15	5	18	7	10	1	0	1	3	10	
	Keski-Suomi/Middle Finland	27	34	15	9	5	15	4	3	2	0	0	1	7	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	21	50	15	4	2	12	9	8	4	0	0	4	8	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	21	50	8	0	0	13	16	0	0	0	0	2	6	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	32	32	17	8	5	17	13	12	3	0	0	4	10	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	43	27	9	2	15	.	5	4	0	0	2	9	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	20	0	6	.	.	0	0	0	0	2	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	30	25	4	2	15	.	5	3	0	2	2	9	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	43	35	18	20	11	22	16	9	3	0	0	3	7	
	Työntekijä/Blue-collar worker	40	51	20	7	4	19	31	4	3	0	2	4	13	
	Opiskelija/Student	23	33	.	.	.	24	6	7	.	.	.	6	13	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	1	2	.	.	.	0	0	0	1	
	Työtön/Unemployed	41	.	11	16	6	17	14	11	0	0	0	3	10	
	VUOSI/YEAR	2009	29	37	21	10	3	17	9	7	2	0	0	3	9

TAULUKKO 51.A. Nuuskaako nykyisin (%).

TABLE 51A. Does the respondent currently use snuff (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Kyllä, päivittäin/Daily	1,5	5,2	1,5	,7	,8	1,7	,0	,7	,0	,0	,0	,1	,8
Satunnaisesti/Occasionally	9,3	7,9	3,5	1,8	,3	3,8	1,2	,7	,0	,0	,0	,3	1,8
Ei lainkaan/Not at all	18,0	24,6	16,4	7,1	2,7	11,8	7,6	5,6	2,7	,0	,5	2,8	6,7
Ei ole koskaan nuuskannut/Has never used snuff	71,2	62,3	78,6	90,5	96,2	82,8	91,2	93,0	97,3	100,0	99,5	96,8	90,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	205	191	201	283	367	1247	250	287	328	377	408	1650	2897
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	5	3	11	23	1	2	0	7	13	23	46

TAULUKKO 51.B. Niiden osuus, jotka nuuskaavat (joko päivittäin tai satunnaisesti), taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 51.B. Proportion of persons who use snuff (daily or occasionally), by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	6	13	4	2	1	4	2	1	0	0	0	0	2	
	Naimaton/Single	12	13	8	2	0	9	1	1	0	0	0	1	5	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	20	11	3	3	5	.	0	0	0	0	0	2	
	Leski/Widowed	0	0	0	0	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	4	0	0	4	2	3	3	.	0	0	0	1	2	
	10-12 vuotta / 10-12 years	14	19	3	2	2	7	0	0	0	0	0	0	4	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	10	12	6	1	0	5	2	2	0	0	0	1	2	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	13	16	4	2	0	6	0	2	0	0	0	0	3	
	Länsi-Suomi/Western Finland	12	7	5	2	2	5	2	2	0	0	0	1	2	
	Keski-Suomi/Middle Finland	7	6	5	5	1	4	0	2	0	0	0	0	2	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	0	17	0	0	0	2	5	0	0	0	0	1	1	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	11	30	0	0	0	6	0	0	0	0	0	0	2	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	19	15	13	3	2	9	3	0	0	0	0	1	5	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	21	5	6	2	6	.	5	0	0	0	1	4	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	0	0	.	.	0	0	0	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	10	6	0	0	4	.	0	0	0	0	0	2	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	29	24	11	5	7	12	0	1	0	0	0	0	3	
	Työntekijä/Blue-collar worker	13	13	2	2	0	4	0	4	0	0	0	1	3	
	Opiskelija/Student	9	0	.	.	.	8	2	2	.	.	.	2	4	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	1	1	.	.	.	0	0	0	0	
	Työtön/Unemployed	6	.	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	
	VUOSI/YEAR	2000-2003	10	7	3	1	0	4	1	0	0	0	0	0	2
2004-2005	10	12	5	1	1	5	1	0	0	0	0	0	3		
2008	7	12	7	2	1	5	1	1	1	0	0	0	3		
2009	11	13	5	2	1	5	1	1	0	0	0	0	3		

TAULUKKO 52.A. Aamupalan syönti sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABLE 52.A. Eating of breakfast, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei syö/ No	18,9	23,6	24,4	19,7	10,7	18,3	18,1	13,2	14,9	11,0	7,9	12,4	15,0
Kyllä/ Yes	81,1	76,4	75,6	80,3	89,3	81,7	81,9	86,8	85,1	89,0	92,1	87,6	85,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	206	191	205	284	373	1259	249	287	328	383	416	1663	2922
Puuttuvia/Missing (n)	1	2	1	2	5	11	2	2	0	1	5	10	21

TAULUKKO 52.B. Aamupalaa syövien osuus taustamuuttujien mukaan (%).
TABLE 52.B. Proportion of breakfast eaters, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	72	77	78	82	91	83	81	89	87	90	92	89	87	
	Naimaton/Single	83	74	66	79	79	79	83	82	73	83	91	82	81	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	80	78	70	83	77	.	70	81	91	89	87	84	
	Leski/Widowed	67	100	93	93	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	83	80	67	78	85	83	87	.	77	91	88	87	85	
	10-12 vuotta / 10-12 years	82	77	62	74	88	78	81	81	87	87	90	86	82	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	78	76	82	86	94	84	82	87	85	90	96	88	87	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	77	71	75	84	91	80	78	85	86	90	93	87	84	
	Länsi-Suomi/Western Finland	77	78	81	86	90	84	85	88	87	91	93	89	87	
	Keski-Suomi/Middle Finland	82	81	65	76	91	81	83	86	83	88	96	88	85	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	85	92	85	69	91	84	73	92	81	93	94	87	86	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	84	90	73	81	70	79	89	88	82	88	90	87	84	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	87	69	83	79	86	82	84	85	86	83	81	84	83	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	71	68	84	93	83	.	85	84	90	82	86	84	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	100	100	100	.	.	100	100	100	100	100	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	76	87	87	95	86	.	87	85	84	98	87	87	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	82	68	83	78	79	72	89	87	92	92	89	87	
	Työntekijä/Blue-collar worker	67	79	70	78	80	76	77	82	76	91	86	84	79	
	Opiskelija/Student	82	56	.	.	.	79	85	84	.	.	.	85	83	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	54	93	89	.	.	.	92	94	94	91	
	Työtön/Unemployed	82	.	56	79	87	80	71	89	88	78	95	86	83	
	VUOSI/YEAR	1979-1982	86	77	77	77	78	79	91	88	87	87	84	87	83
1983-1987		86	77	75	80	78	79	90	88	87	87	86	88	84	
1988-1991		66	61	59	61	62	62	65	67	66	67	69	67	64	
1992-1995		81	68	70	75	82	75	82	80	83	81	87	83	79	
1996-1999		80	69	73	75	83	76	79	78	84	83	88	82	79	
2000-2003		79	70	73	80	86	78	79	80	84	88	89	84	81	
2004-2007		76	70	73	82	86	78	80	83	85	88	92	86	82	
2008		78	72	76	79	88	80	85	87	88	85	92	88	84	
2009		81	76	76	80	89	82	82	87	85	89	92	88	85	

TAULUKKO 53.A. Lounaan tavallisin syöntipaikka sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 53.A. Habitual eating place at lunch by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kotona/At home	19,6	13,0	20,4	22,1	49,7	28,5	16,6	32,0	28,7	21,1	52,4	31,6	30,3	
Ravintolassa tai baarissa/ In a restaurant or a coffee shop	1,0	14,7	15,2	10,7	8,7	9,8	,8	1,9	4,5	4,9	1,3	2,8	5,8	
Työpaikka-tai oppilaitosruokalassa/ In canteen	62,3	37,9	33,0	29,4	18,9	33,6	66,4	33,8	28,0	27,6	19,5	32,6	33,0	
Eväitä työpaikalla/ Packed lunch in work place	11,3	27,7	26,7	30,5	16,4	21,9	11,6	29,7	35,7	43,6	23,3	29,8	26,4	
Muualla kuin mainituissa/ Elsewhere	4,4	,6	,5	,8	1,6	1,6	1,2	,4	,3	,3	,8	,6	1,0	
Ei syö lounasta/ I don't eat a meal at noon	1,5	6,2	4,2	6,5	4,6	4,7	3,3	2,2	2,9	2,4	2,8	2,7	3,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	204	177	191	262	366	1200	241	269	314	369	399	1592	2792	
Puuttuvia/Missing (n)	3	16	15	24	12	70	10	20	14	15	22	81	151	

TAULUKKO 53. B. Ravintolassa tai työpaikkaruokalassa lounaan syövien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 53.B. Proportion of respondents who eat lunch in a restaurant or a workplace canteen by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	48	54	49	46	30	42	46	30	35	31	20	29	35	
	Naimaton/Single	66	52	38	15	18	50	74	50	26	45	27	57	54	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	20	67	33	23	31	.	44	23	32	22	27	29	
	Leski/Widowed	50	23	29	29	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	83	20	22	25	12	30	84	.	31	16	9	27	28	
	10-12 vuotta / 10-12 years	46	37	36	28	27	35	66	16	18	24	13	30	33	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	81	59	56	52	46	56	61	37	35	39	35	39	45	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	71	64	58	51	30	52	81	42	44	40	34	46	48	
	Länsi-Suomi/Western Finland	67	58	42	50	25	45	62	30	24	35	17	31	37	
	Keski-Suomi/Middle Finland	55	28	50	37	28	38	61	35	34	30	14	32	34	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	55	50	40	27	22	34	67	36	36	31	23	37	35	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	61	40	43	31	32	42	42	14	22	23	14	23	30	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	65	54	32	22	32	39	71	36	21	24	13	30	34	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	46	41	52	33	41	.	5	13	27	15	16	30	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	0	0	.	.	0	0	0	0	0	
STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	75	73	69	74	73	.	47	53	60	68	56	64	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	43	36	39	46	36	40	29	26	29	30	30	29	31	
	Työntekijä/Blue-collar worker	17	37	35	26	34	30	15	26	29	28	20	25	28	
	Opiskelija/Student	82	80	.	.	.	81	81	78	.	.	.	81	81	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	3	4	.	.	.	0	0	0	2	
	Työtön/Unemployed	11	.	11	7	6	8	0	0	0	9	5	4	6	
VUOSI/YEAR	2005-2007	67	48	42	37	23	41	68	32	34	29	19	34	37	
	2008	65	57	47	36	27	43	66	32	30	31	19	33	38	
	2009	63	53	48	40	28	43	67	36	32	33	21	35	39	

TAULUKKO 54.A. Päivällisen tavallisin syöntipaikka sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 54.A. Habitual eating place for evening meal by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kotona/At home	90,8	91,4	91,5	88,4	88,9	89,9	89,4	87,5	89,5	90,3	90,8	89,7	89,8
Ravintolassa tai baarissa/ In a restaurant or a coffee shop	1,4	,5	,5	,7	1,9	1,1	,0	,0	,3	,3	,0	,1	,6
Työpaikka-tai oppilaitosruokalassa/ In canteen	3,9	,5	1,5	2,2	,5	1,6	4,1	,4	,6	1,3	1,2	1,4	1,5
Eväitä työpaikalla/ Packed lunch in work place	1,4	1,1	3,0	1,8	1,1	1,6	2,4	4,6	3,1	1,6	2,2	2,7	2,2
Muualla kuin mainituissa/ Elsewhere	1,4	,5	,0	,4	1,1	,7	,8	1,1	,3	,3	,2	,5	,6
Ei syö päivällistä/ I don't eat dinner	1,0	5,9	3,5	6,5	6,5	5,0	3,3	6,4	6,2	6,2	5,6	5,6	5,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	207	186	201	276	369	1239	245	281	323	372	412	1633	2872
Puuttuvia/Missing (n)	0	7	5	10	9	31	6	8	5	12	9	40	71

TAULUKKO 54. B. Kotona päivällisen syövien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 54.B. Proportion of respondents who eat their evening meal at home by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	81	92	93	89	89	90	84	92	92	91	92	91	91	
	Naimaton/Single	93	89	86	85	86	90	91	79	76	84	85	86	88	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	100	89	90	85	88	.	60	85	89	85	85	86	
	Leski/Widowed	100	96	97	97	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	96	80	89	88	94	93	92	.	54	88	93	89	91	
	10-12 vuotta / 10-12 years	88	94	91	94	87	90	86	95	84	91	90	89	89	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	92	91	92	85	86	89	91	87	92	90	90	90	89	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	94	86	87	82	93	88	86	83	89	84	88	86	87	
	Länsi-Suomi/Western Finland	89	87	92	89	89	89	87	93	94	87	92	91	90	
	Keski-Suomi/Middle Finland	84	97	95	98	80	89	90	89	89	92	90	90	90	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	100	100	100	93	93	96	100	79	85	96	88	89	92	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	95	100	100	100	90	96	84	86	93	98	97	93	94	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	90	96	91	79	93	89	97	96	84	98	94	93	92	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	93	95	81	88	88	.	95	84	70	91	84	86	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	100	100	100	.	.	100	100	100	100	100	
STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	92	88	84	83	86	.	95	96	91	96	94	91	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	86	88	95	95	84	91	75	82	88	92	85	87	87	
	Työntekijä/Blue-collar worker	77	92	88	90	84	87	62	93	89	92	85	88	87	
	Opiskelija/Student	98	93	.	.	.	97	93	84	.	.	.	91	94	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	77	94	92	.	.	.	100	97	97	94	
VUOSI/YEAR	Työtön/Unemployed	89	.	100	100	97	96	100	100	100	91	91	95	95	
	2005-2007	90	86	88	87	88	88	90	89	89	87	89	89	88	
	2008	87	86	89	85	89	87	89	88	91	88	87	88	88	
	2009	91	91	92	88	89	90	89	88	89	90	91	90	90	

TAULUKKO 55.A. Onko mahdollisuus käydä syömässä työpaikka- tai oppilaitosruokalassa sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABLE 55.A. Has the respondent an opportunity to eat in a workplace canteen by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Kyllä/ Yes	78,3	63,7	56,6	56,3	35,7	55,2	82,7	62,2	53,2	65,1	46,9	60,6	58,3
Ei/ No	12,8	32,1	38,0	33,0	34,3	30,7	9,2	23,8	30,8	26,4	25,0	23,8	26,8
Ei ole työssä eikä opiskele/ Not working	8,9	4,2	5,4	10,8	30,0	14,1	8,0	14,0	16,0	8,5	28,1	15,6	14,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	203	190	205	279	353	1230	249	286	325	375	388	1623	2853
Puuttuvia/Missing (n)	4	3	1	7	25	40	2	3	3	9	33	50	90

TAULUKKO 55. B. Niiden osuus, joilla on mahdollisuus käydä syömässä työpaikka- tai oppilaitosruokalassa (%).

TABLE 55.B. Proportion of respondents who have an opportunity to eat in a workplace canteen by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	61	65	59	62	40	54	74	58	55	64	45	57	56	
	Naimaton/Single	81	60	46	29	15	62	85	74	44	71	53	74	69	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	50	63	59	22	41	.	70	48	63	48	55	50	
	Leski/Widowed	83	50	57	57	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	94	40	50	37	16	38	95	.	50	53	26	48	42	
	10-12 vuotta / 10-12 years	65	51	26	51	38	47	81	43	33	62	49	58	53	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	94	69	71	67	54	68	80	63	57	67	58	63	65	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	83	61	68	60	41	60	88	69	62	73	58	69	65	
	Länsi-Suomi/Western Finland	83	76	51	61	39	59	84	54	45	51	40	53	56	
	Keski-Suomi/Middle Finland	64	48	45	64	39	51	83	62	48	59	44	57	54	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	85	62	38	36	19	41	77	56	52	68	57	61	52	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	83	80	60	43	33	59	56	50	57	71	38	57	57	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	77	65	54	50	30	53	88	68	51	73	37	62	57	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	43	41	45	36	40	.	15	12	23	19	18	30	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	14	10	.	.	0	33	13	18	16	
STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	76	80	82	86	81	.	69	73	83	83	77	79	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	57	56	68	65	59	62	52	67	56	78	72	68	66	
	Työntekijä/Blue-collar worker	40	61	39	56	46	50	50	46	57	69	65	61	54	
	Opiskelija/Student	96	88	.	.	.	95	95	95	.	.	.	95	95	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	1	1	.	.	.	0	0	0	0	
	Työtön/Unemployed	17	.	11	16	7	12	0	25	6	9	5	8	10	
VUOSI/YEAR	2005-2007	80	61	56	48	35	54	84	58	63	59	43	61	57	
	2008	81	70	56	53	34	55	82	57	55	62	44	59	57	
	2009	78	64	57	56	36	55	83	62	53	65	47	61	58	

TAULUKKO 56.A. Leivän päällä käytettävä rasva sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 56.A. Type of bread spread, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei mitään /None	4,9	11,5	12,7	8,7	7,8	8,9	7,6	7,7	9,2	10,3	10,6	9,3	9,1	
Levitettä, jossa enintään 40 % rasvaa/ Spread with at most 40 % fat	48,3	47,4	45,6	48,3	49,2	48,0	53,0	42,2	54,6	46,8	53,4	50,1	49,2	
Levitettä, jossa noin 60 % rasvaa/ Spread with 60 % fat	13,2	16,1	15,7	12,9	10,5	13,2	14,1	15,3	12,0	13,2	9,9	12,6	12,9	
Kasvistanolilevitettä/ Plant stanol spread	1,5	,5	,5	3,8	4,6	2,6	,4	1,0	1,5	3,4	4,3	2,4	2,5	
Kasvisterolilevitettä/ Plant sterol spread	2,0	2,6	2,0	5,9	9,5	5,2	2,8	1,4	,6	6,3	6,8	3,9	4,5	
Margariinia, jossa 70-80 % rasvaa/ Margarine with 70-80% fat	6,8	4,7	5,4	2,1	1,4	3,6	6,4	6,3	4,0	3,2	1,4	3,9	3,8	
Voi-kasviöljyseosta/ Mixture of butter and oil	21,5	16,7	15,2	14,7	13,0	15,7	14,5	23,3	16,6	15,3	11,4	15,8	15,8	
Voita/ Butter	2,0	,5	2,9	3,5	4,1	2,9	1,2	2,8	1,5	1,3	2,2	1,8	2,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	205	192	204	286	370	1257	249	287	326	378	414	1654	2911	
Puuttuvia/Missing (n)	2	1	2	0	8	13	2	2	2	6	7	19	32	

TAULUKKO 56.B. Enimmäkseen kevytlevitettä tai margariinia leivällä käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 56.B. Proportion of respondents who consume mainly low-fat spread or soft margarine, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females								
		Ikäryhmä/ Age group							Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	75	67	69	71	77	72		76	69	73	73	77	73	73	
	Naimaton/Single	72	80	63	84	68	73		76	62	68	73	73	72	72	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	100	89	67	68	71		.	50	78	74	76	74	73	
	Leski/Widowed	80	67	69	69	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	69	60	100	86	78	78		87	.	92	76	77	80	79	
	10-12 vuotta / 10-12 years	75	73	68	70	73	72		75	90	81	70	76	76	74	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	67	72	67	71	77	71		74	64	70	73	74	70	71	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	71	75	66	72	77	72		82	60	71	70	72	71	71	
	Länsi-Suomi/Western Finland	66	71	73	73	73	71		78	69	67	66	77	71	71	
	Keski-Suomi/Middle Finland	74	70	60	76	66	69		77	67	69	75	71	71	70	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	70	46	58	72	85	73		86	56	85	79	81	77	75	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	53	50	80	63	85	68		68	69	68	78	80	74	71	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	90	85	88	76	79	83		59	88	89	83	87	82	82	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	57	82	75	75	74		.	55	79	61	76	68	71	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	60	54	56		.	.	40	91	55	67	62	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	69	69	61	78	69		.	66	70	68	72	69	69	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	86	82	63	80	73	75		80	68	72	78	77	74	74	
	Työntekijä/Blue-collar worker	70	76	66	78	73	74		77	79	78	76	82	79	75	
	Opiskelija/Student	69	50	.	.	.	67		77	58	.	.	.	73	71	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	92	78	79		.	.	.	75	75	75	77	
	Työtön/Unemployed	76	.	56	63	74	70		86	56	81	61	73	70	70	
	VUOSI/YEAR	1978-1982	33	39	33	27	22	32		38	42	33	29	25	34	33
1983-1987		26	34	32	23	23	28		29	34	30	26	23	29	28	
1988-1991		52	57	59	51	50	54		59	58	61	54	56	58	56	
1992-1995		68	61	65	63	57	63		67	62	67	62	61	64	63	
1996-1999		67	62	66	64	61	64		64	61	65	62	62	63	63	
2000-2003		67	63	61	63	64	64		61	58	59	60	63	60	62	
2004-2007		62	61	62	65	64	63		63	61	63	63	65	63	63	
2008		72	60	65	69	72	68		65	68	67	71	72	69	69	
2009		72	71	69	73	75	73		77	66	73	73	76	73	73	

TAULUKKO 57.A. Kotona ruoan valmistuksessa käytettävä rasva sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 57.A. Fat used for cooking, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kasviöljyä/ Vegetable oil	44,6	60,7	51,5	53,8	51,7	52,3	58,1	62,3	58,9	52,5	46,1	54,8	53,7	
Juoksevaa kasviöljyvalmistetta/ Liquid vegetable oil ..	17,9	8,2	15,3	14,3	12,7	13,7	15,4	15,4	17,2	15,7	20,7	17,1	15,6	
Levitettä, jossa noin 60% rasvaa/ Low fat spread	6,7	8,2	8,2	8,3	10,0	8,5	6,2	3,3	4,8	6,9	3,9	5,0	6,5	
Margariinia tai rasvalevitettä/ Soft margarine	3,6	2,7	3,1	2,3	2,4	2,7	1,7	2,6	2,5	1,4	1,8	2,0	2,3	
Talousmargariinia/ Hard margarine	5,1	3,3	2,6	4,1	4,2	3,9	4,6	1,5	2,9	3,6	2,6	3,0	3,4	
Voi-kasviöljyseosta/ Mixture of butter and oil	11,3	9,8	7,7	7,5	6,9	8,4	7,9	5,5	6,1	10,5	10,7	8,4	8,4	
Voita/ Butter	8,2	4,9	9,2	7,9	11,5	8,7	2,9	6,6	5,1	8,0	13,6	7,8	8,2	
Ei mitään/ None	2,6	2,2	2,6	1,9	,6	1,8	3,3	2,9	2,5	1,4	,5	2,0	1,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	195	183	196	266	331	1171	241	273	314	362	382	1572	2743	
Puuttuvia/Missing (n)	12	10	10	20	47	99	10	16	14	22	39	101	200	

TAULUKKO 57.B. Enimmäkseen kasviöljyä ruoan valmistuksessa käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 57.B. Proportion of respondents who use mostly vegetable oil for cooking, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	47	60	51	55	55	55	70	58	58	52	42	53	54	
	Naimaton/Single	44	59	47	46	36	46	55	72	53	58	52	58	53	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	100	100	62	37	55	.	80	76	52	51	58	57	
	Leski/Widowed	60	67	65	65	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	40	60	43	59	34	42	32	.	64	47	38	40	41	
	10-12 vuotta / 10-12 years	46	51	44	44	55	48	55	55	37	41	42	45	47	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	46	64	56	58	66	60	70	63	62	59	55	61	61	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	52	65	60	61	59	60	61	66	68	61	57	62	61	
	Länsi-Suomi/Western Finland	44	63	44	53	52	51	59	53	61	46	42	51	51	
	Keski-Suomi/Middle Finland	43	53	46	53	54	50	52	62	56	54	39	52	51	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	50	62	58	50	53	53	65	72	46	60	55	59	56	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	42	78	47	60	53	53	67	57	50	43	50	51	52	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	34	50	43	39	30	38	50	65	53	41	32	46	42	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	64	52	48	73	60	.	63	71	71	59	67	63	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	40	50	47	.	.	60	20	27	31	37	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	75	49	67	62	63	.	63	60	63	64	62	63	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	69	58	44	52	58	56	58	57	50	44	52	53	
	Työntekijä/Blue-collar worker	38	45	46	52	38	45	50	44	61	35	38	44	45	
VUOSI/YEAR	Opiskelija/Student	46	33	.	.	.	45	59	76	.	.	.	63	55	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	38	46	45	.	.	.	36	47	46	45	
	Työtön/Unemployed	38	.	56	53	52	49	43	43	44	68	43	51	50	
	1978-1982	6	8	7	6	6	7	7	11	9	8	7	8	8	
	1983-1987	7	7	8	7	7	7	7	10	13	10	8	10	9	
	1988-1991	24	26	28	26	20	25	22	29	28	31	28	28	27	
	1992-1995	28	32	29	31	29	30	30	37	31	32	31	32	31	
	1996-1999	32	42	38	38	37	37	36	47	39	40	39	40	39	
	2000-2003	36	47	42	43	44	42	43	54	47	47	45	47	45	
	2004-2007	38	53	50	45	45	46	47	60	52	49	49	51	49	
	2008	47	55	51	52	47	50	52	62	53	53	50	54	52	
	2009	45	61	52	54	52	52	58	62	59	52	46	55	54	

TAULUKKO 58.A. Keitettyjen perunoiden käyttö kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 58.A. Consumption of boiled potatoes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei lainkaan/Not at all	13,6	20,4	11,9	9,5	7,0	11,5	24,4	23,4	12,4	15,2	9,4	16,0	14,1
1-2 päivänä/1-2 days	42,7	55,5	51,2	46,6	36,5	45,1	46,8	46,2	53,1	41,0	34,3	43,4	44,2
3-5 päivänä/3-5 days	37,9	22,5	32,3	39,9	46,5	37,6	25,6	29,0	30,1	41,0	42,5	34,8	36,0
6-7 päivänä/6-7 days	5,8	1,6	4,5	3,9	10,0	5,8	3,2	1,4	4,3	2,9	13,8	5,7	5,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	206	191	201	283	370	1251	250	286	322	376	414	1648	2899
Puuttuvia/Missing (n)	1	2	5	3	8	19	1	3	6	8	7	25	44

TAULUKKO 58.B. Päivittäin keitettyjä perunoita käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 58.B. Proportion of persons consuming daily boiled potatoes, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	6	2	5	5	9	6	0	1	5	3	18	7	7	
	Naimaton/Single	5	2	3	2	19	5	4	1	3	0	3	3	4	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	0	0	13	6	.	0	0	4	2	2	3	
	Leski/Widowed	17	9	11	11	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	11	0	0	0	13	9	3	.	8	0	18	11	10	
	10-12 vuotta / 10-12 years	5	2	7	5	7	5	6	0	8	5	14	8	7	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	4	1	4	4	9	4	1	2	4	3	11	4	4	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	2	1	1	2	8	3	0	0	0	0	8	2	2	
	Länsi-Suomi/Western Finland	11	5	14	12	16	12	7	5	11	3	23	11	12	
	Keski-Suomi/Middle Finland	4	0	5	2	10	5	2	0	5	1	17	6	6	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	5	0	0	0	0	1	5	0	0	0	9	3	2	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	5	0	0	0	5	3	0	0	7	12	7	7	5	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	6	0	4	3	16	7	6	4	3	8	11	7	7	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	9	6	7	6	.	0	0	10	9	5	6	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	31	22	.	.	20	9	64	33	29	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	3	6	3	3	.	2	4	0	6	3	3	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	0	5	5	15	5	0	2	4	3	10	5	5	
	Työntekijä/Blue-collar worker	10	4	4	3	12	6	0	4	5	4	16	7	7	
	Opiskelija/Student	7	6	.	.	.	6	4	0	.	.	.	3	5	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	13	11	.	.	.	0	19	17	14	
	Työtön/Unemployed	0	.	0	0	3	1	0	0	0	0	9	3	2	
VUOSI/YEAR	1998-1999	15	6	8	15	23	14	7	8	9	13	19	11	12	
	2000-2003	11	5	8	12	17	11	6	4	8	13	18	10	10	
	2004-2007	7	4	6	8	12	8	4	3	4	7	12	7	7	
	2008	3	2	5	8	11	6	3	2	3	5	14	6	6	
	2009	6	2	4	4	10	6	3	1	4	3	14	6	6	

TAULUKKO 59.A. Ranskalaisten perunoiden käyttö kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 59.A. Consumption of fried potatoes during the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei lainkaan/Not at all	54,9	51,6	62,6	72,7	82,5	66,9	58,6	66,6	72,8	89,0	93,1	77,8	73,2	
1-2 päivänä/1-2 days	41,7	45,7	35,9	25,8	16,2	31,1	41,0	33,1	26,8	10,7	6,4	21,8	25,7	
3-5 päivänä/3-5 days	3,4	2,7	1,5	1,2	,7	1,7	,0	,3	,3	,3	,3	,3	,9	
6-7 päivänä/6-7 days	,0	,0	,0	,4	,7	,3	,4	,0	,0	,0	,3	,1	,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	206	188	195	260	302	1151	249	287	313	364	362	1575	2726	
Puuttuvia/Missing (n)	1	5	11	26	76	119	2	2	15	20	59	98	217	

TAULUKKO 59.B. Ei lainkaan kuluneen viikon aikana ranskalaisia perunoita käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 59.B. Proportion of respondents who have not consumed fried potatoes during the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	52	50	58	71	82	67	56	62	71	88	94	78	74	
	Naimaton/Single	55	58	76	85	84	64	60	78	85	94	100	73	69	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	25	75	63	85	72	.	70	78	91	87	85	81	
	Leski/Widowed	100	90	92	92	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	60	20	17	65	87	72	51	.	69	93	94	81	76	
	10-12 vuotta / 10-12 years	55	43	75	74	83	67	57	71	67	89	95	79	73	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	50	56	59	74	79	65	63	66	74	88	91	77	73	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	50	49	52	76	73	61	61	70	68	87	87	76	70	
	Länsi-Suomi/Western Finland	57	49	69	61	86	66	58	63	76	93	98	80	74	
	Keski-Suomi/Middle Finland	50	63	63	75	83	69	60	71	73	90	96	80	76	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	60	54	75	71	88	73	50	60	68	86	96	73	73	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	47	33	67	73	79	62	72	44	71	90	88	77	72	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	68	54	75	81	91	75	50	72	83	85	95	79	77	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	62	62	72	82	72	.	75	67	90	90	81	76	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	75	71	73	.	.	80	100	100	95	88	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	52	55	68	81	63	.	67	72	92	91	80	72	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	57	61	68	68	88	69	44	61	71	85	92	76	75	
	Työntekijä/Blue-collar worker	50	43	68	75	89	68	77	64	73	92	96	84	74	
	Opiskelija/Student	56	40	.	.	.	54	58	77	.	.	.	62	59	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	82	82	82	.	.	.	92	93	92	87	
	Työtön/Unemployed	44	.	78	82	76	70	86	78	80	90	100	89	79	
VUOSI/YEAR	1998-1999	52	55	63	75	82	65	58	68	75	82	90	73	69	
	2000-2003	52	52	65	77	82	66	62	63	72	86	91	75	71	
	2004-2007	54	54	62	79	86	68	62	70	73	86	93	77	73	
	2008	62	57	65	77	84	70	65	65	72	85	96	78	75	
	2009	55	52	63	73	82	67	59	67	73	89	93	78	73	

TAULUKKO 60.A. Riisin/pastan käyttö kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 60.A. Consumption of rice or pasta during the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei lainkaan/Not at all	16,2	13,8	14,4	21,6	31,9	21,1	11,6	12,2	12,1	15,9	28,0	16,7	18,6
1-2 päivänä/1-2 days	54,4	53,2	58,4	64,5	61,7	59,2	62,7	57,1	65,3	65,4	61,4	62,5	61,1
3-5 päivänä/3-5 days	26,0	30,3	24,8	13,6	5,8	18,1	25,3	29,3	22,3	17,0	9,1	19,6	19,0
6-7 päivänä/6-7 days	3,4	2,7	2,5	,4	,6	1,7	,4	1,4	,3	1,6	1,6	1,1	1,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	204	188	202	273	329	1196	249	287	323	370	386	1615	2811
Puuttuvia/Missing (n)	3	5	4	13	49	74	2	2	5	14	35	58	132

TAULUKKO 60.B. Ei lainkaan kuluneen viikon aikana pastaa/riisiä käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 60.B. Proportion of respondents who have not consumed rice or pasta during the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	10	14	13	19	31	21	10	12	9	15	28	16	18	
	Naimaton/Single	17	13	21	29	35	20	12	12	23	11	37	15	17	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	20	13	28	41	31	.	20	22	25	25	24	26	
	Leski/Widowed	17	19	19	19	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	19	20	25	31	35	30	5	.	23	16	43	28	29	
	10-12 vuotta / 10-12 years	19	28	17	18	41	25	18	0	16	19	27	20	22	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	8	9	12	21	23	15	8	13	11	15	21	14	14	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	6	10	8	18	24	14	7	13	5	12	19	12	13	
	Länsi-Suomi/Western Finland	18	18	19	17	42	25	11	14	16	22	41	22	23	
	Keski-Suomi/Middle Finland	16	19	15	21	41	25	10	12	11	16	34	18	21	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	12	15	8	11	14	13	18	16	7	14	19	15	14	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	32	10	20	19	32	24	5	0	29	12	25	16	19	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	23	12	26	46	31	29	25	12	16	20	21	19	24	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	8	5	16	30	18	.	10	13	17	26	16	17	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	25	44	38	.	.	0	0	33	13	22	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	7	12	19	13	13	.	13	12	15	26	15	14	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	3	18	10	36	15	12	13	6	12	24	13	14	
	Työntekijä/Blue-collar worker	20	26	18	25	44	27	15	7	31	15	29	21	25	
	Opiskelija/Student	13	13	.	.	.	13	11	10	.	.	.	10	11	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	46	35	36	.	.	.	50	30	32	34	
	Työtön/Unemployed	39	.	33	28	33	33	14	33	25	30	42	31	32	
VUOSI/YEAR	1998-1999	32	29	32	39	41	34	25	19	22	30	37	26	30	
	2000-2003	24	19	24	32	36	27	18	15	15	25	30	20	23	
	2004-2007	17	14	17	25	34	22	16	11	12	19	29	18	20	
	2008	12	7	14	22	30	18	13	10	12	19	32	18	18	
	2009	16	14	14	22	32	21	12	12	12	16	28	17	19	

TAULUKKO 61.A. Puurojen/murojen käyttö kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 61.A. Consumption of cereals (cornflakes, porridge etc.) during the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei lainkaan/Not at all	42,4	49,5	41,8	40,1	26,4	38,5	39,7	31,6	31,3	32,2	21,7	30,5	33,9
1-2 päivänä/1-2 days	26,1	20,7	30,3	24,0	27,6	25,9	32,0	27,4	30,7	29,2	27,3	29,1	27,8
3-5 päivänä/3-5 days	17,7	14,4	10,9	18,7	14,1	15,3	16,2	23,5	20,7	18,5	18,2	19,4	17,6
6-7 päivänä/6-7 days	13,8	15,4	16,9	17,2	31,9	20,3	12,1	17,5	17,2	20,2	32,8	21,0	20,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	203	188	201	267	326	1185	247	285	319	367	396	1614	2799
Puuttuvia/Missing (n)	4	5	5	19	52	85	4	4	9	17	25	59	144

TAULUKKO 61.B. Päivittäin puuroja/muroja käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 61.B. Proportion of respondents who have consumed cereals daily, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	13	16	14	15	31	21	12	17	16	21	36	22	22	
	Naimaton/Single	14	15	31	33	33	20	12	19	18	18	29	16	18	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	13	11	37	23	.	20	27	22	21	23	23	
	Leski/Widowed	0	25	20	20	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	17	40	11	15	37	27	5	.	0	14	36	23	25	
	10-12 vuotta / 10-12 years	13	2	19	17	22	16	10	20	22	23	32	22	19	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	13	19	17	19	35	21	17	18	17	20	31	20	20	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	10	17	17	14	29	18	13	24	12	18	23	18	18	
	Länsi-Suomi/Western Finland	16	15	24	13	38	23	15	12	21	19	40	23	23	
	Keski-Suomi/Middle Finland	11	6	13	16	30	18	15	18	22	15	39	23	21	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	21	38	8	26	31	27	10	16	19	21	33	21	23	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	11	11	33	31	28	23	11	13	7	31	26	20	21	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	17	13	5	19	33	19	6	8	22	25	35	21	20	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	23	23	0	33	20	.	5	17	18	27	17	19	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	80	20	40	.	.	0	44	50	38	38	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	18	12	18	42	22	.	23	22	9	28	19	21	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	14	16	14	20	24	18	25	18	16	22	29	21	20	
	Työntekijä/Blue-collar worker	13	6	14	19	27	17	8	7	19	24	35	23	19	
	Opiskelija/Student	14	20	.	.	.	15	11	19	.	.	.	12	13	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	36	33	.	.	.	27	37	36	34	
	Työtön/Unemployed	6	.	22	18	17	15	29	0	7	24	40	22	19	
VUOSI/YEAR	1998-1999	10	9	12	17	32	16	7	15	16	17	31	16	16	
	2000-2003	12	10	12	18	28	16	8	15	14	20	33	18	17	
	2004-2007	12	11	12	20	27	17	11	16	14	20	30	19	18	
	2008	15	14	14	16	31	19	10	16	16	18	30	19	19	
	2009	14	15	17	17	32	20	12	18	17	20	33	21	21	

TAULUKKO 62.A. Rasvaisen juuston syönti viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 62.A. Consumption of fat cheese during the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei lainkaan/Not at all	32,4	32,5	26,7	38,3	47,9	37,2	39,1	36,2	40,2	46,7	55,6	44,7	41,5
1-2 päivänä/1-2 days	28,0	25,7	27,7	23,4	21,6	24,7	24,2	18,8	27,6	24,1	21,2	23,2	23,8
3-5 päivänä/3-5 days	21,7	23,0	24,3	24,5	17,1	21,6	23,8	26,1	18,7	14,9	12,7	18,4	19,8
6-7 päivänä/6-7 days	17,9	18,8	21,4	13,8	13,4	16,4	12,9	18,8	13,5	14,3	10,5	13,8	14,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	207	191	206	282	357	1243	248	287	326	377	410	1648	2891
Puuttuvia/Missing (n)	0	2	0	4	21	27	3	2	2	7	11	25	52

TAULUKKO 62.B. Päivittäin viimeksi kuluneen viikon aikana rasvaisia juustoja syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 62.B. Proportion of persons who have eaten fat cheese daily during the past week by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	28	21	23	15	12	17	17	21	14	15	11	15	16	
	Naimaton/Single	16	15	15	9	22	15	12	12	20	11	7	12	14	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	11	10	16	12	.	20	4	13	14	12	12	
	Leski/Widowed	17	4	7	7	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	13	40	22	10	13	13	16	.	0	9	14	13	13	
	10-12 vuotta / 10-12 years	18	23	15	14	14	16	11	30	19	15	10	14	15	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	22	17	24	15	15	18	14	18	13	15	8	14	15	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	19	15	26	19	19	19	11	15	17	12	10	13	16	
	Länsi-Suomi/Western Finland	11	27	19	9	9	14	11	20	14	20	11	15	15	
	Keski-Suomi/Middle Finland	18	33	23	12	16	19	8	23	11	18	12	15	16	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	15	8	23	3	9	10	14	28	11	7	10	14	12	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	26	0	13	25	5	15	22	6	21	12	4	13	14	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	23	12	13	16	14	16	22	19	3	12	13	13	14	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	23	23	16	7	15	.	25	8	20	9	16	15	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	50	0	13	.	.	20	9	9	11	12	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	13	25	15	13	17	.	19	12	9	4	11	14	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	15	18	10	7	12	24	18	15	14	8	14	13	
	Työntekijä/Blue-collar worker	27	26	19	12	15	18	8	14	19	15	15	15	17	
	Opiskelija/Student	16	25	.	.	.	17	13	23	.	.	.	15	16	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	18	16	.	.	.	27	12	13	15	
	Työtön/Unemployed	39	.	33	26	14	26	0	22	13	23	29	20	23	
	VUOSI/YEAR	1998-1999	25	29	24	21	17	23	20	25	26	23	19	23	23
2000-2003		20	24	19	16	12	18	18	21	19	17	11	17	18	
2004-2007		18	21	18	15	12	16	15	17	15	12	10	13	15	
2008		15	17	19	14	13	15	11	17	15	11	9	12	13	
2009		18	19	21	14	14	16	13	19	14	14	11	14	15	

TAULUKKO 63.A. Vähärasvaisen juuston syönti viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 63.A. Consumption of low fat cheese in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei lainkaan/Not at all	57,5	57,1	44,2	48,6	40,6	48,4	51,2	43,6	36,2	31,0	29,8	37,0	41,9
1-2 päivänä/1-2 days	23,2	18,3	26,7	21,6	23,2	22,7	25,4	20,9	24,2	19,4	18,3	21,2	21,9
3-5 päivänä/3-5 days	11,1	15,7	18,9	16,7	17,4	16,2	14,1	16,4	17,8	23,1	22,2	19,3	18,0
6-7 päivänä/6-7 days	8,2	8,9	10,2	13,1	18,8	12,8	9,3	19,2	21,8	26,5	29,8	22,5	18,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	207	191	206	282	357	1243	248	287	326	377	410	1648	2891
Puuttuvia/Missing (n)	0	2	0	4	21	27	3	2	2	7	11	25	52

TAULUKKO 63.B. Päivittäin vähärasvaisia juustoja syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 63.B. Proportion of persons who have eaten low fat cheese daily in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	3	9	9	13	19	14	12	22	24	29	32	27	21	
	Naimaton/Single	9	7	18	16	22	12	9	14	8	32	20	13	12	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	20	0	7	11	9	.	10	19	13	22	17	14	
	Leski/Widowed	17	33	30	30	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	8	0	0	8	17	12	11	.	0	24	24	20	16	
	10-12 vuotta / 10-12 years	7	9	18	16	18	14	10	20	14	20	34	21	17	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	10	9	7	14	20	12	9	19	25	29	31	24	20	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	13	10	8	14	18	13	7	16	24	23	27	20	17	
	Länsi-Suomi/Western Finland	0	10	11	14	19	12	15	20	23	12	30	21	17	
	Keski-Suomi/Middle Finland	7	6	13	5	23	13	10	15	16	37	36	25	20	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	5	15	15	17	14	14	14	16	30	33	26	24	19	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	16	0	13	25	21	17	0	38	11	33	31	24	21	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	13	8	9	13	17	13	6	31	28	32	27	25	19	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	8	18	6	12	11	.	15	24	33	14	23	17	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	25	17	19	.	.	20	37	9	22	21	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	16	6	12	19	13	.	18	22	31	30	25	19	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	3	8	22	19	12	4	21	27	28	35	27	24	
	Työntekijä/Blue-collar worker	7	7	11	15	15	12	0	14	3	17	33	17	14	
	Opiskelija/Student	10	0	.	.	.	9	10	14	.	.	.	11	10	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	24	22	.	.	.	9	28	26	24	
	Työtön/Unemployed	6	.	11	6	18	11	14	11	25	18	29	21	16	
	VUOSI/YEAR	1998-1999	3	4	4	7	9	5	5	7	11	14	16	10	8
2000-2003	4	8	8	13	13	10	8	13	17	23	24	17	14		
2004-2007	6	13	11	16	15	13	10	17	20	26	30	21	18		
2008	9	9	13	20	17	14	10	17	19	25	27	21	18		
2009	8	9	10	13	19	13	9	19	22	27	30	23	18		

TAULUKKO 64.A. Kanan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 64.A. Consumption of chicken dishes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei lainkaan/Not at all	15,6	19,4	15,2	21,6	24,9	20,1	25,7	21,5	17,0	14,4	19,3	19,1	19,5
1-2 päivänä/1-2 days	67,8	58,1	64,2	67,0	64,7	64,6	57,4	52,8	63,0	62,7	63,6	60,4	62,2
3-5 päivänä/3-5 days	16,1	21,5	20,1	11,0	9,8	14,7	16,5	25,0	19,4	22,1	15,8	19,7	17,6
6-7 päivänä/6-7 days	,5	1,0	,5	,4	,6	,6	,4	,7	,6	,8	1,3	,8	,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	205	191	204	273	346	1219	249	288	324	375	398	1634	2853
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	2	13	32	51	2	1	4	9	23	39	90

TAULUKKO 64.B. Yhtenä päivänä tai useammin kanaa viimeksi kuluneen viikon aikana syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 64.B. Proportion of persons who have eaten chicken at least once in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	94	80	87	82	78	82	75	85	86	88	80	84	83	
	Naimaton/Single	83	85	77	62	60	78	76	64	63	77	84	73	75	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	25	75	74	63	66	.	60	81	78	81	79	75	
	Leski/Widowed	83	83	83	83	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	91	100	100	66	76	79	87	.	50	81	81	80	79	
	10-12 vuotta / 10-12 years	82	65	77	81	67	75	71	86	80	81	80	78	77	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	84	85	88	81	83	84	73	78	85	89	81	82	83	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	89	78	88	84	70	81	76	79	88	94	83	85	83	
	Länsi-Suomi/Western Finland	84	71	83	87	77	80	78	71	80	85	74	78	79	
	Keski-Suomi/Middle Finland	84	85	83	72	73	78	58	82	87	81	86	80	79	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	85	100	92	79	85	86	95	80	93	81	86	87	86	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	79	80	67	73	70	73	78	88	67	81	79	78	76	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	81	88	87	66	79	79	72	77	73	80	75	76	77	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	86	68	84	79	79	.	100	84	93	81	90	84	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	50	45	47	.	.	80	89	30	63	56	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	90	88	76	82	84	.	84	86	94	82	87	86	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	86	82	84	93	74	84	80	82	85	88	84	85	85	
	Työntekijä/Blue-collar worker	80	69	86	82	71	78	92	68	71	77	85	78	78	
	Opiskelija/Student	86	88	.	.	.	86	75	58	.	.	.	72	78	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	46	73	70	.	.	.	45	79	76	73	
	Työtön/Unemployed	83	.	100	59	82	79	43	78	75	70	81	72	76	
	VUOSI/YEAR	1998-1999	53	59	66	66	72	63	57	67	70	74	71	68	66
		2000-2003	64	69	70	68	71	69	61	75	78	78	76	74	71
		2004-2007	72	76	81	74	73	75	71	79	82	80	77	78	77
		2008	75	81	85	78	75	79	77	73	90	81	81	81	80
		2009	84	81	85	78	75	80	74	78	83	86	81	81	80

TAULUKKO 65.A. Kalan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 65.A. Consumption of fish dishes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei lainkaan/Not at all	35,1	38,7	27,6	22,0	16,8	26,2	37,8	30,9	24,7	17,7	11,5	22,9	24,3
1-2 päivänä/1-2 days	58,0	56,0	63,1	66,8	63,1	62,0	55,8	60,8	65,6	67,7	65,8	63,8	63,0
3-5 päivänä/3-5 days	5,9	5,2	9,4	10,5	18,5	11,0	6,0	8,3	9,7	13,2	20,4	12,3	11,8
6-7 päivänä/6-7 days	1,0	,0	,0	,7	1,7	,8	,4	,0	,0	1,3	2,2	,9	,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	205	191	203	277	352	1228	249	288	320	378	401	1636	2864
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	3	9	26	42	2	1	8	6	20	37	79

TAULUKKO 65.B. Vähintään yhtenä päivänä viimeksi kuluneen viikon aikana kalaa syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 65.B. Proportion of persons who have eaten fish at least once in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	56	61	76	80	86	77	57	71	80	84	88	80	79	
	Naimaton/Single	66	63	56	70	76	66	65	64	55	88	87	67	67	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	40	78	79	70	73	.	60	58	69	89	75	74	
	Leski/Widowed	83	92	90	90	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	77	40	63	73	85	79	67	.	67	85	89	82	80	
	10-12 vuotta / 10-12 years	57	57	77	75	83	71	61	52	71	79	88	75	73	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	69	64	71	81	82	74	63	71	77	83	89	77	76	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	65	69	79	77	76	74	70	74	78	84	90	80	78	
	Länsi-Suomi/Western Finland	64	68	70	84	83	76	58	71	71	73	86	74	74	
	Keski-Suomi/Middle Finland	71	48	59	76	85	72	56	65	75	85	86	76	74	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	63	38	75	79	89	75	73	68	73	89	94	80	78	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	44	50	73	75	85	67	53	50	82	85	93	77	74	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	71	62	74	76	88	75	59	69	71	83	88	76	76	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	50	64	87	88	78	.	80	76	87	86	83	80	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	80	75	76	.	.	60	80	89	79	78	
STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	74	77	81	81	78	.	77	86	93	94	87	83	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	86	62	66	82	85	74	46	63	73	84	86	76	76	
	Työntekijä/Blue-collar worker	50	51	73	76	80	69	46	71	69	70	89	74	71	
	Opiskelija/Student	70	56	.	.	.	68	65	70	.	.	.	66	67	
VUOSI/YEAR	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	69	87	85	.	.	.	75	88	87	86	
	Työtön/Unemployed	47	.	89	63	76	68	43	56	56	68	95	69	68	
	1998-1999	54	60	67	78	86	69	53	64	73	79	83	70	70	
	2000-2003	53	61	69	77	85	70	54	67	74	81	87	73	72	
	2004-2007	57	63	70	78	84	72	56	66	71	80	86	73	72	
	2008	64	65	75	77	85	75	58	68	72	79	86	74	75	
	2009	65	61	72	78	83	74	62	69	75	82	89	77	76	

TAULUKKO 66.A. Lihan syöminen viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 66.A. Consumption of meat dishes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei lainkaan/Not at all	2,4	2,6	2,5	6,8	6,7	4,7	15,0	15,7	7,1	12,0	12,8	12,3	9,1	
1-2 päivänä/1-2 days	28,3	42,9	43,1	46,6	52,8	44,2	44,1	42,9	56,5	53,7	49,5	49,9	47,4	
3-5 päivänä/3-5 days	48,8	44,5	49,0	40,5	34,6	42,2	36,4	38,3	31,7	31,0	32,2	33,5	37,3	
6-7 päivänä/6-7 days	20,5	9,9	5,4	6,1	5,9	8,9	4,5	3,1	4,7	3,2	5,5	4,2	6,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	205	191	202	279	356	1233	247	287	322	374	398	1628	2861	
Puuttuvia/Missing (n)	2	2	4	7	22	37	4	2	6	10	23	45	82	

TAULUKKO 66.B. Kolmena päivänä tai useammin viimeksi kuluneen viikon aikana liharuokia syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 66.B. Proportion of persons who have eaten meat on at least three days in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	56	56	57	47	40	48	46	48	38	38	41	41	44	
	Naimaton/Single	72	51	49	43	44	60	40	26	35	9	42	34	46	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	60	29	46	39	42	.	30	26	27	21	25	30	
	Leski/Widowed	50	39	41	41	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	67	60	50	39	40	46	49	.	46	38	40	42	44	
	10-12 vuotta / 10-12 years	71	50	57	43	44	53	39	57	35	40	35	38	46	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	67	56	54	52	37	51	39	40	36	32	39	37	42	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	66	57	49	43	41	49	35	33	27	22	37	30	38	
	Länsi-Suomi/Western Finland	68	61	67	59	44	57	36	44	41	38	39	40	47	
	Keski-Suomi/Middle Finland	73	55	60	49	43	53	54	56	41	34	41	44	48	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	70	62	33	29	18	36	41	33	42	46	32	39	37	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	63	50	60	44	37	51	33	38	32	41	36	37	42	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	74	36	52	47	54	53	47	38	43	48	36	42	47	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	50	55	39	42	45	.	37	38	33	36	36	40	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	20	42	35	.	.	60	60	55	58	49	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	46	60	58	40	51	.	44	33	25	32	33	42	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	71	59	58	50	31	52	45	44	36	36	37	38	41	
	Työntekijä/Blue-collar worker	77	63	45	43	38	49	23	50	41	36	51	42	46	
	Opiskelija/Student	70	63	.	.	.	69	44	26	.	.	.	40	52	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	38	48	47	.	.	.	20	36	34	41	
	Työtön/Unemployed	78	.	56	47	33	50	29	56	19	50	29	36	43	
	VUOSI/YEAR	1998-1999	64	55	46	51	51	53	42	42	39	35	41	40	46
2000-2003		63	53	50	46	49	52	42	39	39	36	36	38	44	
2004-2007		59	58	51	46	46	51	45	42	36	35	35	38	44	
2008		55	59	48	44	41	48	40	41	39	27	38	37	42	
2009		69	54	54	47	40	51	41	41	36	34	38	38	44	

TAULUKKO 67.A. Lihajalosteiden (makkarat yms.) syöti viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 67.A. Consumption of sausage dishes in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei lainkaan/Not at all	18,4	15,2	15,3	11,2	13,0	14,2	37,9	30,8	22,9	25,6	28,2	28,5	22,3
1-2 päivänä/1-2 days	45,9	48,7	46,3	40,1	40,9	43,7	44,4	44,1	55,2	38,1	40,8	44,2	43,9
3-5 päivänä/3-5 days	23,2	22,0	28,6	32,1	29,6	27,7	12,9	18,9	14,4	23,7	21,1	18,7	22,6
6-7 päivänä/6-7 days	12,6	14,1	9,9	16,6	16,5	14,4	4,8	6,3	7,5	12,5	10,0	8,6	11,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	207	191	203	277	345	1223	248	286	319	375	380	1608	2831
Puuttuvia/Missing (n)	0	2	3	9	33	47	3	3	9	9	41	65	112

TAULUKKO 67.B. Päivittäin viimeksi kuluneen viikon aikana lihajalosteita syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 67.B. Proportion of persons who have eaten sausage dishes daily in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	13	14	8	17	15	14	8	8	8	11	12	10	12	
	Naimaton/Single	13	13	15	19	21	14	4	3	8	6	3	4	9	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	20	13	13	19	16	.	0	4	16	8	10	12	
	Leski/Widowed	67	0	14	14	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	17	20	22	12	19	17	5	.	8	16	11	10	14	
	10-12 vuotta / 10-12 years	12	19	14	15	19	15	3	10	8	14	14	10	13	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	10	12	7	20	12	13	7	6	8	11	7	8	10	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	8	10	6	12	20	12	1	4	9	8	6	6	9	
	Länsi-Suomi/Western Finland	9	15	8	7	9	10	2	5	7	8	7	6	8	
	Keski-Suomi/Middle Finland	13	15	13	23	13	16	8	8	6	16	13	11	13	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	20	31	0	21	20	19	0	8	4	19	7	8	13	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	21	10	27	27	15	20	5	0	11	17	16	12	15	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	13	15	13	25	25	19	16	15	6	17	16	14	16	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	7	14	19	12	14	.	11	8	7	10	8	11	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	33	0	7	.	.	0	10	9	8	7	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	13	9	13	9	11	.	5	8	15	7	9	10	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	6	3	23	16	11	4	6	6	13	8	8	9	
	Työntekijä/Blue-collar worker	20	23	13	17	23	19	0	4	8	13	16	10	16	
	Opiskelija/Student	12	19	.	.	.	12	5	7	.	.	.	6	8	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	19	18	.	.	.	18	13	13	16	
	Työtön/Unemployed	22	.	11	16	21	19	14	22	6	4	10	9	14	
	VUOSI/YEAR	1998-1999	16	19	19	23	18	19	8	9	13	12	15	11	15
2000-2003		15	17	18	20	19	18	6	7	10	11	10	9	13	
2004-2007		11	16	17	18	18	16	5	9	10	12	11	10	13	
2008		11	13	17	19	18	16	3	7	8	9	13	9	12	
2009		13	14	10	17	17	14	5	6	8	13	10	9	11	

TAULUKKO 68.A. Kananmunien syöminen kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 68.A. Consumption of eggs in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei lainkaan/Not at all	40,0	41,6	44,3	30,7	30,0	36,0	48,0	37,1	35,0	30,7	26,0	34,2	35,0
1-2 päivänä/1-2 days	50,7	43,7	43,3	54,4	60,6	52,0	45,1	51,4	53,8	59,8	56,9	54,2	53,3
3-5 päivänä/3-5 days	5,9	14,2	11,9	12,8	7,3	10,1	5,3	10,5	10,5	8,1	13,5	9,9	10,0
6-7 päivänä/6-7 days	3,4	,5	,5	2,2	2,0	1,8	1,6	1,0	,6	1,3	3,6	1,7	1,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	205	190	201	274	343	1213	246	286	314	371	392	1609	2822
Puuttuvia/Missing (n)	2	3	5	12	35	57	5	3	14	13	29	64	121

TAULUKKO 68.B. Ei yhtään kananmunaa kuluneen viikon aikana syöneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 68.B. Proportion of persons who have not eaten any eggs in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	31	40	46	32	31	36	48	35	32	30	23	31	33	
	Naimaton/Single	42	44	41	30	25	40	49	41	50	47	38	46	43	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	40	29	23	29	27	.	60	44	25	30	33	31	
	Leski/Widowed	20	26	25	25	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	44	20	50	30	21	29	50	.	8	24	29	31	30	
	10-12 vuotta / 10-12 years	34	30	38	28	36	33	51	43	30	23	24	33	33	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	49	46	47	33	36	41	44	37	37	35	26	35	38	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	40	41	47	31	23	36	53	38	35	36	28	37	36	
	Länsi-Suomi/Western Finland	33	41	38	34	36	36	43	46	33	28	21	33	34	
	Keski-Suomi/Middle Finland	44	38	45	29	38	38	40	31	37	27	23	30	34	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	20	31	54	28	20	27	48	20	41	15	31	30	29	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	42	44	40	25	30	35	63	50	30	31	31	38	37	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	55	54	39	33	29	41	50	38	36	39	30	38	39	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	15	32	23	26	25	.	35	24	23	24	26	25	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	33	36	36	.	.	40	18	0	15	23	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	44	48	36	41	42	.	32	27	34	28	31	36	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	43	39	47	37	50	43	42	40	41	33	30	36	38	
	Työntekijä/Blue-collar worker	37	41	45	31	22	34	54	43	34	30	27	34	34	
	Opiskelija/Student	41	63	.	.	.	44	49	33	.	.	.	46	45	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	15	24	23	.	.	.	33	24	25	24	
	Työtön/Unemployed	28	.	44	26	34	32	43	22	33	22	20	26	29	
VUOSI/YEAR	1998-1999	46	38	32	24	24	33	49	41	33	31	25	36	34	
	2000-2003	47	39	33	29	28	34	55	43	33	30	25	37	36	
	2004-2007	49	41	35	37	29	37	54	43	39	35	29	39	38	
	2008	52	41	34	35	30	37	49	40	35	30	32	36	36	
	2009	40	42	44	31	30	36	48	37	35	31	26	34	35	

TAULUKKO 69.A. Kasvien käyttö tuoreena viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 69.A. Consumption of fresh vegetables in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei lainkaan/Not at all	12,1	12,6	3,9	5,0	5,6	7,4	11,3	4,5	3,4	1,1	2,7	4,1	5,5
1-2 päivänä/1-2 days	30,1	19,5	20,5	21,9	18,8	21,7	24,7	11,5	17,8	12,9	9,7	14,6	17,7
3-5 päivänä/3-5 days	35,0	37,9	43,4	35,5	34,2	36,7	32,4	35,3	29,6	34,0	28,5	31,8	33,9
6-7 päivänä/6-7 days	22,8	30,0	32,2	37,6	41,5	34,2	31,6	48,6	49,2	52,0	59,2	49,5	42,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	206	190	205	279	357	1237	247	286	321	379	404	1637	2874
Puuttuvia/Missing (n)	1	3	1	7	21	33	4	3	7	5	17	36	69

TAULUKKO 69.B. Päivittäin viimeksi kuluneen viikon aikana tuoreita kasviksia käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 69.B. Proportion of persons who have consumed fresh vegetables daily during the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	22	31	34	41	44	38	29	48	53	53	63	53	47	
	Naimaton/Single	23	30	23	21	20	23	33	52	30	44	57	40	32	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	50	40	36	37	.	30	48	53	51	50	45	
	Leski/Widowed	17	43	38	38	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	28	40	0	17	28	25	26	.	23	41	47	40	32	
	10-12 vuotta / 10-12 years	22	9	25	30	34	26	32	19	38	41	59	43	34	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	20	37	38	49	60	43	34	51	53	59	67	54	50	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	25	33	28	42	39	35	39	53	49	50	65	52	45	
	Länsi-Suomi/Western Finland	26	35	24	44	39	35	20	46	52	54	55	47	42	
	Keski-Suomi/Middle Finland	11	19	38	31	49	33	33	48	59	56	63	54	45	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	35	46	31	41	45	41	38	44	56	52	61	51	46	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	26	10	47	38	30	31	21	50	36	51	48	43	38	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	23	27	42	26	34	30	34	46	31	46	51	42	36	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	7	27	35	34	30	.	30	44	65	59	51	40	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	40	25	29	.	.	60	55	55	56	45	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	44	45	55	68	53	.	61	62	69	74	66	59	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	29	30	24	46	44	36	8	46	47	43	61	47	45	
	Työntekijä/Blue-collar worker	20	17	25	26	34	26	31	29	41	48	56	45	33	
VUOSI/YEAR	Opiskelija/Student	24	50	.	.	.	27	35	60	.	.	.	39	34	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	17	40	38	.	.	.	36	52	50	44	
	Työtön/Unemployed	17	.	22	33	28	26	29	11	33	43	70	43	34	
	1979-1982	13	18	19	15	14	16	21	27	26	20	20	23	20	
	1983-1987	17	21	26	19	15	20	24	32	34	27	22	28	24	
	1988-1991	20	24	28	25	20	24	27	38	41	38	28	35	29	
	1992-1995	22	25	29	27	24	26	30	36	42	44	32	37	32	
	1996-1999	20	22	30	34	33	28	30	37	47	51	46	43	36	
	2000-2003	15	21	25	33	34	26	27	38	44	50	50	42	35	
	2004-2007	18	25	27	33	38	29	31	42	47	54	56	47	39	
	2008	18	33	34	42	39	35	28	45	44	52	57	47	42	
	2009	23	30	32	38	41	34	32	49	49	52	59	50	43	

TAULUKKO 70.A. Kypsennettyjen kasvien käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 70.A. Consumption of boiled vegetables in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei lainkaan/Not at all	32,7	25,0	21,7	21,1	16,3	22,4	28,3	14,9	14,5	12,5	8,4	14,7	18,0
1-2 päivänä/1-2 days	46,8	39,4	43,8	45,6	44,2	44,1	43,7	32,3	42,2	35,3	34,5	37,2	40,2
3-5 päivänä/3-5 days	17,6	27,1	30,0	24,1	27,9	25,5	22,7	35,1	28,6	34,2	37,8	32,4	29,5
6-7 päivänä/6-7 days	2,9	8,5	4,4	9,3	11,6	7,9	5,3	17,7	14,8	18,0	19,3	15,7	12,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	205	188	203	270	337	1203	247	288	325	377	394	1631	2834
Puuttuvia/Missing (n)	2	5	3	16	41	67	4	1	3	7	27	42	109

TAULUKKO 70.B. Päivittäin kypsennettyjä kasviksia käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 70.B. Proportion of persons who have consumed boiled vegetables daily, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	11	4	11	11	9	8	17	15	18	21	17	14	
	Naimaton/Single	3	4	3	7	18	5	4	20	10	24	10	11	8	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	14	4	14	9	.	10	19	18	16	17	14	
	Leski/Widowed	17	17	17	17	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	0	13	7	11	7	3	.	8	15	18	13	10	
	10-12 vuotta / 10-12 years	5	2	0	3	8	4	6	0	15	15	19	13	9	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	2	11	6	14	14	10	6	19	15	20	21	17	15	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	4	12	3	11	7	8	1	21	16	16	16	15	12	
	Länsi-Suomi/Western Finland	0	5	3	15	17	9	9	20	14	16	16	15	13	
	Keski-Suomi/Middle Finland	2	3	8	5	10	6	2	12	11	23	26	16	12	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	5	15	0	4	17	10	9	16	22	21	16	17	14	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	11	7	6	5	5	5	19	18	14	26	17	12	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	7	8	9	8	13	9	10	15	11	20	20	16	13	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	15	5	19	12	13	.	20	16	29	16	21	17	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	10	7	.	.	20	30	30	28	20	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	8	3	15	12	9	.	18	18	19	24	19	14	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	14	18	8	0	7	8	0	14	14	16	16	15	13	
	Työntekijä/Blue-collar worker	3	2	2	7	13	6	0	14	8	15	23	15	9	
	Opiskelija/Student	1	13	.	.	.	3	5	28	.	.	.	9	7	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	9	13	13	.	.	.	0	16	15	14	
	Työtön/Unemployed	6	.	11	5	3	5	0	0	19	22	20	16	11	
	VUOSI/YEAR	1998-1999	2	3	4	7	6	4	4	6	10	13	13	9	7
2000-2003	3	4	6	7	9	6	6	11	13	16	18	13	10		
2004-2007	3	5	7	7	8	6	8	12	14	17	21	15	11		
2008	4	7	6	9	8	7	6	15	13	15	21	15	12		
2009	3	9	4	9	12	8	5	18	15	18	19	16	12		

TAULUKKO 71.A. Hedelmien/marjojen syöminen kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 71.A. Consumption of fruits and berries in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei lainkaan/Not at all	20,0	23,8	17,6	11,1	5,1	13,9	11,7	8,3	6,2	5,3	2,9	6,4	9,6
1-2 päivänä/1-2 days	46,3	37,0	39,2	39,4	29,0	37,2	35,1	24,7	30,3	17,4	13,0	22,8	28,9
3-5 päivänä/3-5 days	21,0	25,9	30,9	26,9	29,8	27,3	27,0	35,8	33,4	33,0	24,1	30,5	29,1
6-7 päivänä/6-7 days	12,7	13,2	12,3	22,6	36,1	21,6	26,2	31,3	30,0	44,3	60,0	40,4	32,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	205	189	204	279	352	1229	248	288	323	379	407	1645	2874
Puuttuvia/Missing (n)	2	4	2	7	26	41	3	1	5	5	14	28	69

TAULUKKO 71.B. Niiden osuus, jotka ovat syöneet päivittäin hedelmiä/marjoja taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 71.B. Proportion of persons who have eaten fruits and/or berries daily, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	6	15	10	23	37	23	24	32	31	44	63	43	35	
	Naimaton/Single	14	10	21	19	29	16	28	30	24	47	56	32	24	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	25	27	36	29	.	20	26	44	48	41	37	
	Leski/Widowed	17	54	47	47	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	13	20	14	15	35	25	23	.	15	36	46	37	30	
	10-12 vuotta / 10-12 years	13	11	11	19	38	20	25	10	21	38	58	37	29	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	12	14	13	28	36	22	29	33	33	48	70	42	35	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	10	12	8	21	27	17	29	31	30	42	62	40	30	
	Länsi-Suomi/Western Finland	16	8	5	24	41	22	24	36	30	39	56	39	32	
	Keski-Suomi/Middle Finland	9	18	23	26	31	23	21	29	30	39	63	39	32	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	15	31	15	25	48	31	27	24	44	46	56	41	36	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	26	11	20	25	40	27	42	50	29	64	43	47	40	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	7	12	13	16	42	20	23	23	19	48	70	39	30	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	23	14	10	28	19	.	35	32	52	45	42	30	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	40	45	44	.	.	20	45	73	52	49	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	13	10	35	38	24	.	40	33	45	65	44	34	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	29	21	11	29	30	23	24	31	32	48	62	43	39	
	Työntekijä/Blue-collar worker	10	11	9	17	27	16	8	29	24	33	51	34	23	
	Opiskelija/Student	12	0	.	.	.	11	27	28	.	.	.	27	20	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	25	47	45	.	.	.	33	65	61	53	
	Työtön/Unemployed	17	.	44	11	28	23	14	0	19	43	52	33	28	
	VUOSI/YEAR	1998-1999	7	13	16	24	30	18	20	26	35	43	45	34	26
2000-2003	9	10	14	23	28	18	20	27	30	44	53	35	27		
2004-2007	9	11	12	21	33	18	20	27	29	42	53	35	28		
2008	10	14	17	27	36	23	25	29	30	38	54	37	31		
2009	13	13	12	23	36	22	26	31	30	44	60	40	32		

TAULUKKO 72.A. Miten usein syönyt kuluneen viikon aikana pizzaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 72.A. Consumption of pizza in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei lainkaan/Not at all	51,0	55,6	62,0	63,9	79,5	64,3	62,0	65,5	70,0	75,5	83,9	72,6	69,0	
1-2 päivänä/1-2 days	44,2	40,2	37,0	35,0	20,2	33,7	37,2	33,8	29,7	24,2	16,1	27,1	29,9	
3-5 päivänä/3-5 days	3,9	4,2	1,0	,7	,3	1,8	,8	,7	,3	,3	,0	,4	1,0	
6-7 päivänä/6-7 days	1,0	,0	,0	,4	,0	,3	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	206	189	200	274	327	1196	250	287	323	372	386	1618	2814	
Puuttuvia/Missing (n)	1	4	6	12	51	74	1	2	5	12	35	55	129	

TAULUKKO 72.B. Niiden osuus, jotka eivät ole syöneet pizzaa kertaakaan kuluneen viikon aikana, taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 72.B. Proportion of respondents who have not eaten pizza during the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	53	56	61	64	79	67	51	65	70	78	83	73	71	
	Naimaton/Single	50	57	67	68	77	57	65	72	65	79	87	69	64	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	25	50	56	80	65	.	40	78	68	88	76	72	
	Leski/Widowed	33	75	67	67	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	60	40	57	76	80	73	46	.	77	69	83	72	72	
	10-12 vuotta / 10-12 years	53	55	71	60	81	64	68	71	69	77	84	76	70	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	39	56	58	62	78	61	61	65	69	76	85	71	68	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	52	54	57	69	80	64	54	64	65	77	85	70	68	
	Länsi-Suomi/Western Finland	58	56	56	56	78	62	71	68	80	72	78	74	69	
	Keski-Suomi/Middle Finland	49	58	61	68	78	65	60	71	70	76	89	75	71	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	50	69	62	56	88	68	50	64	52	64	87	65	66	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	58	56	87	69	80	71	79	38	64	85	84	74	73	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	39	50	74	62	76	61	66	69	81	76	81	75	68	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	69	50	66	83	69	.	70	75	76	85	76	73	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	100	91	93	.	.	80	78	90	83	87	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	55	60	67	77	65	.	58	76	76	87	74	69	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	43	61	54	48	88	59	60	72	64	73	85	73	70	
	Työntekijä/Blue-collar worker	43	52	75	68	74	65	54	68	73	83	74	74	69	
	Opiskelija/Student	52	47	.	.	.	52	63	62	.	.	.	63	58	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	64	79	77	.	.	.	90	88	88	83	
	Työtön/Unemployed	56	.	56	59	84	67	57	56	75	74	80	72	69	
	VUOSI/YEAR	2007	48	52	53	76	80	64	60	55	72	75	85	71	68
	2008	49	50	55	70	76	62	61	65	66	73	86	72	68	
	2009	51	56	62	64	80	64	62	66	70	76	84	73	69	

TAULUKKO 73.A. Miten usein syönyt kuluneen viikon aikana suolaisia leivonnaisia, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 73.A. Consumption of savoury pastries in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei lainkaan/Not at all	35,0	44,2	48,5	64,3	82,9	58,5	55,0	59,7	62,7	77,6	77,4	67,9	63,9
1-2 päivänä/1-2 days	54,4	51,6	47,1	32,4	15,3	37,0	43,4	39,2	35,8	21,1	22,1	30,9	33,5
3-5 päivänä/3-5 days	9,2	4,2	3,9	2,6	1,8	4,0	1,6	,7	1,5	1,1	,5	1,0	2,3
6-7 päivänä/6-7 days	1,5	,0	,5	,7	,0	,5	,0	,3	,0	,3	,0	,1	,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	206	190	204	272	327	1199	249	288	324	370	390	1621	2820
Puuttuvia/Missing (n)	1	3	2	14	51	71	2	1	4	14	31	52	123

TAULUKKO 73.B. Niiden osuus, jotka ovat syöneet suolaisia leivonnaisia vähintään kerran kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 73.B. Proportion of persons who have eaten savoury pastries at least once in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	74	55	55	35	17	38	41	40	40	22	25	31	34	
	Naimaton/Single	64	57	38	26	14	52	46	39	28	21	31	39	45	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	50	50	50	19	36	.	40	26	27	18	24	28	
	Leski/Widowed	20	0	4	4	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	58	60	78	27	20	34	61	.	23	18	18	28	31	
	10-12 vuotta / 10-12 years	71	60	45	44	13	46	40	43	35	27	27	32	39	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	58	54	53	33	16	42	44	40	39	21	22	33	36	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	73	52	60	40	14	45	53	43	43	26	19	35	39	
	Länsi-Suomi/Western Finland	59	59	43	37	15	40	31	47	33	22	27	31	35	
	Keski-Suomi/Middle Finland	64	58	54	38	19	41	48	32	39	21	14	28	34	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	60	69	46	50	28	45	48	44	44	21	28	36	40	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	74	78	47	25	21	46	21	38	36	25	43	32	37	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	61	44	39	16	10	31	59	35	25	15	23	30	31	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	46	50	42	15	34	.	40	42	17	18	28	31	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	25	27	27	.	.	20	30	40	32	30	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	58	54	30	12	39	.	37	51	22	9	32	35	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	57	70	68	43	11	51	52	41	32	20	20	28	33	
	Työntekijä/Blue-collar worker	83	48	34	32	16	37	23	32	27	29	25	27	33	
	Opiskelija/Student	62	69	.	.	.	62	48	40	.	.	.	46	53	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	67	17	22	.	.	.	27	28	28	25	
	Työtön/Unemployed	67	.	44	32	27	40	14	67	44	30	26	35	38	
	VUOSI/YEAR	2007	54	56	48	33	28	42	48	42	34	21	17	31	36
	2008	64	56	55	37	32	47	41	41	35	28	21	32	38	
	2009	65	56	51	36	17	42	45	40	37	22	23	32	36	

TAULUKKO 74.A. Miten usein syönyt kuluneen viikon aikana makeita leivonnaisia, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 74.A. Consumption of sweet pastries or equivalent (cakes, cookies, etc.) in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males							Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group							Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei lainkaan/Not at all	20,9	26,7	19,1	24,6	21,0	22,4		22,5	19,1	14,5	16,3	18,5	17,9	19,8
1-2 päivänä/1-2 days	48,5	50,8	52,9	43,8	46,3	47,9		53,0	46,2	56,0	49,1	43,3	49,1	48,6
3-5 päivänä/3-5 days	26,7	19,9	23,0	21,4	19,8	21,9		22,5	29,2	23,1	26,0	26,4	25,5	24,0
6-7 päivänä/6-7 days	3,9	2,6	4,9	10,1	12,9	7,8		2,0	5,6	6,5	8,7	11,8	7,5	7,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	206	191	204	276	348	1225		249	288	325	381	406	1649	2874
Puuttuvia/Missing (n)	1	2	2	10	30	45		2	1	3	3	15	24	69

TAULUKKO 74.B. Niiden osuus, jotka syövät makeita leivonnaisia päivittäin taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 74.B. Proportion of persons who eat sweet pastries daily, by background variables (%).

		Miehet/Males							Naiset/Females						
		Ikäryhmä/ Age group							Ikäryhmä/ Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	3	2	4	12	12	9		3	6	7	8	13	8	9
	Naimaton/Single	4	4	8	7	23	6		2	4	8	11	3	4	5
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	0	7	8	6		.	10	0	9	11	8	8
	Leski/Widowed	17	13	13	13
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	0	0	10	14	9		3	.	0	9	14	10	10
	10-12 vuotta / 10-12 years	6	4	2	10	14	8		3	14	6	7	11	7	8
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	2	2	7	9	9	6		1	5	7	9	11	7	7
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	0	1	4	5	10	5		1	2	7	6	13	6	6
	Länsi-Suomi/Western Finland	9	2	3	18	18	12		4	8	6	8	13	8	10
	Keski-Suomi/Middle Finland	0	0	10	9	10	7		0	8	5	12	7	7	7
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	5	8	0	7	9	7		0	4	11	7	0	5	6
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Itä-Suomi/Eastern Finland	5	0	7	19	16	10		0	13	4	10	11	8	9
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	6	8	4	11	17	10		6	4	9	12	24	12	11
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	5	3	10	6		.	5	8	13	9	9	7
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	40	25	29		.	.	60	9	20	23	26
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	3	7	9	12	8		.	6	4	6	9	6	7
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	0	0	10	7	4		4	6	7	10	10	8	7
	Työntekijä/Blue-collar worker	10	4	2	11	9	7		0	4	5	4	11	6	7
	Opiskelija/Student	4	7	.	.	.	4		2	0	.	.	.	1	2
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	25	18	18		.	.	.	8	15	15	17
	Työtön/Unemployed	0	.	22	5	14	10		14	11	0	13	21	12	11
VUOSI/YEAR	1998-1999	4	6	7	6	6	6		3	5	7	7	9	6	6
	2000-2003	4	4	6	5	6	5		3	6	7	7	7	6	6
	2004-2007	4	4	6	8	8	6		3	5	8	7	11	7	7
	2008	5	5	6	12	11	8		1	5	7	8	10	6	7
	2009	4	3	5	10	13	8		2	6	6	9	12	7	8

TAULUKKO 75.A. Miten usein syönyt kuluneen viikon aikana suklaata tai muita makeisia sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABLE 75.A. Consumption of chocolate or other sweets in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei lainkaan/Not at all	19,0	13,3	13,2	26,4	35,2	23,4	14,0	10,5	14,1	19,0	34,7	19,6	21,2
1-2 päivänä/1-2 days	51,7	57,4	55,6	50,0	49,6	52,3	52,4	46,2	56,3	54,0	47,1	51,2	51,6
3-5 päivänä/3-5 days	24,4	25,0	28,3	17,1	12,0	20,0	27,2	35,0	22,6	24,3	14,7	23,9	22,3
6-7 päivänä/6-7 days	4,9	4,3	2,9	6,4	3,2	4,3	6,4	8,4	7,0	2,6	3,5	5,3	4,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	205	188	205	280	341	1219	250	286	327	378	401	1642	2861
Puuttuvia/Missing (n)	2	5	1	6	37	51	1	3	1	6	20	31	82

TAULUKKO 75.B. Niiden osuus, jotka ovat syöneet suklaata tai muita makeisia vähintään kolmena päivänä kuluneen viikon aikana, taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 75.B. Proportion of persons who have eaten chocolate or other sweets on at least three days in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	31	27	34	26	14	24	39	44	29	26	19	29	27	
	Naimaton/Single	28	33	24	12	33	27	32	42	29	29	29	33	30	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	50	22	27	19	24	.	40	33	29	14	24	24	
	Leski/Widowed	33	9	14	14	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	28	0	22	21	14	18	41	.	23	12	11	19	19	
	10-12 vuotta / 10-12 years	32	30	22	21	15	24	29	33	25	27	13	23	23	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	24	30	36	26	17	27	35	44	31	29	25	33	31	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	38	29	36	31	17	30	36	55	38	30	22	35	33	
	Länsi-Suomi/Western Finland	25	29	24	25	14	22	36	27	33	27	18	27	25	
	Keski-Suomi/Middle Finland	31	19	35	14	17	22	29	48	25	25	20	29	26	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	15	23	31	34	16	23	23	33	19	29	13	23	23	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	21	22	36	19	11	21	16	44	32	29	11	26	24	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	33	48	17	13	13	23	47	35	16	17	16	24	24	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	33	27	19	14	20	.	45	28	23	24	29	25	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	40	10	20	.	.	0	30	0	12	15	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	34	42	27	20	31	.	53	43	38	22	40	36	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	57	30	39	27	4	28	24	34	28	23	16	25	26	
	Työntekijä/Blue-collar worker	31	25	14	19	13	19	15	37	24	25	15	23	20	
	Opiskelija/Student	26	31	.	.	.	27	36	48	.	.	.	38	33	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	31	19	21	.	.	.	36	19	20	20	
	Työtön/Unemployed	22	.	33	22	12	20	29	56	13	17	30	25	23	
VUOSI/YEAR	2008	24	30	25	17	14	21	31	34	31	22	18	26	24	
	2009	29	29	31	24	15	24	34	43	30	27	18	29	27	

TAULUKKO 76.A. Mehujen ja tuoremehujen käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 76.A. Consumption of juices in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei lainkaan/Not at all	9,7	22,9	13,7	21,4	26,1	19,7	16,8	28,0	28,8	35,4	34,6	29,8	25,5
1-2 päivänä/1-2 days	26,7	27,1	29,9	27,4	26,4	27,4	32,8	29,4	29,4	29,3	26,0	29,1	28,3
3-5 päivänä/3-5 days	38,8	27,6	30,9	26,0	24,1	28,7	28,4	18,9	25,2	21,1	21,6	22,8	25,3
6-7 päivänä/6-7 days	24,8	22,4	25,5	25,3	23,5	24,3	22,0	23,8	16,6	14,2	17,7	18,4	20,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	206	192	204	281	349	1232	250	286	326	379	407	1648	2880
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	2	5	29	38	1	3	2	5	14	25	63

TAULUKKO 76.B. Niiden osuus, jotka ovat juoneet päivittäin mehuja/tuoremehuja kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 76.B. Proportion of persons who have consumed juices daily in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	31	23	26	28	21	25	24	26	17	15	18	19	21	
	Naimaton/Single	24	22	26	26	43	25	21	15	15	14	24	19	22	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	14	7	28	17	.	30	19	11	19	17	17	
	Leski/Widowed	17	8	10	10	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	27	40	13	16	20	21	41	.	8	9	17	20	20	
	10-12 vuotta / 10-12 years	25	17	25	27	23	24	19	24	12	11	15	15	19	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	22	24	27	27	27	26	17	24	18	17	20	20	22	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	27	22	30	24	28	26	19	29	17	15	19	20	22	
	Länsi-Suomi/Western Finland	25	20	19	22	19	21	24	25	14	14	14	18	19	
	Keski-Suomi/Middle Finland	20	24	33	28	28	27	25	26	19	15	20	21	23	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	20	46	8	24	27	25	32	13	22	18	13	19	22	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	42	20	33	38	16	30	11	13	21	15	17	16	21	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	19	15	13	24	14	18	22	12	8	7	19	14	15	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	29	23	32	33	30	.	15	24	17	19	19	25	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	20	18	19	.	.	20	27	27	26	23	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	34	24	30	30	29	.	26	22	14	15	19	24	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	71	21	29	29	11	26	28	27	13	14	14	17	19	
	Työntekijä/Blue-collar worker	37	19	21	20	21	22	8	21	14	7	23	15	19	
	Opiskelija/Student	22	6	.	.	.	20	23	20	.	.	.	23	22	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	23	24	24	.	.	.	36	20	21	23	
	Työtön/Unemployed	18	.	33	26	11	19	14	22	25	17	23	21	20	
	VUOSI/YEAR	2005-2007	28	27	23	24	24	25	24	26	21	22	21	22	24
		2008	22	25	28	23	28	26	17	24	23	16	17	19	22
		2009	25	22	25	25	23	24	22	24	17	14	18	18	21

TAULUKKO 77.A. Sokeroitujen virvoitusjuomien käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 77.A. Consumption of sweet soft drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei lainkaan/Not at all	21,7	50,8	52,0	61,2	69,8	53,6	39,2	65,6	73,6	81,2	87,9	72,1	64,3
1-2 päivänä/1-2 days	43,0	31,2	35,6	31,5	23,0	31,8	46,0	28,1	21,2	15,8	9,8	22,2	26,3
3-5 päivänä/3-5 days	27,1	14,3	8,9	4,7	5,7	11,0	12,0	4,9	4,6	2,9	2,0	4,8	7,4
6-7 päivänä/6-7 days	8,2	3,7	3,5	2,5	1,5	3,6	2,8	1,4	,6	,0	,3	,9	2,0
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	207	189	202	276	331	1205	250	288	326	373	396	1633	2838
Puuttuvia/Missing (n)	0	4	4	10	47	65	1	1	2	11	25	40	105

TAULUKKO 77.B. Niiden osuus, jotka ovat juoneet sokeroituja virvoitusjuomia vähintään kolmena päivänä kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 77.B. Proportion of persons who have consumed sweet soft drinks on at least three days in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	25	18	13	8	7	11	17	6	6	3	3	5	8	
	Naimaton/Single	37	19	8	7	10	25	13	5	5	0	3	9	17	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	14	3	8	6	.	10	0	4	2	3	4	
	Leski/Widowed	0	0	0	0	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	29	0	13	2	9	12	18	.	0	0	1	5	9	
	10-12 vuotta / 10-12 years	39	17	12	8	8	18	17	5	12	6	2	8	13	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	33	19	13	8	3	13	10	6	4	1	3	5	8	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	38	15	12	5	9	14	16	6	4	2	1	5	9	
	Länsi-Suomi/Western Finland	34	15	8	7	10	14	13	2	3	4	3	5	9	
	Keski-Suomi/Middle Finland	40	24	18	12	9	19	13	12	9	5	2	7	12	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	35	23	8	11	2	13	14	4	4	4	3	5	9	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	42	11	13	0	5	15	11	6	7	0	7	5	9	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	23	24	13	5	3	12	22	4	6	2	0	6	9	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	9	6	7	6	.	5	8	7	9	7	7	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	11	8	.	.	0	0	20	9	8	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	16	16	4	0	9	.	6	5	0	0	3	6	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	14	9	13	12	4	10	20	5	3	3	2	4	5	
	Työntekijä/Blue-collar worker	43	19	11	9	12	15	15	14	5	2	0	5	11	
	Opiskelija/Student	34	44	.	.	.	35	14	7	.	.	.	13	22	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	10	9	.	.	.	0	1	1	5	
	Työtön/Unemployed	44	.	11	5	4	15	0	0	25	13	5	11	13	
	VUOSI/YEAR	2005-2007	27	16	13	8	6	13	12	5	3	4	2	5	9
	2008	33	16	16	8	7	14	16	6	5	2	2	5	9	
	2009	35	18	12	7	7	15	15	6	5	3	2	6	9	

TAULUKKO 78.A. Keinomakeutettujen virvoitusjuomien käyttö kuluneen viikon aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 78.A. Consumption of light soft drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei lainkaan/Not at all	57,0	57,4	60,8	68,7	74,0	65,0	63,6	66,3	68,6	74,3	84,0	72,5	69,3
1-2 päivänä/1-2 days	29,5	24,2	22,1	21,5	16,6	22,0	26,8	22,2	18,8	18,4	10,0	18,4	19,9
3-5 päivänä/3-5 days	8,7	12,1	11,3	6,2	7,3	8,7	8,0	9,0	7,4	4,8	4,5	6,5	7,4
6-7 päivänä/6-7 days	4,8	6,3	5,9	3,6	2,1	4,2	1,6	2,4	5,2	2,4	1,5	2,6	3,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	207	190	204	275	331	1207	250	288	325	374	399	1636	2843
Puuttuvia/Missing (n)	0	3	2	11	47	63	1	1	3	10	22	37	100

TAULUKKO 78.B. Niiden osuus, jotka ovat juoneet keinomakeutettuja virvoitusjuomia vähintään kolmena päivänä kuluneen viikon aikana taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 78.B. Proportion of persons who have consumed light soft drinks on at least three days in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	9	18	14	7	9	11	14	12	12	9	6	10	10	
	Naimaton/Single	14	17	31	21	10	17	9	9	15	3	13	9	13	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	50	11	14	12	14	.	20	15	4	3	6	9	
	Leski/Widowed	0	0	0	0	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	10	20	0	7	7	8	5	.	8	6	6	6	7	
	10-12 vuotta / 10-12 years	16	9	15	9	15	13	12	14	10	7	5	8	11	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	10	22	19	12	7	15	10	11	14	7	7	10	12	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	19	19	23	14	8	16	7	9	15	6	4	8	12	
	Länsi-Suomi/Western Finland	11	17	17	7	6	11	11	12	16	8	9	11	11	
	Keski-Suomi/Middle Finland	11	9	10	7	8	9	13	23	11	10	4	11	10	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	5	38	15	11	14	15	18	8	12	7	3	9	12	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	16	22	7	0	11	10	5	0	14	7	19	10	10	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	16	20	17	11	15	15	6	0	3	2	4	3	9	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	23	14	10	7	11	.	15	8	24	9	15	13	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	22	15	.	.	0	11	9	8	11	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	23	14	12	7	14	.	16	18	3	4	10	12	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	14	24	21	13	8	17	20	14	9	6	5	9	10	
	Työntekijä/Blue-collar worker	17	9	15	7	12	11	15	7	14	6	7	9	10	
	Opiskelija/Student	11	31	.	.	.	13	8	2	.	.	.	7	9	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	8	8	.	.	.	9	7	7	7	
	Työtön/Unemployed	33	.	44	11	16	23	14	0	25	9	5	11	16	
	VUOSI/YEAR	2005-2007	10	13	12	8	8	10	10	16	11	8	7	10	10
	2008	14	15	11	10	9	11	14	15	13	8	5	10	11	
	2009	14	18	17	10	9	13	10	11	13	7	6	9	11	

TAULUKKO 79.A. Maidon juonnin määrä päivässä (lasillista) sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 79.A. Daily milk consumption (glasses), by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei yhtään/Not at all	17,2	21,1	32,0	39,6	46,6	33,9	25,4	35,3	40,0	49,9	47,2	41,0	38,0
Yksi/One	11,8	18,9	17,7	18,9	16,3	16,8	18,5	23,4	21,3	22,1	20,9	21,3	19,4
Kaksi/Two	18,6	18,4	19,7	16,1	13,1	16,6	23,0	23,1	20,9	17,0	17,5	19,9	18,4
Kolme/Three	16,7	16,8	10,8	9,5	12,0	12,7	16,1	8,7	8,1	6,2	7,5	8,9	10,5
Neljä/Four	15,2	11,6	7,4	7,7	7,4	9,4	8,1	5,9	6,3	2,7	4,6	5,3	7,0
Viisi tai enemmän/Five or more	20,6	13,2	12,3	8,1	4,6	10,6	8,9	3,5	3,4	2,2	2,2	3,7	6,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	204	190	203	285	367	1249	248	286	320	371	411	1636	2885
Puuttuvia/Missing (n)	3	3	3	1	11	21	3	3	8	13	10	37	58

TAULUKKO 79.B. Ei lainkaan maitoa juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 79.B. Proportion of respondents who do not consume milk, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total		Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group									
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total				
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	13	20	33	42	48	38	37	32	40	51	49	43	41			
	Naimaton/Single	18	21	26	40	34	23	23	45	45	64	32	34	29			
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	40	44	20	49	37	.	30	31	42	47	41	40			
	Leski/Widowed	17	55	46	46			
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	13	20	33	42	39	33	18	.	38	50	47	41	37			
	10-12 vuotta / 10-12 years	21	15	23	37	46	31	26	27	43	54	48	42	36			
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	14	23	36	41	56	37	28	35	39	48	48	40	39			
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	15	25	37	39	55	36	24	44	40	58	56	46	42			
	Länsi-Suomi/Western Finland	11	7	27	34	33	25	28	34	40	44	40	38	32			
	Keski-Suomi/Middle Finland	23	25	38	40	57	41	17	31	48	48	54	42	42			
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	16	31	0	52	48	37	27	33	46	50	39	40	38			
	Itä-Suomi/Eastern Finland	32	30	40	50	35	38	32	40	39	51	36	41	40			
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	13	21	26	37	37	28	31	15	20	44	40	32	30			
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	7	48	48	57	46	.	58	39	55	32	46	46			
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	23	17	.	.	60	45	18	37	29			
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	32	36	39	59	41	.	34	37	47	53	42	42			
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	21	32	44	65	39	24	41	40	50	53	45	44			
	Työntekijä/Blue-collar worker	20	16	23	38	45	31	15	24	54	47	48	43	36			
	Opiskelija/Student	15	7	.	.	.	15	23	28	.	.	.	24	20			
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	23	38	36	.	.	.	45	42	42	39			
	Työtön/Unemployed	28	.	33	53	34	37	29	33	25	65	52	46	42			
VUOSI/YEAR	1978-1982	6	10	15	14	14	12	15	20	25	22	20	20	16			
	1983-1987	8	15	24	21	20	18	23	33	37	35	26	31	25			
	1988-1991	10	23	31	33	29	25	26	39	45	41	35	38	32			
	1992-1995	12	26	34	36	33	28	28	42	44	47	39	40	35			
	1996-1999	15	27	37	41	37	32	29	43	49	49	42	43	38			
	2000-2003	16	26	35	42	37	33	27	40	47	51	43	42	38			
	2004-2007	14	25	35	44	38	33	24	35	44	47	45	40	37			
	2008	18	23	30	42	40	33	21	29	43	49	47	39	36			
	2009	17	21	32	40	47	34	25	35	40	50	47	41	38			

TAULUKKO 80.A. Piimän juonnin määrä päivässä (lasillista) sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 80.A. Daily sour milk consumption (glasses), by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään/Not at all	95,6	90,0	84,2	80,7	68,4	81,5	91,9	84,3	76,6	75,7	59,6	75,8	78,3	
Yksi/One	2,5	7,4	11,3	8,8	16,9	10,3	6,0	11,5	14,1	14,0	23,6	14,8	12,9	
Kaksi/Two	1,5	1,1	2,5	7,4	9,5	5,3	1,2	2,8	6,6	6,2	14,1	6,9	6,2	
Kolme/Three	,0	1,1	,5	1,4	3,3	1,5	,4	1,0	1,3	2,7	2,2	1,7	1,6	
Neljä/Four	,0	,5	,5	1,1	,5	,6	,0	,3	,9	,8	,5	,6	,6	
Viisi tai enemmän/Five or more	,5	,0	1,0	,7	1,4	,8	,4	,0	,6	,5	,0	,3	,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	204	190	203	285	367	1249	248	286	320	371	411	1636	2885	
Puuttuvia/Missing (n)	3	3	3	1	11	21	3	3	8	13	10	37	58	

TAULUKKO 80.B. Ei lainkaan piimää juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 80.B. Proportion of respondents who do not consume sour milk, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	93	90	85	84	69	80	89	86	76	76	62	75	77	
	Naimaton/Single	96	89	79	67	72	87	92	81	70	76	48	82	85	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	100	100	73	67	75	.	80	88	75	58	71	72	
	Leski/Widowed	67	55	57	57	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	98	100	89	88	65	78	97	.	77	76	58	71	75	
	10-12 vuotta / 10-12 years	95	85	78	82	69	82	97	82	76	67	55	73	77	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	94	92	86	78	72	83	85	85	77	79	64	78	80	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	98	94	84	84	76	86	92	85	79	79	67	79	82	
	Länsi-Suomi/Western Finland	93	83	89	83	62	79	94	79	75	78	59	75	77	
	Keski-Suomi/Middle Finland	98	88	79	74	69	79	92	85	70	74	59	74	76	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	100	85	100	79	65	80	77	83	62	64	45	65	72	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	89	100	73	88	60	80	100	93	89	78	46	79	79	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	94	92	83	79	72	82	94	85	86	71	63	77	80	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	86	86	74	74	78	.	84	91	81	73	82	80	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	80	92	89	.	.	60	55	45	52	67	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	92	86	85	75	84	.	82	76	79	51	74	79	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	94	89	76	77	85	92	90	74	78	63	76	78	
	Työntekijä/Blue-collar worker	93	89	84	84	63	81	100	83	77	70	57	72	77	
	Opiskelija/Student	96	86	.	.	.	95	91	77	.	.	.	88	91	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	46	64	62	.	.	.	55	59	59	60	
	Työtön/Unemployed	94	.	67	89	59	76	100	78	94	78	71	82	79	
	VUOSI/YEAR	1978-1982	82	74	61	52	48	65	78	65	54	43	39	57	61
1983-1987		84	77	66	53	46	67	80	71	61	47	38	60	64	
1988-1991		90	85	76	66	57	76	87	81	72	60	51	71	73	
1992-1995		91	86	79	71	59	78	89	83	74	66	53	74	75	
1996-1999		92	86	77	74	60	78	89	81	73	68	54	73	75	
2000-2003		93	89	82	76	68	81	89	84	77	72	61	76	78	
2004-2007		94	90	82	79	74	83	91	87	80	74	65	78	80	
2008		93	87	83	81	73	82	92	85	83	75	70	80	81	
2009		96	90	84	81	68	82	92	84	77	76	60	76	78	

TAULUKKO 81.A. Tavallisesti käytetyn maidon laatu sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 81.A. Type of milk usually consumed, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Tilamaito/Whole milk, fat 4.4 %	1,0	,0	,0	1,2	1,2	,8	,4	,4	,7	,3	,8	,5	,6
Täysmaito/Whole milk, fat 3.5 %	2,1	3,3	2,6	3,1	1,9	2,5	1,3	,8	1,0	,6	1,1	,9	1,6
Kevytmaito/Low-fat milk, fat 1.5 %	37,0	37,2	29,3	27,7	25,6	30,4	27,9	17,7	14,6	16,1	21,5	19,3	24,2
Ykkösmaito/1-milk, fat 1 %	7,3	3,3	5,8	6,9	3,1	5,1	3,9	6,0	5,1	5,9	5,0	5,2	5,2
Rasvaton maito/Skimmed milk	40,6	43,7	44,0	38,8	34,6	39,6	51,5	54,3	51,4	45,2	38,8	47,5	44,0
Ei juo maitoa/Do not drink milk	12,0	12,6	18,3	22,3	33,6	21,6	14,8	20,8	27,2	31,9	32,8	26,5	24,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	192	183	191	260	324	1150	229	265	294	323	363	1474	2624
Puuttuvia/Missing (n)	15	10	15	26	54	120	22	24	34	61	58	199	319

TAULUKKO 81.B. Rasvatonta maitoa tai 1-maitoa käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 81.B. Proportion of respondents who consume skimmed milk or lean milk, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females					
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group					
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	50	50	52	44	42	46	48	61	59	52	44	53
	Naimaton/Single	47	39	42	47	22	43	58	57	36	38	50	53
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	40	38	59	26	40	.	78	65	54	40	52
	Leski/Widowed	50	44	46
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	58	40	44	30	34	39	53	.	33	42	40	42
	10-12 vuotta / 10-12 years	43	32	35	47	37	40	54	50	55	49	42	49
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	49	53	56	51	43	51	58	62	58	53	48	56
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	60	52	55	51	33	49	56	56	55	55	43	53
	Länsi-Suomi/Western Finland	51	51	56	45	51	50	43	62	54	63	44	53
	Keski-Suomi/Middle Finland	44	33	39	44	33	38	71	64	53	49	41	54
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	47	54	62	48	28	43	70	62	54	36	54	49
	Itä-Suomi/Eastern Finland	32	50	36	29	35	35	56	53	56	41	44	49
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	41	38	41	43	41	41	40	65	75	46	44	53
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	42	47	37	40	41	.	59	45	63	42	52
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	40	50	47	.	.	20	22	27	24
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	61	61	57	48	57	.	73	63	59	57	64
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	80	53	43	38	24	42	57	60	63	51	45	55
VUOSI/YEAR	Työntekijä/Blue-collar worker	43	35	47	49	31	42	54	59	38	44	29	42
	Opiskelija/Student	47	36	.	.	.	46	57	50	.	.	.	56
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	45	35	36	.	.	.	55	52	52
	Työtön/Unemployed	57	.	38	22	46	41	43	44	44	29	32	36
	1978-1982	2	5	5	3	2	4	6	7	6	5	5	6
	1983-1987	6	8	7	7	4	6	13	14	11	9	9	11
	1988-1991	19	19	17	15	13	17	29	28	25	23	20	25
	1992-1995	35	35	26	24	21	28	43	38	34	32	27	35
	1996-1999	35	39	36	29	27	33	44	43	39	36	35	39
	2000-2003	34	44	40	34	35	37	52	51	46	40	40	45
	2004-2007	38	48	47	39	39	42	54	56	51	47	43	50
	2008	40	52	47	47	34	43	61	61	58	49	45	54
	2009	48	47	50	46	38	45	55	60	56	51	44	53

TAULUKKO 82.A. Kahvin juonnin määrä päivässä sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 82.A. Daily coffee consumption by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään kupillista/None	40,7	23,2	13,3	8,0	5,4	15,7	52,0	29,4	16,8	7,8	6,1	19,6	17,9	
1-2 kupillista/1-2 cups	26,5	17,4	14,3	15,4	17,1	17,8	25,4	33,9	24,9	25,6	30,3	28,1	23,6	
3-4 kupillista/3-4 cups	19,1	33,2	38,4	36,4	39,6	34,3	15,3	27,6	36,8	38,3	41,0	33,3	33,8	
5-7 kupillista/5-7 cups	10,8	23,2	20,2	27,3	29,0	23,3	6,0	8,0	17,1	23,2	18,7	15,6	19,0	
8 tai enemmän/8 or more	2,9	3,2	13,8	12,9	8,9	8,8	1,2	1,0	4,4	5,1	3,9	3,4	5,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	204	190	203	286	369	1252	248	286	321	371	412	1638	2890	
Puuttuvia/Missing (n)	3	3	3	0	9	18	3	3	7	13	9	35	53	

TAULUKKO 82.B. Ei yhtään kupillista kahvia juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 82.B. Proportion of respondents who do not drink coffee by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	17	17	9	7	5	9	44	29	18	9	5	16	13	
	Naimaton/Single	45	38	28	16	7	35	53	31	13	3	6	36	35	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	20	22	7	10	11	.	20	12	6	8	8	9	
	Leski/Widowed	0	9	7	7	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	63	40	0	6	7	19	69	.	38	0	6	20	19	
	10-12 vuotta / 10-12 years	36	17	15	10	4	16	50	23	18	8	6	20	18	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	29	25	14	8	5	14	47	30	15	9	7	19	18	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	48	20	16	12	2	17	59	32	18	7	8	22	20	
	Länsi-Suomi/Western Finland	52	31	11	3	6	18	40	34	25	15	6	21	20	
	Keski-Suomi/Middle Finland	28	28	8	7	7	13	63	27	16	4	6	19	16	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	32	23	8	14	7	14	45	21	15	7	0	16	15	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	42	10	20	0	5	16	42	40	14	10	11	19	18	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	35	17	17	8	7	16	50	15	3	2	2	13	14	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	7	19	6	5	8	.	32	4	3	5	9	9	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	20	0	6	.	.	0	0	9	4	5	
STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	32	7	4	5	12	.	29	19	8	7	16	14	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	26	19	7	4	15	44	29	17	9	5	15	15	
VUOSI/YEAR	Työntekijä/Blue-collar worker	13	13	9	10	8	10	46	21	11	9	5	13	11	
	Opiskelija/Student	50	29	.	.	.	48	55	33	.	.	.	51	50	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	15	5	6	.	.	.	8	6	6	6	
	Työtön/Unemployed	17	.	22	5	7	11	29	22	25	0	5	12	11	
	1978-1982	21	6	6	7	7	9	23	6	5	4	4	8	9	
	1983-1987	26	7	6	6	7	11	34	10	5	4	4	11	11	
	1988-1991	32	9	7	7	8	12	41	14	6	6	7	15	14	
	1992-1995	34	12	6	8	8	13	42	18	7	6	6	16	15	
	1996-1999	34	14	6	7	8	13	46	22	10	6	7	18	15	
	2000-2003	36	16	8	8	7	14	51	28	12	8	7	20	17	
2004-2007	37	18	10	9	6	15	51	30	16	9	7	20	18		
2008	40	16	8	7	9	14	49	31	20	9	5	20	18		
2009	41	23	13	8	5	16	52	29	17	8	6	20	18		

TAULUKKO 83.A. Teen juonnin määrä päivässä sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 83A. Daily tea consumption by sex and age (%).

	Miehet/Males							Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group							Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei yhtään kupillista/None	80,9	74,7	72,9	71,0	63,1	71,2		58,9	51,0	57,0	57,7	60,2	57,2	63,3
1-2 kupillista/1-2 cups	16,7	23,7	22,2	23,1	29,8	24,0		37,1	39,9	34,0	34,0	32,3	35,0	30,2
3-4 kupillista/3-4 cups	2,0	1,1	3,0	4,5	4,9	3,4		3,6	6,6	6,5	7,0	5,3	5,9	4,8
5-7 kupillista/5-7 cups	,5	,5	2,0	1,0	1,9	1,3		,4	2,4	2,5	1,3	1,5	1,6	1,5
8 tai enemmän/8 or more	,0	,0	,0	,3	,3	,2		,0	,0	,0	,0	,7	,2	,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	204	190	203	286	369	1252		248	286	321	371	412	1638	2890
Puuttuvia/Missing (n)	3	3	3	0	9	18		3	3	7	13	9	35	53

TAULUKKO 83.B. Ei yhtään teetä juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 83.B. Proportion of respondents who do not drink tea, by background variables (%).

		Miehet/Males							Naiset/Females						
		Ikäryhmä/ Age group							Ikäryhmä/ Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	73	78	74	72	64	70		56	52	56	54	61	56	62
	Naimaton/Single	82	68	69	67	45	73		59	45	63	73	50	57	65
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	60	67	70	72	70		.	80	62	66	66	66	67
	Leski/Widowed	67	55	57	57
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	83	40	89	72	66	71		69	.	38	52	65	62	67
	10-12 vuotta / 10-12 years	88	83	80	78	61	77		60	64	63	64	61	62	69
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	63	73	68	65	60	66		53	49	58	55	55	54	59
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	77	78	70	68	68	72		49	47	48	56	57	52	60
	Länsi-Suomi/Western Finland	84	60	76	73	57	68		66	55	59	53	72	62	64
	Keski-Suomi/Middle Finland	86	84	77	71	59	72		52	43	61	57	54	54	61
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	89	85	100	79	59	76		64	58	58	59	48	57	66
	Itä-Suomi/Eastern Finland	68	80	60	81	80	74		63	67	71	61	54	63	67
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	77	71	65	63	70	69		75	62	57	68	69	66	68
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	100	67	72	69	73		.	47	63	68	73	64	69
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	80	85	83		.	.	20	60	55	50	64
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	69	68	72	49	65		.	52	54	49	53	52	58
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	67	71	70	56	65	65		60	52	60	58	58	57	59
	Työntekijä/Blue-collar worker	90	78	84	74	60	75		77	52	57	60	63	60	69
	Opiskelija/Student	80	64	.	.	.	78		57	47	.	.	.	55	64
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	85	69	71		.	.	.	83	61	63	67
	Työtön/Unemployed	83	.	67	68	62	69		71	67	75	48	71	64	67
VUOSI/YEAR	1978-1982	53	58	58	61	61	58		46	54	58	60	56	55	56
	1983-1987	53	60	58	58	61	58		43	50	55	58	56	52	55
	1988-1991	61	65	68	65	70	66		48	58	66	65	66	61	63
	1992-1995	63	66	67	63	64	65		51	54	63	61	62	58	61
	1996-1999	67	66	67	62	63	65		53	53	60	58	59	57	60
	2000-2003	75	68	73	66	63	69		57	52	60	62	59	58	63
	2004-2007	79	73	73	69	65	71		62	51	57	62	60	59	64
	2008	83	70	74	72	66	72		61	56	60	62	63	61	65
	2009	81	75	73	71	63	71		59	51	57	58	60	57	63

TAULUKKO 84.A. Tumman leivän käyttö päivässä, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 84.A. Daily consumption of dark bread, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään viipaletta/None	15,2	9,0	6,4	8,4	6,0	8,6	12,1	10,5	6,2	6,2	6,8	8,0	8,2	
1-3 viipaletta/1-3 slices	61,3	55,6	53,7	39,5	41,7	48,4	68,1	66,4	66,0	53,1	52,1	60,0	55,0	
4-5 viipaletta/4-5 slices	15,7	27,5	29,1	31,5	32,5	28,2	16,5	19,6	21,2	32,9	29,9	25,0	26,4	
6-9 viipaletta/6-9 slices	6,9	7,4	8,9	18,5	18,4	13,3	3,2	3,5	6,5	7,3	11,2	6,8	9,7	
10 tai enemmän/10 or more	1,0	,5	2,0	2,1	1,4	1,4	,0	,0	,0	,5	,0	,1	,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	204	189	203	286	369	1251	248	286	321	371	411	1637	2888	
Puuttuvia/Missing (n)	3	4	3	0	9	19	3	3	7	13	10	36	55	

TAULUKKO 84.B. Ei yhtään viipaletta tummaa leipää päivittäin käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 84.B. Proportion of respondents who do not consume dark bread daily, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	3	9	5	7	5	6	14	10	6	6	6	7	7	
	Naimaton/Single	17	10	10	7	10	13	12	14	5	9	10	11	12	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	11	20	13	14	.	0	12	6	11	8	11	
	Leski/Widowed	0	5	4	4	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	23	40	11	8	10	13	15	.	23	6	9	11	12	
	10-12 vuotta / 10-12 years	14	7	12	9	4	9	11	27	4	8	5	8	9	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	10	9	4	9	5	7	13	9	6	5	7	7	7	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	25	6	7	7	6	9	8	8	8	5	9	8	8	
	Länsi-Suomi/Western Finland	14	10	11	15	5	10	15	12	7	9	11	10	10	
	Keski-Suomi/Middle Finland	16	9	5	7	5	8	10	13	3	9	5	8	8	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	16	15	8	10	13	13	14	13	4	0	0	5	9	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	11	20	7	6	5	9	11	13	14	10	7	11	10	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	3	8	0	3	2	3	19	4	0	0	2	4	4	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	5	6	2	4	.	21	8	6	0	8	6	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	0	0	.	.	0	0	9	4	2	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	10	3	6	5	6	.	5	9	3	9	6	6	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	6	8	2	4	6	8	5	4	6	7	6	6	
	Työntekijä/Blue-collar worker	13	11	5	13	8	10	15	14	3	8	7	8	9	
VUOSI/YEAR	Opiskelija/Student	16	14	.	.	.	16	11	23	.	.	.	13	14	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	9	8	.	.	.	8	8	8	8	
	Työtön/Unemployed	17	.	22	16	0	11	29	11	13	9	5	11	11	
	1978-1982	4	6	6	7	10	6	4	4	4	4	6	5	6	
	1983-1987	5	5	7	7	10	6	4	6	5	6	6	6	6	
	1988-1991	9	9	7	10	10	9	9	7	8	7	7	7	8	
	1992-1995	7	8	7	7	6	7	9	7	6	6	7	7	7	
	1996-1999	11	11	8	9	9	9	8	11	6	6	6	7	8	
	2000-2003	12	10	7	8	8	9	10	10	7	6	5	7	8	
	2004-2007	11	8	7	5	6	7	10	8	7	5	6	7	7	
	2008	12	9	5	8	6	8	10	9	8	5	5	7	7	
	2009	15	9	6	8	6	9	12	10	6	6	7	8	8	

TAULUKKO 85.A. Seka-, hiiva- tai grahamleivän käyttö päivässä sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 85.A. Daily consumption of brown, yeast or wholemeal bread, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei yhtään viipaletta/None	28,9	39,7	25,6	32,9	29,8	31,2	31,0	34,6	26,2	33,4	32,6	31,6	31,4
1-3 viipaletta/1-3 slices	56,9	50,3	61,6	53,8	56,4	55,8	63,7	60,5	66,7	60,1	57,4	61,3	58,9
4-5 viipaletta/4-5 slices	10,8	8,5	9,9	8,4	10,6	9,7	4,4	3,1	5,9	5,4	7,5	5,5	7,3
6-9 viipaletta/6-9 slices	3,4	1,6	2,5	4,2	3,0	3,0	,8	1,7	1,2	1,1	2,2	1,5	2,1
10 tai enemmän/10 or more	,0	,0	,5	,7	,3	,3	,0	,0	,0	,0	,2	,1	,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	204	189	203	286	369	1251	248	286	321	371	411	1637	2888
Puuttuvia/Missing (n)	3	4	3	0	9	19	3	3	7	13	10	36	55

TAULUKKO 85.B. Ei yhtään viipaletta seka-, hiiva- tai grahamleipää päivittäin käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 85.B. Proportion of those who do not consume brown, yeast or wholemeal bread daily, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total		Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group									
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total				
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	33	39	25	32	29	31	32	31	24	33	30	30	30			
	Naimaton/Single	28	46	31	35	31	32	30	46	45	36	29	35	34			
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	11	37	33	30	.	30	23	36	39	35	33			
	Leski/Widowed	17	45	39	39			
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	23	40	44	32	30	30	18	.	46	33	35	32	31			
	10-12 vuotta / 10-12 years	34	41	30	28	31	32	34	18	33	35	26	31	31			
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	24	40	22	36	29	31	33	36	23	33	36	32	32			
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	29	36	20	29	31	29	23	39	24	25	34	29	29			
	Länsi-Suomi/Western Finland	25	46	27	34	28	32	36	34	35	38	33	35	34			
	Keski-Suomi/Middle Finland	40	41	31	36	26	33	29	28	20	34	29	28	30			
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	26	54	15	21	30	28	32	38	27	44	16	31	30			
	Itä-Suomi/Eastern Finland	32	30	27	44	30	33	47	33	18	27	39	31	32			
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	19	33	39	39	37	34	34	35	31	44	44	38	36			
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	24	38	33	33	.	37	17	39	27	30	32			
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	40	23	28	.	.	0	20	27	19	23			
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	37	14	31	30	28	.	34	26	37	42	34	31			
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	41	27	39	35	35	36	33	27	29	30	30	31			
	Työntekijä/Blue-collar worker	30	43	34	28	33	33	15	38	40	34	34	34	33			
	Opiskelija/Student	31	43	.	.	.	32	29	42	.	.	.	31	32			
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	46	26	28	.	.	.	50	37	38	33			
	Työtön/Unemployed	28	.	56	26	31	32	57	33	19	43	10	29	30			
	1978-1982	37	39	39	43	45	40	37	37	37	35	38	37	39			
	1983-1987	30	34	34	36	39	34	29	30	30	31	34	31	32			
	1988-1991	27	29	33	37	39	33	25	27	28	30	32	28	30			
VUOSI/YEAR	1992-1995	25	24	30	30	34	29	24	23	25	27	26	25	27			
	1996-1999	26	28	28	36	39	31	27	23	29	30	30	28	30			
	2000-2003	22	26	26	32	34	28	25	24	24	33	32	28	28			
	2004-2007	25	29	24	31	32	29	27	30	28	34	35	31	30			
	2008	28	31	26	28	28	28	40	33	30	36	34	34	32			
	2009	29	40	26	33	30	31	31	35	26	33	33	32	31			

TAULUKKO 86.A. Ranskanleivän käyttö päivässä sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 86.A. Daily consumption of white bread, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei yhtään viipaletta/None	77,9	90,5	83,7	86,0	87,0	85,3	83,9	92,3	92,2	94,6	96,8	92,7	89,5
1-3 viipaletta/1-3 slices	19,6	7,9	15,3	12,6	10,8	12,9	15,7	7,7	7,2	5,4	3,2	7,1	9,7
4-5 viipaletta/4-5 slices	1,0	1,1	1,0	1,0	1,6	1,2	,4	,0	,3	,0	,0	,1	,6
6-9 viipaletta/6-9 slices	1,0	,5	,0	,3	,3	,4	,0	,0	,3	,0	,0	,1	,2
10 tai enemmän/10 or more	,5	,0	,0	,0	,3	,2	,0	,0	,0	,0	,0	,0	,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	204	189	203	286	369	1251	248	286	321	371	411	1637	2888
Puuttuvia/Missing (n)	3	4	3	0	9	19	3	3	7	13	10	36	55

TAULUKKO 86.B. Ei yhtään viipaletta ranskanleipää käyttävien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 86.B. Proportion of respondents who do not consume white bread daily, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	80	93	81	84	89	87	88	91	93	95	97	94	91	
	Naimaton/Single	77	83	95	91	72	82	84	97	85	97	90	88	85	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	100	89	93	82	88	.	90	96	89	100	95	92	
	Leski/Widowed	100	100	100	100	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	69	80	56	78	84	78	67	.	77	94	94	87	82	
	10-12 vuotta / 10-12 years	79	80	82	87	86	83	85	86	90	93	97	92	87	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	84	94	86	89	91	90	89	93	93	95	98	94	93	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	77	91	87	88	87	87	86	95	90	93	97	93	90	
	Länsi-Suomi/Western Finland	75	90	81	80	85	83	91	91	94	96	93	93	89	
	Keski-Suomi/Middle Finland	84	84	77	86	87	84	77	93	95	97	100	94	90	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	74	100	85	76	96	87	77	88	81	93	97	88	87	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Itä-Suomi/Eastern Finland	89	100	80	88	80	86	89	80	93	95	96	92	90	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	71	88	91	97	84	86	78	96	97	90	98	92	89	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	93	90	78	88	86	.	95	92	100	95	96	91	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	100	92	94	.	.	100	90	100	96	95	
VUOSI/YEAR	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	94	84	93	94	91	.	95	95	95	96	95	93	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	67	91	84	80	81	83	88	94	93	97	99	95	93	
	Työntekijä/Blue-collar worker	83	85	88	87	86	86	77	83	89	92	91	89	87	
	Opiskelija/Student	77	86	.	.	.	78	83	93	.	.	.	85	82	
VUOSI/YEAR	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	92	84	84	.	.	.	83	97	96	90	
	Työtön/Unemployed	67	.	67	79	90	79	86	89	81	91	95	89	84	
	1978-1982	66	72	73	79	80	74	73	82	84	83	86	82	78	
	1983-1987	58	71	72	76	81	71	68	80	83	85	84	80	76	
	1988-1991	55	70	73	78	81	71	68	81	83	87	87	81	76	
	1992-1995	50	64	70	73	77	67	61	78	82	87	87	79	73	
	1996-1999	51	63	69	73	80	68	63	78	83	88	89	81	75	
	2000-2003	55	71	76	82	83	74	71	83	87	91	92	85	80	
	2004-2007	71	80	83	87	88	83	85	91	92	94	95	92	88	
	2008	81	88	87	91	90	88	87	94	95	95	96	94	91	
2009	78	90	84	86	87	85	84	92	92	95	97	93	89		

TAULUKKO 87.A. Onko viimeisen vuoden aikana saanut kehotuksen lääkäriltä, terveydenhoitajalta, perheenjäseneltä tai joltain muulta muuttaa ruokatottumuksia terveyssyistä sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 87.A. Respondents advised during the past year by a physician, public health care nurse, family member or somebody else to change dietary habits for health reasons, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Lääkäri /Doctor	3,5	4,3	11,9	13,5	14,8	10,5	1,6	5,6	9,1	8,2	11,1	7,6	8,9	
Joku muu terveydenhoitohenkilö/ Other health care personnel	5,4	5,9	11,4	11,7	12,8	10,0	4,9	6,7	11,3	13,4	12,7	10,3	10,2	
Perheenjäsen/Family member	25,2	23,4	30,3	27,0	25,9	26,4	24,3	15,8	14,5	13,1	11,1	15,1	20,0	
Joku muu/Someone else	6,4	6,9	9,5	6,4	5,1	6,6	7,3	6,3	5,0	3,3	4,1	5,0	5,7	
Ei ole saanut kehotusta/No advice	68,8	66,0	58,7	55,5	57,7	60,5	71,3	76,1	72,3	70,2	68,6	71,4	66,7	
Yhteensä/Total (N)	202	188	201	281	352	1224	247	285	318	366	395	1611	2835	

TAULUKKO 87.B. Muutoskehotuksen saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 87.B. Proportion of respondents advised to change dietary habits, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	40	35	44	48	44	43	30	24	27	30	34	29	35	
	Naimaton/Single	30	29	36	35	40	32	28	23	38	27	31	28	30	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	60	11	40	35	36	.	40	19	26	26	26	29	
	Leski/Widowed	67	19	30	30	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	36	40	44	44	45	43	26	.	38	34	29	30	37	
	10-12 vuotta / 10-12 years	35	32	47	45	39	40	27	14	18	31	35	29	34	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	18	35	38	43	43	38	30	25	30	28	30	28	32	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	21	28	35	37	37	33	32	28	29	32	31	30	32	
	Länsi-Suomi/Western Finland	40	40	46	50	42	44	19	21	26	32	28	26	34	
	Keski-Suomi/Middle Finland	30	41	54	48	38	42	40	21	23	28	31	28	34	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	21	15	33	45	53	40	27	29	35	41	26	32	35	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	32	60	47	44	55	46	16	27	29	25	31	26	34	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	42	29	35	46	45	41	29	16	29	21	43	29	34	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	21	33	52	40	40	.	21	25	25	24	24	33	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	20	40	33	.	.	20	20	27	23	27	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	29	35	36	33	34	.	24	32	32	33	31	32	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	29	43	54	56	43	24	24	25	28	29	26	30	
	Työntekijä/Blue-collar worker	33	34	47	41	38	40	31	21	32	25	38	30	36	
	Opiskelija/Student	32	64	.	.	.	35	26	26	.	.	.	26	29	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	62	50	52	.	.	.	58	29	32	42	
VUOSI/YEAR	Työtön/Unemployed	33	.	44	56	32	40	57	22	19	26	48	33	36	
	2000-2003	25	31	35	44	45	37	25	23	26	28	32	27	32	
	2004-2007	27	35	39	42	43	38	29	25	27	30	32	29	33	
	2008	30	29	38	41	44	38	31	25	27	33	27	29	33	
	2009	31	34	41	44	42	40	29	24	28	30	31	29	33	

TAULUKKO 88.A. Alkoholijuomien käyttö viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 88.A. Consumption of alcoholic drinks in the past 12 months, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
On käyttänyt/Yes	76,0	95,2	94,1	89,8	87,2	88,3	84,3	91,2	90,6	90,3	80,4	87,1	87,6
Ei ole käyttänyt/No	24,0	4,8	5,9	10,2	12,8	11,7	15,7	8,8	9,4	9,7	19,6	12,9	12,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	204	189	203	285	367	1248	248	285	320	371	408	1632	2880
Puuttuvia/Missing (n)	3	4	3	1	11	22	3	4	8	13	13	41	63

TAULUKKO 88.B. Niiden osuus taustamuuttujien mukaan, jotka eivät ole käyttäneet alkoholijuomia viimeksi kuluneen vuoden aikana (%).

TABLE 88.B. Proportion of persons who have not consumed alcoholic drinks in the past 12 months, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	7	3	6	9	12	8	7	9	11	7	21	12	11	
	Naimaton/Single	27	10	8	14	28	21	18	8	8	24	9	15	18	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	0	13	8	8	.	10	0	15	19	14	12	
	Leski/Widowed	0	18	14	14	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	63	0	0	14	19	26	44	.	15	15	36	32	29	
	10-12 vuotta / 10-12 years	16	0	10	12	10	11	14	14	12	8	16	13	12	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	4	6	5	8	8	6	6	8	8	10	12	9	8	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	21	6	7	6	10	9	15	6	8	7	6	8	8	
	Länsi-Suomi/Western Finland	18	5	0	7	17	11	15	9	12	10	27	15	13	
	Keski-Suomi/Middle Finland	16	3	5	8	12	10	13	3	11	8	20	11	11	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	21	0	0	10	11	10	14	21	8	11	19	15	12	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	47	0	13	38	15	25	21	27	4	20	18	17	20	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	35	8	13	16	12	17	22	12	11	10	38	20	19	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	14	6	14	10	.	16	0	3	23	9	10	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	60	8	22	.	.	0	18	18	15	18	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	8	6	6	6	7	.	5	9	6	4	6	7	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	3	0	0	12	3	4	8	9	8	14	9	8	
	Työntekijä/Blue-collar worker	10	0	4	13	8	8	8	14	14	11	21	15	11	
	Opiskelija/Student	31	14	.	.	.	30	19	5	.	.	.	16	21	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	33	19	20	.	.	.	45	29	30	25	
	Työtön/Unemployed	6	.	22	5	17	12	0	11	6	22	33	18	15	
	VUOSI/YEAR	1982	24	8	11	15	24	15	21	18	24	37	57	31	23
1983-1987		26	7	9	14	22	15	24	15	21	33	52	28	22	
1988-1991		23	7	8	11	19	13	20	13	18	26	47	23	18	
1992-1995		20	5	7	10	16	11	18	10	12	18	34	17	14	
1996-1999		17	5	6	7	11	9	14	8	10	12	28	14	12	
2000-2003		22	6	6	9	12	10	16	10	9	14	26	15	13	
2004-2007		22	7	7	8	10	10	18	10	10	12	19	14	12	
2008		26	7	6	7	12	11	17	10	12	9	15	13	12	
2009		24	5	6	10	13	12	16	9	9	10	20	13	12	

TAULUKKO 89.A. Oluen (IV tai III) käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 89.A. Beer consumption in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään pullollista/Not at all	60,9	34,7	34,0	35,7	42,9	41,5	83,3	77,9	75,0	66,9	75,3	75,0	60,5	
1-2 pullollista/1-2 bottles	6,8	14,0	12,6	15,4	20,4	14,8	9,2	9,3	14,9	18,8	12,6	13,4	14,0	
3-4 pullollista/3-4 bottles	5,3	14,5	16,5	14,0	13,5	12,9	3,2	4,5	5,5	7,6	5,2	5,4	8,6	
Yli neljä pullollista/More than four bottles	27,1	36,8	36,9	35,0	23,3	30,8	4,4	8,3	4,6	6,8	6,9	6,3	16,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	207	193	206	286	378	1270	251	289	328	384	421	1673	2943	

TAULUKKO 89.B. Ei yhtään pullollista olutta viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 89.B. Proportion of persons who have not drunk any beer in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	47	34	32	36	41	37	78	82	77	68	79	76	59	
	Naimaton/Single	63	37	46	42	62	54	85	68	68	66	68	76	66	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	33	22	27	38	32	.	60	67	63	68	66	54	
	Leski/Widowed	50	63	60	60	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	83	100	33	46	55	59	92	.	46	71	81	79	68	
	10-12 vuotta / 10-12 years	55	33	38	35	39	41	80	64	83	67	70	73	57	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	51	33	32	32	33	34	83	79	74	67	76	75	60	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	54	30	35	28	36	35	85	70	70	65	72	72	56	
	Länsi-Suomi/Western Finland	57	36	32	44	48	45	84	86	71	70	74	76	63	
	Keski-Suomi/Middle Finland	56	33	18	31	42	37	88	79	80	68	77	77	60	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	65	46	15	38	37	40	74	92	85	50	69	73	58	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	68	30	67	56	50	56	68	81	82	64	73	73	67	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	77	42	50	37	52	52	88	69	73	79	88	80	67	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	50	34	55	41	.	60	88	81	77	78	58	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	80	46	56	.	.	60	73	82	74	67	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	34	30	27	43	33	.	79	69	68	66	70	52	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	57	38	26	32	30	33	81	82	77	64	72	73	65	
	Työntekijä/Blue-collar worker	30	35	33	39	35	36	69	83	73	61	79	72	49	
VUOSI/YEAR	Opiskelija/Student	71	50	.	.	.	68	85	74	.	.	.	83	77	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	62	48	49	.	.	.	83	80	81	65	
	Työtön/Unemployed	33	.	44	32	42	38	57	67	81	65	68	69	53	
	1978-1982	64	40	50	58	66	54	79	68	79	87	93	81	67	
	1983-1987	62	39	43	55	65	52	77	66	70	81	89	76	64	
	1988-1991	58	33	35	44	59	44	69	56	59	72	86	67	56	
	1992-1995	50	26	27	36	46	36	68	53	49	62	78	61	50	
	1996-1999	52	28	28	34	45	37	75	63	56	61	78	66	53	
	2000-2003	53	30	29	34	40	37	77	72	60	64	73	69	54	
	2004-2007	56	31	31	35	41	39	80	75	66	63	72	71	56	
	2008	57	33	32	34	47	40	83	77	70	62	77	73	59	
	2009	61	35	34	36	43	41	83	78	75	67	75	75	61	

TAULUKKO 90.A. Long drink -juomien käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 90.A. Consumption of long drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään pullollista/Not at all	77,3	80,8	83,5	88,5	93,4	86,1	82,5	93,4	87,5	84,9	90,5	87,9	87,2	
1-2 pullollista/1-2 bottles	15,5	12,4	11,2	7,3	3,7	9,0	7,2	4,5	8,2	11,5	7,8	8,1	8,5	
3-4 pullollista/3-4 bottles	1,9	3,6	3,9	2,4	1,6	2,5	5,6	1,4	2,4	1,3	1,4	2,2	2,3	
Yli neljä pullollista/More than four bottles	5,3	3,1	1,5	1,7	1,3	2,4	4,8	,7	1,8	2,3	,2	1,8	2,0	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	207	193	206	286	378	1270	251	289	328	384	421	1673	2943	

TAULUKKO 90.B. Ei yhtään pullollista long drink -juomia viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 90.B. Proportion of persons who have not consumed any long drinks in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	63	83	82	88	93	87	86	94	87	85	90	88	88	
	Naimaton/Single	80	76	90	86	93	82	81	93	85	86	97	86	84	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	83	89	90	95	92	.	90	93	88	91	90	91	
	Leski/Widowed	83	88	87	87	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	88	80	100	94	97	94	92	.	77	76	90	87	91	
	10-12 vuotta / 10-12 years	74	80	79	88	89	82	82	95	88	83	90	86	84	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	76	81	84	86	94	85	79	93	88	87	90	88	87	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	81	74	83	85	91	83	80	92	88	90	89	88	86	
	Länsi-Suomi/Western Finland	75	88	70	93	95	87	80	95	93	80	94	89	88	
	Keski-Suomi/Middle Finland	69	85	78	86	96	85	85	97	85	75	88	86	85	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	80	85	100	86	83	85	74	96	85	89	94	88	87	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	79	70	100	88	95	88	100	88	79	86	93	88	88	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	84	85	96	95	100	93	84	88	89	95	90	90	91	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	86	91	84	93	89	.	95	80	77	91	85	87	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	100	100	100	.	.	100	73	91	85	91	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	85	87	85	95	88	.	89	96	88	89	91	89	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	91	79	83	96	87	88	96	88	85	91	89	89	
	Työntekijä/Blue-collar worker	47	78	77	90	96	83	85	93	68	82	84	82	83	
	Opiskelija/Student	84	69	.	.	.	83	83	93	.	.	.	85	84	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	100	88	89	.	.	.	100	93	94	92	
	Työtön/Unemployed	78	.	100	100	97	94	57	89	81	91	86	84	89	
	VUOSI/YEAR	1982	94	92	92	96	96	94	94	96	97	95	100	96	95
1983-1987		92	92	94	96	97	94	92	95	94	96	99	95	95	
1988-1991		94	92	92	94	95	94	93	93	93	94	97	94	94	
1992-1995		91	94	94	95	97	94	90	93	93	93	95	93	93	
1996-1999		83	89	91	92	94	90	85	91	88	88	92	89	89	
2000-2003		87	90	92	93	96	92	89	93	92	91	93	92	92	
2004-2007		86	88	89	91	93	90	87	92	91	89	92	90	90	
2008		80	81	85	86	90	85	84	91	90	87	92	89	87	
2009		77	81	83	88	93	86	82	93	88	85	90	88	87	

TAULUKKO 91.A. Väkevän alkoholin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 91.A. Consumption of strong alcohol in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei yhtään/Not at all	79,7	69,9	70,9	61,5	62,4	67,6	82,9	86,9	87,8	80,5	86,5	84,9	77,4	
1-2 annosta/1-2 portions	6,8	15,0	12,6	12,9	15,9	13,1	9,6	8,3	8,8	13,0	10,0	10,1	11,4	
3-4 annosta/3-4 portions	3,9	5,7	6,3	10,5	7,7	7,2	3,2	3,8	1,8	3,9	2,9	3,1	4,9	
Yli neljä annosta/More than four portions	9,7	9,3	10,2	15,0	14,0	12,2	4,4	1,0	1,5	2,6	,7	1,9	6,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	207	193	206	286	378	1270	251	289	328	384	421	1673	2943	

TAULUKKO 91.B. Ei yhtään väkevää alkoholia viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 91.B. Proportion of persons who have not consumed any strong alcohol in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	78	72	69	60	61	65	75	89	88	81	86	85	76	
	Naimaton/Single	80	63	77	63	72	74	86	80	88	83	91	85	80	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	83	78	60	68	67	.	90	89	81	86	85	79	
	Leski/Widowed	50	88	80	80	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	98	100	78	66	64	72	97	.	92	85	93	93	81	
	10-12 vuotta / 10-12 years	78	65	72	62	60	68	83	95	85	83	87	85	76	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	65	70	70	59	63	65	77	86	88	78	82	83	77	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	83	71	64	61	53	64	82	84	83	80	81	82	75	
	Länsi-Suomi/Western Finland	80	67	70	56	67	67	82	86	97	75	90	86	78	
	Keski-Suomi/Middle Finland	78	73	70	54	65	66	90	85	85	79	90	85	77	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	80	69	92	72	63	72	83	96	85	89	78	86	79	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	84	50	93	81	60	75	95	100	86	88	93	91	85	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	74	77	71	66	68	71	69	85	92	83	90	84	78	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	79	82	53	57	63	.	90	88	61	91	81	71	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	100	62	72	.	.	100	82	82	85	80	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	65	70	57	63	64	.	85	90	76	85	84	74	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	71	76	63	71	63	69	73	88	87	84	82	85	81	
	Työntekijä/Blue-collar worker	63	67	68	64	64	65	85	93	89	82	93	89	74	
	Opiskelija/Student	82	63	.	.	.	80	84	84	.	.	.	84	82	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	62	66	65	.	.	.	92	87	88	76	
	Työtön/Unemployed	83	.	89	53	58	66	100	78	88	87	91	88	77	
	VUOSI/YEAR	1982	77	59	56	60	70	63	85	81	78	86	94	85	73
1983-1987		75	56	56	59	68	62	81	77	78	82	91	81	72	
1988-1991		75	61	55	55	64	62	80	80	79	81	89	82	72	
1992-1995		77	66	59	59	62	65	84	83	82	81	86	83	74	
1996-1999		73	64	60	57	57	62	83	84	81	81	84	83	73	
2000-2003		75	64	62	59	60	63	81	84	82	82	83	82	74	
2004-2007		77	66	63	58	56	63	81	84	85	81	82	82	74	
2008		80	64	65	61	57	64	80	88	85	82	83	84	75	
2009		80	70	71	62	62	68	83	87	88	80	86	85	77	

TAULUKKO 92.A. Viinin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 92.A. Consumption of wine or similar drinks in the past week, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei yhtään/Not at all	87,9	74,1	61,2	64,7	65,6	69,6	81,3	70,9	58,8	56,0	63,4	64,8	66,9
1-2 lasillista/1-2 glasses	7,7	13,5	17,5	14,3	12,4	13,1	12,0	12,5	24,7	20,8	18,5	18,2	16,0
3-4 lasillista/3-4 glasses	2,9	6,7	11,2	10,1	9,5	8,4	3,6	9,3	8,5	12,8	9,7	9,2	8,9
Yli neljä lasillista/More than four glasses	1,4	5,7	10,2	10,8	12,4	8,9	3,2	7,3	7,9	10,4	8,3	7,8	8,3
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	207	193	206	286	378	1270	251	289	328	384	421	1673	2943

TAULUKKO 92.B. Ei yhtään viinilasillista viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 92.B. Proportion of persons who have not consumed wine in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	81	74	59	61	64	65	71	74	54	49	63	60	62	
	Naimaton/Single	89	72	74	81	86	83	84	68	80	77	65	78	81	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	83	33	63	63	61	.	40	70	77	68	70	67	
	Leski/Widowed	33	50	47	47	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	96	100	78	80	78	83	95	.	54	50	79	75	79	
	10-12 vuotta / 10-12 years	89	88	80	72	72	79	86	86	79	66	58	71	75	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	78	68	51	53	45	56	71	69	55	51	57	60	59	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	83	72	49	60	53	62	80	57	48	43	51	54	57	
	Länsi-Suomi/Western Finland	77	79	57	66	79	73	87	78	66	61	68	71	71	
	Keski-Suomi/Middle Finland	93	76	68	58	60	68	90	69	49	58	67	65	66	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	90	62	85	76	70	75	70	88	70	61	53	67	71	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	100	70	73	69	60	75	79	94	71	60	83	74	74	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	94	77	75	74	75	79	72	81	76	71	73	74	76	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	57	73	53	57	59	.	65	52	39	68	54	57	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	100	92	94	.	.	60	82	82	78	84	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	66	43	37	46	48	.	55	43	35	34	42	45	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	71	68	66	71	67	68	81	75	60	59	56	63	64	
	Työntekijä/Blue-collar worker	80	91	72	79	70	78	77	86	81	64	74	74	77	
	Opiskelija/Student	89	81	.	.	.	88	81	72	.	.	.	79	83	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	92	71	73	.	.	.	83	74	75	74	
	Työtön/Unemployed	94	.	67	74	77	79	71	100	88	74	77	81	80	
	VUOSI/YEAR	1982	87	79	79	79	87	81	89	77	74	71	88	80	81
1983-1987		90	83	79	81	86	83	85	80	76	77	83	80	82	
1988-1991		90	79	76	76	82	80	82	74	71	69	81	75	77	
1992-1995		81	68	68	68	71	71	76	63	59	61	67	65	68	
1996-1999		86	72	69	67	70	72	82	71	65	61	66	69	70	
2000-2003		87	73	67	66	64	71	83	69	61	60	62	66	68	
2004-2007		89	72	66	64	65	70	84	67	63	60	60	66	68	
2008		87	70	65	69	68	71	80	68	64	54	63	65	67	
2009		88	74	61	65	66	70	81	71	59	56	63	65	67	

TAULUKKO 93.A. Siiderin tai kevytviinin käytön määrä viimeksi kuluneen viikon aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 93.A. Consumption of cider and mild wine in the past week, by sex and age (%).

	Michet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei yhtään/Not at all	88,9	85,0	84,5	90,9	94,4	89,7	69,7	69,2	69,8	77,9	90,0	76,6	82,3
1-2 lasillista/1-2 glasses	8,2	7,8	11,2	6,3	3,7	6,9	15,9	15,2	20,7	15,4	7,1	14,4	11,1
3-4 lasillista/3-4 glasses	2,4	3,1	1,9	1,4	1,1	1,8	9,2	7,3	5,8	4,4	1,7	5,2	3,7
Yli neljä lasillista/More than four glasses	,5	4,1	2,4	1,4	,8	1,7	5,2	8,3	3,7	2,3	1,2	3,8	2,9
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	207	193	206	286	378	1270	251	289	328	384	421	1673	2943

TAULUKKO 93.B. Ei yhtään siideri- tai kevytviinilasillista viikon aikana juoneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 93.B. Proportion of persons who have not consumed cider or mild wine in the past week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	88	90	82	91	94	90	71	70	69	75	90	77	83	
	Naimaton/Single	89	72	92	93	100	88	70	66	73	91	94	74	81	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	83	89	83	93	88	.	70	70	81	89	82	84	
	Leski/Widowed	83	88	87	87	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	96	100	100	92	94	94	85	.	69	85	90	86	91	
	10-12 vuotta / 10-12 years	88	84	85	91	95	90	70	82	81	74	85	78	84	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	84	85	83	90	94	88	64	68	67	78	94	74	79	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	92	80	83	93	92	88	70	67	73	77	90	76	81	
	Länsi-Suomi/Western Finland	82	93	84	90	94	90	76	76	71	84	92	81	85	
	Keski-Suomi/Middle Finland	89	94	85	90	94	91	67	60	65	76	86	72	80	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	95	85	77	83	100	91	57	88	63	79	97	78	84	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	84	60	93	94	100	89	89	75	68	83	87	81	84	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	94	85	88	95	93	91	59	65	73	67	92	73	82	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	93	82	97	98	94	.	75	64	77	91	77	86	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	100	100	100	.	.	60	73	100	81	89	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	84	86	91	95	89	.	69	69	81	87	76	82	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	86	79	76	76	100	82	69	67	69	75	89	75	76	
	Työntekijä/Blue-collar worker	83	87	84	95	92	90	77	66	68	80	88	78	85	
	Opiskelija/Student	89	81	.	.	.	88	68	74	.	.	.	70	77	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	92	96	95	.	.	.	83	93	92	94	
	Työtön/Unemployed	94	.	100	84	84	88	71	44	88	78	86	78	83	
	VUOSI/YEAR	1997-1999	76	81	90	93	94	87	72	70	80	86	90	80	83
	2000-2003	79	78	86	91	94	86	63	65	74	82	87	75	80	
	2004-2007	88	82	85	92	94	89	71	64	69	81	86	75	81	
	2008	88	83	86	91	93	89	71	68	69	76	87	75	81	
	2009	89	85	84	91	94	90	70	69	70	78	90	77	82	

TAULUKKO 94.A. Kuinka usein tavallisesti juo olutta sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 94.A. Frequency of drinking beer, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Päivittäin/Daily	,5	2,6	7,4	7,0	6,9	5,3	,0	,4	,9	1,1	1,2	,8	2,8	
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	9,1	22,2	29,2	32,5	27,0	25,0	2,0	4,2	4,4	10,1	8,8	6,4	14,5	
Kerran viikossa/Once a week	17,2	24,9	19,8	14,7	17,9	18,4	6,1	9,8	7,2	13,6	7,3	9,0	13,1	
2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	20,2	21,7	19,8	16,1	16,3	18,3	15,0	16,1	19,2	16,3	14,2	16,1	17,0	
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year	23,2	15,9	14,9	18,2	15,4	17,3	19,5	25,3	27,4	25,8	27,1	25,4	21,9	
Ei koskaan/Never	29,8	12,7	8,9	11,5	16,5	15,7	57,3	44,2	40,9	33,2	41,3	42,3	30,8	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	198	189	202	286	363	1238	246	285	318	368	409	1626	2864	
Puuttuvia/Missing (n)	9	4	4	0	15	32	5	4	10	16	12	47	79	

TAULUKKO 94.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa olutta juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 94.B. Proportion of those who normally drink beer at least once a week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	41	48	62	53	53	54	18	11	13	26	15	17	33	
	Naimaton/Single	24	50	33	53	38	34	5	22	13	19	19	12	23	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	80	67	60	50	57	.	30	8	19	25	20	33	
	Leski/Widowed	50	27	32	32	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	9	0	56	44	41	35	3	.	23	15	13	12	25	
	10-12 vuotta / 10-12 years	29	53	46	54	55	47	8	19	10	21	21	16	32	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	38	50	61	59	62	56	11	14	13	27	17	17	31	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	31	51	58	65	66	57	7	17	14	25	18	17	34	
	Länsi-Suomi/Western Finland	19	48	59	46	43	43	11	7	13	24	15	15	27	
	Keski-Suomi/Middle Finland	38	52	69	54	55	54	0	19	13	29	19	17	33	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	22	38	75	52	56	50	14	4	4	25	23	15	31	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	21	40	27	31	50	34	21	20	4	28	14	18	24	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	21	58	35	55	29	39	6	16	21	15	15	14	26	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	71	38	56	49	52	.	26	4	16	23	17	35	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	38	28	.	.	20	9	9	11	18	
STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	50	64	60	56	58	.	15	13	27	20	19	38	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	50	61	61	65	58	12	11	11	30	19	18	26	
	Työntekijä/Blue-collar worker	54	49	63	51	52	53	15	7	23	23	14	17	40	
	Opiskelija/Student	23	36	.	.	.	24	6	21	.	.	.	9	15	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	23	42	40	.	.	.	8	16	15	28	
	Työtön/Unemployed	33	.	33	63	69	55	29	22	6	17	19	17	36	
VUOSI/YEAR	2000-2003	30	53	58	58	52	51	10	16	30	25	18	21	34	
	2004-2007	28	53	57	57	52	50	9	15	24	27	19	20	34	
	2008	24	52	58	59	45	49	8	13	23	26	16	18	31	
	2009	27	50	56	54	52	49	8	14	13	25	17	16	30	

TAULUKKO 95.A. Kuinka usein juo väkevää alkoholia tai viinaa sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 95.A. Frequency of drinking strong alcohol or liquor, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Päivittäin/Daily	,0	,5	,0	,7	,8	,5	,0	,0	,3	,0	,0	,1	,2
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	1,5	1,6	3,5	10,5	10,3	6,5	,8	,4	,0	2,4	2,2	1,3	3,5
Kerran viikossa/Once a week	9,0	7,9	10,9	9,8	13,9	10,8	3,3	4,2	3,8	3,0	2,4	3,3	6,5
2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	22,1	29,1	27,9	20,7	22,8	24,0	15,0	10,2	8,8	11,9	10,7	11,2	16,7
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year	35,7	51,9	45,8	41,4	36,2	41,3	50,0	60,9	54,7	55,9	47,8	53,6	48,3
Ei koskaan/Never	31,7	9,0	11,9	16,8	15,9	17,0	30,9	24,3	32,5	26,8	36,8	30,6	24,7
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	199	189	201	285	359	1233	246	284	320	370	410	1630	2863
Puuttuvia/Missing (n)	8	4	5	1	19	37	5	5	8	14	11	43	80

TAULUKKO 95.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa väkeviä alkoholijuomia juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 95.B. Proportion of those who normally drink strong alcohol or liquor at least once a week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	10	10	15	21	28	20	5	4	5	6	5	5	11	
	Naimaton/Single	11	10	10	21	12	12	4	8	3	0	0	4	8	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	20	22	23	13	18	.	0	0	4	3	3	8	
	Leski/Widowed	17	5	7	7	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	2	0	11	16	19	14	3	.	0	3	6	4	10	
	10-12 vuotta / 10-12 years	10	11	12	22	26	17	5	0	8	4	5	5	11	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	19	10	16	23	30	20	4	5	4	7	4	5	10	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	10	7	18	23	35	20	3	8	5	7	4	6	12	
	Länsi-Suomi/Western Finland	14	10	16	25	19	18	6	3	0	4	3	3	9	
	Keski-Suomi/Middle Finland	12	6	18	24	23	19	6	3	6	5	5	5	11	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	11	23	8	17	22	18	5	4	4	11	10	7	12	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	11	30	0	0	35	15	0	0	7	7	4	5	9	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	3	8	5	18	20	12	3	0	3	0	4	2	7	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	10	13	34	19	.	11	0	6	0	4	12	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	8	6	.	.	0	9	0	4	4	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	15	15	24	31	21	.	5	3	4	2	3	12	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	12	19	7	27	15	13	6	5	6	6	6	8	
	Työntekijä/Blue-collar worker	25	4	16	25	25	20	8	3	9	2	4	4	14	
	Opiskelija/Student	8	14	.	.	.	9	3	2	.	.	.	3	5	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	15	22	21	.	.	.	8	5	6	13	
	Työtön/Unemployed	17	.	0	39	18	21	0	0	0	0	10	3	11	
VUOSI/YEAR	1979-1982	10	25	27	23	18	22	6	8	8	5	4	6	14	
	1983-1987	11	22	29	27	20	22	6	7	10	8	6	8	14	
	1988-1991	10	22	32	32	25	25	8	9	13	12	7	10	17	
	1992-1995	10	18	28	30	28	23	5	7	9	12	8	9	15	
	1996-1999	11	20	26	32	31	25	6	6	9	13	10	9	16	
	2000-2003	7	13	16	23	26	18	4	2	5	6	6	5	10	
	2004-2007	8	10	17	26	29	19	4	2	4	7	7	5	12	
	2008	6	12	13	20	28	18	3	2	3	7	7	5	10	
	2009	11	10	14	21	25	18	4	5	4	5	5	5	10	

TAULUKKO 96.A. Kuinka usein tavallisesti juo viiniä sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 96.A. Frequency of drinking wine, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Päivittäin/Daily	,0	,0	1,0	1,4	2,8	1,3	,0	,4	1,3	,8	1,5	,9	1,0
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	,0	3,7	7,4	13,3	10,2	7,8	1,6	4,6	6,9	13,9	8,8	7,8	7,8
Kerran viikossa/Once a week	2,5	7,4	10,8	8,4	13,0	9,1	1,6	10,3	11,3	14,4	10,3	10,1	9,7
2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	11,6	25,0	31,5	18,9	14,9	19,6	13,4	26,6	25,2	21,3	15,7	20,4	20,0
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year	33,2	41,5	32,5	37,2	34,0	35,5	38,2	38,3	39,6	33,2	41,4	38,2	37,0
Ei koskaan/Never	52,8	22,3	16,7	20,7	25,1	26,8	45,1	19,9	15,7	16,3	22,3	22,7	24,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	199	188	203	285	362	1237	246	282	318	367	408	1621	2858
Puuttuvia/Missing (n)	8	5	3	1	16	33	5	7	10	17	13	52	85

TAULUKKO 96.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa viiniä juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 96.B. Proportion of those who normally drink wine at least once a week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	10	21	26	27	22	5	13	21	34	22	22	22	
	Naimaton/Single	3	14	5	14	7	7	2	21	13	19	16	10	8	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	20	44	20	32	28	.	30	15	11	16	15	20	
	Leski/Widowed	33	27	29	29	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	2	0	22	8	11	9	3	.	15	26	10	12	10	
	10-12 vuotta / 10-12 years	1	2	5	20	19	11	1	0	10	20	22	13	12	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	6	15	26	32	48	28	6	17	22	34	27	23	24	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	4	13	29	27	44	26	3	26	27	46	28	27	27	
	Länsi-Suomi/Western Finland	5	10	14	32	12	15	4	7	19	28	22	18	17	
	Keski-Suomi/Middle Finland	2	6	21	24	29	20	2	15	16	27	22	18	19	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	0	15	15	17	22	16	5	4	19	14	16	12	14	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	10	13	13	26	13	5	7	21	17	8	13	13	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	0	13	0	8	14	8	3	12	6	17	6	9	8	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	14	19	25	39	28	.	21	25	53	29	34	31	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	8	6	.	.	40	0	9	11	9	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	16	30	40	44	33	.	31	30	42	38	35	34	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	12	16	22	23	17	16	8	16	27	25	19	19	
	Työntekijä/Blue-collar worker	0	2	13	13	13	10	0	14	11	19	14	14	11	
	Opiskelija/Student	4	14	.	.	.	5	2	17	.	.	.	5	5	
VUOSI/YEAR	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	23	21	.	.	.	8	13	12	17	
	Työtön/Unemployed	0	.	11	22	17	14	0	0	6	22	19	13	13	
	2000-2003	3	12	17	20	23	16	4	13	18	20	18	15	15	
	2004-2007	2	11	20	24	25	18	4	14	20	23	23	18	18	
	2008	2	17	22	22	25	19	3	14	23	27	20	19	19	
	2009	3	11	19	23	26	18	3	15	19	29	21	19	19	

TAULUKKO 97.A. Kuinka usein tavallisesti juo alkoholia sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 97.A. Frequency of alcohol drinking, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Päivittäin/Daily	,5	2,7	5,5	9,6	8,8	6,2	,0	,4	2,2	1,9	2,0	1,4	3,5
2-3 kertaa viikossa/2-3 times a week	11,1	21,9	27,5	34,0	24,3	24,6	4,9	10,3	13,8	22,6	13,6	13,8	18,5
Kerran viikossa/Once a week	17,2	25,7	20,0	13,5	15,2	17,5	12,3	16,0	16,4	18,3	9,1	14,3	15,7
2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	26,3	25,7	24,5	14,5	19,9	21,3	37,7	35,8	27,4	22,3	18,0	26,9	24,5
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year	22,2	19,8	18,5	19,5	20,4	20,1	30,7	31,2	31,4	27,0	39,8	32,4	27,1
Ei koskaan/Never	22,7	4,3	4,0	8,9	11,3	10,3	14,3	6,4	8,8	7,9	17,5	11,2	10,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	198	187	200	282	362	1229	244	282	318	367	405	1616	2845
Puuttuvia/Missing (n)	9	6	6	4	16	41	7	7	10	17	16	57	98

TAULUKKO 97.B. Tavallisesti vähintään kerran viikossa alkoholia juovien osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 97.B. Proportion of those who normally drink alcohol at least once a week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	32	48	55	57	51	52	26	22	33	45	24	31	40	
	Naimaton/Single	28	54	39	56	24	37	14	36	28	41	20	23	30	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	75	78	63	47	58	.	50	36	26	27	30	40	
	Leski/Widowed	67	32	39	39	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	9	0	44	42	34	30	8	.	23	29	15	17	24	
	10-12 vuotta / 10-12 years	32	51	45	53	49	45	18	19	20	32	26	24	35	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	40	51	58	67	64	58	20	28	36	50	31	35	43	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	31	51	61	71	67	59	14	33	39	59	34	37	47	
	Länsi-Suomi/Western Finland	28	41	56	54	34	42	19	16	31	41	22	26	33	
	Keski-Suomi/Middle Finland	36	42	56	53	48	48	13	36	27	44	22	29	37	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	33	54	69	50	50	50	33	13	27	39	25	28	38	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	17	60	27	31	50	35	18	13	32	32	25	26	30	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	21	67	26	53	36	40	19	23	29	17	13	19	29	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	77	40	56	61	58	.	32	21	67	35	41	50	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	15	11	.	.	40	36	9	26	20	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	53	65	72	60	63	.	36	43	51	36	42	53	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	50	53	56	61	54	56	21	21	31	43	32	32	37	
	Työntekijä/Blue-collar worker	57	41	54	52	45	49	31	17	34	30	13	24	40	
	Opiskelija/Student	23	43	.	.	.	24	16	34	.	.	.	19	21	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	31	41	40	.	.	.	25	20	20	30	
	Työtön/Unemployed	39	.	22	56	48	45	29	33	13	22	15	20	32	
	VUOSI/YEAR	2004-2007	27	48	53	53	50	47	17	27	37	36	26	29	37
2008		25	50	55	60	48	49	17	27	37	37	28	30	38	
2009		29	50	53	57	48	48	17	27	32	43	25	30	38	

TAULUKKO 98.A. Kuinka usein juo alkoholia kerralla kuusi annosta tai enemmän, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 98.A. Frequency of consuming six or more portions of alcohol on a single occasion, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Ei koskaan/Never	34,0	12,2	14,3	23,6	32,0	24,5	36,9	29,1	45,0	47,8	67,0	47,1	37,3
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa/ Less than once a month	21,8	35,6	36,5	29,6	28,4	30,1	34,0	46,0	40,6	37,8	18,9	34,5	32,6
Kerran kuukaudessa/Once a month	19,3	33,0	25,6	18,3	17,3	21,6	19,7	17,5	10,4	7,6	6,9	11,6	15,9
Kerran viikossa/Once a week	23,9	17,6	21,7	22,2	18,9	20,7	9,4	7,4	3,8	6,8	6,9	6,7	12,8
Päivittäin tai lähes päivittäin/ Daily or nearly daily	1,0	1,6	2,0	6,3	3,3	3,2	,0	,0	,3	,0	,2	,1	1,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	197	188	203	284	359	1231	244	285	318	368	403	1618	2849
Puuttuvia/Missing (n)	10	5	3	2	19	39	7	4	10	16	18	55	94

TAULUKKO 98.B. Niiden osuus, jotka juovat alkoholia kerralla kuusi annosta tai enemmän vähintään kerran viikossa (%).

TABLE 98.B. Proportion of respondents who consume six or more portions of alcohol on a single occasion at least once a week (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	17	13	25	24	21	21	14	4	3	7	6	6	12	
	Naimaton/Single	26	35	21	37	30	29	8	14	13	3	7	9	18	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	20	22	37	29	30	.	20	4	4	10	7	16	
	Leski/Widowed	33	14	18	18	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	11	0	0	30	20	19	8	.	8	12	8	9	15	
	10-12 vuotta / 10-12 years	33	26	27	33	25	29	9	9	6	8	5	7	18	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	19	17	24	26	24	22	11	7	4	6	8	7	12	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	21	23	24	35	41	30	6	8	5	8	8	7	17	
	Länsi-Suomi/Western Finland	31	10	38	27	11	22	13	2	4	9	12	8	14	
	Keski-Suomi/Middle Finland	32	16	21	27	22	24	8	10	5	9	6	8	15	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	28	15	8	24	18	19	18	0	0	11	7	7	13	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	16	30	13	20	20	19	0	0	4	0	0	1	8	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	17	25	22	26	14	21	13	19	3	0	2	6	13	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	14	29	39	34	32	.	11	0	7	14	7	20	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	0	0	.	.	0	0	0	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	11	22	19	16	17	.	5	1	1	13	4	11	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	24	30	17	31	25	21	9	5	8	7	8	11	
	Työntekijä/Blue-collar worker	50	22	27	38	23	31	15	3	12	12	2	8	22	
	Opiskelija/Student	19	21	.	.	.	19	7	5	.	.	.	7	11	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	23	18	19	.	.	.	9	6	7	13	
	Työtön/Unemployed	33	.	0	28	34	28	14	11	6	4	10	8	18	
VUOSI/YEAR	1999	22	26	30	32	21	26	5	5	10	7	6	7	16	
	2000-2003	20	24	26	27	22	24	10	6	7	6	6	7	15	
	2004-2007	21	25	28	31	25	26	9	7	8	9	8	8	16	
	2008	16	25	26	34	24	26	11	7	8	13	8	9	16	
	2009	25	19	24	29	22	24	9	7	4	7	7	7	14	

TAULUKKO 99.A. Onko viimeisen vuoden aikana saanut kehotuksen vähentää alkoholin käyttöä sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 99.A. Respondents advised in the past year by physician, other health care professional, family member or somebody else to reduce alcohol consumption, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Lääkäri kehottanut/Doctor advised	1,6	1,6	4,5	4,6	5,2	3,8	,4	,7	,6	,3	,8	,6	2,0	
Joku muu terveydenhoitohenkilö kehottanut/ Other health professional advised	2,6	1,1	3,0	3,6	3,8	3,0	1,2	1,1	,9	,8	,0	,8	1,7	
Perheenjäsen kehottanut/ Family member advised	15,2	12,8	19,6	17,1	13,6	15,5	4,9	6,3	3,8	4,7	1,6	4,1	9,0	
Joku muu kehottanut/Someone else edvised	3,1	2,7	4,5	6,4	4,0	4,3	3,7	3,2	,3	1,4	1,0	1,8	2,9	
Ei ole saanut kehotusta/No advice	82,2	84,0	77,4	75,7	80,1	79,6	91,0	91,9	95,3	94,4	96,9	94,2	87,9	
Yhteensä/Total (N)	191	187	199	280	346	1203	244	285	317	360	387	1593	2796	

TAULUKKO 99.B. Niiden osuus, jotka ovat saaneet kehotuksen vähentää alkoholin käyttöä taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 99.B. Proportion of respondents advised to reduce alcohol consumption, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	32	16	24	20	19	20	7	6	4	5	2	4	11	
	Naimaton/Single	15	18	18	29	12	18	9	11	13	0	3	9	13	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	13	43	29	31	.	30	4	8	7	8	16	
	Leski/Widowed	50	5	15	15	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	15	0	13	23	19	18	8	.	8	3	3	5	12	
	10-12 vuotta / 10-12 years	17	21	26	27	23	23	11	5	2	7	4	6	15	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	23	14	22	22	19	20	8	8	5	6	2	6	11	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	11	19	19	27	35	23	10	10	4	4	3	6	13	
	Länsi-Suomi/Western Finland	21	17	35	28	14	22	10	2	1	13	8	7	13	
	Keski-Suomi/Middle Finland	25	13	26	25	16	21	11	7	10	1	2	6	12	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	11	15	17	14	12	13	14	4	4	7	0	5	9	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	11	10	14	7	22	13	0	7	4	0	0	2	6	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	22	13	17	28	15	19	6	19	6	7	0	7	13	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	29	38	22	27	28	.	0	0	4	10	3	17	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	20	0	6	.	.	0	9	0	4	5	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	11	12	20	19	15	.	6	5	3	2	4	10	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	33	18	35	27	17	25	20	8	4	6	2	5	9	
	Työntekijä/Blue-collar worker	19	17	30	20	19	21	15	10	9	10	2	8	16	
	Opiskelija/Student	17	21	.	.	.	17	6	12	.	.	.	7	11	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	42	21	23	.	.	.	0	3	3	13	
	Työtön/Unemployed	17	.	0	50	22	25	29	11	0	4	10	8	16	
VUOSI/YEAR	2003	14	17	20	22	18	18	11	6	5	4	2	6	11	
	2004-2007	17	21	22	23	23	21	9	5	4	6	4	6	13	
	2008	15	18	21	23	22	20	9	4	7	9	5	7	13	
	2009	18	16	23	24	20	20	9	8	5	6	3	6	12	

TAULUKKO 100.B. Vastaajien ilmoittaman pituuden keskiarvo (cm) taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 100.B. Average height (cm) of respondents, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	180	180	180	179	177	179	166	166	166	165	163	165	171	
	Naimaton/Single	179	180	180	178	176	179	166	166	167	167	165	166	172	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	180	182	178	178	179	.	167	166	164	164	165	170	
	Leski/Widowed	164	160	161	161	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	174	181	174	178	177	176	165	.	166	165	162	164	171	
	10-12 vuotta / 10-12 years	181	181	180	178	177	179	166	165	164	165	164	165	172	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	180	180	180	179	179	180	167	167	167	166	164	166	171	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	178	181	181	179	179	180	166	167	167	166	164	166	172	
	Länsi-Suomi/Western Finland	179	180	181	179	177	179	167	167	166	165	164	166	171	
	Keski-Suomi/Middle Finland	180	181	179	179	178	179	167	166	166	166	163	166	171	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	181	182	181	177	176	178	165	165	166	164	163	165	171	
SOSIO- EKONOMINEN	Itä-Suomi/Eastern Finland	177	181	177	179	177	178	166	166	167	165	162	165	170	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	177	178	178	178	176	177	164	164	165	165	162	164	170	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	182	182	179	178	179	.	165	165	168	162	165	173	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	174	177	176	.	.	168	166	165	166	170	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	180	180	180	179	180	.	167	168	165	165	166	173	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	182	181	182	180	177	180	166	167	166	166	164	166	168	
	Työntekijä/Blue-collar worker	180	180	178	178	177	178	165	166	166	164	161	164	173	
VUOSI/YEAR	Opiskelija/Student	178	176	.	.	.	178	166	166	.	.	.	166	171	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	177	178	178	.	.	.	165	163	164	171	
	Työtön/Unemployed	180	.	177	179	177	178	164	165	168	162	163	164	171	
VUOSI/YEAR	1978-1982	177	177	176	174	173	176	165	164	163	161	161	163	169	
	1983-1987	177	178	177	175	173	176	166	164	164	162	161	163	170	
	1988-1991	178	179	177	176	174	177	166	165	164	163	161	164	170	
	1992-1995	178	179	178	176	174	177	166	166	164	163	161	164	170	
	1996-1999	178	179	179	177	175	178	166	166	165	164	163	165	171	
	2000-2003	178	180	179	178	176	178	166	166	166	164	163	165	171	
	2004-2007	178	180	180	178	177	178	165	166	166	164	164	165	171	
	2008	178	181	180	179	177	179	166	166	166	164	163	165	171	
VUOSI/YEAR	2009	179	180	180	179	178	179	166	166	166	165	163	165	171	

TAULUKKO 101.A. Body mass -indeksi (kg/m²) sukupuolen ja iän mukaan (%).TABLE 101.A. Body mass index (kg/m²), by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
14-19,99	19,6	1,6	,5	,4	1,4	4,0	27,1	15,8	6,9	3,8	5,4	10,5	7,7	
20-24,99	58,8	44,4	36,1	31,6	27,9	37,6	55,9	54,9	45,9	47,7	37,2	47,2	43,0	
25-29,99	16,1	42,3	44,1	48,1	51,2	42,3	13,4	21,1	30,5	31,8	37,7	28,3	34,4	
30-	5,5	11,6	19,3	20,0	19,5	16,1	3,6	8,1	16,7	16,7	19,7	14,0	14,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	199	189	202	285	365	1240	247	284	318	365	406	1620	2860	
Puuttuvia/Missing (n)	8	4	4	1	13	30	4	5	10	19	15	53	83	

TAULUKKO 101.B. BMI_{≥25} kg/m² taustamuuttujien mukaan (%).TABLE 101.B. BMI_{≥25} kg/m² by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	43	52	62	68	70	64	21	30	43	50	58	45	53	
	Naimaton/Single	18	56	67	63	76	40	15	27	65	36	48	28	34	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	100	56	73	72	72	.	30	54	49	56	52	59	
	Leski/Widowed	67	59	61	61	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	7	80	100	76	77	64	13	.	54	64	66	53	59	
	10-12 vuotta / 10-12 years	28	68	66	68	72	59	17	27	51	48	59	43	51	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	22	48	59	66	63	56	19	29	47	46	49	40	45	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	26	54	57	64	73	58	14	23	43	47	56	38	47	
	Länsi-Suomi/Western Finland	16	52	73	76	73	61	13	32	50	55	58	45	52	
	Keski-Suomi/Middle Finland	21	48	56	71	67	57	27	27	43	54	54	43	49	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	33	46	62	52	70	56	18	38	50	41	65	44	50	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	32	80	67	56	70	59	0	60	54	45	59	45	50	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	10	58	74	76	71	59	25	27	54	38	60	43	51	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	57	67	78	67	69	.	42	50	55	45	49	60	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	40	58	53	.	.	40	55	64	56	55	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	42	54	61	60	54	.	31	36	39	57	39	47	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	65	73	73	60	66	28	29	46	49	55	45	49	
VUOSI/YEAR	Työntekijä/Blue-collar worker	37	60	68	71	81	68	8	31	62	47	62	49	61	
	Opiskelija/Student	17	64	.	.	.	21	15	21	.	.	.	16	18	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	46	76	73	.	.	.	75	60	61	67	
	Työtön/Unemployed	22	.	50	68	76	58	29	44	75	52	57	55	57	
	1978-1982	11	33	52	59	59	42	6	16	29	48	60	31	36	
	1983-1987	13	32	50	64	66	43	7	15	27	47	61	30	36	
	1988-1991	14	35	50	65	65	45	10	17	28	47	59	31	38	
	1992-1995	19	41	54	66	68	50	10	22	31	47	63	34	41	
	1996-1999	19	42	55	63	69	51	12	25	33	46	60	35	42	
	2000-2003	21	47	56	64	68	53	14	28	36	44	58	37	44	
	2004-2007	24	54	61	64	67	56	15	29	40	48	60	41	48	
	2008	19	48	61	63	69	56	16	30	46	55	57	43	49	
	2009	22	54	63	68	71	58	17	29	47	48	57	42	49	

TAULUKKO 102.A. Onko viimeksi kuluneen vuoden aikana yrittänyt vakavasti laihtuttaa, sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABLE 102.A. Has the respondent seriously attempted to lose weight during the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei/No	91,6	80,0	76,2	72,3	76,2	78,4	72,2	66,4	60,2	63,3	60,8	64,0	70,2
Kyllä/Yes	8,4	20,0	23,8	27,7	23,8	21,6	27,8	33,6	39,8	36,7	39,2	36,0	29,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	203	190	202	282	365	1242	248	286	319	373	406	1632	2874
Puuttuvia/Missing (n)	4	3	4	4	13	28	3	3	9	11	15	41	69

TAULUKKO 102.B. Niiden osuus, jotka ovat yrittäneet laihtuttaa viimeksi kuluneen vuoden aikana taustamuuttujien mukaan (%).
TABLE 102.B. Proportion of respondents who have attempted to lose weight during the past year, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	13	17	23	27	23	23	33	33	39	33	41	37	31	
	Naimaton/Single	8	25	31	31	25	17	25	32	40	33	24	29	23	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	60	11	27	28	28	.	50	46	53	37	45	39	
	Leski/Widowed	67	41	46	46	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	4	0	11	25	24	19	13	.	54	41	37	34	26	
	10-12 vuotta / 10-12 years	9	13	20	22	22	17	31	32	39	34	47	38	27	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	10	23	26	33	25	25	31	33	40	36	35	36	32	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	13	14	20	26	22	20	23	31	32	41	32	32	27	
	Länsi-Suomi/Western Finland	7	19	30	32	26	24	30	33	45	35	40	37	32	
	Keski-Suomi/Middle Finland	9	13	23	22	19	18	29	33	39	40	41	37	29	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	6	31	23	32	31	26	27	42	46	36	42	39	33	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	16	50	27	31	25	28	21	60	46	32	52	41	36	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	0	29	26	29	26	22	38	23	43	29	40	35	29	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	14	22	26	24	.	37	33	55	41	43	33	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	8	6	.	.	20	27	36	30	20	
STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	18	20	27	25	23	.	35	31	33	42	35	29	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	21	35	30	23	27	48	29	43	33	37	36	35	
	Työntekijä/Blue-collar worker	7	13	23	26	21	20	38	31	47	32	33	36	26	
	Opiskelija/Student	9	36	.	.	.	11	22	33	.	.	.	24	19	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	42	28	29	.	.	.	67	43	45	37	
	Työtön/Unemployed	11	.	38	42	17	24	29	56	50	52	45	48	36	
	2007	9	22	25	30	30	24	31	38	39	46	42	40	33	
	2008	11	20	24	26	26	22	30	26	41	43	35	35	30	
VUOSI/YEAR	2009	8	20	24	28	24	22	28	34	40	37	39	36	30	

TAULUKKO 103.A. Onko viimeisen vuoden aikana saanut kehotuksen lääkäriltä, muulta terveydenhoitohenkilöltä, perheenjäseneltä tai joltain muulta henkilöltä laihduttaa sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 103.A. Respondents advised in the past year by physician, other health care professional, family member or somebody else to lose weight, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Lääkäri kehottanut/Doctor advised	3,0	2,7	9,0	10,7	14,4	9,0	1,2	3,5	7,2	7,6	10,3	6,5	7,6
Joku muu terveydenhoitohenkilö kehottanut/ Other health professional advised	2,5	3,7	10,0	10,3	11,0	8,2	2,0	5,6	9,4	10,3	10,1	8,0	8,1
Perheenjäsen kehottanut / Family member advised	8,5	13,8	25,4	19,2	17,7	17,2	10,9	6,6	13,8	15,7	11,8	12,0	14,3
Joku muu kehottanut/Someone else advised	3,5	4,8	10,9	5,3	4,2	5,6	4,0	3,5	5,6	4,9	4,5	4,6	5,0
Ei ole saanut kehotusta/No advice	89,0	78,7	65,2	68,0	67,9	72,6	85,0	86,7	74,6	73,2	72,0	77,4	75,3
Yhteensä/Total (N)	200	188	201	281	355	1225	247	286	319	370	397	1619	2844

TAULUKKO 103.B. Laihdutuskehotuksen saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 103.B. Proportion of respondents advised to lose weight, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	17	21	37	32	32	31	21	16	25	28	29	25	27	
	Naimaton/Single	10	22	31	29	41	19	13	8	36	21	38	17	18	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	20	22	33	31	30	.	0	15	21	24	20	23	
	Leski/Widowed	50	10	19	19	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	9	20	56	29	29	26	13	.	31	30	23	23	24	
	10-12 vuotta / 10-12 years	14	21	32	34	36	28	13	18	27	30	32	25	27	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	6	22	35	32	32	28	18	13	25	25	27	22	24	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	6	21	30	27	29	24	12	13	25	28	34	24	24	
	Länsi-Suomi/Western Finland	5	21	38	40	32	28	8	16	28	29	26	22	25	
	Keski-Suomi/Middle Finland	16	28	45	37	27	30	21	15	24	28	22	22	26	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	17	8	42	31	49	34	18	13	23	25	23	21	27	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	26	50	40	25	30	33	21	20	21	22	14	20	25	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	7	8	22	27	32	21	19	4	29	24	40	25	23	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	21	33	41	32	33	.	11	25	20	24	20	27	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	20	25	24	.	.	0	9	27	15	18	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	24	26	27	24	25	.	15	28	28	33	26	26	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	15	54	34	40	34	24	14	23	28	27	23	26	
	Työntekijä/Blue-collar worker	13	17	30	33	33	28	8	10	35	25	35	26	27	
	Opiskelija/Student	10	29	.	.	.	12	15	7	.	.	.	14	13	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	17	37	35	.	.	.	42	26	28	32	
	Työtön/Unemployed	17	.	44	32	29	28	0	22	19	22	26	20	24	
VUOSI/YEAR	2000-2003	11	24	28	37	36	28	19	22	27	28	31	26	27	
	2004-2007	13	25	30	33	35	28	19	18	26	30	31	26	27	
	2008	13	20	26	32	36	27	19	16	28	32	26	25	26	
	2009	11	21	35	32	32	27	15	13	25	27	28	23	25	

TAULUKKO 104.A. Työmatkoihin kävellen tai pyöräillen päivittäin käytetty aika sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 104.A. Time spent on walking or cycling to and from work, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei työssä tai työ kotona/Not working at all or work at home	16,6	5,9	8,0	14,8	38,9	19,6	12,2	25,6	21,1	14,2	36,8	22,8	21,4
Kulkee kokonaan moottoriajoneuvolla/ I go to work by car or..	32,2	56,1	62,7	52,8	36,9	47,0	21,5	29,1	47,2	45,0	27,1	34,7	40,0
Alle 15 min/Less than 15 minutes a day	13,6	9,6	10,0	8,1	6,8	9,1	18,7	16,5	7,9	12,3	7,9	12,1	10,8
15-30 min/15-30 min. a day	24,1	18,7	13,9	13,7	9,9	15,1	34,1	18,2	15,4	18,3	15,1	19,4	17,5
30-60 min/30-60 min. a day	9,5	6,4	4,0	7,4	4,2	6,1	12,6	7,0	7,5	7,4	10,5	8,9	7,7
Yli 60 min/More than an hour a day	4,0	3,2	1,5	3,2	3,4	3,1	,8	3,5	,9	3,0	2,6	2,2	2,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	199	187	201	284	355	1226	246	285	318	367	391	1607	2833
Puuttuvia/Missing (n)	8	6	5	2	23	44	5	4	10	17	30	66	110

TAULUKKO 104.B. Vähintään 15 minuuttia työmatkalla päivittäin kävelleiden tai pyöräilleiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).
TABLE 104.B. Proportion of persons who spend at least 15 minutes daily walking or cycling to and from work, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	23	24	17	26	18	21	44	23	24	24	25	25	23	
	Naimaton/Single	40	39	26	21	19	34	49	45	20	55	46	45	40	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	25	25	24	13	19	.	30	35	38	40	38	31	
	Leski/Widowed	40	15	20	20	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	58	20	38	16	13	23	50	.	8	29	24	29	26	
	10-12 vuotta / 10-12 years	25	17	17	22	17	20	43	23	20	23	29	29	25	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	46	33	20	29	24	28	51	29	25	30	31	31	30	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	41	36	24	33	16	29	47	32	28	33	34	34	32	
	Länsi-Suomi/Western Finland	42	27	14	21	22	25	47	24	16	23	26	26	26	
	Keski-Suomi/Middle Finland	31	23	18	31	16	23	43	28	21	27	24	27	25	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	26	38	15	7	9	15	45	29	19	33	29	31	23	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	44	30	20	31	16	28	53	20	25	33	38	34	32	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	39	9	17	11	26	21	55	35	35	24	21	33	27	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	14	10	22	19	17	.	16	21	16	33	21	19	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	15	11	.	.	0	9	9	7	9	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	35	20	27	32	28	.	24	22	27	33	26	27	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	17	21	19	29	8	20	44	25	30	34	38	32	30	
	Työntekijä/Blue-collar worker	21	21	22	27	22	23	23	24	21	31	44	31	26	
	Opiskelija/Student	48	64	.	.	.	49	54	60	.	.	.	55	53	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	10	10	.	.	.	17	6	7	8	
	Työtön/Unemployed	6	.	0	11	7	7	0	0	6	14	14	9	8	
	VUOSI/YEAR	1978-1982	38	30	27	29	22	30	53	44	43	42	26	42	36
1983-1987		36	26	25	25	16	26	54	41	42	41	24	41	34	
1988-1991		32	18	19	19	15	21	48	38	36	42	24	38	30	
1992-1995		33	17	18	19	15	21	47	28	36	39	26	36	29	
1996-1999		39	23	20	21	15	23	51	29	29	38	25	35	30	
2000-2003		34	24	20	18	18	22	51	32	32	36	27	36	29	
2004-2007		38	22	19	18	18	22	52	31	28	37	29	35	29	
2008		40	25	18	27	19	25	43	31	23	32	28	31	28	
	2009	38	28	19	24	17	24	48	29	24	29	28	30	28	

TAULUKKO 105.A. Vapaa-ajan liikunnan harrastaminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 105.A. Leisure-time physical exercise lasting at least half an hour, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Päivittäin/Daily	19,2	7,9	5,0	9,2	19,0	12,8	10,5	10,3	9,1	10,7	14,9	11,3	12,0	
4-6 kertaa viikossa/4-6 times a week	20,7	16,4	13,9	21,6	17,9	18,3	25,5	15,7	17,9	22,2	21,3	20,5	19,5	
3 kertaa viikossa/3 times a week	20,2	17,5	24,3	15,9	17,0	18,5	22,7	24,6	23,5	24,4	24,3	24,0	21,6	
2 kertaa viikossa/2 times a week	15,8	18,0	16,8	18,0	15,7	16,8	15,4	23,1	18,8	12,6	12,4	16,0	16,4	
Kerran viikossa/Once a week	9,4	16,9	18,3	12,4	10,2	12,9	8,9	11,7	12,9	14,5	8,4	11,3	12,0	
2-3 kertaa kuukaudessa/2-3 times a month	9,4	10,1	10,9	10,2	7,1	9,3	12,1	7,1	8,8	8,8	7,9	8,8	9,0	
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin/ A few times a year or	5,4	13,2	10,9	10,2	11,3	10,3	4,5	7,1	8,8	5,5	7,2	6,7	8,3	
Ei voi harrastaa liikuntaa/Cannot exercise	,0	,0	,0	2,5	1,9	1,1	,4	,4	,3	1,4	3,5	1,4	1,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	203	189	202	283	364	1241	247	281	319	365	403	1615	2856	
Puuttuvia/Missing (n)	4	4	4	3	14	29	4	8	9	19	18	58	87	

TAULUKKO 105.B. Vähintään 2–3 kertaa* viikossa vapaa-ajan liikuntaa harrastaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 105.B. Proportion of persons who practice physical exercise on their leisure time at least 2–3 times* a week, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	60	59	61	64	71	65	74	73	71	69	73	71	69	
	Naimaton/Single	78	64	56	60	62	70	74	76	60	63	68	71	71	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	40	63	77	61	65	.	60	69	81	66	71	69	
	Leski/Widowed	67	95	89	89	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	81	0	63	60	74	71	85	.	69	68	82	79	74	
	10-12 vuotta / 10-12 years	75	53	48	58	63	62	71	65	65	73	71	70	66	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	71	64	65	71	73	69	73	75	70	68	70	71	70	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	77	61	63	60	70	65	80	74	66	74	70	72	69	
	Länsi-Suomi/Western Finland	68	56	49	70	64	63	72	70	64	67	75	70	67	
	Keski-Suomi/Middle Finland	71	56	62	68	70	67	71	75	75	67	69	71	69	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	89	69	77	59	72	72	62	61	77	63	68	66	69	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	79	80	67	81	80	78	84	80	79	75	88	80	79	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	81	54	52	61	71	65	72	84	66	69	80	74	70	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	50	33	74	71	62	.	89	63	68	64	70	66	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	40	25	29	.	.	40	73	82	70	55	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	64	72	73	73	71	.	79	67	72	68	71	71	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	82	59	75	64	72	72	70	73	68	76	72	72	
	Työntekijä/Blue-collar worker	63	44	55	59	64	57	85	69	66	77	64	70	62	
	Opiskelija/Student	76	64	.	.	.	75	74	69	.	.	.	73	74	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	54	77	74	.	.	.	67	72	71	73	
	Työtön/Unemployed	71	.	67	47	75	66	71	89	81	68	95	81	73	
	VUOSI/YEAR	1978-1982	56	39	40	39	47	44	46	35	40	40	49	42	43
1983-1987		60	43	41	43	52	48	52	39	41	42	53	45	46	
1988-1991		60	45	42	46	55	49	57	46	48	50	59	51	50	
1992-1995		66	54	50	54	61	57	65	53	56	54	62	58	57	
1996-1999		68	57	54	56	68	60	64	59	58	62	69	62	61	
2000-2003		68	55	52	60	64	60	63	62	62	66	68	64	62	
2004-2007		71	62	57	59	66	63	69	65	65	71	71	68	66	
2008		77	68	60	66	67	67	74	67	71	72	77	73	70	
2009		76	60	60	65	70	66	74	74	69	70	73	72	69	

* v. 2007 vastausvaihtoehdot muuttuneet/ in 2007, the response options have been changed

TAULUKKO 106.A. Työn rasittavuus ruumiillisesti sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 106.A. Degree of physical burden of the respondent's job, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Työ on istumatyötä/ Job mainly involves sitting	61,7	48,9	51,3	43,8	60,7	53,5	63,0	52,3	48,4	46,0	54,8	52,3	52,8
Kävelee työssä paljon/ Work involves quite a lot of walking	11,7	12,9	15,9	23,7	14,0	16,1	14,3	22,2	23,9	24,1	18,5	20,9	18,8
Kävelee ja nostelee paljon/ Involves much walking and lifting	16,5	30,1	20,0	21,9	14,0	19,8	22,3	20,8	24,8	25,8	22,0	23,2	21,8
Raskasta ruumiillista työtä/ Work physically very demanding	10,1	8,1	12,8	10,6	11,3	10,7	,4	4,7	2,9	4,2	4,8	3,6	6,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	188	186	195	274	328	1171	238	279	314	361	378	1570	2741
Puuttuvia/Missing (n)	19	7	11	12	50	99	13	10	14	23	43	103	202

TAULUKKO 106.B. Niiden osuus, joiden työ on ruumiillisesti rasittavaa taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 106.B. Proportion of respondents whose work is physically demanding, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	66	49	46	57	40	48	53	49	53	56	45	51	50	
	Naimaton/Single	33	54	66	50	38	43	32	44	36	52	52	38	40	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	80	25	52	38	45	.	40	65	42	47	48	47	
	Leski/Widowed	80	42	50	50	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	23	100	57	70	41	46	14	.	62	67	48	45	46	
	10-12 vuotta / 10-12 years	44	84	75	73	55	63	39	61	59	59	53	52	57	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	40	38	37	40	23	35	44	47	51	50	39	47	43	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	44	44	34	49	45	43	36	40	40	50	43	42	43	
	Länsi-Suomi/Western Finland	37	62	62	59	51	54	44	54	58	51	48	51	52	
	Keski-Suomi/Middle Finland	32	73	57	57	24	44	36	44	49	56	43	46	45	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	44	38	54	62	34	45	27	57	60	52	50	50	47	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	33	60	38	71	35	45	53	64	71	58	58	61	55	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	38	26	64	58	46	47	24	52	55	65	40	48	47	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	64	57	67	59	61	.	53	54	57	64	57	59	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	100	100	100	.	.	100	91	100	96	98	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	19	18	23	17	19	.	34	34	38	33	35	27	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	83	62	57	50	50	56	54	50	62	57	53	56	56	
	Työntekijä/Blue-collar worker	90	83	83	87	77	84	92	71	76	81	93	83	83	
	Opiskelija/Student	22	36	.	.	.	24	30	40	.	.	.	32	29	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	6	5	.	.	.	20	3	5	5	
	Työtön/Unemployed	27	.	25	19	28	25	17	50	0	11	19	15	20	
VUOSI/YEAR	1998-1999	46	58	60	55	36	52	29	52	53	57	38	47	49	
	2000-2003	41	57	56	56	41	51	33	52	52	57	40	48	49	
	2004-2007	46	54	59	59	41	52	31	50	53	54	41	47	49	
	2008	43	50	56	58	46	51	40	49	53	51	47	49	50	
	2009	38	51	49	56	39	47	37	48	52	54	45	48	47	

TAULUKKO 107.A. Kuinka paljon liikkuu ja rasittaa itseään ruumiillisesti vapaa-aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 107.A. How much exercise or physical exertion does the respondent practice during leisure time, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei liiku paljon/Require little physical effort	20,4	34,7	31,5	27,8	26,0	27,8	25,6	29,7	30,3	26,0	30,0	28,4	28,1	
Liikuntaa väh.4 h/vko/ Exercise at least 4 hours/week	37,8	35,8	41,4	49,5	51,8	44,8	40,7	44,4	47,4	53,8	57,8	49,9	47,7	
Kuntoliikuntaa väh.3 h/vko/ Exercise at least 3 hours/week	21,9	21,8	22,7	21,4	20,8	21,6	25,2	23,8	21,1	19,6	11,9	19,6	20,4	
Kilpailumielessä/ Physical training for sports competition	19,9	7,8	4,4	1,4	1,4	5,9	8,5	2,1	1,2	,5	,2	2,1	3,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	201	193	203	281	365	1243	246	286	323	377	403	1635	2878	
Puuttuvia/Missing (n)	6	0	3	5	13	27	5	3	5	7	18	38	65	

TAULUKKO 107.B. Niiden osuus, jotka rasittavat itseään ruumiillisesti vapaa-aikana taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 107.B. Proportion of respondents who practice physical exercise on leisure time, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	75	63	68	76	78	73	74	70	71	73	68	71	72	
	Naimaton/Single	80	72	64	56	63	73	75	71	56	70	64	71	72	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	50	100	66	53	61	.	70	74	82	78	78	73	
	Leski/Widowed	60	83	79	79	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	81	20	13	67	71	69	84	.	69	73	73	75	72	
	10-12 vuotta / 10-12 years	78	57	61	67	72	69	72	71	63	69	68	69	69	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	81	71	75	78	80	76	74	71	71	76	69	72	74	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	89	65	65	73	75	72	77	71	68	76	64	71	71	
	Länsi-Suomi/Western Finland	75	62	70	72	72	71	69	78	70	64	75	71	71	
	Keski-Suomi/Middle Finland	70	67	70	72	73	71	81	66	73	72	72	72	72	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	89	77	77	64	73	74	64	60	74	68	69	67	71	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	79	70	47	88	80	74	94	63	68	76	81	76	75	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	80	62	83	70	76	74	66	77	68	93	64	73	74	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	71	64	69	79	72	.	75	65	68	67	68	70	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	60	60	60	.	.	80	64	82	74	69	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	66	76	84	86	78	.	73	66	76	57	69	73	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	82	63	78	67	74	68	66	72	73	72	71	72	
	Työntekijä/Blue-collar worker	79	53	68	69	74	68	92	66	68	87	64	74	70	
	Opiskelija/Student	79	69	.	.	.	78	75	74	.	.	.	75	76	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	45	71	69	.	.	.	55	71	70	69	
	Työtön/Unemployed	67	.	78	72	67	69	57	100	75	74	95	82	75	
VUOSI/YEAR	1998-1999	72	67	68	67	74	69	67	68	68	72	73	70	70	
	2000-2003	71	67	62	68	72	68	66	70	71	74	73	71	70	
	2004-2007	69	70	69	68	71	69	69	71	72	77	74	73	71	
	2008	69	73	66	72	73	71	74	73	68	70	76	72	72	
	2009	80	65	68	72	74	72	74	70	70	74	70	72	72	

TAULUKKO 108.A. Oman ruumiillisen kunnon arvioiminen sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 108.A. Self-reported physical condition, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Erittäin hyvä/Remarkably good	21,3	12,4	6,3	7,7	7,2	10,3	9,6	5,9	8,9	9,7	7,2	8,3	9,1	
Melko hyvä/Reasonably good	48,8	40,9	45,9	37,3	40,8	42,2	49,0	47,0	40,5	43,7	34,6	42,2	42,2	
Tyydyttävä/Average	21,3	34,2	37,6	41,2	37,8	35,3	33,7	36,6	41,4	34,3	43,8	38,4	37,0	
Melko huono/Rather poor	8,2	11,4	9,3	12,0	11,8	10,8	6,8	9,4	7,4	11,5	11,8	9,7	10,2	
Erittäin huono/Remarkably poor	,5	1,0	1,0	1,8	2,4	1,5	,8	1,0	1,8	,8	2,6	1,5	1,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	207	193	205	284	373	1262	249	287	326	382	416	1660	2922	
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	1	2	5	8	2	2	2	2	5	13	21	

TAULUKKO 108.B. Oman ruumiillisen kuntonsa erittäin hyväksi tai melko hyväksi arvioineiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 108.B. Proportion of respondents who reported that their physical condition is remarkably or reasonably good, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	66	53	54	48	54	53	41	50	51	53	40	48	50	
	Naimaton/Single	71	57	46	33	31	58	66	64	37	51	30	57	57	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	17	56	40	20	31	.	30	56	58	50	53	45	
	Leski/Widowed	33	52	48	48	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	73	40	44	44	43	49	79	.	46	48	39	49	49	
	10-12 vuotta / 10-12 years	63	49	50	39	49	50	56	35	40	50	41	47	49	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	84	55	53	50	52	55	55	54	51	56	46	52	53	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	69	54	52	47	52	53	62	51	47	57	49	53	53	
	Länsi-Suomi/Western Finland	61	60	43	38	46	49	59	53	56	42	35	47	48	
	Keski-Suomi/Middle Finland	80	52	55	45	51	55	56	55	43	60	46	52	53	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	70	62	62	45	52	55	68	54	58	43	31	49	52	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	58	60	33	69	40	51	53	60	64	45	33	49	50	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	77	38	70	42	37	51	50	50	39	68	43	50	50	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	64	32	47	49	47	.	55	48	61	36	51	49	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	20	62	50	.	.	80	64	45	59	56	
STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	47	62	55	63	57	.	63	54	59	45	56	57	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	65	47	44	46	53	46	49	48	55	51	51	51	
	Työntekijä/Blue-collar worker	60	60	54	47	45	51	62	54	51	52	42	50	51	
	Opiskelija/Student	70	44	.	.	.	67	62	55	.	.	.	61	63	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	31	38	37	.	.	.	8	28	27	32	
	Työtön/Unemployed	67	.	56	26	52	49	43	56	31	43	41	42	45	
VUOSI/YEAR	2004-2007	67	55	51	46	40	50	56	52	49	53	43	50	50	
	2008	68	61	52	48	40	51	58	54	50	43	47	50	50	
	2009	70	53	52	45	48	52	59	53	49	53	42	50	51	

TAULUKKO 109.A. Onko viimeisen vuoden saanut kehotuksen lääkäriltä, muulta terveydenhoitohenkilöltä, perheenjäseneltä tai joltain muulta henkilöltä lisätä liikuntaa sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 109.A. Respondents advised in the past year by physician, other health care professional, family member or somebody else to increase physical exercise, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Lääkäri kehottanut/Doctor advised	4,4	5,2	8,8	10,5	14,4	9,5	3,2	3,8	7,1	8,2	8,6	6,5	7,8	
Joku muu terveydenhoitohenkilö kehottanut/ Other health professional edvised	6,3	5,2	11,3	10,1	9,7	8,8	6,8	7,3	11,7	10,3	10,6	9,6	9,3	
Perheenjäsen kehottanut/ Family member advised	25,4	25,1	25,0	18,1	17,8	21,4	31,6	20,8	20,9	14,7	16,0	19,9	20,5	
Joku muu kehottanut/Someone else advised	9,3	8,4	9,8	6,5	3,9	7,0	10,4	9,7	8,0	7,1	6,4	8,1	7,6	
Ei ole saanut kehotusta/No advice	66,3	66,5	65,2	66,1	67,5	66,5	62,0	67,1	68,0	71,3	68,4	67,8	67,2	
Yhteensä/Total (N)	205	191	204	277	360	1237	250	289	325	380	405	1649	2886	

TAULUKKO 109.B. Kehotuksen saaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 109.B. Proportion of respondents advised to increase physical exercise, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	34	35	37	36	33	35	43	36	34	30	34	34	34	
	Naimaton/Single	34	29	31	28	42	33	36	27	24	29	31	32	32	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	50	22	30	26	29	.	10	22	19	26	22	24	
	Leski/Widowed	67	13	24	24	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	43	60	33	37	35	38	36	.	38	24	23	27	33	
	10-12 vuotta / 10-12 years	33	33	33	38	28	33	38	50	27	36	30	34	34	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	27	33	36	30	34	33	37	32	33	26	38	32	32	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	28	34	34	35	29	32	36	35	34	24	30	31	32	
	Länsi-Suomi/Western Finland	47	31	35	38	30	35	25	29	29	38	30	31	33	
	Keski-Suomi/Middle Finland	33	42	44	37	36	38	48	28	35	30	34	34	36	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	25	15	42	34	33	31	23	40	35	32	39	34	33	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	37	40	40	13	42	34	37	38	25	24	17	26	29	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	29	31	17	30	31	28	59	35	32	21	40	37	33	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	32	32	30	32	.	40	25	29	36	32	32	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	40	17	24	.	.	40	18	27	26	25	
STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	40	30	26	33	32	.	32	35	30	42	34	33	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	24	53	40	50	39	54	32	30	28	31	31	33	
	Työntekijä/Blue-collar worker	43	30	29	33	25	31	15	34	27	27	27	27	30	
	Opiskelija/Student	34	25	.	.	.	33	37	37	.	.	.	37	36	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	36	38	38	.	.	.	67	33	36	37	
	Työtön/Unemployed	39	.	22	50	27	35	43	11	25	22	19	22	28	
	VUOSI/YEAR	2000-2003	30	30	30	36	33	32	37	30	31	30	30	31	32
	2004-2007	34	30	36	36	36	35	39	29	33	32	31	33	34	
2008	35	23	31	33	35	32	37	30	33	35	30	33	32		
2009	34	34	35	34	33	34	38	33	32	29	32	32	33		

TAULUKKO 110.A. Elintapojen muuttaminen terveydellisistä syistä viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABLE 110.A. Reported changes in health habits in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Vähentänyt rasvan määrää/ Reduced use of fat	16,4	21,8	22,8	30,8	33,1	26,5	27,1	22,8	29,6	26,6	33,3	28,3	27,5	
Muuttanut rasvan laatua/ Changed quality of fat	12,1	16,1	21,4	22,7	26,5	20,9	15,1	17,3	22,9	24,0	26,6	21,9	21,5	
Lisännyt kasvien käyttöä/ Increased use of vegetables	24,6	27,5	25,2	32,2	34,9	29,9	38,2	39,4	36,3	31,3	36,3	36,0	33,4	
Vähentänyt sokerin käyttöä/ Reduced use of sugar	22,7	23,3	24,3	25,2	27,2	25,0	33,9	33,9	25,3	23,7	32,8	29,6	27,6	
Vähentänyt suolan käyttöä/ Reduced use of salt	8,7	10,9	14,1	17,8	22,8	16,1	18,3	15,6	16,2	16,4	21,1	17,7	17,0	
Laihduttanut/Has been on a slimming diet	6,8	17,1	18,4	18,5	17,7	16,1	18,3	28,4	28,4	26,0	23,5	25,1	21,2	
Lisännyt liikuntaa/Increased motion	31,4	33,7	34,0	25,9	22,5	28,3	45,4	39,8	36,3	31,0	27,3	34,8	32,0	
Vähentänyt alkoholin käyttöä/ Reduced consumption of alcohol	13,5	19,7	21,8	15,4	19,3	18,0	14,7	20,4	10,1	12,8	8,6	12,8	15,0	
Ei ole muuttanut elintapojaan/No changes	40,1	32,6	39,3	33,9	32,3	35,1	28,7	25,3	28,0	31,8	29,7	28,9	31,6	
Yhteensä/Total (N)	207	193	206	286	378	1270	251	289	328	384	421	1673	2943	

TAULUKKO 110.B. Elintapojaan muuttaneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 110.B. Proportion of respondents who have changed health habits, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	69	63	59	64	68	65	76	77	71	68	71	71	68	
	Naimaton/Single	59	74	64	74	69	65	69	68	76	63	74	69	67	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	100	67	77	68	73	.	80	78	74	65	71	72	
	Leski/Widowed	83	67	70	70	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	58	20	89	64	71	67	54	.	100	74	72	71	69	
	10-12 vuotta / 10-12 years	58	67	64	65	66	64	76	73	65	69	71	71	67	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	65	69	57	68	63	65	73	75	72	67	67	71	69	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	65	77	58	69	70	68	72	71	69	68	74	71	70	
	Länsi-Suomi/Western Finland	61	50	65	68	71	64	75	78	77	72	70	74	70	
	Keski-Suomi/Middle Finland	56	58	50	61	59	57	75	70	68	74	67	70	65	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	55	77	69	69	67	67	61	84	63	68	50	64	66	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	63	60	73	56	70	65	68	94	82	62	73	73	70	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	58	81	67	66	75	69	69	73	76	57	81	71	70	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	50	50	66	66	61	.	80	72	68	77	73	67	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	40	77	67	.	.	80	82	82	81	76	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	74	52	57	60	61	.	77	70	70	74	72	67	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	82	61	66	74	71	88	69	70	68	58	67	68	
	Työntekijä/Blue-collar worker	63	55	70	66	77	67	77	79	84	66	82	77	71	
	Opiskelija/Student	57	69	.	.	.	58	67	74	.	.	.	68	64	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	85	67	69	.	.	.	67	73	72	70	
	Työtön/Unemployed	56	.	78	89	61	69	100	78	75	70	77	77	73	
	VUOSI/YEAR	1978-1982	46	52	54	54	55	53	70	71	71	73	72	72	62
1983-1987		40	45	48	54	55	48	62	61	65	70	71	66	57	
1988-1991		48	52	59	62	65	57	70	67	69	74	79	71	64	
1992-1995		58	59	61	65	73	63	76	71	73	75	80	75	69	
1996-1999		62	64	65	69	73	67	76	76	77	78	84	78	73	
2000-2003		55	62	64	68	71	65	76	73	72	74	80	75	70	
2004-2007		53	63	59	67	66	62	74	71	70	72	74	72	68	
2008		59	66	60	66	68	64	76	68	70	73	71	72	68	
2009	60	67	61	66	68	65	71	75	72	68	70	71	68		

TAULUKKO 111.A. Heijastimen tai heijastavien asusteiden käyttö liikuttaessa pimeään aikaan ulkona sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABLE 111.A. Use of reflector when out after dark, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Yleensä aina/Nearly always	15,9	26,9	44,2	44,7	46,3	37,7	37,2	53,6	65,2	68,4	63,5	59,4	50,0
Joskus/Sometimes	45,4	38,9	35,4	37,3	31,8	36,9	48,2	36,7	28,0	24,2	25,4	31,0	33,6
Ei koskaan/Never	34,8	32,1	19,4	14,1	15,2	21,4	12,6	8,7	4,9	5,0	5,0	6,7	13,1
Ei liiku ulkona pimeällä/ Never outside after dark	3,9	2,1	1,0	3,9	6,7	4,0	2,0	1,0	1,8	2,4	6,0	2,9	3,4
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	207	193	206	284	374	1264	247	289	328	380	417	1661	2925
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	2	4	6	4	0	0	4	4	12	18

TAULUKKO 111.B. Yleensä aina heijastinta tai heijastavia asusteita käyttävien osuus, taustamuuttujien mukaan (%).
TABLE 111.B. Proportion of persons who generally use a reflector, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females								
		Ikäryhmä/ Age group							Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	19	30	49	46	50	44		35	59	69	70	64	64	56	
	Naimaton/Single	16	19	28	40	28	22		38	41	54	71	68	46	34	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	33	33	40	30	34		.	40	52	61	55	56	48	
	Leski/Widowed	17	74	62	62	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	19	40	11	44	52	42		29	.	69	39	67	55	47	
	10-12 vuotta / 10-12 years	17	24	48	46	40	35		33	64	65	68	59	56	45	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	10	28	44	45	47	38		44	53	66	73	65	62	53	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	13	23	31	36	31	29		24	45	60	57	57	51	41	
	Länsi-Suomi/Western Finland	18	31	54	52	50	43		42	59	67	71	70	64	55	
	Keski-Suomi/Middle Finland	11	15	53	48	42	36		58	58	74	71	59	64	52	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	10	46	54	38	63	45		23	60	67	64	78	60	53	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	26	20	40	38	55	38		37	50	68	80	72	66	55	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	23	38	54	55	57	47		39	58	57	80	60	60	54	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	14	36	39	36	34		.	35	48	84	55	58	45	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	60	25	35		.	.	60	64	82	70	57	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	27	42	42	59	43		.	53	70	65	54	62	52	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	29	29	39	45	37	38		42	59	65	69	70	65	60	
	Työntekijä/Blue-collar worker	20	35	51	54	57	48		15	69	73	66	70	66	54	
	Opiskelija/Student	13	19	.	.	.	14		37	35	.	.	.	37	28	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	15	48	45		.	.	.	82	58	60	53	
	Työtön/Unemployed	17	.	56	32	26	29		29	56	75	52	55	56	42	
VUOSI/YEAR	2005-2007	18	26	37	45	42	35		32	50	59	62	59	54	46	
	2008	17	23	44	47	49	39		32	53	63	62	59	55	48	
	2009	16	27	44	45	46	38		37	54	65	68	64	59	50	

TAULUKKO 112.A. Pyöräilijöiden kypärän käyttö liikuttaessa polkupyörällä sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 112.A. Wearing of helmet when cycling, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Yleensä aina/Nearly always	12,7	16,7	31,6	29,7	30,1	25,1	11,3	30,3	38,0	35,5	36,4	31,4	28,6	
Joskus/Occasionally	11,6	16,7	15,3	13,8	14,9	14,4	17,4	19,9	15,6	22,1	20,4	19,2	17,1	
Ei koskaan/Never	75,7	66,7	53,2	56,5	55,0	60,5	71,3	49,8	46,4	42,4	43,3	49,4	54,2	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	189	174	190	239	289	1081	230	251	295	321	319	1416	2497	

TAULUKKO 112.B. Yleensä aina kypärää käyttävien pyöräilijöiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 112.B. Proportion of cyclists who nearly always wear a helmet, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	7	17	32	34	33	29	17	33	40	37	37	36	33	
	Naimaton/Single	14	17	29	12	26	17	10	23	28	32	35	18	17	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	44	27	8	20	.	22	32	30	21	27	24	
	Leski/Widowed	20	77	61	61	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	22	0	13	15	23	20	3	.	18	36	33	25	22	
	10-12 vuotta / 10-12 years	8	4	23	27	23	18	8	31	30	30	31	24	21	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	13	22	37	38	44	33	18	31	40	38	44	36	35	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	15	27	39	42	43	34	15	45	49	48	46	42	39	
	Länsi-Suomi/Western Finland	10	10	36	13	14	16	4	15	34	21	28	21	19	
	Keski-Suomi/Middle Finland	10	4	24	39	41	28	20	27	31	39	38	32	30	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	11	18	8	20	32	21	0	29	35	35	50	31	26	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	17	25	54	50	27	33	12	27	25	39	38	30	31	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	16	13	17	18	21	17	10	30	40	28	17	25	21	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	7	37	15	34	25	.	38	39	34	27	35	30	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	20	0	6	.	.	40	22	30	29	20	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	28	41	50	48	42	.	36	48	44	34	42	42	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	29	26	16	41	24	27	14	27	36	35	38	34	32	
	Työntekijä/Blue-collar worker	4	4	32	23	15	18	0	23	22	27	38	27	22	
	Opiskelija/Student	12	7	.	.	.	11	11	24	.	.	.	13	13	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	14	33	32	.	.	.	25	38	36	34	
	Työtön/Unemployed	21	.	29	12	17	18	14	33	33	39	29	32	25	
	VUOSI/YEAR	1991	0	0	4	1	1	2	0	1	1	1	1	1	1
1992-1995	2	3	4	4	5	4	1	4	4	4	2	3	3		
1996-1999	4	10	12	10	11	9	5	12	15	13	11	11	10		
2000-2003	5	12	15	15	14	13	5	17	22	21	20	17	15		
2004-2007	7	14	19	21	21	17	8	23	29	29	28	24	21		
2008	13	20	27	24	25	23	11	29	32	32	33	28	26		
2009	13	17	32	30	30	25	11	30	38	36	36	31	29		

TAULUKKO 113.A. Turvavyön käyttö etupenkillä sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 113.A. Use of seat belt in the front seat, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Yleensä aina/Nearly always	95,1	92,7	93,2	95,4	96,5	94,9	95,6	99,3	99,4	99,2	99,3	98,7	97,1	
Joskus/Sometimes	3,9	5,7	5,3	3,9	2,1	3,9	3,6	,7	,3	,3	,2	,8	2,2	
Ei koskaan/Never	1,0	1,6	1,5	,0	,8	,9	,4	,0	,0	,0	,0	,1	,4	
Ei koskaan liiku henkilöautolla/ I never use private car	,0	,0	,0	,7	,5	,3	,4	,0	,3	,5	,5	,4	,3	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	206	192	206	285	376	1265	250	289	327	380	417	1663	2928	
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	0	1	2	5	1	0	1	4	4	10	15	

TAULUKKO 113.B. Yleensä aina turvavyötä etupenkillä käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 113.B. Proportion of persons who generally use a seat belt in the front seat, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	97	94	93	96	97	95	95	99	100	100	99	99	98
	Naimaton/Single	95	89	92	91	100	93	96	100	98	97	100	97	95
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	100	100	100	90	95	.	100	96	96	100	98	97
	Leski/Widowed	100	100	100	100
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	92	100	100	94	95	94	97	.	100	94	98	97	96
	10-12 vuotta / 10-12 years	94	85	89	96	96	93	92	95	100	100	99	98	95
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	100	95	95	96	99	96	98	100	99	100	100	99	98
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	98	96	95	98	94	96	96	100	100	98	100	99	98
	Länsi-Suomi/Western Finland	95	90	92	93	96	94	93	100	100	100	99	99	97
	Keski-Suomi/Middle Finland	89	94	90	97	96	94	100	99	98	100	98	99	97
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	95	92	77	97	100	95	95	100	100	96	100	98	97
	Itä-Suomi/Eastern Finland	95	90	100	81	100	94	89	100	100	100	100	99	97
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	100	88	100	97	98	97	97	96	97	100	100	98	98
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	79	95	88	95	91	.	100	100	100	100	100	95
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	100	100	100	.	.	100	100	100	100	100
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	100	94	99	100	98	.	100	100	100	100	100	99
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	97	89	95	100	95	92	99	100	100	100	99	99
	Työntekijä/Blue-collar worker	90	84	93	98	93	93	100	100	97	98	98	98	95
VUOSI/YEAR	Opiskelija/Student	96	93	.	.	.	96	96	100	.	.	.	97	96
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	85	97	96	.	.	.	100	98	98	97
	Työtön/Unemployed	89	.	89	95	90	91	100	100	100	91	100	97	94
	1978-1982	57	64	67	66	66	64	63	72	72	71	68	69	67
	1983-1987	89	89	91	93	90	90	93	95	96	95	92	94	92
	1988-1991	88	87	93	94	94	91	91	96	97	98	95	96	94
	1992-1995	88	88	95	95	95	92	95	96	98	98	98	97	95
	1996-1999	88	88	93	93	96	92	95	96	98	99	98	97	95
	2000-2003	86	87	92	95	95	91	93	97	99	98	98	97	94
	2004-2007	89	89	91	94	95	92	94	98	98	98	98	97	95
	2008	93	90	91	96	96	94	95	97	98	98	99	98	96
2009	95	93	93	95	97	95	96	99	99	99	99	99	97	

TAULUKKO 114.A. Turvavyön käyttö matkustettaessa auton takapenkillä sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 114.A. Use of seat belt in the back seat, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Yleensä aina/Nearly always	88,9	80,8	77,6	81,1	76,7	80,5	91,6	93,4	90,8	92,9	90,1	91,7	86,8	
Joskus/Sometimes	9,2	14,0	16,1	11,9	14,4	13,2	7,2	4,8	6,4	4,5	7,0	6,0	9,1	
Ei koskaan/Never	1,9	2,6	4,4	4,6	2,4	3,2	,8	,7	1,8	2,1	,7	1,3	2,1	
Ei turvavyötä takapenkillä/ No seat belt on the back seat	,0	,0	,0	,0	,3	,1	,0	,0	,0	,0	,2	,1	,1	
Ei matkusta takapenkillä/ Never travels on the back seat	,0	2,6	2,0	2,5	6,1	3,1	,4	1,0	,9	,5	1,9	1,0	1,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	207	193	205	285	374	1264	250	289	327	381	416	1663	2927	
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	1	1	4	6	1	0	1	3	5	10	16	

TAULUKKO 114.B. Yleensä aina takaturvavyötä käyttäneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 114.B. Proportion of persons who generally use a seat belt in the back seat, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	88	83	76	84	80	81	93	97	94	94	93	94	89	
	Naimaton/Single	89	78	82	63	68	81	91	89	85	91	79	89	85	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	67	78	80	63	71	.	60	67	89	83	81	77	
	Leski/Widowed	83	91	90	90	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	90	100	56	68	75	76	95	.	77	88	92	91	83	
	10-12 vuotta / 10-12 years	88	67	66	86	75	78	87	91	88	94	90	90	84	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	90	85	84	83	80	84	95	94	92	93	89	92	89	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	94	86	81	84	72	82	92	91	92	88	92	91	87	
	Länsi-Suomi/Western Finland	89	79	75	80	79	80	84	97	91	92	88	90	86	
	Keski-Suomi/Middle Finland	89	79	75	78	74	78	98	96	83	95	88	92	86	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	85	77	62	79	89	82	91	92	93	96	91	93	87	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	79	70	73	81	85	79	89	94	96	95	93	94	88	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	90	81	88	84	73	82	97	92	95	98	91	95	89	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	57	77	72	82	75	.	100	84	94	86	91	82	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	80	77	78	.	.	80	100	100	96	89	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	97	84	90	81	88	.	95	95	95	89	94	91	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	76	79	83	63	77	88	94	93	95	92	93	90	
	Työntekijä/Blue-collar worker	77	73	70	82	74	76	92	90	89	89	91	90	81	
	Opiskelija/Student	91	81	.	.	.	90	92	95	.	.	.	93	92	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	77	78	78	.	.	.	82	89	89	83	
	Työtön/Unemployed	89	.	67	63	70	72	86	78	81	83	91	84	78	
VUOSI/YEAR	1985-1987	6	12	12	13	15	11	8	16	15	13	16	14	13	
	1988-1991	45	49	60	59	58	54	53	66	70	69	69	66	60	
	1992-1995	59	53	68	66	66	62	66	72	80	79	77	75	69	
	1996-1999	71	57	69	72	72	68	77	77	82	84	83	81	75	
	2000-2003	74	64	70	70	72	70	80	82	87	87	84	84	78	
	2004-2007	80	75	69	75	76	75	86	89	88	87	86	87	82	
	2008	84	84	74	76	75	78	90	91	89	90	89	90	85	
	2009	89	81	78	81	77	80	92	93	91	93	90	92	87	

TAULUKKO 115.A. Tapaturmat viimeksi kuluneen vuoden aikana sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 115.A. Accidents in the past year, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Liikennetapaturmaan (mukanamoottoriajoneuvo)/ Traffic accident with motor vehicle	5,3	4,1	,5	,3	1,1	2,0	3,6	1,4	,9	,3	1,9	1,5	1,7
Muu liikennetapaturma/Other traffic accident	1,9	1,0	,5	1,7	,8	1,2	,4	,3	,6	,5	,7	,5	,8
Työtapaturma (ei työmatkalla tapahtunut)/ Occupational accident	7,2	6,2	5,3	5,6	3,2	5,2	2,8	1,4	4,0	2,3	1,7	2,4	3,6
Kotitapaturma/Accidents at home	1,9	2,6	4,9	4,9	2,4	3,3	4,0	3,5	2,7	3,1	5,2	3,8	3,6
Liikuntatapaturma/Exercise accident	13,5	6,7	6,3	4,2	,3	5,3	7,2	5,9	4,0	2,9	1,2	3,8	4,5
Muu vapaa-ajan tapaturma/ Other leisure time accident	5,3	6,2	2,9	4,5	2,6	4,1	4,8	2,8	4,0	1,6	4,8	3,5	3,8
Muu tapaturma/Other accident	1,9	2,1	1,5	4,9	1,9	2,5	2,8	2,8	2,4	3,1	2,4	2,7	2,6
Ei tapaturmia/No accidents	72,0	76,2	78,6	80,1	90,2	80,9	81,7	86,2	86,3	87,8	85,7	85,8	83,7
Yhteensä/Total (N)	207	193	206	286	378	1270	251	289	328	384	421	1673	2943

TAULUKKO 115.B. Tapaturmia kokeneiden osuus taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 115.B. Proportion of respondents who have experienced accidents, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	19	21	23	18	10	16	17	13	13	11	12	12	14	
	Naimaton/Single	29	31	21	23	7	26	19	14	17	14	24	18	22	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	17	0	30	15	19	.	20	19	19	21	20	20	
	Leski/Widowed	0	13	10	10	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	33	40	33	16	11	18	18	.	31	6	9	12	15	
	10-12 vuotta / 10-12 years	25	27	21	23	9	20	24	5	13	15	13	16	18	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	31	22	21	19	10	19	13	15	13	12	19	14	16	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	19	25	16	21	11	18	16	10	7	9	14	11	14	
	Länsi-Suomi/Western Finland	27	24	35	25	9	22	18	15	19	14	18	17	19	
	Keski-Suomi/Middle Finland	29	27	20	14	10	17	25	16	18	11	11	15	16	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	50	38	8	17	2	18	17	12	22	11	16	16	17	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	21	20	33	31	10	23	11	13	7	19	3	11	15	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	32	12	21	16	16	19	19	19	14	14	21	17	18	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	18	22	11	19	.	20	8	3	14	10	15	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	40	0	11	.	.	0	18	27	19	16	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	13	19	18	11	15	.	6	14	11	21	13	14	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	29	29	21	20	11	21	23	11	13	15	16	14	16	
	Työntekijä/Blue-collar worker	13	31	25	16	14	19	23	24	27	9	7	15	18	
	Opiskelija/Student	28	13	.	.	.	26	18	16	.	.	.	18	21	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	46	5	9	.	.	.	17	12	12	11	
	Työtön/Unemployed	28	.	22	21	19	22	14	33	19	9	23	18	20	
VUOSI/YEAR	1987	26	24	16	14	12	19	13	11	8	13	12	11	15	
	1988-1991	29	23	20	18	11	21	17	12	11	12	12	13	16	
	1992-1995	25	25	23	19	19	22	20	13	14	15	15	15	19	
	1996-1999	20	21	21	19	15	19	14	11	11	12	12	12	15	
	2000-2003	21	22	19	18	14	19	15	15	12	12	13	13	16	
	2004-2007	25	24	20	18	13	19	15	13	14	11	11	13	16	
	2008	29	24	25	22	13	22	23	13	11	16	13	15	18	
	2009	28	24	21	20	10	19	18	14	14	12	14	14	16	

TAULUKKO 116.A. Onko kuullut Kunnossa Kaiken Ikää -toimintaohjelmasta sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 116.A. Is the respondent familiar with the Fit for Life campaign, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kyllä/Yes	8,2	21,8	32,0	34,0	36,8	28,4	13,5	36,7	45,9	55,6	54,7	43,8	37,2
Ei/No	91,8	78,2	68,0	66,0	63,2	71,6	86,5	63,3	54,1	44,4	45,3	56,2	62,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	207	193	206	282	372	1260	251	289	327	381	415	1663	2923
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	4	6	10	0	0	1	3	6	10	20

TAULUKKO 116.B. Niiden osuus, jotka ovat kuulleet Kunnossa Kaiken Ikää -toimintaohjelmasta taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 116.B. Proportion of persons familiar with the Fit for Life campaign, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	13	23	31	34	40	33	19	38	47	58	58	49	42	
	Naimaton/Single	7	20	38	33	14	17	12	35	39	51	56	27	22	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	17	22	33	38	33	.	10	48	47	42	43	39	
	Leski/Widowed	33	50	47	47	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	6	0	33	20	33	24	3	.	38	42	41	33	28	
	10-12 vuotta / 10-12 years	5	16	28	34	36	24	8	23	29	58	54	39	31	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	16	25	34	39	43	34	24	38	50	57	62	48	43	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	10	13	25	18	29	20	12	32	48	45	50	39	31	
	Länsi-Suomi/Western Finland	7	19	35	30	28	24	9	31	41	49	49	39	33	
	Keski-Suomi/Middle Finland	7	36	33	41	38	32	17	42	39	57	53	44	39	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	15	8	54	45	61	43	9	48	63	75	71	55	49	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Itä-Suomi/Eastern Finland	5	40	27	50	42	32	5	19	39	64	50	42	38	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	6	31	42	50	39	34	28	54	54	73	73	59	47	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	7	32	23	34	27	.	30	48	48	64	48	37	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	60	8	24	.	.	60	36	45	44	36	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	21	32	39	49	35	.	52	56	59	65	57	46	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	14	32	32	43	41	36	15	35	45	63	56	49	47	
	Työntekijä/Blue-collar worker	7	20	33	34	30	28	15	17	24	43	56	38	32	
	Opiskelija/Student	8	13	.	.	.	8	13	40	.	.	.	18	14	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	17	37	35	.	.	.	50	49	49	42	
	Työtön/Unemployed	6	.	22	32	33	25	29	22	50	43	43	41	33	
VUOSI/YEAR	1997-1999	15	22	30	32	26	26	22	35	45	46	44	39	33	
	2000-2003	20	27	35	42	36	33	22	44	52	54	51	45	40	
	2004-2007	13	22	33	37	41	31	18	41	54	57	57	47	40	
	2008	7	18	23	34	35	26	12	43	46	50	54	43	36	
	2009	8	22	32	34	37	28	14	37	46	56	55	44	37	

TAULUKKO 117.A. Onko osallistunut Kunnossa Kaiken Ikää -toimintaan tai -tapahtumiin, sukupuolen ja iän mukaan (%).
TABLE 117.A. Has the respondent participated in the Fit for Life campaign, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Kyllä/Yes	,0	1,0	2,0	1,1	2,7	1,5	,8	1,0	3,4	5,3	3,4	3,0	2,4
Ei/No	100,0	99,0	98,0	98,9	97,3	98,5	99,2	99,0	96,6	94,7	96,6	97,0	97,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	206	193	205	282	371	1257	251	289	328	380	417	1665	2922
Puuttuvia/Missing (n)	1	0	1	4	7	13	0	0	0	4	4	8	21

TAULUKKO 117.B. Niiden osuus, jotka ovat osallistuneet Kunnossa Kaiken Ikää -tapahtumiin taustamuuttujien mukaan (%).
TABLE 117.B. Proportion of persons who have participated in the Fit for Life campaign, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	2	2	1	3	2	0	1	3	6	3	4	3	
	Naimaton/Single	0	0	3	0	0	0	1	1	2	0	3	1	1	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	0	0	3	1	.	0	4	2	2	2	2	
	Leski/Widowed	17	9	10	10	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	0	0	0	3	2	3	.	0	3	3	3	2	
	10-12 vuotta / 10-12 years	0	0	2	1	2	1	0	0	4	6	5	4	2	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	1	2	1	3	2	1	1	3	5	2	3	2	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	0	0	0	0	2	1	1	2	1	4	3	2	2	
	Länsi-Suomi/Western Finland	0	0	5	2	1	2	2	0	4	3	4	3	2	
	Keski-Suomi/Middle Finland	0	3	0	2	2	2	0	0	6	5	2	3	2	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	0	0	0	0	7	2	0	4	4	19	13	8	6	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	0	7	0	5	3	0	0	4	7	0	3	3	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	0	4	4	3	2	2	0	0	3	5	2	2	2	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	5	3	2	3	.	0	0	3	0	1	2	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	0	0	.	.	0	0	9	4	2	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	1	1	3	2	.	0	1	5	0	2	2	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	3	0	3	4	2	0	2	5	7	3	4	4	
	Työntekijä/Blue-collar worker	0	2	4	0	3	2	0	0	3	2	5	3	2	
	Opiskelija/Student	0	0	.	.	.	0	1	0	.	.	.	1	1	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	3	3	.	.	.	8	3	4	4	
	Työtön/Unemployed	0	.	0	0	0	0	0	0	6	0	5	3	1	
	1997-1999	1	1	5	6	4	4	2	4	9	10	8	7	5	
	2000-2003	1	1	3	5	4	3	2	3	6	9	9	6	5	
	2004-2007	0	1	2	4	4	2	1	2	3	7	6	4	3	
VUOSI/YEAR	2008	1	0	1	3	3	2	0	2	4	4	5	3	3	
	2009	0	1	2	1	3	2	1	1	3	5	3	3	2	

TAULUKKO 118.A. Tunteeko vastaaja Sydänmerkin, jonka elintarvike voi saada, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 118.A. Is the respondent familiar with the Heart Symbol (Sydänmerkki) that is granted to food products, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kyllä/Yes	64,7	68,9	62,9	68,3	63,9	65,6	86,9	90,6	94,5	89,8	90,9	90,7	79,9
Ei/No	35,3	31,1	37,1	31,7	36,1	34,4	13,1	9,4	5,5	10,2	9,1	9,3	20,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	207	193	205	284	374	1263	251	288	327	382	417	1665	2928
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	1	2	4	7	0	1	1	2	4	8	15

TAULUKKO 118.B. Niiden osuus, jotka tuntevat elintarvikkeen Sydänmerkin, taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 118.B. Proportion of respondents familiar with the Heart Symbol, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	69	71	61	69	65	66	92	91	96	90	95	93	82	
	Naimaton/Single	64	65	72	67	55	65	85	91	85	89	82	86	76	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	67	67	70	65	67	.	80	93	89	80	86	79	
	Leski/Widowed	83	87	86	86	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	69	40	67	66	69	68	72	.	92	94	90	87	76	
	10-12 vuotta / 10-12 years	62	67	68	74	57	64	86	86	88	93	93	90	77	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	67	71	60	66	66	66	93	91	96	88	91	92	82	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	67	72	60	71	67	68	89	88	97	85	90	90	80	
	Länsi-Suomi/Western Finland	73	64	58	69	66	67	85	92	90	86	91	89	79	
	Keski-Suomi/Middle Finland	49	79	60	72	60	63	90	86	95	94	89	91	79	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	75	77	62	69	67	69	83	96	89	96	94	92	81	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	58	50	73	69	60	63	89	100	100	98	97	97	84	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	71	58	79	53	59	63	81	100	95	90	94	92	78	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	57	55	63	52	56	.	95	96	84	91	91	72	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	60	58	59	.	.	100	91	91	93	80	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	73	61	75	63	68	.	92	98	88	91	92	80	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	71	79	58	75	67	70	92	92	96	96	93	94	89	
	Työntekijä/Blue-collar worker	67	60	73	64	70	67	92	83	89	84	95	89	75	
	Opiskelija/Student	64	81	.	.	.	66	85	91	.	.	.	86	78	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	85	69	71	.	.	.	75	90	88	79	
	Työtön/Unemployed	61	.	56	58	45	53	86	89	94	83	82	86	69	
	VUOSI/YEAR	2001-2003	46	46	50	47	48	48	70	77	75	76	74	74	62
2004-2007		57	57	57	58	62	58	80	87	89	85	83	85	73	
2008		55	69	59	61	59	61	87	95	91	90	86	90	77	
2009		65	69	63	68	64	66	87	91	94	90	91	91	80	

TAULUKKO 119.A. Onko käyttänyt Sydänmerkki-tuotteita kuluneen vuoden aikana, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 119.A. Has the respondent used products with a Heart Symbol, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Kyllä/Yes	48,3	53,7	50,7	51,5	54,1	51,9	57,8	71,7	73,7	74,0	78,3	72,2	63,5
Ei/No	51,7	46,3	49,3	48,5	45,9	48,1	42,2	28,3	26,3	26,0	21,7	27,8	36,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	201	188	201	274	370	1234	249	286	327	377	411	1650	2884
Puuttuvia/Missing (n)	6	5	5	12	8	36	2	3	1	7	10	23	59

TAULUKKO 119.B. Niiden osuus, jotka ovat käyttäneet kuluneen vuoden aikana Sydänmerkki-tuotteita, taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 119.B. Proportion of respondents who have used products with a Heart Symbol, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	50	53	52	54	57	54	63	75	76	77	81	77	67	
	Naimaton/Single	48	56	50	51	41	49	57	64	66	66	71	61	55	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	50	33	38	45	42	.	50	67	68	68	67	58	
	Leski/Widowed	67	78	76	76	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	49	25	44	52	54	51	53	.	69	79	78	72	61	
	10-12 vuotta / 10-12 years	50	52	53	53	52	52	58	59	65	73	78	69	60	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	44	54	50	49	55	51	60	73	75	74	78	73	65	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	51	61	49	43	58	52	54	67	75	69	74	69	62	
	Länsi-Suomi/Western Finland	49	44	50	63	55	53	53	75	63	68	78	68	62	
	Keski-Suomi/Middle Finland	45	52	55	47	49	49	60	67	75	80	78	73	63	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	68	62	25	66	59	59	59	72	77	71	90	75	67	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	32	40	73	60	60	53	84	94	82	76	80	81	71	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	45	54	50	43	48	47	55	81	78	85	83	78	64	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	43	41	47	43	44	.	55	68	70	76	68	55	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	40	50	47	.	.	60	82	82	78	66	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	53	54	51	52	52	.	79	71	76	76	75	64	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	83	68	43	58	52	56	69	76	80	78	78	78	73	
	Työntekijä/Blue-collar worker	48	51	58	56	60	56	62	62	70	68	82	71	62	
	Opiskelija/Student	43	47	.	.	.	44	55	63	.	.	.	57	52	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	62	58	59	.	.	.	67	81	79	69	
	Työtön/Unemployed	59	.	33	21	43	40	57	67	81	52	68	65	53	
	VUOSI/YEAR	2001-2003	25	23	26	33	36	29	27	39	45	47	53	43	37
2004-2007		34	35	37	44	48	41	51	55	59	64	68	60	51	
2008		44	53	44	45	55	49	64	70	72	71	69	69	61	
2009		48	54	51	51	54	52	58	72	74	74	78	72	64	

TAULUKKO 120.A. Onko vastaaja kuullut NaisenSydän-ohjelman PuNainen -kampanjasta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 120.A. Is the respondent familiar with the PuNainen (Go Red for Women) Campaign of Woman's Heart Programme, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Kyllä/Yes	1,9	,5	4,9	4,3	3,5	3,2	8,4	11,4	13,4	19,6	18,4	15,0	9,9
Ei/No	98,1	99,5	95,1	95,7	96,5	96,8	91,6	88,6	86,6	80,4	81,6	85,0	90,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	207	193	206	282	370	1258	251	289	328	382	412	1662	2920
Puuttuvia/Missing (n)	0	0	0	4	8	12	0	0	0	2	9	11	23

TAULUKKO 120.B. Niiden osuus jotka ovat kuulleet NaisenSydän-ohjelman PuNainen -kampanjasta, taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 120.B. Proportion of respondents familiar with the PuNainen (Go Red for Women) campaign of the Women's Hearts Programme, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	0	0	6	4	3	3	7	10	14	19	20	16	10	
	Naimaton/Single	2	2	3	0	7	2	9	15	7	17	24	12	7	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	0	10	3	5	.	20	15	23	8	15	12	
	Leski/Widowed	17	25	23	23	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	2	0	11	2	4	3	15	.	0	12	16	14	8	
	10-12 vuotta / 10-12 years	3	0	3	7	3	3	9	5	8	18	19	14	9	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	0	1	5	4	3	3	6	12	15	22	20	15	11	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	0	1	1	2	1	1	9	10	13	18	16	14	9	
	Länsi-Suomi/Western Finland	0	0	3	5	2	2	4	10	19	19	18	15	10	
	Keski-Suomi/Middle Finland	4	0	10	5	7	6	17	16	14	25	22	19	13	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	5	0	8	3	4	4	9	12	19	25	32	20	13	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	0	0	7	13	5	5	0	13	4	26	14	13	10	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	3	0	8	3	2	3	6	4	8	5	13	8	6	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	0	5	0	7	4	.	10	16	29	14	18	11	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	40	8	18	.	.	20	27	9	19	18	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	0	6	6	2	3	.	11	14	16	20	15	9	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	3	5	10	4	5	4	11	14	20	22	17	14	
	Työntekijä/Blue-collar worker	3	0	4	1	0	1	15	10	8	21	13	14	6	
	Opiskelija/Student	1	0	.	.	.	1	8	14	.	.	.	9	6	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	5	6	.	.	.	17	18	17	11	
	Työtön/Unemployed	6	.	0	0	3	3	0	0	13	4	14	8	5	
	VUOSI/YEAR	2008	2	2	4	4	8	4	9	14	14	17	24	16	11
2009		2	1	5	4	4	3	8	11	13	20	18	15	10	

TAULUKKO 121.A. Onko vastaaja kuullut Kansallisesta allergiaohjelmasta, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 121.A. Respondent's familiarity with the Finnish Allergy Programme, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kyllä/Yes	10,6	10,4	11,7	10,0	13,7	11,5	13,5	18,7	18,6	21,5	21,3	19,2	15,9
Ei/No	89,4	89,6	88,3	90,0	86,3	88,5	86,5	81,3	81,4	78,5	78,7	80,8	84,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	207	192	206	280	373	1258	251	289	328	381	413	1662	2920
Puuttuvia/Missing (n)	0	1	0	6	5	12	0	0	0	3	8	11	23

TAULUKKO 121.B. Niiden osuus jotka ovat kuulleet Kansallisesta allergiaohjelmasta, taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 121.B. Proportion of respondents who are familiar with the Finnish Allergy Programme, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	16	11	10	11	13	12	15	19	18	22	21	20	16	
	Naimaton/Single	10	9	15	5	17	10	13	19	20	21	38	18	14	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	22	10	13	12	.	20	26	21	14	19	16	
	Leski/Widowed	17	22	21	21	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	6	0	11	2	14	10	5	.	8	18	19	15	12	
	10-12 vuotta / 10-12 years	13	6	11	11	11	11	12	9	12	19	17	15	13	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	10	12	12	12	16	13	18	20	21	23	27	22	19	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	8	16	12	8	12	11	12	19	19	21	18	18	15	
	Länsi-Suomi/Western Finland	14	5	11	13	13	11	9	17	19	19	22	18	15	
	Keski-Suomi/Middle Finland	9	9	15	16	13	13	19	19	25	15	28	22	18	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	25	8	0	3	15	12	22	16	19	19	16	18	15	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Itä-Suomi/Eastern Finland	5	10	13	6	15	10	11	19	14	26	20	19	16	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	6	8	13	8	16	10	13	23	11	37	17	20	16	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	7	18	3	9	9	.	25	12	23	23	20	14	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	17	12	.	.	0	0	18	7	9	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	15	10	15	15	13	.	23	18	18	22	19	17	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	14	9	13	15	11	12	12	14	21	26	22	21	19	
	Työntekijä/Blue-collar worker	10	13	9	8	15	11	8	10	19	20	22	18	13	
	Opiskelija/Student	11	0	.	.	.	10	14	28	.	.	.	16	14	
VUOSI/YEAR	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	15	14	.	.	.	17	18	17	16	
	Työtön/Unemployed	11	.	0	5	13	9	43	33	19	17	27	25	17	
	2009	11	10	12	10	14	12	14	19	19	22	21	19	16	

TAULUKKO 122.A. Missä vastaaja on havainnut Viisas vanhemmuus - Millaisen mallin annat lapselle -vastuullisuuskampanjan, sukupuolen ja iän mukaan (%).

TABLE 122.A. Where the respondent has observed the Viisas vanhemmuus (Wise Parenthood) campaign, by sex and age (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kampanjan www-sivuilla/ On the internet page of the campaign	,5	,5	1,0	,4	,3	,5	1,6	,7	,6	2,1	,8	1,2	,9	
Muualla internetissä/ Elsewhere on the internet	1,4	1,6	1,0	,7	,6	1,0	5,2	1,0	,9	1,3	,3	1,5	1,3	
Sanoma-tai aikakauslehdessä/ In newspapers/magazines	1,0	3,7	7,8	7,9	8,7	6,3	4,8	9,0	12,8	16,8	14,8	12,3	9,7	
Televisiossa/On TV	10,6	12,0	12,6	12,6	8,9	11,1	17,1	24,9	29,3	27,9	15,8	23,1	17,9	
Alkon myymälässä/In Alko store	1,9	2,1	3,9	2,2	1,7	2,3	2,8	3,8	2,7	2,9	1,3	2,6	2,5	
Jossain muualla/Somewhere else	,5	,0	,5	,4	,6	,4	,4	1,7	1,5	,8	,8	1,0	,8	
Ei ilmoittanut, missä havaitsi kampanjan/ Did not inform where	,0	,0	,0	,0	,3	,1	,0	,0	,3	,3	,5	,2	,2	
Ei ole havainnut kampanjaa/ Has not noticed the campaign	87,9	84,8	81,1	80,9	86,3	84,3	80,9	70,2	62,5	65,0	75,3	70,3	76,3	
Yhteensä/Total (N)	207	191	206	277	358	1239	251	289	328	380	400	1648	2887	

TAULUKKO 122.B. Niiden osuus jotka ovat havainneet Viisas vanhemmuus-Millaisen mallin annat lapselle -vastuullisuuskampanjan, taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 122.B. Proportion of respondents who are familiar with the Viisas vanhemmuus campaign, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	28	17	18	20	13	17	20	31	39	35	25	32	26	
	Naimaton/Single	9	9	21	5	13	10	18	24	24	30	35	23	17	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	33	22	30	15	22	.	40	41	35	17	29	27	
	Leski/Widowed	50	32	36	36	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	4	0	44	20	11	13	8	.	15	21	19	17	15	
	10-12 vuotta / 10-12 years	9	21	15	18	14	14	23	23	29	30	20	25	19	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	27	14	19	20	17	18	19	30	41	40	31	34	28	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	13	16	18	19	15	17	19	27	36	33	24	28	23	
	Länsi-Suomi/Western Finland	9	10	16	20	9	12	29	32	34	34	24	30	23	
	Keski-Suomi/Middle Finland	11	27	18	23	10	16	13	36	40	38	25	31	25	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	10	8	15	25	24	19	4	24	48	37	28	29	24	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	11	11	33	13	21	18	11	25	50	24	18	26	23	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	19	12	21	11	14	15	28	27	27	46	30	32	24	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	31	27	17	19	21	.	20	44	39	38	36	28	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	0	0	.	.	40	45	18	33	20	
STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	13	19	25	15	18	.	39	41	34	30	37	28	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	14	15	16	20	15	16	12	29	35	40	22	31	28	
	Työntekijä/Blue-collar worker	3	17	21	18	19	17	23	28	24	21	16	22	19	
VUOSI/YEAR	Opiskelija/Student	15	6	.	.	.	14	19	28	.	.	.	21	18	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	9	11	11	.	.	.	25	25	25	18	
	Työtön/Unemployed	6	.	0	16	10	9	43	44	50	26	36	38	23	
	2009	12	15	19	19	14	16	19	30	38	35	25	30	24	

TAULUKKO 123.A. Onko Viisas vanhemmuus- kampanja saanut pohtimaan tai seuraamaan omaa alkoholin käyttöä (%).

TABLE 123.A. Has the Viisas vanhemmuus (Wise Parenthood) campaign made the respondent consider or monitor his/her own use of alcohol (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Kyllä/Yes	4,3	6,8	9,7	7,9	6,7	7,1	6,8	14,9	19,8	18,9	7,3	13,7	10,9
Ei/No	7,2	8,4	9,2	10,8	6,7	8,4	10,4	14,5	17,4	15,3	14,8	14,7	12,0
Ei ole havainnut kampanjaa/ Has not noticed the campaign	87,9	84,8	81,1	80,9	86,3	84,3	80,9	70,2	62,5	65,0	75,3	70,3	76,3
Puutteelliset tiedot/Information missing	,5	,0	,0	,4	,3	,2	2,0	,3	,3	,8	2,8	1,3	,8
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	207	191	206	277	358	1239	251	289	328	380	400	1648	2887

TAULUKKO 123.B. Niiden osuus jotka ovat pohtineet tai seuranneet omaa alkoholin käyttöä, taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 123.B. Proportion of respondents who have considered or monitored their own use of alcohol, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	6	7	11	7	6	7	8	15	22	20	8	16	12	
	Naimaton/Single	4	4	3	0	8	4	6	12	5	9	13	8	6	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	33	22	23	8	16	.	40	19	21	3	15	15	
	Leski/Widowed	33	33	.	.	.	17	5	7	12	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	0	0	22	8	7	6	0	.	8	15	6	7	6	
	10-12 vuotta / 10-12 years	5	15	7	8	8	8	9	5	15	15	4	9	8	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	8	4	10	8	6	7	8	16	22	22	10	17	13	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	4	6	8	7	5	6	5	11	16	20	9	13	10	
	Länsi-Suomi/Western Finland	7	5	11	7	4	6	9	17	21	24	8	16	12	
	Keski-Suomi/Middle Finland	2	12	8	11	7	8	6	19	17	16	4	13	10	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	0	8	15	14	14	11	0	8	33	22	3	14	13	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Itä-Suomi/Eastern Finland	5	11	27	6	0	9	5	25	29	10	4	14	12	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	6	4	4	3	12	6	13	12	16	20	13	15	11	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	15	9	10	9	10	.	5	28	23	14	19	14	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	0	0	.	.	40	36	0	22	14	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	3	13	13	5	9	.	16	24	20	11	19	14	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	9	5	10	7	8	4	19	16	21	3	15	13	
	Työntekijä/Blue-collar worker	0	7	11	3	12	7	8	10	14	11	8	10	8	
	Opiskelija/Student	6	6	.	.	.	6	7	7	.	.	.	7	6	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	4	3	.	.	.	8	7	7	5	
	Työtön/Unemployed	6	.	0	16	10	9	14	33	19	17	9	17	13	
VUOSI/YEAR	2009	4	7	10	8	7	7	7	15	20	19	7	14	11	

TAULUKKO 124.A. Tietääkö tuttaviansa joukossa jonkun, joka on kokeillut kuluneen vuoden aikana huumeita (%).

TABLE 124.A. Does the respondent know anyone among his/her friends/acquaintances who has tried illicit drugs during the past year (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei tiedä ketään/Don't know anybody	68,6	66,7	85,9	91,9	95,7	84,4	59,0	70,8	90,9	91,9	95,9	84,1	84,2	
Tietää yhden henkilön/I know one person	10,6	5,7	5,3	3,2	2,4	4,9	13,9	8,7	4,6	6,3	1,9	6,4	5,8	
Tietää 2-5 henkilöä/I know 2-5 persons	13,5	21,4	6,3	3,2	1,6	7,7	19,5	16,7	3,4	,8	1,7	7,1	7,3	
Tietää useampia kuin 5 henkilöä/ I know more than 5 persons	7,2	6,3	2,4	1,8	,3	3,0	7,6	3,8	1,2	1,0	,5	2,4	2,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	207	192	206	285	375	1265	251	288	328	382	416	1665	2930	
Puuttuvia/Missing (n)	0	1	0	1	3	5	0	1	0	2	5	8	13	

TAULUKKO 124.B. Niiden osuus, jotka tietävät vähintään yhden henkilön, joka on kokeillut huumeita, taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 124.B. Proportion of respondents who know at least one person who has tried illicit drugs, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	34	29	14	7	4	12	44	22	7	7	3	11	11	
	Naimaton/Single	31	43	15	14	7	27	40	47	22	9	3	33	30	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	50	11	7	5	9	.	50	11	11	9	13	11	
	Leski/Widowed	33	4	10	10	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	15	20	11	10	5	8	15	.	15	12	4	9	8	
	10-12 vuotta / 10-12 years	32	42	11	5	7	18	50	14	10	5	1	16	17	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	47	31	16	9	2	17	42	30	9	9	6	17	17	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	46	49	22	15	3	24	50	33	15	10	3	20	22	
	Länsi-Suomi/Western Finland	25	15	11	7	2	10	36	20	6	5	6	13	12	
	Keski-Suomi/Middle Finland	38	27	8	2	7	13	31	26	11	13	3	15	14	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	30	23	15	3	4	12	48	36	4	7	6	19	15	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	32	40	7	19	0	18	32	19	7	7	0	10	13	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	10	31	8	3	7	10	44	42	3	2	4	16	13	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	18	9	5	13	.	25	20	10	14	16	14	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	0	0	.	.	0	9	0	4	2	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	26	16	6	2	12	.	27	6	11	4	12	12	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	29	35	16	8	11	18	42	21	7	7	3	10	12	
	Työntekijä/Blue-collar worker	40	41	14	6	4	16	46	31	14	5	7	14	15	
	Opiskelija/Student	29	44	.	.	.	30	39	52	.	.	.	41	37	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	15	4	5	.	.	.	8	1	2	4	
	Työtön/Unemployed	44	.	0	21	3	17	57	33	13	9	9	17	17	
VUOSI/YEAR	1996-1999	36	20	9	5	3	14	38	14	6	3	3	12	13	
	2000-2003	46	28	11	9	5	18	52	23	9	9	6	19	19	
	2004-2007	34	32	12	7	5	16	43	24	9	8	4	16	16	
	2008	25	35	11	8	4	14	36	22	10	11	6	15	15	
	2009	31	33	14	8	4	16	41	29	9	8	4	16	16	

TAULUKKO 125.A. Onko kuluneen vuoden aikana tarjottu joko ilmaiseksi tai ostettavaksi huumausaineita (%).

TABLE 125.A. Has the respondent been offered any sort of illicit drugs either for free or for sale during the preceding twelve months (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei ole/No	82,0	82,3	92,2	97,2	99,5	92,3	88,0	90,7	97,6	100,0	99,8	96,0	94,4
Kyllä, ilmaiseksi/Yes, for free	6,3	8,9	3,4	1,4	,0	3,2	7,6	7,6	,9	,0	,0	2,6	2,9
Kyllä, ostettavaksi/Yes, to buy	2,4	4,2	2,9	,4	,3	1,7	1,2	1,0	1,2	,0	,0	,6	1,1
Kyllä, ilmaiseksi ja ostettavaksi/ Yes, for free and to buy	9,2	4,7	1,5	1,1	,3	2,8	3,2	,7	,3	,0	,2	,7	1,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	206	192	206	285	376	1265	251	289	328	382	418	1668	2933
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	0	1	2	5	0	0	0	2	3	5	10

TAULUKKO 125.B. Niiden osuus, joille on tarjottu jotain huumausainetta kuluneen vuoden aikana, taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 125.B. Proportion of persons who have been offered some sort of illicit drugs in the past year, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	9	14	6	2	0	4	15	5	2	0	0	2	3	
	Naimaton/Single	20	26	18	5	0	17	11	19	10	0	3	11	14	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	33	0	3	3	5	.	30	0	0	0	2	3	
	Leski/Widowed	0	0	0	0	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	2	40	11	4	0	3	5	.	8	0	0	2	2	
	10-12 vuotta / 10-12 years	19	17	10	1	0	8	12	5	0	0	0	3	6	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	31	17	7	3	2	9	14	9	3	0	1	5	6	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	28	30	14	7	1	14	16	13	2	0	0	5	9	
	Länsi-Suomi/Western Finland	14	10	3	2	0	5	9	8	6	0	0	4	4	
	Keski-Suomi/Middle Finland	20	6	3	2	1	5	8	3	2	0	0	2	3	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	5	23	8	0	0	4	13	8	0	0	3	4	4	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	16	20	0	0	0	6	11	13	4	0	0	4	5	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	16	8	8	0	0	6	13	15	0	0	0	4	5	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	21	18	3	0	7	.	0	8	0	5	3	5	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	0	0	.	.	0	0	0	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	8	7	0	0	4	.	6	0	0	0	1	3	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	14	26	5	5	4	10	12	5	1	0	0	2	3	
	Työntekijä/Blue-collar worker	20	20	9	1	0	7	31	10	5	0	0	5	6	
	Opiskelija/Student	17	25	.	.	.	18	9	23	.	.	.	12	14	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	1	1	.	.	.	0	0	0	0	
	Työtön/Unemployed	28	.	0	11	0	9	14	11	6	0	0	4	6	
VUOSI/YEAR	1997-1999	19	12	4	2	1	7	13	4	1	1	0	4	5	
	2000-2003	21	13	4	2	1	7	21	5	1	1	0	5	6	
	2004-2007	16	16	5	2	1	7	15	7	2	1	0	4	5	
	2008	16	17	4	3	1	6	15	3	1	2	1	4	5	
	2009	18	18	8	3	1	8	12	9	2	0	0	4	6	

TAULUKKO 126.A. Pitäisikö vastaajan kotikunnassa tehdä nykyistä enemmän sairauksien ennaltaehkäisemiseksi, terveellisemmän ympäristön aikaansaamiseksi tai kuntalaisten terveyden edistämiseksi (%).

TABLE 126.A. Should more effort be made in the respondent's home municipality to prevent illnesses, to create a healthier environment or to promote the residents' health (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total
Kyllä/Yes	25,8	46,9	40,6	41,4	40,2	39,1	41,8	53,8	56,8	55,9	53,6	52,9	46,8
Ei/No	74,2	53,1	59,4	58,6	59,8	60,9	58,2	46,2	43,2	44,1	46,4	47,1	53,2
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	194	177	192	249	333	1145	237	260	285	331	349	1462	2607
Puuttuvia/Missing (n)	13	16	14	37	45	125	14	29	43	53	72	211	336

TAULUKKO 126.B. Niiden osuus, joiden mielestä kotikunnassa tulisi tehdä nykyistä enemmän sairauksien ennaltaehkäisemiseksi, terveellisemmän ympäristön aikaansaamiseksi tai kuntalaisten terveyden edistämiseksi (%).

TABLE 126.B. Proportion of respondents who think that more effort should be made in the respondent's home municipality to prevent illnesses, to create a healthier environment or to promote the residents' health (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	24	51	39	42	39	41	49	55	56	54	54	54	49
	Naimaton/Single	26	31	41	39	38	31	38	53	54	83	59	48	40
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	83	75	42	47	51	.	44	68	49	48	52	52
	Leski/Widowed	50	50	50	50
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	30	25	50	34	43	38	21	.	27	32	58	41	40
	10-12 vuotta / 10-12 years	27	33	28	46	39	35	40	42	55	57	46	48	41
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	20	52	46	42	37	42	53	54	58	58	57	56	51
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	25	44	40	36	33	36	46	57	59	63	56	57	48
	Länsi-Suomi/Western Finland	24	43	41	42	36	37	33	55	54	54	40	47	43
	Keski-Suomi/Middle Finland	28	43	41	43	51	43	51	45	59	49	59	53	49
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	20	64	31	46	41	39	26	63	67	54	50	52	46
	Itä-Suomi/Eastern Finland	35	56	47	43	30	40	38	50	44	68	58	54	49
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	26	56	45	46	44	43	47	57	56	46	61	53	48
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	60	32	39	39	40	.	47	59	46	58	52	46
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	50	42	43	.	.	0	55	33	38	39
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	53	50	41	46	48	.	53	59	66	61	60	54
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	29	44	35	40	36	39	42	62	61	55	55	57	53
	Työntekijä/Blue-collar worker	30	37	37	43	26	36	38	40	43	43	49	44	39
	Opiskelija/Student	25	53	.	.	.	28	41	59	.	.	.	44	37
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	25	48	45	.	.	.	92	50	55	50
	Työtön/Unemployed	25	.	33	50	29	32	57	11	60	55	63	53	43
	VUOSI/YEAR	1994	35	56	61	61	54	54	58	63	67	69	60	64
	2000	25	39	43	47	48	41	40	47	56	56	56	51	47
	2001	23	34	43	53	54	42	38	44	49	53	57	48	45
	2002	24	39	38	47	53	41	34	47	54	53	54	49	45
	2003	19	29	39	48	50	38	30	47	47	51	50	45	42
	2009	26	47	41	41	40	39	42	54	57	56	54	53	47

TAULUKKO 127.A. Kuinka suuren osan ajasta kuluneen kuukauden aikana vastaaja on ollut hyvin hermostunut (%).

TABLE 127.A. How much of the time in the past month has the respondent been very nervous (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Koko ajan/All of the time	1,0	,5	,5	,4	,8	,6	,0	,0	,3	,5	,5	,3	,4	
Suurimman osan aikaa/ Most of the time	1,0	2,6	1,9	3,9	,8	2,0	4,8	2,4	4,0	2,4	1,7	2,9	2,5	
Huomattavan osan aikaa/ A good bit of the time	5,3	5,3	4,9	6,7	3,6	5,1	11,2	11,8	5,8	4,2	3,5	6,7	6,0	
Jonkin aikaa/Some of the time	14,5	23,7	18,4	15,2	11,7	15,9	28,3	27,7	20,5	17,1	13,7	20,5	18,5	
Vähän aikaa/A little of the time	54,1	47,4	43,7	43,5	39,6	44,7	44,2	44,6	41,6	40,8	43,0	42,7	43,6	
En ollenkaan/None of the time	24,2	20,5	30,6	30,4	43,5	31,6	11,6	13,5	27,8	35,0	37,6	26,9	28,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	207	190	206	283	359	1245	251	289	327	380	402	1649	2894	
Puuttuvia/Missing (n)	0	3	0	3	19	25	0	0	1	4	19	24	49	

TAULUKKO 127.B. Niiden osuus vastaajista, jotka ovat olleet hyvin hermostuneita vähintään jonkin aikaa kuluneen kuukauden aikana, taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 127.B. Proportion of respondents who have been very nervous at least some of the time in the past month, by background variables (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	16	27	24	22	15	21	46	40	28	22	20	28	25	
	Naimaton/Single	23	43	26	36	19	28	44	46	46	17	19	40	34	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	50	56	43	23	35	.	60	33	34	18	29	31	
	Leski/Widowed	67	19	30	30	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	21	60	33	28	23	25	31	.	46	15	11	19	22	
	10-12 vuotta / 10-12 years	20	27	23	28	19	23	43	36	25	26	21	29	26	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	27	33	27	24	9	24	50	42	31	25	22	33	30	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	21	30	21	25	13	22	45	42	36	33	22	34	29	
	Länsi-Suomi/Western Finland	18	34	38	28	17	25	47	46	23	19	20	29	27	
	Keski-Suomi/Middle Finland	22	32	30	25	21	25	52	36	28	25	22	31	28	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	25	46	31	31	7	22	43	40	37	18	19	31	27	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Itä-Suomi/Eastern Finland	32	20	20	19	22	23	32	44	33	12	10	23	23	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	19	31	17	29	28	25	34	50	30	24	13	28	27	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	45	19	17	26	.	50	24	13	23	26	26	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	40	18	25	.	.	0	36	18	22	23	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	32	20	19	6	20	.	31	24	18	35	25	23	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	14	33	18	37	28	28	46	41	32	26	16	29	29	
	Työntekijä/Blue-collar worker	27	30	30	17	13	22	31	38	32	21	11	24	22	
	Opiskelija/Student	19	44	.	.	.	22	43	53	.	.	.	45	36	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	75	20	25	.	.	.	50	20	22	24	
	Työtön/Unemployed	33	.	33	47	33	37	43	33	44	30	14	30	33	
VUOSI/YEAR	2002	24	26	26	22	21	23	33	25	23	24	14	24	24	
	2003	23	29	25	20	17	23	32	26	24	20	14	23	23	
	2009	22	32	26	26	17	24	44	42	31	24	19	30	28	

TAULUKKO 128.A. Kuinka suuren osan ajasta kuluneen kuukauden aikana vastaaja on tuntenut mielialansa niin matalaksi, ettei mikään ole voinut häntä piristää (%).

TABLE 128.A. How much of the time in the past month has the respondent felt so down in the dumps that nothing could cheer him/her up (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Koko ajan/All of the time	,0	,0	,0	,7	,6	,3	,8	,0	,9	,3	,8	,5	,5	
Suurimman osan aikaa/ Most of the time	1,5	1,1	,5	2,5	2,0	1,6	2,8	1,7	1,8	2,1	1,5	1,9	1,8	
Huomattavan osan aikaa/ A good bit of the time	2,9	4,2	2,4	5,3	2,0	3,3	3,6	4,8	3,7	4,2	3,5	3,9	3,7	
Jonkin aikaa/Some of the time	6,3	7,4	7,8	8,5	7,9	7,7	17,5	14,5	9,5	8,4	9,5	11,4	9,8	
Vähän aikaa/A little of the time	29,8	23,2	28,2	20,5	20,1	23,6	33,5	29,8	26,8	24,3	24,0	27,1	25,6	
En ollenkaan/None of the time	59,5	64,2	61,2	62,5	67,5	63,5	41,8	49,1	57,3	60,7	60,8	55,1	58,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	205	190	206	283	354	1238	251	289	328	379	400	1647	2885	
Puuttuvia/Missing (n)	2	3	0	3	24	32	0	0	0	5	21	26	58	

TAULUKKO 128.B. Niiden osuus vastaajista, jotka ovat tunteneet mielialansa vähintään jonkin aikaa kuluneen kuukauden aikana niin matalaksi, ettei mikään ole voinut heitä piristää, taustamuuttujien mukaan (%).

TABLE 128.B. Proportion of respondents who have felt so down in the dumps that nothing could cheer him/her up at least some of the time in the past month (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	9	8	9	14	9	10	32	20	12	12	15	15	13	
	Naimaton/Single	11	18	15	29	21	16	22	24	37	11	16	22	19	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	67	22	27	23	27	.	30	22	28	15	22	24	
	Leski/Widowed	40	19	23	23	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	4	20	11	26	14	14	13	.	38	15	14	16	15	
	10-12 vuotta / 10-12 years	13	17	8	17	15	14	26	18	15	17	17	19	17	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	12	11	12	14	8	11	29	21	15	15	14	18	16	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	4	12	10	13	12	11	24	23	17	18	12	18	15	
	Länsi-Suomi/Western Finland	11	0	16	17	12	12	24	19	17	10	17	17	15	
	Keski-Suomi/Middle Finland	18	16	15	25	16	18	23	18	14	21	18	19	18	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	10	15	8	14	7	10	26	24	11	11	17	17	14	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	11	20	0	6	17	10	21	13	18	10	17	15	13	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	10	27	4	21	13	15	31	31	16	15	11	19	17	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	29	5	3	7	8	.	20	8	10	14	12	10	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	9	6	.	.	0	9	18	11	9	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	3	12	9	5	7	.	13	13	8	11	11	9	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	12	8	24	20	15	27	21	15	14	15	17	16	
	Työntekijä/Blue-collar worker	10	20	16	15	11	15	31	31	16	13	6	15	15	
	Opiskelija/Student	8	6	.	.	.	8	22	19	.	.	.	21	16	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	50	17	20	.	.	.	64	21	25	23	
	Työtön/Unemployed	28	.	0	42	20	25	29	33	25	36	14	26	26	
	VUOSI/YEAR	2002	11	12	12	14	16	13	18	14	13	14	11	14	14
	2003	13	13	15	15	13	14	15	10	14	16	14	14	14	
	2009	11	13	11	17	12	13	25	21	16	15	15	18	16	

TAULUKKO 129.A. Kuinka suuren osan ajasta kuluneen kuukauden aikana vastaaja on tuntenut itsensä tyyneksi ja rauhalliseksi (%).
TABLE 129.A. How much of the time in the past month has the respondent felt calm and peaceful (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Koko ajan/All of the time	8,3	3,7	2,5	5,0	13,7	7,5	1,6	1,0	1,5	5,8	8,3	4,1	5,6	
Suurimman osan aikaa/ Most of the time	44,2	46,3	43,6	46,5	49,5	46,5	27,1	33,6	38,2	40,4	45,6	38,0	41,7	
Huomattavan osan aikaa/ A good bit of the time	29,6	29,8	30,9	28,0	21,0	27,0	39,4	38,4	37,3	31,9	27,2	34,1	31,0	
Jonkin aikaa/Some of the time	12,6	12,8	14,2	8,5	5,5	9,9	20,3	17,0	14,4	12,1	8,3	13,7	12,1	
Vähän aikaa/A little of the time	4,9	6,9	6,9	8,9	6,8	7,0	9,2	9,3	7,3	8,7	8,1	8,5	7,8	
En ollenkaan/None of the time	,5	,5	2,0	3,2	3,6	2,2	2,4	,7	1,2	1,1	2,5	1,6	1,9	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	206	188	204	282	366	1246	251	289	327	379	408	1654	2900	
Puuttuvia/Missing (n)	1	5	2	4	12	24	0	0	1	5	13	19	43	

TAULUKKO 129.B. Niiden osuus vastaajista, jotka ovat tunteneet itsensä tyyneksi ja rauhalliseksi vähintään suurimman osan aikaa kuukauden aikana (%).

TABLE 129.B. Proportion of respondents who have felt calm and peaceful all the time or most of the time in the past month (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	72	53	47	56	65	58	25	35	40	48	53	44	50	
	Naimaton/Single	49	45	39	33	59	46	30	36	39	43	52	35	40	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	17	63	43	53	48	.	10	44	41	60	47	48	
	Leski/Widowed	40	50	48	48	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	64	20	50	53	60	58	31	.	31	35	52	43	51	
	10-12 vuotta / 10-12 years	48	32	42	51	63	50	33	41	48	50	54	46	48	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	51	58	47	53	69	56	24	34	38	45	55	40	46	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	58	51	49	56	59	55	22	29	33	37	57	37	44	
	Länsi-Suomi/Western Finland	52	46	32	48	61	50	31	39	43	37	52	41	45	
	Keski-Suomi/Middle Finland	53	45	43	47	64	53	35	36	43	53	45	43	48	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	50	62	46	55	73	61	35	52	48	57	66	53	56	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	39	75	50	56	65	55	26	19	43	60	53	45	49	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	52	46	63	47	62	54	28	35	38	54	60	45	49	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	46	36	44	70	53	.	15	24	58	52	39	47	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	60	64	63	.	.	100	40	55	58	60	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	48	55	57	56	54	.	39	43	43	50	43	48	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	100	58	50	49	73	58	27	38	40	50	56	45	48	
	Työntekijä/Blue-collar worker	47	45	35	55	67	52	38	38	46	40	51	44	49	
	Opiskelija/Student	57	50	.	.	.	56	28	37	.	.	.	30	40	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	17	58	54	.	.	.	9	56	52	53	
	Työtön/Unemployed	22	.	67	53	67	53	29	0	19	52	55	38	45	
VUOSI/YEAR	2002	52	42	42	54	56	50	28	40	39	43	48	40	44	
	2003	52	49	44	53	59	52	29	36	37	43	51	40	45	
	2009	52	50	46	51	63	54	29	35	40	46	54	42	47	

TAULUKKO 130.A. Kuinka suuren osan ajasta kuluneen kuukauden aikana vastaaja on tuntenut itsensä alakuloiseksi ja apeaksi (%).
TABLE 130.A. How much of the time in the past month has the respondent felt downhearted and blue (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Koko ajan/All of the time	,0	,0	,0	1,4	,8	,6	1,6	,3	1,5	1,1	1,7	1,3	1,0	
Suurimman osan aikaa/ Most of the time	1,0	2,6	2,5	3,2	1,7	2,2	3,6	2,8	3,4	3,4	1,5	2,9	2,6	
Huomattavan osan aikaa/ A good bit of the time	7,3	3,2	3,9	5,0	4,2	4,7	10,8	5,9	6,7	2,9	5,0	5,9	5,4	
Jonkin aikaa/Some of the time	11,7	14,2	15,7	12,1	12,5	13,0	22,7	26,7	15,9	17,4	15,9	19,2	16,5	
Vähän aikaa/A little of the time	43,7	50,5	41,7	39,0	36,1	41,1	43,4	47,6	49,8	45,6	43,3	45,9	43,9	
En ollenkaan/None of the time	36,4	29,5	36,3	39,4	44,7	38,4	17,9	16,7	22,6	29,6	32,6	24,9	30,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	206	190	204	282	360	1242	251	288	327	379	402	1647	2889	
Puuttuvia/Missing (n)	1	3	2	4	18	28	0	1	1	5	19	26	54	

TAULUKKO 130.B. Niiden osuus vastaajista, jotka ovat tunteneet itsensä alakuloisiksi ja apeaksi vähintään huomattavan osan aikaa kuukauden aikana (%).

TABLE 130.B. Proportion of respondents who have felt downhearted and blue at least a good bit of the time in the past month (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	9	3	4	5	5	5	25	6	10	7	8	9	7	
	Naimaton/Single	8	14	16	21	4	11	12	15	27	3	6	13	12	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	0	0	23	15	15	.	20	4	11	9	9	11	
	Leski/Widowed	40	14	19	19	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	2	0	0	18	7	8	8	.	23	9	10	10	9	
	10-12 vuotta / 10-12 years	8	10	10	8	7	8	16	9	10	8	8	10	9	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	14	4	5	8	6	7	19	9	11	7	8	10	9	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	10	9	5	11	7	8	15	14	12	9	10	11	10	
	Länsi-Suomi/Western Finland	11	0	11	9	9	8	18	8	14	5	7	10	9	
	Keski-Suomi/Middle Finland	4	0	10	16	9	9	15	7	8	8	10	9	9	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	5	15	0	3	4	5	17	0	7	11	10	9	7	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	6	10	7	0	0	4	16	13	11	0	7	7	6	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	10	8	0	8	3	6	16	4	16	12	2	10	8	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	14	14	3	5	7	.	5	8	3	0	4	6	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	0	0	.	.	0	0	9	4	2	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	2	3	3	3	3	.	3	9	4	7	6	4	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	6	0	8	8	5	23	10	11	7	7	9	9	
	Työntekijä/Blue-collar worker	7	7	14	8	7	9	23	17	11	7	6	10	9	
	Opiskelija/Student	7	13	.	.	.	8	13	9	.	.	.	12	10	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	42	8	11	.	.	.	27	11	13	12	
	Työtön/Unemployed	11	.	0	32	13	16	29	11	19	17	5	14	15	
VUOSI/YEAR	2002	7	8	8	8	11	8	11	7	7	10	8	9	9	
	2003	9	8	9	8	8	8	12	6	10	10	9	9	9	
	2009	8	6	6	10	7	7	16	9	12	7	8	10	9	

TAULUKKO 131.A. Kuinka suuren osan ajasta kuluneen kuukauden aikana vastaaja on ollut onnellinen (%).

TABLE 131.A. How much of the time in the past month has the respondent been happy (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Koko ajan/All of the time	12,1	10,0	8,3	6,4	11,1	9,6	7,2	8,7	5,8	9,0	6,9	7,5	8,4	
Suurimman osan aikaa/ Most of the time	44,9	45,3	37,3	34,6	40,7	40,2	39,0	42,2	45,4	41,7	41,2	42,0	41,2	
Huomattavan osan aikaa/ A good bit of the time	22,7	23,2	28,4	30,4	23,3	25,6	22,7	26,5	18,0	25,3	25,2	23,7	24,5	
Jonkin aikaa/Some of the time	13,5	14,2	14,2	14,5	11,6	13,4	15,5	12,2	20,7	11,3	14,0	14,6	14,1	
Vähän aikaa/A little of the time	5,8	5,3	7,8	9,2	9,1	7,8	13,9	9,1	8,2	11,6	8,8	10,2	9,1	
En ollenkaan/None of the time	1,0	2,1	3,9	4,9	4,2	3,5	1,6	1,4	1,8	1,1	3,9	2,1	2,7	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	207	190	204	283	361	1245	251	287	328	379	408	1653	2898	
Puuttuvia/Missing (n)	0	3	2	3	17	25	0	2	0	5	13	20	45	

TAULUKKO 131.B. Niiden osuus vastaajista, jotka ovat olleet onnellisia koko ajan tai suurimman osan aikaa kuluneen kuukauden aikana (%).

TABLE 131.B. Proportion of respondents who have been happy all the time or most of the time in the past month (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	72	67	48	46	57	55	51	57	54	51	47	52	53	
	Naimaton/Single	54	29	38	16	27	41	45	35	32	49	44	42	42	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	17	38	40	33	35	.	40	52	51	52	51	45	
	Leski/Widowed	50	45	46	46	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	63	60	38	43	50	51	56	.	38	50	55	53	52	
	10-12 vuotta / 10-12 years	57	44	45	38	51	48	49	60	50	49	51	50	49	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	51	59	46	42	55	51	41	50	52	51	43	49	49	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	46	54	49	46	53	50	39	44	48	45	44	44	47	
	Länsi-Suomi/Western Finland	57	54	33	41	49	47	49	52	57	51	44	50	49	
	Keski-Suomi/Middle Finland	67	48	55	35	51	51	50	60	49	54	50	53	52	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	55	69	31	41	61	53	48	50	52	54	52	51	52	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Itä-Suomi/Eastern Finland	58	70	47	44	50	53	47	50	54	59	63	56	55	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	61	58	46	37	47	49	50	54	51	51	50	51	50	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	57	45	44	62	53	.	60	52	68	36	55	54	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	40	55	50	.	.	80	18	36	37	42	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	52	43	43	57	49	.	53	51	50	39	49	49	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	86	61	58	41	54	54	46	48	53	53	53	52	52	
	Työntekijä/Blue-collar worker	43	57	41	41	47	46	46	62	51	51	52	53	48	
	Opiskelija/Student	58	56	.	.	.	58	48	60	.	.	.	50	53	
VUOSI/YEAR	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	23	46	44	.	.	.	9	49	45	44	
	Työtön/Unemployed	56	.	56	37	57	51	43	22	44	50	59	47	49	
	2002	57	52	42	44	39	46	56	55	46	48	42	49	48	
	2003	54	52	47	38	44	46	54	56	47	39	40	46	46	
	2009	57	55	46	41	52	50	46	51	51	51	48	49	50	

TAULUKKO 132.A. Harrastaako vastaaja säännöllistä liikuntaa (%).

TABLE 132.A. Does the respondent exercise regularly (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Harrastaa säännöllistä liikuntaa/ Do exercise regularly	86,4	84,4	82,4	77,8	78,5	81,2	91,2	87,5	87,2	88,5	82,8	87,0	84,5
Ei harrasta säännöllistä liikuntaa/ Do not exercise regularly	13,6	15,6	17,6	22,2	21,5	18,8	8,8	12,5	12,8	11,5	17,2	13,0	15,5
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	206	192	205	284	368	1255	250	288	328	382	412	1660	2915
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	1	2	10	15	1	1	0	2	9	13	28

TAULUKKO 132.B. Niiden osuus, jotka eivät harrasta säännöllistä liikuntaa (%).

TABLE 132.B. Proportion of respondents who do not exercise regularly (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	19	16	17	19	20	19	7	13	13	13	17	14	16	
	Naimaton/Single	13	13	18	36	18	17	9	8	17	3	28	11	14	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	33	22	20	33	27	.	30	7	7	15	12	17	
	Leski/Widowed	17	17	.	.	.	17	13	14	14	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	13	40	44	31	24	24	3	.	23	12	25	18	21	
	10-12 vuotta / 10-12 years	16	20	28	27	29	24	11	14	21	16	17	15	20	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	8	13	11	15	11	12	9	12	11	10	12	11	12	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	15	16	13	18	18	16	7	13	11	9	16	11	13	
	Länsi-Suomi/Western Finland	14	21	22	26	25	22	13	12	16	19	18	16	19	
	Keski-Suomi/Middle Finland	13	19	25	25	26	23	6	13	11	11	22	14	18	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	10	8	23	21	20	18	13	20	11	11	19	15	16	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	16	10	20	6	21	15	0	6	14	7	7	7	10	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	13	8	9	29	14	16	13	8	16	10	15	13	14	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	21	32	22	19	23	.	15	16	13	19	15	19	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	33	45	43	.	.	20	0	27	15	24	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	10	6	10	11	9	.	6	10	8	15	9	9	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	0	9	21	22	23	18	12	16	13	14	8	13	14	
	Työntekijä/Blue-collar worker	20	22	21	26	28	24	8	14	14	13	21	15	21	
	Opiskelija/Student	12	19	.	.	.	13	7	14	.	.	.	9	10	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	38	21	22	.	.	.	8	26	24	23	
	Työtön/Unemployed	28	.	11	26	20	22	29	0	6	13	9	10	16	
VUOSI/YEAR	2009	14	16	18	22	21	19	9	13	13	12	17	13	15	

TAULUKKO 133.A. Kuinka monena päivänä viikossa harrastaa verkkaista ja rauhallista liikuntaa (ei hikoilua tai hengityksen kiihtymistä, esim. rauhallinen kävely) (%).

TABLE 133.A. How many days a week the respondent practises unhurried and slow endurance exercise (no sweating or speeding up of respiration, e.g. slow walking) (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Does not exercise regularly	13,6	15,6	17,6	22,2	21,5	18,8	8,8	12,5	12,8	11,5	17,2	13,0	15,5	
Ei lainkaan/Not at all	35,0	33,3	33,2	33,1	32,3	33,2	28,0	23,6	32,0	30,6	31,1	29,4	31,0	
1-2 päivänä viikossa/ 1-2 days a week	6,3	9,9	17,1	11,6	12,0	11,5	10,4	13,5	15,9	17,3	11,9	14,0	12,9	
3-4 päivänä viikossa/ 3-4 days a week	7,3	8,9	9,8	12,0	8,4	9,3	8,0	12,5	11,6	9,7	10,2	10,4	9,9	
5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	36,4	31,3	21,5	20,1	23,9	25,8	43,6	36,8	27,1	30,1	28,9	32,4	29,6	
Ei ilmoittanut kuinka monena päivänä/ Missing information	1,5	1,0	1,0	1,1	1,9	1,4	1,2	1,0	,6	,8	,7	,8	1,1	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	206	192	205	284	368	1255	250	288	328	382	412	1660	2915	
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	1	2	10	15	1	1	0	2	9	13	28	

TAULUKKO 133.B. Niiden osuus, jotka harrastavat 5–7 päivänä viikossa verkkaista ja rauhallista liikuntaa (%).

TABLE 133.B. Proportion of respondents who practise unhurried and slow endurance exercise on 5–7 days a week (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	38	30	20	20	23	23	41	34	27	29	27	30	27	
	Naimaton/Single	36	34	28	14	43	33	45	41	24	46	38	41	37	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	33	22	27	21	24	.	50	30	28	34	32	29	
	Leski/Widowed	17	17	.	.	.	33	26	28	26	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	38	60	22	10	26	26	51	.	23	44	23	33	29	
	10-12 vuotta / 10-12 years	35	24	16	22	16	23	46	23	21	24	27	30	26	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	39	32	24	22	30	28	39	38	28	30	33	33	31	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	43	28	31	26	22	29	50	40	26	34	32	35	32	
	Länsi-Suomi/Western Finland	25	31	11	28	22	23	33	41	30	22	28	30	27	
	Keski-Suomi/Middle Finland	33	47	15	15	22	24	46	33	28	29	27	31	28	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	50	31	8	14	28	27	43	28	33	46	26	35	31	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	37	40	27	19	32	30	37	38	25	33	30	32	31	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	39	19	22	8	28	23	47	35	22	25	28	30	27	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	14	23	3	5	9	.	35	36	26	24	30	19	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	33	9	14	.	.	40	27	18	26	22	
STATUS	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	29	23	21	26	25	.	39	29	31	34	33	29	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	43	33	16	29	27	27	38	36	25	27	25	28	28	
	Työntekijä/Blue-collar worker	23	38	20	21	22	24	31	28	24	39	25	30	26	
	Opiskelija/Student	40	31	.	.	.	39	46	36	.	.	.	44	42	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	32	30	.	.	.	33	31	31	31	
	Työtön/Unemployed	17	.	22	26	27	24	14	44	25	22	50	32	28	
VUOSI/YEAR	2009	36	31	21	20	24	26	44	37	27	30	29	32	30	

TAULUKKO 134.A. Kuinka monta tuntia viikossa harrastaa verkkaista ja rauhallista liikuntaa (%).

TABLE 134.A. How many hours a week the respondent practises unhurried and slow endurance exercise (= no sweating or speeding up of respiration, e.g. slow walking) (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Does not exercise regularly	13,6	15,6	17,6	22,2	21,5	18,8	8,8	12,5	12,8	11,5	17,2	13,0	15,5	
Ei lainkaan/Not at all	35,0	33,3	33,2	33,1	32,3	33,2	28,0	23,6	32,0	30,6	31,1	29,4	31,0	
Alle tunnin/Less than one hour	2,9	3,6	5,4	3,5	2,7	3,5	4,8	2,4	3,7	2,9	2,7	3,2	3,3	
Yli tunnin mutta alle 2,5 tuntia/ At least one hour but less than 2,5 hours	17,5	17,7	18,5	14,4	14,4	16,1	22,4	23,3	21,6	24,9	17,7	21,8	19,3	
2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours	14,1	12,0	14,6	13,4	11,4	12,9	16,8	15,6	14,9	11,5	14,3	14,4	13,8	
Enemmän kuin 4 tuntia/More than 4 hours	16,0	16,7	9,8	10,9	15,8	13,9	17,6	20,5	13,4	18,3	14,8	16,7	15,5	
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	1,0	1,0	1,0	2,5	1,9	1,6	1,6	2,1	1,5	,3	2,2	1,5	1,5	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	206	192	205	284	368	1255	250	288	328	382	412	1660	2915	
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	1	2	10	15	1	1	0	2	9	13	28	

TAULUKKO 134.B. Niiden osuus, jotka harrastavat vähintään 2,5 tuntia viikossa verkkaista ja rauhallista liikuntaa (%).

TABLE 134.B. Proportion of respondents who practise unhurried and slow endurance exercise for at least 2.5 hours a week (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	41	26	25	24	24	25	44	35	28	27	27	30	28	
	Naimaton/Single	28	36	26	26	43	30	32	37	27	46	34	34	32	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	17	11	27	33	27	.	50	37	37	37	38	34	
	Leski/Widowed	50	50	.	.	.	17	26	24	29	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	21	40	33	16	31	26	36	.	31	38	25	30	28	
	10-12 vuotta / 10-12 years	32	12	21	27	24	25	33	27	19	26	25	27	26	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	35	34	25	25	27	28	36	37	29	30	35	33	31	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	40	22	27	27	27	28	28	41	23	35	35	33	31	
	Länsi-Suomi/Western Finland	16	26	24	31	25	25	31	34	29	16	29	27	26	
	Keski-Suomi/Middle Finland	29	38	18	22	27	26	38	30	31	30	27	30	29	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	35	38	23	25	30	30	35	40	30	39	26	34	32	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	32	40	20	19	32	28	47	31	25	38	33	35	32	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	32	31	30	13	26	25	41	38	41	25	17	31	28	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	7	14	16	16	14	.	40	28	23	33	30	22	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	33	0	7	.	.	60	27	18	30	22	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	27	26	21	18	23	.	37	33	29	30	32	28	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	43	33	18	24	19	25	42	30	27	27	27	28	28	
	Työntekijä/Blue-collar worker	30	33	27	27	25	28	23	41	22	39	25	31	29	
	Opiskelija/Student	30	38	.	.	.	31	33	31	.	.	.	33	32	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	23	38	36	.	.	.	33	34	34	35	
	Työtön/Unemployed	11	.	33	37	43	33	29	67	38	22	32	34	33	
	VUOSI/YEAR	2009	30	29	24	24	27	27	34	36	28	30	29	31	29

TAULUKKO 135.A. Kuinka monena päivänä viikossa harrastaa ripeää ja reipasta kestävyysliikuntaa (jonkin verran hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. reipas kävely) (%).

TABLE 135.A. How many days a week the respondent engages in moderate-intensity endurance training (=some sweating and/or speeding up of respiration, e.g. brisk walking) (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Does not exercise regularly	13,6	15,6	17,6	22,2	21,5	18,8	8,8	12,5	12,8	11,5	17,2	13,0	15,5
Ei lainkaan/Not at all	33,0	33,3	26,3	23,6	28,5	28,5	22,4	16,0	23,5	21,2	22,6	21,3	24,4
1-2 päivänä viikossa/ 1-2 days a week	18,4	22,9	30,7	20,4	18,8	21,7	29,2	35,4	34,5	29,8	18,2	28,7	25,7
3-4 päivänä viikossa/ 3-4 days a week	14,6	13,5	14,1	18,3	16,3	15,7	20,4	20,8	16,2	18,3	21,4	19,4	17,8
5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	18,9	12,5	9,3	14,8	13,9	13,9	18,8	14,9	12,5	17,3	19,4	16,7	15,5
Ei ilmoittanut kuinka monena päivänä/ Missing information	1,5	2,1	2,0	,7	1,1	1,4	,4	,3	,6	1,8	1,2	1,0	1,1
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	206	192	205	284	368	1255	250	288	328	382	412	1660	2915
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	1	2	10	15	1	1	0	2	9	13	28

TAULUKKO 135.B. Niiden osuus, jotka harrastavat 3–7 päivänä viikossa ripeää ja reipasta kestävyysliikuntaa (%).

TABLE 135.B. Proportion of respondents who engage in moderate-intensity endurance training on 3–7 days a week (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	28	23	20	35	32	29	39	32	29	35	41	35	32	
	Naimaton/Single	34	32	36	26	21	32	39	48	24	43	25	38	35	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	33	22	27	23	25	.	30	33	33	46	38	34	
	Leski/Widowed	33	33	.	.	.	33	35	34	34	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	40	0	0	37	35	34	33	.	23	41	41	38	36	
	10-12 vuotta / 10-12 years	29	31	26	36	29	30	41	45	29	39	44	40	35	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	37	26	24	31	27	28	40	35	29	34	41	35	32	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	40	25	26	35	28	30	36	33	28	28	35	32	31	
	Länsi-Suomi/Western Finland	34	17	14	24	32	25	46	41	29	30	35	35	31	
	Keski-Suomi/Middle Finland	27	31	25	36	32	31	40	33	29	38	52	39	35	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	30	23	31	43	24	30	30	36	37	46	32	37	33	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	42	60	20	38	26	35	47	44	21	50	50	43	40	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	29	27	26	29	37	30	34	38	30	40	46	38	35	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	14	14	34	30	26	.	30	8	35	38	28	27	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	33	18	21	.	.	40	55	36	44	37	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	23	19	31	31	26	.	34	25	24	36	29	27	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	14	27	18	34	23	26	35	33	31	37	45	36	34	
	Työntekijä/Blue-collar worker	20	31	38	35	33	33	54	48	32	41	49	44	37	
	Opiskelija/Student	37	31	.	.	.	36	41	36	.	.	.	40	38	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	23	32	31	.	.	.	33	35	35	33	
	Työtön/Unemployed	17	.	33	37	30	29	29	44	38	43	45	42	35	
VUOSI/YEAR	2009	33	26	23	33	30	30	39	36	29	36	41	36	33	

TAULUKKO 136.A. Kuinka monta tuntia viikossa harrastaa ripeää ja reipasta kestävyysliikuntaa (%).

TABLE 136.A. How many hours a week the respondent engages in moderate-intensity endurance training (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Does not exercise regularly	13,6	15,6	17,6	22,2	21,5	18,8	8,8	12,5	12,8	11,5	17,2	13,0	15,5
Ei lainkaan/Not at all	33,0	33,3	26,3	23,6	28,5	28,5	22,4	16,0	23,5	21,2	22,6	21,3	24,4
Alle tunnin/Less than one hour	4,4	4,2	5,4	2,8	2,4	3,6	5,2	4,9	3,4	3,7	4,1	4,2	3,9
Yli tunnin mutta alle 2,5 tuntia/ At least one hour but less than 2,5 hours	23,8	24,0	30,2	18,7	17,7	21,9	31,2	31,3	30,8	22,5	16,7	25,5	24,0
2,5-4 tuntia/ 2,5-4 hours	11,7	10,4	11,2	20,1	13,9	13,9	18,8	24,0	19,8	21,7	20,4	21,0	17,9
Enemmän kuin 4 tuntia/More than 4 hours	12,1	10,9	7,8	11,3	15,5	12,0	12,0	10,8	8,5	17,3	15,8	13,3	12,7
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	1,5	1,6	1,5	1,4	,5	1,2	1,6	,7	1,2	2,1	3,2	1,9	1,6
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä/Total (N)	206	192	205	284	368	1255	250	288	328	382	412	1660	2915
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	1	2	10	15	1	1	0	2	9	13	28

TAULUKKO 136.B. Niiden osuus, jotka harrastavat vähintään 2,5 tuntia viikossa ripeää ja reipasta kestävyysliikuntaa (%).

TABLE 136.B. Proportion of respondents who engage in moderate-intensity endurance training for at least 2.5 hours a week (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	31	17	17	33	32	27	36	31	29	40	37	35	31	
	Naimaton/Single	22	30	23	29	14	24	29	44	17	34	19	30	27	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	33	33	27	21	25	.	50	44	40	40	42	36	
	Leski/Widowed	17	17	.	.	.	17	30	28	26	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	32	0	11	37	28	30	31	.	15	35	38	34	32	
	10-12 vuotta / 10-12 years	23	27	20	33	27	26	29	50	23	39	36	34	30	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	18	21	19	29	33	25	34	33	30	40	38	35	31	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	23	16	19	34	31	26	30	31	24	31	37	31	28	
	Länsi-Suomi/Western Finland	27	21	11	19	33	24	37	36	26	35	26	31	28	
	Keski-Suomi/Middle Finland	24	22	18	32	27	26	27	34	31	41	45	37	32	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	20	15	23	46	20	26	17	36	33	36	39	33	30	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	26	60	27	31	26	32	47	31	36	60	33	44	39	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	19	23	26	32	35	28	28	50	32	45	37	38	33	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	21	9	31	26	23	.	35	12	42	38	32	27	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	33	18	21	.	.	20	36	27	30	27	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	11	14	28	32	22	.	27	21	28	34	27	24	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	14	24	16	29	23	23	27	34	34	42	42	38	35	
	Työntekijä/Blue-collar worker	23	27	32	37	39	33	54	48	32	46	40	43	37	
	Opiskelija/Student	23	38	.	.	.	25	32	29	.	.	.	31	28	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	23	27	27	.	.	.	25	30	30	28	
	Työtön/Unemployed	6	.	22	32	23	21	14	56	31	48	32	38	29	
	VUOSI/YEAR	2009	24	21	19	31	29	26	31	35	28	39	36	34	31

TAULUKKO 137.A. Kuinka monena päivänä viikossa vastaaja harrastaa voimaperäistä ja rasittavaa kestävyysliikuntaa (voimakasta hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. hölkkä tai juoksu) (%).

TABLE 137.A. How many days a week the respondent engages in vigorous endurance training (strong sweating and/or speeding up of respiration, e.g. jogging or running) (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Does not exercise regularly	13,6	15,6	17,6	22,2	21,5	18,8	8,8	12,5	12,8	11,5	17,2	13,0	15,5	
Ei lainkaan/Not at all	24,8	39,1	38,0	49,6	59,8	45,0	40,4	40,6	52,4	56,8	66,7	53,1	49,6	
1 päivänä viikossa/ 1 day a week	11,2	16,1	17,6	7,0	5,2	10,3	13,2	20,5	11,9	13,1	6,6	12,5	11,6	
2 päivänä viikossa/ 2 days a week	12,1	12,5	12,2	6,0	6,5	9,2	14,8	12,5	11,0	8,6	4,1	9,6	9,4	
3-4 päivänä viikossa/ 3-4 days a week	23,8	12,0	12,2	10,9	5,2	11,7	16,0	12,2	8,2	7,1	3,2	8,6	9,9	
5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	14,1	3,6	2,4	3,9	1,4	4,5	6,8	1,7	3,4	1,8	1,7	2,8	3,6	
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information	,5	1,0	,0	,4	,5	,5	,0	,0	,3	1,0	,5	,4	,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	206	192	205	284	368	1255	250	288	328	382	412	1660	2915	
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	1	2	10	15	1	1	0	2	9	13	28	

TAULUKKO 137.B. Niiden osuus, jotka harrastavat vähintään 2 päivänä viikossa voimaperäistä ja rasittavaa kestävyysliikuntaa (%).

TABLE 137.B. Proportion of respondents who engage in vigorous endurance training on 2–7 days a week (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	41	29	29	23	14	23	25	23	22	18	10	18	20	
	Naimaton/Single	51	26	23	12	4	35	42	36	20	14	9	33	34	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	33	11	17	15	17	.	30	30	14	5	14	15	
	Leski/Widowed	0	0	.	.	.	50	13	21	17	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	49	0	11	16	9	18	44	.	15	9	9	17	18	
	10-12 vuotta / 10-12 years	50	24	20	21	10	26	33	18	21	17	8	19	22	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	51	31	31	23	21	29	39	27	24	19	9	23	25	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	47	25	29	18	4	22	42	29	24	20	8	23	22	
	Länsi-Suomi/Western Finland	48	19	27	12	15	22	30	24	19	18	6	18	20	
	Keski-Suomi/Middle Finland	51	34	23	20	14	25	40	25	22	11	6	18	21	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	55	46	31	29	17	31	39	24	26	18	10	22	26	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	47	50	13	63	16	37	32	19	29	10	17	19	26	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	55	27	35	18	19	29	41	31	22	30	17	27	28	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	18	19	12	18	.	20	24	13	10	16	17	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	67	0	14	.	.	20	18	9	15	15	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	31	35	30	24	30	.	32	26	28	9	25	27	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	71	42	29	22	15	30	27	25	19	17	9	18	20	
	Työntekijä/Blue-collar worker	43	15	23	18	10	19	46	28	27	9	9	18	19	
	Opiskelija/Student	49	19	.	.	.	45	41	29	.	.	.	38	41	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	11	11	.	.	.	8	7	7	9	
	Työtön/Unemployed	44	.	22	11	10	20	29	22	25	22	23	23	22	
VUOSI/YEAR	2009	50	28	27	21	13	25	38	26	23	18	9	21	23	

TAULUKKO 138.A. Kuinka monta tuntia viikossa harrastaa voimaperäistä ja rasittavaa kestävyysliikuntaa (%).

TABLE 138.A. How many hours a week the respondent engages in vigorous endurance training (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Does not exercise regularly	13,6	15,6	17,6	22,2	21,5	18,8	8,8	12,5	12,8	11,5	17,2	13,0	15,5	
Ei lainkaan/Not at all	24,8	39,1	38,0	49,6	59,8	45,0	40,4	40,6	52,4	56,8	66,7	53,1	49,6	
Alle 1 h 15 min/Less than 1 h 15 min	10,2	15,6	12,7	5,3	4,9	8,8	14,0	19,1	12,8	12,3	5,6	12,2	10,7	
Ainakin 1h 15 min mutta vähemmän kuin 2 h 30 min/ At least 1h 15 min but less than 2 h 30 min	14,1	10,9	13,2	6,7	4,1	8,8	13,2	14,2	9,5	7,3	4,4	9,1	9,0	
2 h 30 min tai enemmän/ 2 h 30 min or more	36,4	18,2	18,0	15,8	9,2	18,0	22,8	13,5	11,9	11,5	4,9	12,0	14,6	
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	1,0	,5	,5	,4	,5	,6	,8	,0	,6	,5	1,2	,7	,6	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	206	192	205	284	368	1255	250	288	328	382	412	1660	2915	
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	1	2	10	15	1	1	0	2	9	13	28	

TAULUKKO 138.B. Niiden osuus, jotka harrastavat vähintään 1 tunnin ja 15 minuuttia viikossa voimaperäistä ja rasittavaa kestävyysliikuntaa (%).

TABLE 138.B. Proportion of respondents who engage in vigorous endurance training for at least 1 hour and 15 minutes a week (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	44	28	32	24	15	24	25	25	22	19	11	19	21	
	Naimaton/Single	51	32	28	14	4	37	40	36	17	17	9	32	34	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	33	22	27	10	19	.	40	26	18	2	14	16	
	Leski/Widowed	0	0	.	.	.	33	13	17	14	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	45	0	11	18	9	18	44	.	8	9	6	14	16	
	10-12 vuotta / 10-12 years	53	29	21	20	11	27	30	14	21	19	8	19	23	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	51	31	37	27	20	31	38	29	22	19	12	23	26	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	43	23	32	19	7	23	41	32	22	20	9	23	23	
	Länsi-Suomi/Western Finland	50	21	27	12	15	23	24	24	16	15	7	16	19	
	Keski-Suomi/Middle Finland	51	28	33	24	15	27	44	27	20	15	8	20	23	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	40	46	23	36	15	28	35	32	30	21	10	25	26	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	63	70	20	63	16	44	42	19	29	12	13	21	29	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	61	35	43	18	16	32	31	27	22	35	15	25	29	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	36	23	22	14	21	.	25	20	16	10	18	19	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	67	0	14	.	.	20	18	18	19	17	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	31	41	33	24	32	.	31	26	26	13	25	29	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	71	42	39	24	19	34	27	27	18	20	10	19	22	
	Työntekijä/Blue-collar worker	47	18	21	18	10	20	46	28	24	11	6	17	19	
	Opiskelija/Student	51	25	.	.	.	48	38	33	.	.	.	38	42	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	9	9	.	.	.	8	6	6	8	
	Työtön/Unemployed	28	.	33	16	13	20	29	11	25	17	23	21	20	
	VUOSI/YEAR	2009	50	29	31	23	13	27	36	28	21	19	9	21	24

TAULUKKO 139.A. Kuinka monena päivänä viikossa kehittää lihaskuntoa (esim. kuntopiiri tai kuntosaliharjoittelu) (%).

TABLE 139.A. How many days a week the respondent engages in muscle-strengthening activity (e.g. circuit or gym training).

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Does not exercise regularly	13,6	15,6	17,6	22,2	21,5	18,8	8,8	12,5	12,8	11,5	17,2	13,0	15,5	
Ei lainkaan/Not at all	33,5	49,0	57,1	60,6	64,1	54,8	49,2	48,3	53,0	59,9	61,7	55,4	55,1	
1 päivänä viikossa/ 1 day a week	11,7	9,4	10,7	5,6	6,8	8,4	18,0	18,1	15,9	13,6	12,4	15,2	12,2	
2 päivänä viikossa/ 2 days a week	12,6	8,3	7,8	4,2	3,5	6,6	9,2	13,5	12,2	8,9	4,6	9,3	8,2	
3-4 päivänä viikossa/ 3-4 days a week	20,4	15,1	5,4	6,0	2,4	8,6	11,6	6,9	5,5	4,5	2,2	5,6	6,9	
5-7 päivänä viikossa/ 5-7 days a week	7,3	2,6	1,5	1,1	1,4	2,5	3,2	,0	,3	,8	1,7	1,1	1,7	
Ei ilmoittanut, kuinka monena päivänä/ Missing information	1,0	,0	,0	,4	,3	,3	,0	,7	,3	,8	,2	,4	,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	206	192	205	284	368	1255	250	288	328	382	412	1660	2915	
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	1	2	10	15	1	1	0	2	9	13	28	

TAULUKKO 139.B. Niiden osuus, jotka harrastavat vähintään 2 päivänä viikossa lihaskuntoharjoittelua (%).

TABLE 139.B. Proportion of respondents who engage in muscle-strengthening activity on 2–7 days a week (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	28	26	14	12	8	14	22	18	19	13	10	15	14	
	Naimaton/Single	42	28	18	10	4	30	25	27	17	11	0	21	25	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	17	11	13	5	10	.	10	15	19	8	13	12	
	Leski/Widowed	17	17	.	.	.	17	9	10	11	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	34	0	11	6	8	13	36	.	0	15	6	13	13	
	10-12 vuotta / 10-12 years	44	29	10	13	4	20	22	9	6	14	8	13	16	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	39	26	17	12	10	18	22	22	21	14	11	18	18	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	38	33	14	8	7	18	26	23	20	19	10	19	18	
	Länsi-Suomi/Western Finland	30	19	11	9	4	13	24	14	16	9	4	12	12	
	Keski-Suomi/Middle Finland	44	19	18	17	7	18	29	27	15	11	11	17	18	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	45	54	23	14	13	24	17	12	30	14	10	16	20	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	42	10	0	19	16	19	37	19	18	10	3	15	16	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Pohjois-Suomi/Northern Finland	48	19	22	8	7	19	9	19	14	20	11	14	17	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	21	5	13	7	10	.	30	20	10	5	15	13	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	0	0	.	.	0	9	0	4	2	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	24	16	15	11	17	.	29	16	16	15	19	18	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	57	45	16	12	4	21	31	18	19	17	9	17	18	
	Työntekijä/Blue-collar worker	27	18	14	10	3	12	46	14	22	9	8	14	13	
	Opiskelija/Student	41	19	.	.	.	39	24	24	.	.	.	24	30	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	12	12	.	.	.	0	7	6	9	
VUOSI/YEAR	Työtön/Unemployed	33	.	33	11	0	14	0	11	25	17	14	16	15	
	2009	40	26	15	11	7	18	24	20	18	14	8	16	17	

TAULUKKO 140.A. Kuinka monta tuntia viikossa kehittää lihaskuntoa (%).

TABLE 140.A. How many hours a week the respondent engages in muscle-strengthening activity (%).

	Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
	Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Ei harrasta mitään säännöllistä liikuntaa/ Does not exercise regularly	13,6	15,6	17,6	22,2	21,5	18,8	8,8	12,5	12,8	11,5	17,2	13,0	15,5	
Ei lainkaan/Not at all	33,5	49,0	57,1	60,6	64,1	54,8	49,2	48,3	53,0	59,9	61,7	55,4	55,1	
Alle 1 h 15 min/Less than 1 h 15 min	14,1	12,0	11,7	6,7	6,5	9,5	15,6	18,8	16,5	13,4	10,2	14,5	12,3	
Ainakin 1h 15 min mutta vähemmän kuin 2 h 30 min/ At least 1h 15 min but less than 2 h 30 min	11,7	6,3	5,4	5,3	4,6	6,3	13,2	13,5	9,8	7,9	8,0	10,1	8,4	
2 h 30 min tai enemmän/ 2 h 30 min or more	26,7	16,7	8,3	4,9	3,0	10,3	12,4	6,3	7,3	6,8	2,7	6,6	8,2	
Ei ilmoittanut, kuinka monta tuntia viikossa/ Missing information	,5	,5	,0	,4	,3	,3	,8	,7	,6	,5	,2	,5	,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	206	192	205	284	368	1255	250	288	328	382	412	1660	2915	
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	1	2	10	15	1	1	0	2	9	13	28	

TAULUKKO 140.B. Niiden osuus, jotka harrastavat vähintään 1 tunnin ja 15 minuuttia viikossa lihaskuntoharjoittelua (%).

TABLE 140.B. Proportion of respondents who engage in muscle-strengthening activity for at least 1 hour and 15 minutes a week (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females						Total	Total
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
SIVILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	31	20	13	10	8	13	24	19	17	14	12	16	14	
	Naimaton/Single	39	30	15	10	4	28	26	22	17	9	0	20	24	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	17	11	13	5	10	.	10	15	21	9	14	13	
	Leski/Widowed	17	17	.	.	.	17	13	14	14	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	32	0	0	6	7	11	28	.	0	15	7	12	12	
	10-12 vuotta / 10-12 years	40	24	10	12	5	19	25	9	4	16	9	14	16	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	41	24	16	11	11	18	26	21	21	14	14	19	18	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	38	28	13	6	7	16	27	21	19	18	15	19	18	
	Länsi-Suomi/Western Finland	30	17	11	10	5	13	26	15	14	11	5	13	13	
	Keski-Suomi/Middle Finland	47	16	15	12	10	18	25	25	14	13	12	17	17	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	35	46	23	11	9	19	22	12	26	14	10	16	18	
SOSIO- EKONOMINEN ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Itä-Suomi/Eastern Finland	26	20	0	25	16	18	47	13	18	10	3	16	16	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	48	19	22	11	5	19	13	23	16	23	15	18	18	
	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	14	5	13	7	9	.	35	24	16	5	20	14	
	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	0	0	.	.	20	18	0	11	7	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	21	16	9	18	16	.	26	16	15	19	19	17	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	57	36	16	15	0	19	31	17	16	17	12	16	17	
	Työntekijä/Blue-collar worker	27	22	11	11	3	12	46	14	16	9	11	14	13	
	Opiskelija/Student	40	13	.	.	.	37	26	26	.	.	.	26	30	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	8	9	9	.	.	.	0	10	9	9	
	Työtön/Unemployed	17	.	33	5	3	11	0	11	31	17	5	14	12	
VUOSI/YEAR	2009	38	23	14	10	8	17	26	20	17	15	11	17	17	

TAULUKKO 141.A. Terveysliikunnan harrastaminen (%).*

TABLE 141.A. Engaging in health-enhancing physical activity (%).*

	Miehet/Males						Naiset/Females							Total
	Ikäryhmä/ Age group					Total	Ikäryhmä/ Age group					Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ei säännöllistä liikuntaa/ No regular physical activity	13,6	15,6	17,6	22,2	21,5	18,8	8,8	12,5	12,8	11,5	17,2	13,0	15,5	
Vain verkkaista ja rauhallista kestävyysliikuntaa/ Only unhurried and slow endurance training	3,4	9,9	9,8	12,7	19,8	12,4	9,2	5,9	12,2	11,8	17,0	11,7	12,0	
Reipasta tai rasittavaa kestävyysliikuntaa ja/tai lihaskuntaa, mutta ei riittävästi/ Some moderate or vigorous exercise	12,6	16,1	19,0	14,8	16,3	15,8	17,2	20,8	24,1	18,3	21,6	20,5	18,5	
Ainakin 2 pv/vko lihaskuntoharjoittelua, ei tarpeeksi kestävyysliikuntaa/ Muscle-strengthening at least 2 days a week, not enough endurance training	8,3	11,5	4,9	3,5	3,0	5,6	5,6	6,9	6,1	5,5	2,7	5,2	5,4	
Suosituksen mukaisesti kestävyysliikuntaa, ei tarpeeksi lihaskuntaa/Enough endurance training, not enough muscle-strengthening	30,1	32,3	39,0	39,1	35,1	35,4	40,8	40,3	32,9	44,2	35,7	38,7	37,3	
Suosituksen mukaisesti kestävyysliikuntaa ja lihaskuntoharjoittelua/Physical activity according to the recommendation	32,0	14,6	9,8	7,7	4,3	12,1	18,4	13,5	11,9	8,6	5,8	10,9	11,4	
Yhteensä/Total (%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Yhteensä/Total (N)	206	192	205	284	368	1255	250	288	328	382	412	1660	2915	
Puuttuvia/Missing (n)	1	1	1	2	10	15	1	1	0	2	9	13	28	

* UKK-instituutin terveysliikunnan suositukset. www.ukkinstituutti.fi.* UKK Institute's recommendations on health-enhancing physical activity. www.ukkinstituutti.fi/en.

TAULUKKO 141.B. Niiden osuus, jotka harrastavat suosituksen mukaisesti kestävyysliikuntaa ja lihaskuntoharjoittelua (%).

TABLE 141.B. Proportion of respondents who improve aerobic fitness and increase muscular strength according to the recommendation (%).

		Miehet/Males						Naiset/Females							
		Ikäryhmä/ Age group						Ikäryhmä/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	Total	
SIVIILISÄÄTY/ MARITAL STATUS	Naimisissa tai avoliitossa/ Married or cohabiting	25	15	10	8	4	9	17	11	12	8	7	10	9	
	Naimaton/Single	33	13	8	7	4	21	19	22	12	3	0	16	18	
	Asumuserossa tai eronnut/ Separated or divorced	.	17	11	7	5	7	.	10	15	12	8	11	9	
	Leski/Widowed	0	0	.	.	.	17	0	3	3	
KOULUTUS/ EDUCATION	0-9 vuotta/ 0-9 years	32	0	11	4	4	10	28	.	0	9	6	11	10	
	10-12 vuotta / 10-12 years	34	20	7	9	4	15	13	0	4	12	5	8	12	
	13 vuotta tai enemmän/ 13 years or more	29	13	11	9	6	11	20	15	14	8	6	12	12	
ASUINALUE/ LIVING AREA	Uusimaa/Southern Finland	26	16	6	4	1	9	18	17	13	12	5	12	11	
	Länsi-Suomi/Western Finland	27	12	11	5	4	10	20	7	9	4	3	8	9	
	Keski-Suomi/Middle Finland	31	9	15	14	5	13	23	18	12	6	10	13	13	
	Kaakkois-Suomi/South-eastern Finland	35	38	15	14	7	18	13	12	22	14	6	13	15	
	Itä-Suomi/Eastern Finland	42	10	0	19	5	16	32	6	11	7	0	10	12	
	Pohjois-Suomi/Northern Finland	42	12	13	3	7	14	6	12	8	13	9	9	12	
SOSIO- EKONOMINEN	Työnantaja,yksityisyrittäjä/ Employer,entrepreneur	.	14	0	6	5	5	.	20	8	6	5	9	7	
ASEMA/ SOCIO- ECONOMIC STATUS	Maanviljelijä,maatalon emäntä/ Farmer,farmer's wife	.	.	.	0	0	0	.	.	0	0	0	0	0	
	Ylempi toimihenkilö/ Upper white-collar worker	.	13	10	9	6	10	.	15	10	10	9	11	10	
	Alempi toimihenkilö/ Lower white-collar worker	43	27	11	12	4	15	27	11	13	11	4	11	12	
	Työntekijä/Blue-collar worker	20	7	11	8	1	8	31	14	16	4	8	11	9	
	Opiskelija/Student	33	13	.	.	.	31	18	21	.	.	.	19	24	
	Eläkeläinen/Pensioned	.	.	.	0	7	6	.	.	.	0	6	6	6	
	Työtön/Unemployed	22	.	22	5	0	9	0	11	19	13	14	13	11	
VUOSI/YEAR	2009	32	15	10	8	4	12	18	14	12	9	6	11	11	



ARVOISA VASTAANOTTAJA

Terveysten ja hyvinvoinnin laitos* tutkii kansantautien syitä ja suomalaisten terveyteen vaikuttavia tekijöitä ja tekee siksi keväisin postikyselyn 5000 Väestörekisteristä satunnaisesti valitulle suomalaiselle**. Te olette yksi tällä kerralla mukaan valituista.

Kaikkien tutkimukseen valittujen vastaukset ovat tärkeitä tulosten luotettavuuden varmistamiseksi. Antamianne tietoja käsitellään ehdottoman luottamuksellisesti. Tulokset esitetään ainoastaan taulukkoina, joista kenenkään vastaajan henkilökohtaisia vastauksia ei voida jäljittää. Voitte tutustua aiempien vuosien vastaavien kyselyjen tuloksiin osoitteessa www.thl.fi/avtk. Lisätietoja tutkimuksesta antavat tarvittaessa sihteeri Susanna Riihinen, puhelinnumero 020 610 8626 ja erikoistutkija Satu Helakorpi, puhelinnumero 020 610 8616.

Pyydämme Teitä ystävällisesti vastaamaan kyselyyn ensitilassa, mielellään viimeistään 10 päivän kuluessa ja palauttamaan vastauksenne oheisessa vastauskuoressa, johon ei tarvita postimerkkiä.

Kysymyksiin vastataan tavallisesti rengastamalla oikea vastausvaihtoehto tai kirjoittamalla vastaus sitä varten varattuun tilaan. Eräissä kysymyksissä tiedustellaan useita asioita, oireita, sairauksia ym. Rengastakaa silloin jokainen tilannettanne vastaava kohta.

Vastausesimerkkejä:

Esimerkki 1.

Siviilisäät

- ① naimisissa tai avoliitossa
2 naimaton
3 asumuserossa tai eronnut
4 leski

Esimerkki 3.

Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?

kyllä

kohonnut verenpaine, ①
verenpainetauti ①
kohonnut veren kolesterolitason taso 1
diabetes (sokeritauti) 1
sydänveritulppa, sydäninfarkti ①

Esimerkki 2.

Kuinka monta kupillista kahvia ja teetä juotte tavallisesti päivässä? Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

kahvia 4 kupillista
teetä 0 kupillista

Esimerkki 4.

Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana muuttanut tottumuksianne terveydellisten näkökohtien perusteella?

kyllä
vähentänyt rasvan määrää 1
muuttanut rasvan laatua 1
lisännyt kasvisten käyttöä ①
vähentänyt sokerin käyttöä 1
vähentänyt suolan käyttöä ①

Osallistuessanne tutkimukseen tuette työtä suomalaisten terveyden parantamiseksi. Yhteistyöstä kiittäen

Antti Uutela, VTT
professori
osastojohtaja

Meri Paavola, FT
yksikön päällikkö

Terveysten ja hyvinvoinnin laitos (THL)
Elintavat ja osallisuus -osasto

* Kansanterveyslaitos (KTL) ja Sosiaali- ja terveysalan tutkimus- ja kehittämiskeskus (Stakes) yhdistyivät 1.1.2009 alkaen Terveysten ja hyvinvoinnin laitokseksi (THL).

** Osoitelähde: Väestötietojärjestelmä, Väestörekisterikeskus, PL 70, 00581 Helsinki

VASTAUSLOMAKE 2009

1. Sukupuoli

- 1 mies
- 2 nainen

2. Syntymävuosi 19

3. Siviilisääty

- 1 naimisissa tai avoliitossa
- 2 naimaton
- 3 asumuserossa tai eronnut
- 4 leski

4. Kuinka monta vuotta olette yhteensä käynyt koulua ja opiskellut päätoimisesti?

Kansa- ja peruskoulu lasketaan mukaan.

vuotta

5. Kuinka monta jäsentä kuuluu kotitalouteenne tällä hetkellä Teidät itsenne mukaan lukien?

jäsentä

6. Kuinka moni kotitalouteenne kuuluvista on:

- 1 alle 7-vuotias?
- 2 7–17-vuotias?
- 3 18–24-vuotias?
- 4 25–64-vuotias?
- 5 65 vuotta täyttänyt?

7. Oletteko tällä hetkellä pääasiassa

- 1 työssä
- 2 osin työssä, osin eläkkeellä
- 3 lomautettu
- 4 työtön
- 5 opiskelija
- 6 kotiäiti, -isä (myös äitiysloma, hoitovapaa)
- 7 pitkäaikaisella (>6 kk) sairauslomalla
- 8 eläkkeellä
- 9 muuten poissa työelämästä

8. Onko työnne tällä hetkellä

- 1 kokoaikaista (ammatillenne tyypillisesti)
- 2 osa-aikaista
- 3 en ole työssä

9. Mikä on ammatinne?

10. Mikä on, tai oli ollessanne viimeksi työssä kodin ulkopuolella, asemanne työyhteisössä

- 1 työnantaja, yksityisrittäjä
- 2 maanviljelijä, maatalon emäntä
- 3 ylempi toimihenkilö
- 4 alempi toimihenkilö
- 5 ammattikoulutettu työntekijä
- 6 työntekijä ilman ammattikoulutusta
- 7 en ole ollut työssä kodin ulkopuolella

11. Mikä on, tai oli viimeksi työssä ollessanne, työyhteisönne (yrityksen, laitoksen tms.) koko?

- 1 toimin yksin
- 2 2–19 henkeä
- 3 20–49 henkeä
- 4 50–249 henkeä
- 5 yli 250 henkeä

12. Oletteko ollut viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana työttömänä tai lomautettuna (kokonaan poissa työstä, tämänhetkinen työttömyys tai lomautus mukaan lukien)?

- 1 en lainkaan
- 2 0–1 kk
- 3 2 kk–3 kk
- 4 4 kk–6 kk
- 5 7 kk–11 kk
- 6 12 kk (koko vuoden)

TERVEYSPALVELUT JA TERVEYDENTILA

13. Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana olette käynyt lääkärin vastaanotolla (sairaala- ja poliklinikkakäynnit lasketaan mukaan)?

□□□ kertaa

14. Saatteko jonkin sairauden tai vamman vuoksi työkyvyttömyyseläkettä?

- 1 en
2 kyllä, osaeläkettä
3 kyllä, määrääikaista eläkettä
4 kyllä, pysyvää eläkettä

15. Kuinka monta kokonaista päivää olitte viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana sairauden takia poissa töistä tai hoitamatta tavallisia tehtäviänne? (Ellette muista tarkkaan, arvio riittää.) Raskautta ei lasketa mukaan.

□□□□ päivää

16. Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?

kohonnut verenpaine,	
verenpainetauti	1
kohonnut veren kolesterolit.....	1
diabetes (sokeritauti)	1
sydänveritulppa, sydäninfarkti	1
sepelvaltimotauti, angina pectoris (=rintakipua rasituksessa).....	1
syöpä	1
nivelreuma	1
selän kulumavika, muu selkäsairaus	1
pitkäaikainen keuhkoputkentulehdus, keuhkolaajentuma	1
masennus (depressio)	1
muu mielenterveysongelma.....	1
astma	1
heinänuha tai muu allerginen nuha	1
ruoka-aineallergia	1
vatsasairaus (mahakatarri, gastriitti, mahahaava).....	1

17. Onko Teillä viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana ollut seuraavia oireita tai vaivoja?

kyllä

rintakipua rasituksessa	1
nivelsärkyä	1
selkäkipua, selkäsärkyä	1
hammassärkyä.....	1
turvotusta jaloissa	1
suonikohjuja	1
ihottumaa	1
päänsärkyä	1
unettomuutta	1
masentuneisuutta.....	1
muita mielenterveysongelmia	1
ummetusta	1
närästystä	1
muita ruoansulatusvaivoja (ilmavaivoja, ripulia)	1
iskiasta (selkäkipua, joka säteilee sääreen).....	1

18. Pystytkö yleensä seuraaviin suorituksiin?

kyllä en

noin puolen kilometrin matkan käveleminen	
levähtämättä	1 2
lyhyehkön matkan (noin sata metriä) juokseminen.....	1 2
pitkähkön matkan (yli puoli kilometriä) juokseminen	1 2

19. Onko oma terveydentilanne nykyisin mielestänne yleensä:

- 1 hyvä
2 melko hyvä
3 keskitasoinen
4 melko huono
5 huono

20. Onko Teillä sairaus tai vamma, joka haittaa työ- ja toimintakykyä?

- 1 ei
2 kyllä

21. Oletteko tuntenut itsenne jännittyneeksi, stressaantuneeksi tai kovan paineen alaiseksi viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana?

- 1 kyllä – elämäntilanteeni on miltei sietämätön
- 2 kyllä – melkoisesti enemmän kuin ihmiset yleensä
- 3 kyllä – jonkin verran, mutta en enempää kuin ihmiset yleensä
- 4 en ollenkaan

22. Oletteko viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana käyttänyt mitään tabletteja, pulvereita tai muita lääkkeitä?

- kyllä
- | | |
|--|---|
| verenpainelääkkeitä | 1 |
| kolesterolilääkkeitä | 1 |
| insuliinia | 1 |
| diabeteslääkkeitä | 1 |
| päänsärkylääkkeitä | 1 |
| muita särkylääkkeitä | 1 |
| ehkäisytabletteja | 1 |
| rauhoittavia lääkkeitä | 1 |
| unilääkkeitä | 1 |
| masennuslääkkeitä | 1 |
| vitamiini- ja kivennäisvalmisteita | 1 |
| yskänlääkettä | 1 |
| hormonilääkkeitä vaihdevuosiin tai niiden jälkeiseen aikaan (naisille) | 1 |
| potenssihäiriölääkkeitä (miehille) | 1 |

23. Oletteko saanut tietoja käyttämistänne lääkkeistä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana?

- 1 en
 - 2 olen; mistä?
- kyllä
- | | |
|--|---|
| lääkäriltä | 1 |
| apteekista | 1 |
| terveydenhoitajalta, sairaanhoitajalta | 1 |
| sukulaisilta, ystäviltä | 1 |
| lehistä, kirjoista | 1 |
| radiosta, TV:stä | 1 |
| mainoksista | 1 |
| internetistä | 1 |
| luontaistuotekaupasta | 1 |
| pakkausselosteesta | 1 |
| palvelupuhelimesta | 1 |

24. Onko Teiltä koskaan mitattu verenpainetta? Milloin viimeksi?

- 1 viimeksi kuluneen vuoden aikana
- 2 1–5 vuotta sitten
- 3 yli 5 vuotta sitten
- 4 ei koskaan

25. Onko Teiltä koskaan tutkittu veren kolesterolipitoisuutta? Milloin viimeksi?

- 1 viimeksi kuluneen vuoden aikana
- 2 1–5 vuotta sitten
- 3 yli 5 vuotta sitten
- 4 ei koskaan
- 5 en tiedä

26. Jos verenne kolesterolipitoisuus on todettu korkeaksi, niin annettiin Teille tässä yhteydessä ruokavalio-ohjeita kolesterolitason alentamiseksi?

- 1 ei
- 2 kyllä

27. Onko Teiltä koskaan tutkittu veren sokeripitoisuutta? Milloin viimeksi?

- 1 viimeksi kuluneen 1/2 vuoden aikana
- 2 1/2–1 vuotta sitten
- 3 1–5 vuotta sitten
- 4 yli 5 vuotta sitten
- 5 ei koskaan
- 6 en tiedä

28. Onko diabetesriskiänne arvioitu viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana diabeteksen riskitestillä?

- 1 kyllä, tein testin itse
- 2 kyllä, tein testin lääkärin tai hoitajan kanssa
- 3 ei

29. Onko lääkäri joskus todennut Teillä diabeteksen (sokeritaudin) tai diabeteksen esiasteen?

- 1 ei kumpaakaan (siirtykää kysymykseen 31)
- 2 diabeteksen esiasteen (sokeriaineenvaihdunnan häiriön)
- 3 diabeteksen (sokeritaudin)

30. Määrättiinkö Teille tuolloin diabeteksen (sokeritaudin) takia jotain seuraavista hoidoista?

- 1 vain dieettihoito (ruokavalio)
- 2 tablettihoito
- 3 insuliinihoito
- 4 ei mitään edellisistä

31. Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana olette käynyt hammaslääkärin vastaanotolla?

___ kertaa

32. Kuinka monta hammasta Teiltä puuttuu?

- 1 ei puutu yhtään hammasta
- 2 puuttuu 1 – 5 hammasta
- 3 puuttuu 6 – 10 hammasta
- 4 puuttuu yli 10 hammasta mutta ei kaikkia
- 5 kaikki hampaat puuttuvat tai on kokoproteesi

33. Miten usein Teillä on tapana harjata hampaanne?

- 1 useammin kuin kerran päivässä
- 2 kerran päivässä
- 3 harvemmin kuin kerran päivässä
- 4 ei koskaan

TUPAKOINTI

34. Tupakoitteko itse tai tupakoiko joku muu perheenne jäsenistä asunnossanne?

	kyllä	ei
itse	1.....	2
puoliso	1.....	2
muu aikuinen	1.....	2
joku alle 18-vuotias	1.....	2

35. Montako tuntia olette päivittäin työpaikallanne huoneissa tai muissa tiloissa, joiden ilmassa on tupakansavua?

- 1 yli 5 tuntia
- 2 1 – 5 tuntia
- 3 alle tunnin
- 4 en juuri koskaan
- 5 en ole töissä kodin ulkopuolella

36. Miten tupakointi on järjestetty työpaikallanne?

- 1 kukaan ei tupakoi
- 2 sallittu vain erityisessä tupakkahuoneessa
- 3 sallittu tupakkahuoneessa ja yksittäisissä työhuoneissa
- 4 sallittu myös muualla sisätiloissa

37. Oletteko tupakoinut koskaan elämänne aikana?

- 1 en (siirtykää kysymykseen 49)
- 2 kyllä (jatkakaa kysymyksestä 38)

38. Oletteko tupakoinut elämänne aikana vähintään 100 kertaa (savukkeita, sikareita tai piippua)?

- 1 en
- 2 kyllä

39. Oletteko koskaan tupakoinut päivittäin ainakin yhden vuoden ajan? Kuinka monta vuotta yhteensä?

- 1 en ole koskaan tupakoinut päivittäin
- 2 olen tupakoinut päivittäin yhteensä

___ vuotta

40. Tupakoitteko nykyisin (savukkeita, sikareita tai piippua)?

- 1 kyllä, päivittäin
- 2 satunnaisesti
- 3 en lainkaan

41. Milloin olette tupakoinut viimeksi? Jos tupakoitte jatkuvasti merkitkää vaihtoehto 1.

- 1 eilen tai tänään
- 2 2 pv – 1 kk sitten
- 3 1 kk – puoli vuotta sitten
- 4 puoli vuotta – vuosi sitten
- 5 vuosi – 5 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 49)
- 6 5–10 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 49)
- 7 yli 10 vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 49)

42. Miten paljon poltatte nykyisin tai poltatte ennen lopettamista keskimäärin päivässä? Vastatkaa joka kohtaan. Merkitkää 0, jos ette tupakoi lainkaan.

tehdasvalmisteisia savukkeita ___ kpl päivässä

itsekäärittyjä savukkeita ___ kpl päivässä

piippua ___ piipullista päivässä

sikareita ___ kpl päivässä

43. Miten pian herättyänne poltatte tai poltitte ennen lopettamista ensimmäisen savukkeen?

- 1 viiden ensimmäisen minuutin kuluessa
- 2 6–30 minuutin kuluessa
- 3 31–60 minuutissa
- 4 myöhemmin kuin ensimmäisenä tuntina

44. Haluaisitteko lopettaa tupakoinnin?

- 1 en
- 2 kyllä
- 3 en osaa sanoa
- 4 en tupakoi nykyisin

45. Oletteko milloinkaan vakavasti yrittänyt lopettaa tupakointia ja ollut tupakoimatta vähintään 24 tuntia? Jos olette, niin milloin viimeksi?

- 1 viimeisen kuukauden aikana
- 2 1 kk – puoli vuotta sitten
- 3 puoli vuotta – vuosi sitten
- 4 yli vuosi sitten
- 5 en koskaan

46. Oletteko huolissanne siitä, että tupakointinne voi aiheuttaa omalle terveydellenne vahinkoa?

- 1 hyvin huolissani
- 2 hieman huolissani
- 3 en juurikaan huolissani
- 4 en lainkaan huolissani

47. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana käyttänyt nikotiinikorvaushoitoa (purukumi, laastari, pilleri ym.)?

- 1 en ole käyttänyt
- 2 kyllä, tupakoinnin lopettamisen tukena
- 3 kyllä, muusta syystä

48. Onko joku alla mainituista henkilöistä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä lopettamaan tupakoinnin?

	kyllä	ei
lääkäri	1	2
terveydenhoitaja tai		
työterveyshoitaja	1	2
hammaslääkäri	1	2
apteekin henkilökunta	1	2
perheenjäsen	1	2
joku muu	1	2

49. Oletteko koskaan nuuskannut?

- 1 en (siirtykää kysymykseen 52)
- 2 kyllä (jatkakaa kysymyksestä 50)

50. Oletteko koskaan nuuskannut päivittäin ainakin yhden vuoden ajan? Kuinka monta vuotta yhteensä?

- 1 en ole koskaan nuuskannut päivittäin
- 2 olen nuuskannut päivittäin yhteensä
 □□ vuotta

51. Nuuskaatteko nykyisin?

- 1 kyllä, päivittäin
- 2 satunnaisesti
- 3 en lainkaan

RAVINTO

52. Syöttekö yleensä aamupalaa?

- 1 en
- 2 kyllä

53. Missä syötte useimmiten lounaanne (klo 10 – 15 välillä) arkisin?

- 1 kotona
- 2 ravintolassa tai baarissa
- 3 työpaikkaruokalassa tai oppilaitosruokalassa
- 4 syön eväitä työpaikalla tai sen läheisyydessä
- 5 muualla kuin mainituissa paikoissa
- 6 en syö lounasta ollenkaan

54. Missä syötte useimmiten päivällisenne (klo 15 - 20 välillä) arkisin?

- 1 kotona
- 2 ravintolassa tai baarissa
- 3 työpaikkaruokalassa tai oppilaitosruokalassa
- 4 syön eväitä työpaikalla tai sen läheisyydessä
- 5 muualla kuin mainituissa paikoissa
- 6 en syö päivällistä ollenkaan

55. Onko Teillä mahdollisuus käydä syömässä työpaikka- tai oppilaitosruokalassa?

- 1 kyllä
- 2 ei
- 3 en ole työssä enkä opiskele

56. Mitä rasvaa käytätte enimmäkseen leivällä?

- 1 en mitään
- 2 levitettä, jossa enintään 40 % rasvaa (esim. Keiju Kevyt, Flora Kevyt, Becel 38, Lätkä, Kevyt Levi 30 tai 40, Oivariini Balansia)
- 3 levitettä, jossa noin 60 % rasvaa (esim. Becel 60, Flora 60, Keiju 60)
- 4 kasvistanolilevitettä (Benecol)
- 5 kasvisterolilevitettä (Becel pro.activ)
- 6 margariinia tai rasvalevitettä, jossa 70–80 % rasvaa (esim. Keiju)
- 7 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Enilett, Oivariini vähärasvaisempi)
- 8 voita

57. Mitä rasvaa kotonanne käytetään enimmäkseen ruoan valmistuksessa?

- 1 kasviöljyä
- 2 juoksevaa kasviöljyvalmistetta tai rasvaseosta (esim. Flora Culinesse, Juokseva Sunnuntai)
- 3 levitettä, jossa noin 60 % rasvaa (esim. Becel 60, Keiju 60, Kultarypsi)
- 4 margariinia tai rasvalevitettä, jossa 70–80 % rasvaa (esim. Flora, Keiju)
- 5 talousmargariinia (esim. Sunnuntai, Flora)
- 6 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Enilett, Vähärasvaisempi Oivariini)
- 7 voita
- 8 ei mitään rasvaa

58. Kuinka usein olette viimeksi kuluneen viikon aikana käyttänyt seuraavia ruokia ja juomia?

	En kertaakaan	1 – 2 päivänä	3 – 5 päivänä	6 – 7 päivänä
keitettyjä perunoita	1	2	3	4
ranskalaisia perunoita	1	2	3	4
riisiä / pastaa	1	2	3	4
puuroja / muroja	1	2	3	4
rasvaisia juustoja	1	2	3	4
(esim. Edam, Emmental, Oltermanni)				
vähärasvaisempia juustoja	1	2	3	4
(esim. Polar-15, Kadett, Edam 17, raejuusto)				
kanaa	1	2	3	4
kalaa	1	2	3	4
lihaa	1	2	3	4
lihajalosteita (makkarat yms.)	1	2	3	4
kananmunia	1	2	3	4
tuoreita vihanneksia / juureksia	1	2	3	4
kypsennettyjä vihanneksia / juureksia	1	2	3	4
hedelmiä / marjoja	1	2	3	4
pizzaa	1	2	3	4
muita suolaisia leivonnaisia (hampurilaiset, piirakat yms.)	1	2	3	4
makeita leivonnaisia (pullat, viinerit, keksit yms.)	1	2	3	4
suklaata tai muita makeisia	1	2	3	4
mehuja/tuoremehuja	1	2	3	4
sokeroituja virvoitusjuomia	1	2	3	4
keinomakeutettuja virvoitusjuomia	1	2	3	4

59. Kuinka monta lasillista maitoa tai piimää (1 lasillinen on 2 dl) juotte tavallisesti päivässä? Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

maitoa lasillista

piimää lasillista

60. Jos juotte maitoa, käytättekö tavallisesti

- 1 tilamaitoa (käsittelemätön maito)
- 2 täysmaitoa (entinen kulutusmaito)
- 3 kevytmaitoa
- 4 ykkösmaitoa
- 5 rasvatonta maitoa
- 6 en juo maitoa

61. Kuinka monta kupillista kahvia ja teetä juotte tavallisesti päivässä? Merkitkää 0, jos ette juo lainkaan.

kahvia kupillista

teetä kupillista

62. Montako leipäviipaleita syötte tavallisesti päivittäin? Merkitkää 0, jos ette lainkaan.

tummaa leipää (ruis-, näkkileipä ym.)

viipaleita päivässä

seka-, hiiva-, graham-, kauraleipää

viipaleita päivässä

ranskanleipää tai vastaavaa

viipaleita päivässä

63. Onko joku alla mainituista henkilöistä kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä muuttamaan ruokatottumuksianne terveyssyistä?

	kyllä	ei
lääkäri	1	2
joku muu		
terveydenhoitohenkilö	1	2
perheenjäsen	1	2
joku muu	1	2

ALKOHOLIN KÄYTTÖ

64. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana käyttänyt mitään alkoholijuomia (olutta, viiniä, siideriä tai väkeviä)?

- 1 olen
- 2 en ole

65. Montako lasillista (tavallista ravintola-annosta) tai pullollista olette juonut edellisen viikon (edelliset 7 vrk) aikana seuraavia: Ellette ole juonut yhtään, merkitkää 0.

olutta (IVA tai III) pullollista (1/3 l)

long drink-juomia pullollista (1/3 l)

väkevää alkoholia ravintola-annosta

viiniä tai vastaavaa lasillista

(alkoholipitoisuus yli 5 %)

siideriä tai kevytviiniä lasillista

(alkoholipitoisuus noin 5 %)

66. Kuinka usein tavallisesti juotte olutta?

- 1 päivittäin
- 2 2–3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2–3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en koskaan

67. Kuinka usein tavallisesti juotte väkeviä alkoholijuomia tai viinaa?

- 1 päivittäin
- 2 2–3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2–3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en koskaan

68. Kuinka usein tavallisesti juotte viiniä?

- 1 päivittäin
- 2 2–3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2–3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en koskaan

69. Kuinka usein tavallisesti juotte alkoholijuomia?

- 1 päivittäin
- 2 2–3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2–3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en koskaan

70. Kuinka usein juotte alkoholia kerralla kuusi annosta tai enemmän (alkoholi-annos käsittää pullon olutta tai vastaavaa, lasin viiniä tai ravintola-annoksen väkevää alkoholijuomaa)?

- 1 en koskaan
- 2 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 3 kerran kuukaudessa
- 4 kerran viikossa
- 5 päivittäin tai lähes päivittäin

71. Onko joku alla mainituista henkilöistä kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä vähentämään alkoholin käyttöä?

	kyllä	ei
lääkäri	1	2
joku muu		
terveydenhoitohenkilö	1	2
perheenjäsen	1	2
joku muu	1	2

PITUUS JA PAINO

72. Kuinka pitkä olette?

_____ cm

73. Miten paljon painatte kevyissä vaatteissa punnittuna?

_____ kg

74. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12kk) aikana yrittänyt vakavasti laihtuttaa?

- 1 en
- 2 kyllä

75. Onko joku alla mainituista henkilöistä kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä laihtuttamaan?

	kyllä	ei
lääkäri.....	1	2
joku muu		
terveydenhoitohenkilö	1	2
perheenjäsen	1	2
joku muu.....	1	2

LIIKUNTA

76. Kuinka monta minuuttia kävelette tai pyöräilette työmatkoillanne? Huom. tarkoittaa meno- ja tulomatkaan yhteensä käytettyä aikaa.

- 1 en ole työssä tai työ on kotona
- 2 kuljen työmatkan kokonaan moottoriajoneuvolla
- 3 alle 15 minuuttia päivässä
- 4 15–30 minuuttia päivässä
- 5 30–60 minuuttia päivässä
- 6 yli tunnin päivässä

77. Kuinka usein harrastatte vapaa-ajan liikuntaa vähintään puoli tuntia niin, että ainakin lievästi hengästytte ja hikoilette?

- 1 päivittäin
- 2 4–6 kertaa viikossa
- 3 3 kertaa viikossa
- 4 2 kertaa viikossa
- 5 kerran viikossa
- 6 2–3 kertaa kuukaudessa
- 7 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 8 en voi vamman tai sairauden vuoksi harrastaa liikuntaa

78. Miten rasittavaa työnne on ruumiillisesti? Valitkaa tilanteeseenne parhaiten sopiva vaihtoehto. Jos ette tee työtä merkitkää 1.

- 1 työni on pääasiassa istumatyötä enkä kävele paljoakaan
- 2 kävelen työssäni melko paljon, mutta en joudu nostelemaan tai kantamaan raskaita esineitä
- 3 joudun työssäni kävelemään ja nostelemaan paljon tai nousemaan portaita tai ylämäkeä
- 4 työni on raskasta ruumiillista työtä, jossa joudun nostamaan tai kantamaan raskaita esineitä, kaivamaan, lapioimaan tai hakkaamaan jne.

79. Kuinka paljon liikutte ja rasitate itseänne ruumiillisesti vapaa-aikana? Jos rasitus vaihtelee paljon eri vuodenaikoina, merkitkää se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa keskimääräistä tilannettanne.

- 1 vapaa-aikanani luen, katselen televisiota ja suoritan askareita, joissa en paljonkaan liiku ja jotka eivät rasita minua ruumiillisesti
- 2 vapaa-aikanani kävelen, pyöräilen tai liikun muulla tavalla vähintään 4 tuntia viikossa
- 3 harrastan vapaa-aikanani varsinaista kuntoliikuntaa keskimäärin vähintään 3 tuntia viikossa
- 4 harjoittelen vapaa-aikanani kilpailumielessä säännöllisesti useita kertoja viikossa

80. Millainen on mielestänne nykyinen ruumiillinen kuntonne?

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 tyydyttävä
- 4 melko huono
- 5 erittäin huono

81. Onko joku alla mainituista henkilöistä kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä lisäämään liikuntaa?

	kyllä	ei
lääkäri	1	2
joku muu		
terveydenhoitohenkilö	1	2
perheenjäsen	1	2
joku muu	1	2

TOTTUMUSTEN MUUTTAMINEN

82. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana muuttanut tottumuksianne terveydellisten näkökohtien perusteella?

	kyllä
vähentänyt rasvan määrää	1
muuttanut rasvan laatua	1
lisännyt kasvisten käyttöä	1
vähentänyt sokerin käyttöä	1
vähentänyt suolan käyttöä	1
laihduuttanut	1
lisännyt liikuntaa	1
vähentänyt alkoholin käyttöä	1

LIIKENNE- JA MUU TURVALLISUUS

83. Käytättekö heijastinta tai heijastavia asusteita liikkeussanne ulkona pimeään aikaan?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en koskaan liiku ulkona pimeällä

84. Käytättekö kypärää pyöräillessänne?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en pyöräile koskaan

85. Käytättekö turvavyötä ajaessanne tai matkustaessanne auton etupenkillä?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 en koskaan liiku henkilöautolla

86. Käytättekö turvavyötä matkustaessanne auton takapenkillä?

- 1 yleensä aina
- 2 joskus
- 3 en koskaan
- 4 turvavyötä ei ole takapenkillä
- 5 en koskaan matkusta takapenkillä

87. Onko Teille viimeksi kuluneen vuoden aikana (12 kk) sattunut jokin seuraavista tapaturmista, jolloin olette tarvinnut lääkärin hoitoa?

	kyllä
liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo oli mukana	1
muu liikennetapaturma (esim. polkupyörällä)	1
työtapaturma (ei kuitenkaan työmatkalla tapahtunut)	1
kotitapaturma (kotona tai pihapiirissä)	1
liikuntatapaturma (kuntoliikunnassa tai urheilussa)	1
muu vapaa-ajan tapaturma	1
muu tapaturma	1

TERVEYDEN EDISTÄMISTYÖHÖN LIITTYVIÄ KYSYMYKSIÄ

88. Oletteko kuullut Kunnossa Kaiken Ikää – toimintaohjelmasta (KKI-ohjelma)?

- 1 kyllä
2 en

89. Oletteko osallistunut viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana Kunnossa Kaiken Ikää (KKI) - toimintaan tai - tapahtumiin?

- 1 kyllä
2 en

90. Jotkin elintarvikkeet voivat saada Sydänmerkin. Tunnetteko Sydänmerkin?

- 1 kyllä
2 en

91. Oletteko käyttänyt Sydänmerkki-tuotteita viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana?

- 1 kyllä
2 en

92. Oletteko kuullut NaisenSydän-ohjelman Punainen-kampanjasta?

- 1 kyllä
2 en

93. Oletteko kuullut Kansallisesta allergiaohjelmasta?

- 1 kyllä
2 en

94. Oletteko havainnut Viisas vanhemmuus – Millaisen mallin annat lapselle - vastuullisuuskampanjan?

- 1 kyllä (jatkakaa kysymyksestä 95)
2 en (siirtykää kysymykseen 97)

95. Missä olette havainnut Viisas vanhemmuus -kampanjan? Ympyröikää kaikki kohdallanne toteutuneet vaihtoehdot.

kyllä

kampanjan verkkosivuilla 1
muualla internetissä 1
sanoma- tai aikakauslehdissä 1
televisiossa tai radiossa 1
Alkon myymälässä 1
jossain muualla,
missä? _____ 1

96. Onko Viisas vanhemmuus -kampanja saanut Teidät pohtimaan tai seuraamaan omaa alkoholin käyttöänne lasten ja nuorten seurassa?

- 1 kyllä
2 en

MUUTA

97. Tiedätkö tuttavienne joukossa jonkun, joka viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana on kokeillut huumaavia aineita (mm. hasista, amfetamiinia, heroiniä, kokaiinia, ekstaasia tai LSD:tä)?

- 1 en tiedä ketään
2 tiedän yhden henkilön
3 tiedän 2–5 henkilöä
4 tiedän useampia kuin 5 henkilöä

98. Onko Teille viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana tarjottu joko ilmaiseksi tai ostettavaksi jotain huumausainetta?

- 1 ei ole
2 kyllä, ilmaiseksi
3 kyllä, ostettavaksi
4 kyllä, sekä ilmaiseksi että ostettavaksi

99. Pitäisikö kotikuntanne mielestänne tehdä nykyistä enemmän sairauksien ennaltaehkäisemiseksi, terveellisen ympäristön aikaansaamiseksi tai kuntalaisten terveyden edistämiseksi

- 1 kyllä, mitä?

2 ei, se tekee jo riittävästi

Seuraavat numeroidut kysymykset koskevat sitä, miltä Teistä on tuntunut viimeisen kuukauden (30 pv) aikana. Ympyröikää kunkin kysymyksen kohdalla se numero, joka parhaiten kuvaa tuntemuksianne.

Kuinka suuren osan ajasta olette viimeisen kuukauden aikana...

koko ajan	suurim- man osan aikaa	huomat- tavan osan aikaa	jonkin aikaa	vähän aikaa	en lain- kaan
--------------	---------------------------------	-----------------------------------	-----------------	----------------	---------------------

100. ollut hyvin hermostunut..... 1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6
101. tuntenut mielialanne niin matalaksi, ettei mikään ole voinut Teitä piristää..... 1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6
102. tuntenut itsenne tyyneksi ja rauhalliseksi 1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6
103. tuntenut itsenne alakuloiseksi ja apeaksi 1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6
104. ollut onnellinen..... 1..... 2..... 3..... 4..... 5..... 6

Lopuksi vielä kysymys, joka koskee kaikkea säännöllistä liikuntaa työssänne, työmatkoillanne ja vapaa-ajallanne.

105. **Kuinka paljon kaikkiaan liikutte viikoittain?** Ajatelkaa viimeksi kulunutta vuotta (12 kk). Ottakaa huomioon kaikki sellainen säännöllisesti viikoittain toistuva fyysinen rasitus, joka kestää vähintään 10 minuuttia kerrallaan. Ympäröikää kaikki tilannettanne vastaavat vaihtoehdot kohdista 2–5, ja merkitkää viivoille kuinka paljon kyseistä liikuntaa harrastatte (päiviä viikossa, tunteja ja minuitteja yhteensä viikossa).

Jos ette juuri ollenkaan liiku säännöllisesti viikoittain, valitkaa vaihtoehto 1 ja jättäkää muut vaihtoehdot valitsematta.

- 1 ei juuri mitään säännöllistä liikuntaa joka viikko
- 2 verkkaista ja rauhallista kestävyysliikuntaa
(= ei hikoilua tai hengityksen kiihtymistä, esim. rauhallinen kävely)
_____ päivänä viikossa, yhteensä _____ tuntia _____ minuuttia viikossa
- 3 ripeää ja reipasta kestävyysliikuntaa
(= jonkin verran hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. reipas kävely)
_____ päivänä viikossa, yhteensä _____ tuntia _____ minuuttia viikossa
- 4 voimaperäistä ja rasittavaa kestävyysliikuntaa
(= voimakasta hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. hölkkä tai juoksu)
_____ päivänä viikossa, yhteensä _____ tuntia _____ minuuttia viikossa
- 5 lihaskuntoharjoittelua (= esim. kuntopiiri tai kuntosaliharjoittelu, jossa eri lihasryhmiin vaikuttavia liikkeitä tehdään vähintään 8–12 kertaa)
_____ päivänä viikossa, yhteensä _____ tuntia _____ minuuttia viikossa

Merkitsettekö vielä lomakkeen täyttöpäivämäärän: _____ / _____. 2009

KIITOS VASTAUKSESTANNE

Aikuisväestön terveystäyttyminen ja terveys (AVTK) -tutkimuksen julkaisuluettelo 1979–2009**Publications of the Finnish Adult Health Behaviour -surveys 1979–2009****A. Alkuperäisartikkelit ja katsaukset****Original articles and reviews**

Puska P, Koskela K, McAlister A, Pallonen U, Björkqvist S, Virtamo J, Airaksinen K, Homan K, Vartiainen E: A comprehensive television smoking cessation programme in Finland: background, principles and evaluation. *Int J Health Educ* 1979; 18: 7–8.

Puska P, McAlister A, Pekkola J, Koskela K: Television in health promotion: evaluation of a national programme in Finland. *Int J Health Educ* 1981; 24(suppl.): 1–14.

Puska P, Wiio J, McAlister A, Koskela K, Smolander A, Pekkola J, Maccoby N: Mass media in national health promotion: development and evaluation of theory-based method (the "Key to health" TV program in 1982 in Finland). In: *The Yearbook of the Health Education Research* 1984, pp. 161–176. Publications of the National Board of Health, Finland. Health Education. Series Original Reports 5/1984.

Puska P, Wiio J, McAlister A, Koskela K, Smolander A, Pekkola J, Maccoby N: Planned use of mass media in national health promotion: the "Keys to health" tv program in 1982 in Finland. *Can J Public Health* 1985; 76: 336–342.

Piha T, Niemensivu H, Puska P: Trends in smoking habits of Finnish adult population in 1978–84. *Scand J Soc Med* 1986; 14– 47.

Tuutti H, Piha T, Hämäläinen P: Trends in edentulousness among 40 to 64-year-old Finns. *Proc Finn Dent Soc* 1986; 82(1): 20–3.

Puska P, McAlister A, Niemensivu H, Piha T, Wiio J, Koskela K: A television format for national health promotion: Finland's "Keys to health". *Public Health Reports* 1987; 102(3): 263–269.

Tuutti H, Hämäläinen P, Piha T: Trends in dental status in young Finnish adults. *Proc Finn Dent Soc* 1987; 83: 265–8.

Kuusipalo J, Mikkola M, Moisio S, Puska P: Two years of the East Finland berry and vegetable project: an offshoot of the North Karelia Project. *Health Promotion* 1988; 3 (3): 313–317.

Puska P, Vartiainen E, Korhonen HJ, Kartovaara L, Berg M-A, Pietinen P, Nissinen A, Tuomilehto J: The North Karelia Project: results from a major national demonstration project on CHD prevention in Finland since 1972. In: Leaf A, Weber PC (eds.) *Atherosclerosis Reviews* 1990; 21: 109–117. Raven Press, New York, 1990.

Korhonen HJ, Niemensivu H, Piha T, Koskela K, Wiio J, Johnson CA, Puska P: National TV smoking cessation program and contest in Finland. *Prev Med* 1992; 21: 74–87.

Prättälä R, Berg M-A, Puska P: Diminishing or increasing contrasts? Social class variation in Finnish food consumption patterns, 1979–1990. *Eur J Clin Nutr* 1992; 46: 279–287.

Rahkonen O, Berg M-A, Puska P: The development of smoking in Finland from 1987 to 1990. *Br J Addict* 1992; 87: 103–110.

Korhonen HJ, Puska P, Lipand A, Kasmel A: Combining mass media and contest in smoking cessation. *Hygie* 1993; 12: 15–18.

Leino PI, Berg M-A, Puska P: Is back pain increasing? Results from national surveys in Finland during 1978/9–1992. *Scand J Rheumatol* 1994; 23: 269–76.

Prättälä R, Karisto A, Berg M-A: Consistency and variation in unhealthy behaviour among Finnish men, 1982–1990. *Soc Sci Med* 1994; 39: 115–122.

- Puska P: Health promotion challenges for countries of the former Soviet Union: results from collaboration between Estonia, Russian Karelia and Finland. *Health Promotion International* 1995; 10: 219–228.
- Rahkonen O, Berg M-A, Puska P: Relationship between educational status, gender and smoking in Finland, 1978-1992. *Health Promotion International* 1995; 10: 115–120.
- Telivuo M, Kallio P, Berg M-A, Korhonen HJ, Murtomaa H: Smoking and oral health: A population survey in Finland. *J Publ Health Dentistry* 1995; 55: 133–138.
- Kosunen E, Rimpela A, Kaprio J, Berg M-A: Oral contraceptives and Smoking: Time Trends for a Risk Behaviour in Finland. *Eur J Publ Health* 1997; 7(1): 29–33.
- Puska P: Monitoring of health related lifestyles. *Promotion & Education* 1996; 3: 22.
- Lahelma E, Rahkonen O, Berg M-A, Helakorpi S, Prättälä R, Puska P, Uutela A: Changes in health status and health behavior among Finnish adults 1978-1993. *Scand J Work Environ Health* 1997; 23 suppl 3:85–90
- Laaksonen M, Rahkonen O, Prättälä R: Smoking status and relative weight by educational level in Finland 1978-1995. *Prev Med* 1998;27:431–437.
- Korhonen T, Uutela A, Korhonen HJ, Puska P: Impact of mass media and interpersonal health communication on smoking cessation attempts: a study in North Karelia 1989 - 1996. *Journal of Health Communication* 1998; 3:105–118.
- Luoto R, Prättälä R, Uutela A, Puska P: Impact of unhealthy behaviours on cardiovascular mortality in Finland 1978-1993. *Prev Med* 1998; 27: 93–100
- Luoto R, Poikolainen K, Uutela A. Unemployment, sociodemographic background and consumption of alcohol before and during the economic recession of the 1990s in Finland. *International Journal of Epidemiology* 1998; 27:623–629.
- Prättälä R, Laaksonen M, Rahkonen O: Smoking and unhealthy food habits. How stable is the association? *Eur J Publ Health* 1998; 8:28–33.
- Leino-Arjas P, Hänninen K, Puska P: Socioeconomic variation in back and joint pain in Finland. *Eur J Epidemiol* 1998; 14: 79–87.
- Prättälä R, Roos E: From regional ethnographies to interdisciplinary approaches - research on meals in Finland. *Appetite*, 1999; 32: 66–72.
- Korhonen T, Uutela A, Korhonen HJ, Urjanheimo E, Puska P: Smoking cessation advice from health professionals: process evaluation of a community-based program. *Patient Educ Couns* 1999; 36:13–21.
- Närhinen M, Berg M-A, Nissinen A, Puska P: Supermarket sales data: a tool for measuring regional differences in dietary habits. *Public Health Nutr* 1999; 2(3), 277–282.
- Suominen-Taipale A-L, Alanen P, Helenius H, Nordblad A, Uutela A: Edentulism among Finnish adults of working age, 1978 - 1997. *Community Dent Oral Epidemiol* 1999; 27:353–65.
- Irala-Estevez JD, Groth M, Johansson L, Oltersdorf U, Prättälä R, Martinez-Gonzalez MA: A systematic review of socio-economic differences on food habits in Europe: consumption of fruit and vegetables. *Eur J Clin Nutr* 2000; 54(9):706–14.
- Suominen-Taipale A-L, Widström E, Alanen P, Uutela A: Trends in self-reported use of dental services among Finnish adults during two decades. *Community Dental Health* 2000; 17:31–37.
- Laaksonen M., Prättälä R., Karisto A.: Patterns of unhealthy behaviors in Finland. *Eur J Public Health* 2001; 11: 294–300.
- Prättälä R, Helasoja V, Mykkänen H: The consumption of rye bread and white bread as dimensions of health lifestyles in Finland. *Public Health Nutr* 2001; 4(3):813–9.
- Roos G, Johansson L, Kasmel A, Lumbiene J, Prättälä R: Disparities in vegetable and fruit consumption: European cases from the north to the south. *Public Health Nutr* 2001; 4(1):35–43.

Laaksonen M, McAlister AL, Laatikainen L, Drygas W, Morava E, Nussel E, et al.: Do health behaviour psychosocial risk factors explain the European east-west gap on health status? *Eur J Public Health* 2001; 11(1):65–73.

Laaksonen M, Prättälä R, Karisto A: Patterns of unhealthy behaviour on Finland. *Eur J Public Health* 2001; 11(3):294–300.

Helasoja V, Prättälä R, Klumbiene J, Petkeviciene J, Kasmel A, Lipand A, et al.: Smoking and passive smoking in Estonia, Lithuania and Finland. Identifying target groups of tobacco policy. *Eur J Public Health* 2001; 11(2):206–10.

Laaksonen M, Luoto R, Helakorpi S, Uutela A. Associations between Health-Related Behaviors: A 7-Year Follow-up of Adults. *Prev Med* 2002; 34, 162–170.

Helasoja V, Prättälä R, Dregval L, Pudule I and Kasmel A: Late response and item nonresponse in the Finbalt Health Monitor Survey. *Eur J Public Health* 2002; 12(2):117–123.

Laaksonen M, Lahelma E, Prättälä R: Associations among health-related behaviours: sociodemographic variation in Finland. *Soz.-Präventivmed.* 2002; 47:225–232.

Jousilahti P, Helakorpi S: Prevalence of exposure to environmental tobacco smoke at work and at home - 15 - year trends in Finland. *Scand J Work Environ Health* 2002; 28 (2): 16–20.

Laaksonen M, Prättälä R, Lahelma E: Sociodemographic Determinants of Multiple Unhealthy Behaviours. *Scand J Public Health* 2003; 31(1): 37–43.

Prättälä R, Groth M, Oltersdorf U, Roos G, Sekula W, Tuomainen H: Use of butter and cheese in 10 European countries - a case of contrasting educational differences. *Eur J Public Health* 2003; 13(2):124–132.

Puska P, Helasoja V, Prättälä R, Kasmel A, Klumbiene J: Health behaviour in Estonia, Finland and Lithuania in 1994-98: Standardized comparison. *Eur J Public Health* 2003; 13 (1):11–17.

Laaksonen M, Prättälä R, Helasoja V, Uutela A, Lahelma E: Income and health behaviours. Evidence from monitoring surveys among Finnish adults. *J Epidemiol Community Health* 2003; 57:711–717.

Prättälä R: Dietary changes in Finland - success stories and future challenges. *Appetite* 2003; 41 (3): 245–249.

Kasmel A, Helasoja V, Lipand A, Prättälä R, Klumbiene J, Pudule I: Association between health behaviour and self-reported health in Estonia, Finland, Latvia and Lithuania. *Eur J Public Health* 2004; 14 (1): 32–36.

Helakorpi S, Martelin T, Torppa J, Patja K, Vartiainen E, Uutela A. Did Finland's Tobacco Control Act of 1976 have an impact on ever smoking? An examination based on male and female cohorts trends. *J Epidemiol Community Health* 2004; 58:649–654.

Klumbiene J, Petkeviciene J, Helasoja V, Prättälä R, Kasmel A. Sociodemographic and health behaviour factors associated with obesity in adult populations in Estonia, Finland and Lithuania. *Eur J Public Health* 2004 14(4):390–394.

Johansson E, Böckerman P, Prättälä R, Uutela A. Alcohol-related mortality, drinking behaviour and business cycles. Are slumps really dry seasons? *The European Journal of Health Economics* 2006; 7 (3):212–217

Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Patja K, Klumbiene J, Pudule I, Kasmel A. Determinants of daily smoking in Estonia, Latvia, Lithuania, and Finland in 1994-2002. *Scand J Public Health.* 2006; 34 (4):353–62.

Tolonen H, Helakorpi S, Talala K, Helasoja V, Martelin T, Prättälä R. 25-year Trends and Socio-demographic Differences in Response Rates: Finnish Adult Health Behaviour. *Eur J Epidemiol* 2006;21 (6):409–15.

Helasoja V, Lahelma E, Prättälä R, Klumbiene J, Pudule I, Tekkel M. Trends in the magnitude of educational inequalities in health in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland during 1994-2004. *Public Health Journal of the Royal Institute of Public Health* 2006; 120 (9):841–53.

- Böckerman P, Johansson E, Helakorpi S, Prättälä R, Vartiainen E, Uutela A. Does a slump really make you thinner? Finnish micro-level evidence 1978-2002. *Health Econ.* 2007 Jan; 16(1):103–7.
- Idris BI, Giskes K, Borrell C, Benach J, Costa G, Federico B, Helakorpi S, Helmert U, Lahelma E, Moussa KM, Ostergren PO, Prättälä R, Rasmussen NK, Mackenbach JP, Kunst AE. Higher smoking prevalence in urban compared to non-urban areas: time trends in six European countries. *Health Place* 2007 Sep; 13(3):702–12.
- Närhi U, Helakorpi S. Sources of medicine information in Finland. *Health Policy* 2007; 84(1):51–7.
- Närhi U, Helakorpi S. Analgesic users' sources of medicine information. *International Journal of Pharmacy Practice* 2007; 15 (3):251–53.
- Borodulin K, Mäkinen T, Fogelholm M, Lahti-Koski M, Prättälä R. Trends and socioeconomic differences in overweight among physically active and inactive Finns in 1978–2002. *Prev Med* 2007; 45 (2-3):157–62.
- Roos E, Talala K, Laaksonen M, Helakorpi S, Rahkonen O, Uutela A, Prättälä R. Trends of socioeconomic differences in daily vegetable consumption, 1979-2002. *Eur J Clin Nutr* 2008; 62(7): 823–33.
- Laaksonen M, Talala K, Martelin T, Rahkonen O, Roos E, Helakorpi S, Laatikainen T, Prättälä R. Health behaviours as explanations for educational level differences in cardiovascular and all-cause mortality: a follow-up of 60 000 men and women over 23 years. *Eur J Public Health* 2008; 18(1):38–43.
- Talala K, Huurre T, Aro H, Martelin T, Prättälä R. Socio-demographic differences in self-reported psychological distress among 25-to 64-year-old Finns. *Social Indicators Research* 2008; 86(2):323–35.
- Mäkinen T, Borodulin K, Laatikainen T, Fogelholm M, Prättälä R. Twenty-five year socioeconomic trends in leisure-time and commuting physical activity among employed Finns. *Scand J Med Sci Sports* 2008; Feb, 10.1111/j.1600-0838.2007.00739.
- Helakorpi S, Martelin T, Torppa J, Vartiainen E, Uutela A, Patja K. Impact of the 1976 Tobacco Control Act in Finland on the proportion of ever daily smokers by socioeconomic status. *Prev Med* 2008; 46 (4): 340–45.
- Helakorpi S, Martelin T, Torppa J, Patja K, Kiiskinen U, Vartiainen E, Uutela A. Did the Tobacco Control Act Amendment in 1995 affect daily smoking in Finland? Effects of a restrictive workplace smoking policy. *J Public Health (Oxf.)* 2008; 30 (4): 407–14.
- Böckerman P, Johansson E, Helakorpi S, Uutela A. Economic inequality and population health: looking beyond aggregate indicators. *Sociol Health Illn.* 2009;31(3):422–40.
- Tolonen H, Laatikainen T, Helakorpi S, Talala K, Martelin T, Prättälä R. Marital status, educational level and household income explain part of the excess mortality of survey non-respondents. *Eur J Epidemiol* 2010;25 (2):69–76.
- Helakorpi S, Mäkelä P, Uutela A. Alcohol Consumption before and after a Significant Reduction of Alcohol Prices in 2004 in Finland: Were the Effects Different across Population Subgroups? *Alcohol & Alcoholism* 2010; 45 (3):286–292.

B Kotimaisilla kielillä julkaistut alkuperäisartikkelit ja katsaukset
Original articles and reviews published in domestic languages

Puska P, Airaksinen K, Koskela K, Mäki J: Suomalaisen aikuisväestön terveystietoisuus keuhkoilla 1978. *Suom Lääkäril* 1979; 34: 859–862.

Puska P, Koskela K, McAlister A, Pallonen U, Björkqvist S, Virtamo J, Airaksinen K, Homan K, Vartiainen E: Tupakastavien koulutuskurssi TV2:ssa. Yhteenveto arviointitutkimuksen tuloksista. *Sos. Lääket. Aikak.* 1979; 16: 41–42.

Pietinen P, Piha T, Puska P: Ketkä Suomessa käyttävät vitamiini- ja kivennäisainevalmisteita ja luontaistuotteita. *Suom Lääkäril* 1984; 39(35): 3067–71.

Piha T, Kuulasmaa K, Puska P: Eräiden oireiden yleisyyden ja koetun terveyden kehitys Suomessa 1979–83. *Sos. Lääket. Aikak.* 1986; 23(4): 335–7.

Piha T, Niemensivu H, Eronen A: Suomalaisen aikuisväestön terveystietoisuuden muutoksia vuosina 1978–1985. Lääkintöhallituksen julkaisuja, terveyskasvatus, tilastot ja selvitykset 3/1986. Lääkintöhallitus. Helsinki 1986.

Piha T: Tupakoivista yli puolet haluaisi lopettaa - miten hammaslääkäri voi olla avuksi? *Suom Hammaslääkäril* 1988; 35(13): 720–2.

Berg M-A, Pietinen P, Puska P: Ravintovalistuksen teho. *Suom Lääkäril* 1991; 46: 253–259.

Puska P, Berg M-A, Korhonen HJ, Vartiainen E: Aikuisten tupakointi Suomessa viime vuosina. *Suom Lääkäril* 1991; 46: 2332–2335.

Vartiainen E, Korhonen HJ, Puska P, Berg M-A: Miksi tupakointi ei vähene Suomessa? *Suom Lääkäril* 1991; 26: 2439–2441.

Vartiainen E, Mustaniemi H, Urjanheimo E-L, Muuttoranta A, Vänskä O, Kuosmanen P, Korhonen HJ, Pietinen P, Berg M-A, Puska P: Pohjois-Karjalan kolesteroliprojekti: Koko väestön kolesterolimittaus onnistuu. *Suom Lääkäril* 1991; 46: 40–3.

Prättälä R, Berg M-A, Puska P: Työntekijä- ja toimihenkilömiesten elintavat 1978–1990. *Sos. Lääket. Aikak.* 1993; 30: 122–133.

Rahkonen O, Berg M-A, Puska P: Koulutusryhmien väliset erot tupakoinnissa 1978–1992. *Suom Lääkäril* 1993; 48: 2345–2348.

Viinamäki H, Koskela K, Korhonen HJ, Puska P: Televisio-ohjelma, mini-interventio ja tupakoinnin lopettaminen. Terveyskasvatustutkimuksen vuosikirja 1992: 151–159. Sosiaali- ja terveysministeriön Selvityksiä 1993: 1.

Lahelma E, Berg M-A, Helakorpi S, Prättälä R, Rahkonen O, Puska P: Suomalaisen aikuisväestön koettu terveydentila ja terveystietoisuus 1978–93. *Suom Lääkäril* 1994; 49: 2213–2227.

Leino P, Berg M-A, Puska P: Ovatko suomalaisten selkä- ja nivelvaivat sittenkään lisääntymässä? *Suom Lääkäril* 1994; 49: 283–289.

Puska P, Berg M-A, Matilainen T, Torppa J, Vartiainen E: Virolle ja Karjalalle apua kansanterveyden kohentamisessa. *Sos. Aikakausik* 1994; 88: 36–43.

Rahkonen O, Helakorpi S, Berg M-A, Puska P: Nuorten aikuisten tupakointi 1978–1993. *Suom Lääkäril* 1994; 49: 63–67.

Rahkonen O, Helakorpi S, Karisto A, Paakkonen P, Simpura J: Keskioluen uusi tuleminen. Alkoholipolitiikka 1994; 59: 331–339 Pekkanen J, Rahkonen O, Prättälä R: Elintapojen ja riskitekijöiden sosiaaliryhmittäiset erot ja niiden muutokset. *Sos. Lääket. Aikak.* 1995; 32: 349–355.

- Pekkanen J, Rahkonen O, Prättälä R: Elintapojen ja riskitekijöiden sosiaaliryhmittäiset erot ja niiden muutokset. *Sos. Lääket. Aikak.* 1995; 32: 349–355.
- Rahkonen O, Helakorpi S, Karisto A, Paakkanen P, Simpura J: Mellanölets renässans. *Nordisk Alkoholtidskrift* 1995; 12, 63–71.
- Vertio H, Berg M-A: Lähes viidesosa työikäisistä naisista kävi mammografiassa vuonna 1993. *Suom Lääkäril* 1995; 16 vsk 50.
- Tanskanen A, Viinamäki H, Korhonen HJ, Urjanheimo E-L, Puska P: Mielenterveyden vaikutus tupakoinnin lopettamiseen. *Suom Lääkäril* 1996; 31:
- Puska P, Helakorpi S, Prättälä R, Uutela A: Suomalaisten painokäyrä noususuunnassa - aikuisväestön terveyskäyttäytymisseurannan tuloksia. *Suom Lääkäril* 1996; 51: 3123–3128.
- Heistaro S, Helakorpi S, Uutela A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön koettu terveys vuosina 1979–95. *Suom Lääkäril* 1997;52:535–542.
- Puska P, Helakorpi S, Korhonen T, Uutela A: Tupakoinnin lopettaminen Suomessa. *Suom Lääkäril* 1998; 53: 3217–3224.
- Luoto R., Helakorpi S., Uutela A.: Työmarkkina-asema ja elintapojen pysyvyys. *Sosiaalilääketieteellinen aikakauslehti* 1999;36 254–261.
- Ylöstalo P, Knuuttila M, Uutela A: Hampaallisuus - tulevaisuuden haaste suun terveydenhuollolle. *Suomen Hammaslääkärilehti* 2001;4:164–167.
- Karvonen S, Rimpelä A, Helakorpi S, Rimpelä M: Nuorten tupakointia selittävät maakunnalliset tekijät. *Suom Lääkäril* 2002; 8: 911–916.
- Rahkonen O, Talala K, Laaksonen M, Lahelma E, Prättälä R, Uutela A: Suomalaisten koettu terveys parantunut, terveyden koulutuserot säilyneet 1979–2002. *Suom Lääkäril* 2004; 20: 2159–2163.
- Natunen S, Jallinoja P, Helakorpi S, Uutela A. Huumekontaktit ja mielipiteet huumeongelman vakavuudesta – tutkimus työikäisistä suomalaisista. *Yhteiskuntapolitiikka* 2006; 71: 250–258.
- Nikula J, Uutela A, Puska P. Kotikuntaan kohdistetut odotukset terveyden edistämisessä. *Kunnallistieteellinen Aikakauskirja* 2006; 3: 249–258.
- Piispa M, Helakorpi S, Uutela A, Jallinoja P. Huumekontaktit vähentyneet, huumehuoli ennallaan. *Kansanterveyslaitoksen kyselyjen tuloksia. Yhteiskuntapolitiikka* 2007;2:187–196.
- Helakorpi S, Uutela A, Puska P. Työikäisen väestön elintapojen muutokset. Ylipaino on yleistynyt ja alkoholin kulutus kasvanut. *Suom Lääkäril* 2007;62 (34):2975–2980.
- Helakorpi S, Suominen S, Laitalainen E, Lindström B, Uutela A, Puska P. Suomen- ja ruotsinkielisten erot elintavoissa ja koetussa terveydessä. *Suom Lääkäril* 2009;64 (36):2891-2899.

C Kirjat ja kirjojen kappaleet
Books and chapters in books

Puska P: Experiences with the use of television in national health promotion in Finland. In: Meyer (ed.) Health Education by Television and Radio. Communication Research and Broadcasting n:o 5. K G Saur, München 1981: 167–176.

Puska P, McAlister A, Koskela K, Pekkola J, Smolander A, Maccoby N: Use of television in national health promotion: experiences from Finland. In: Hastings and Davies (eds.) Health Education and the Media. Pergamon Press, Oxford 1981: 143–157.

Koskela K, Rossi E, Smolander A, Leino U, Puska P: Suomalaisen aikuisväestön terveystietämyksen vuosina 1978–81. Kirjassa: Rimpelä M, Kannas L, Pajarinen K (toim.) Terveyskasvatustutkimuksen vuosikirja 1982. Lääkintöhallituksen julkaisuja. Sarja Tutkimukset 1/1983.

Piha T, Nissinen A, Tuomilehto J, Puska P: The frequency of blood pressure measurements in the community during an intensified hypertension programme. In: Eimeren W, Engelbrecht R, Flagle CD (eds.) 3rd Conference on System Science in Health Care. Springer Verlag, Berlin, Heidelberg 1984: 94–97.

Piha T, Niemensivu H, Puska P: Ennakkotietoja aikuisväestön terveystietämyksestä keuhkotautien 1985. Kirjassa: Laine K, Tamminen T, Perttula S, Markkanen S (toim.) Terveyskasvatustutkimuksen vuosikirja 1985. Lääkintöhallituksen julkaisuja, terveystietäminen, tutkimukset 4/1985. Kirjapaino R.K. Virtanen, Helsinki 1985: 57–64.

Niemensivu H, Piha T, Kivelä S-L, Puska P: Smoking habits among the elderly population of Finland. In: Congress-Proceedings. 8th Scandinavian Congress of Gerontology, Tampere, May 25th–28th 1986: 315–318.

Piha T, Niemensivu H: Suomalaisien tupakointi. Kirjassa: Puska P, Koskela K, Korhonen HJ (toim.) Tupakka, terveyshaitat ja terveystietäminen. Kustannuskiila, Kuopio 1986: 146–161.

Piha T, Kivelä S-L, Niemensivu H, Eronen A: Suomalaisien eläkeikäisten terveystietämyksen vuosikirja 1987. Lääkintöhallituksen julkaisuja, terveystietäminen, tutkimukset/1987. Kirjapaino R.K. Virtanen, Helsinki 1987: 93–103.

Karisto A, Prättälä R, Berg M-A: Hyvät, pahat ja rumat? Epäterveellisten elämäntapojen kasautumisesta. Kirjassa: Karisto A, Lahelma E, Rahkonen O (toim.) Terveystietäminen. WSOY 1992: 121–139.

Prättälä R, Berg M-A, Leino P, Puska P: Raskas työ - raskaat tavat. Suomalaismiesten elintavat eri ammattiryhmissä 1978–1990. LEL Työeläkekassan julkaisuja 20/1992. Vammalan kirjapaino Oy, Vammala 1992.

Karisto A, Prättälä R, Berg M-A: The good, the bad and the ugly? Differences and changes in health related lifestyles. In: Kjaernes U, Holm L, Ekström M, Furst E, Prättälä R (eds.) Regulation markets - regulating people. On food and nutrition policy. Novus, Oslo. 1992: 185–204.

Karisto A, Tuominen M: "Ota ote elämästäsi, tartu tuoppiin". Teoksessa Keskinen V (toim.) Lama avaa, lama sulkee. Helsingin kaupungin tietokeskuksen julkaisuja 11: 1994, 171–181.

Prättälä R, Helakorpi S, Luoto R, Uutela A: Unemployment and food habits in Finland in 1995. In: Köhler B, Feichtinger E, Barlösius E (eds.) Poverty and Food in Welfare Societies. Sigma. Berlin. 1997: 147–154.

Helakorpi S, Puska P: Health behaviour changes in North Karelia. In: Puska P, Tuomilehto J, Nissinen A, Vartiainen E (eds.) The North Karelia Project, 20 Year Results and Experiences. Helsinki 1995: 141–156.

Prättälä R, Helasoja V, Kasmel A, Klumbiene J, Lipand A, Petkeviciene J: Measuring Disparities in Selected Food Habits in Estonia, Finland and Lithuania. In: Köhler B, Feichtinger E, Dowler E, Winkler G (eds.). Public Health and Nutrition. The Challenge. Edition Sigma. Berlin. 1999: 116–126.

Prättälä R: North European meals - observations from Denmark, Finland, Norway and Sweden. In: Meiselman H (ed.) Thomson Science & Professional. 1999.

Prättälä R, Helasoja V & the Finbalt Group: Finbalt Health Monitor - Monitoring health behavior in Finland and the Baltic countries. in: Global Behavioural Risk Factor Surveillance. D. McQueen and P. Puska, (eds.), Kluwer Academic, New York: 2003, 262pp.

Raulio S, Mukala K, Ovaskainen M-L, Lahti-Koski M, Sirén M, Prättälä R. Työaikainen ruokailu yli 15-vuotiailla. Teoksessa: Lahti-Koski M, Sirén M. Ravitsemuskertomus 2003. Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B4/2004.pp.43–8.

Vartiainen E, Helakorpi S, Patja K: Smoking. In: Koskinen S, Aromaa A, Huttunen J, Teperi J (ed.) Health in Finland. Helsinki. Kansanterveyslaitos, Stakes, STM, 2006: 40–41.

Rahkonen O, Talala K, Sulander T, Laaksonen M, Lahelma E, Uutela A, Prättälä R. Koettu terveys. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:65–73.

Laaksonen M, Helakorpi S, Karvonen S, Patja K, Sulander T. Tupakointi. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:133–140.

Helakorpi S, Mäkelä P, Helasoja V, Karvonen S, Sulander T, Uutela A. Alkoholinkäyttö. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:141–148.

Roos E, Ovaskainen M-L, Raulio S, Pietikäinen M, Sulander T, Prättälä R. Ruokatottumukset. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:149–158.

Borodulin K, Helakorpi S, Sulander T, Puusniekka R, Prättälä R. Liikunta. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:159–163.

Prättälä R. Johdanto sekä Yhteenveto ja johtopäätökset terveyskäyttäytymisen muutoksista. Kappale 'Sosioekonomisiin terveyseroihin vaikuttavat tekijät ja niissä tapahtuneet muutokset' kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, ym. (toim.): Terveiden eriarvoisuus Suomessa. Sosioekonomisten terveyserojen muutokset 1980–2005. STM 2007:23:130–132 ja 164–168.

Helakorpi S, Uutela A, Puska P. Health Behaviour and Related Trends. Kirjassa: Puska P, Vartiainen E, Laatikainen T, Jousilahti P, Paavola M.(toim). The North Karelia Project: from North Karelia to National Action. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos. Teema-sarja. Helsinki 2009.

Helakorpi S, Mäkelä P, Helasoja V, Karvonen S, Sulander T, Uutela A. Alcohol use. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, Kostiaainen E, Prättälä R, Martelin T, Ostamo A, Keskimäki I, Sihto M, Linnanmäki E (toim.). Health inequalities in Finland, Trends in socioeconomic health differences 1980–2005. Ministry of Social Affairs and Health Publications 2009:9. Helsinki 2009.

Laaksonen M, Helakorpi S, Karvonen S, Patja K, Sulander T. Smoking. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, Kostiaainen E, Prättälä R, Martelin T, Ostamo A, Keskimäki I, Sihto M, Linnanmäki E (toim.). Health inequalities in Finland, Trends in socioeconomic health differences 1980–2005. Ministry of Social Affairs and Health Publications 2009:9. Helsinki 2009.

Borodulin K, Helakorpi S, Sulander T, Puusniekka R, Prättälä R. Physical activity. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, Kostiaainen E, Prättälä R, Martelin T, Ostamo A, Keskimäki I, Sihto M, Linnanmäki E (toim.). Health inequalities in Finland, Trends in socioeconomic health differences 1980–2005. Ministry of Social Affairs and Health Publications 2009:9. Helsinki 2009.

Martelin T, Sainio P, Sulander T, Helakorpi S, Tuomi K, Koskinen S. Functional capacity. Kirjassa: Palosuo H, Koskinen S, Lahelma E, Kostiaainen E, Prättälä R, Martelin T, Ostamo A, Keskimäki I, Sihto M, Linnanmäki E (toim.). Health inequalities in Finland, Trends in socioeconomic health differences 1980–2005. Ministry of Social Affairs and Health Publications 2009:9. Helsinki 2009.

D Muut kotimaisilla kielillä julkaistut Other domestic publications

- Prättälä R, Berg M-A, Puska P: Suomalaismiesten ruoankäyttötavat eri ammattiryhmissä. *Kotitalous* 1993; 7–8: 40–43.
- Raulio S. Miehet lounastavat naisia yleisemmin henkilöstöravintolassa. *Kehittyvä Elintarvike* 2004 (2):46–7.
- Raulio S. Ajankohtaista tietoa työaikaisesta ruokailusta. *Työterveyslääkäri* 2004 (1):58–9.
- Uutela A., Helakorpi S. Suomalaisten elintavat paranevat ja huononevat. *Tieto & trendit* 2006 (6-7):70–73.
- Helakorpi S, Prättälä R. Ruoka Kansanterveyslaitoksen elintapaseurannoissa. *Bolus* 2008 (3):14–15.

E Opinnäytetyöt Theses

- Wiio J: Televisio ja arkikäyttäytyminen: Tutkimus mahdollisuuksista vaikuttaa television avulla kansalaisten terveyteen liittyviin elintapoihin. Väitöskirja. Helsinki: Weilin & Göös, 1984.
- Jokelainen T: Työikäisen väestön ruoankäytön kehitys vuosina 1978–1985. Pro gradu. Helsingin yliopisto, ravitsemustieteen laitos. Helsinki 1987.
- Liimatta M: Ateriapalvelujen käyttö, käyttäjät ja käyttöhalukkuus - Eläkeikäisen väestön terveyskäyttämistutkimuksessa 1993. Pro gradu. Helsingin yliopisto, soveltavan kemian ja mikrobiologian laitos. Helsinki 1993.
- Uimonen T: Pääosassa aivot: Terveet Aivot -terveysviestintäkampanjan vaikutukset kansalaisten tietoihin, asenteisiin ja käyttäytymiseen. Pro gradu. Helsingin yliopisto, viestinnän laitos. Helsinki 1995.
- Tuominen J: Health behavior journalism tupakoinnin lopettamiskampanjassa. Markkinointi-instituutin tiedottajan koulutusohjelman tutkielma. Helsinki 1997.
- Arslanoski VM: Helsingiläisten ja tallinnalaisten terveyskäyttäytyminen vuosina 1990, 1992 ja 1994. Pro gradu. Helsingin yliopisto, sosiologian laitos. Helsinki 1997.
- Helakorpi S: Tupakointitapojen muutos Suomessa kohortin ja koulutuksen mukaan. Pro gradu. Helsingin yliopisto, sosiologian laitos. Helsinki 1997.
- Helasoja V: Postikyselyaineiston ulkoisesta luotettavuudesta. Aikuisväestön terveyskäyttäytyminen - tutkimuksen vastaajajoukon edustavuus ja alkoholinkulutustietojen yleistettävyyys. Pro gradu. Helsingin yliopisto, sosiologian laitos. Helsinki 1998.
- Mäkipää, E: Suomalainen ateriajärjestys 1980–1995. Sosiaalisten tekijöiden yhteys ateriajärjestyksen muutokseen ja vaihteluun. Pro gradu. Helsingin yliopisto, soveltavan kemian ja mikrobiologian laitos, ravitsemustieteen osasto. Helsinki 1998.
- Keski-Karhu J: Vastauskadon mallintaminen logistisen regression ja uusintakyselyjen avulla. Pro gradu. Joensuun yliopisto, tilastotieteen laitos. Joensuu 1998.
- Sun S, Korhonen T, Uutela A: Evaluation of the stages of change among smokers in two areas of Finland - application of the integrated transtheoretical-ase model of behavior change. Helsinki University 1998.
- Luotonen M: Kun hiki, savu ja rasva herättivät suomalaiset. Pro gradu. Jyväskylän yliopisto, liikunnan sosiaalitieteiden laitos. Jyväskylä 1999.

Väyrynen M: Polkupyöräilijän liikenneturvallisuus ja pyöräilykypärän käyttö. Pro gradu. Kuopion yliopisto, kansanterveystieteen ja yleislääketieteen laitos. Kuopio 1999.

Berg M-A: Ravitsemussuosituksiin liittyvien ruokatottumusten alue-erot ja niiden muutokset Suomessa. Väitöskirja. Helsingin yliopisto, Sosiologian laitos. Helsinki 2000.

Kinnunen T: Ylipainoisten ja lihavien ruoankäyttö- ja liikuntatottumukset. Pro gradu. Helsingin yliopisto. Helsinki 2001.

Nyman J: Does unemployment contribute to ill-being: results from a panel study among adult Finns, 1989/90 and 1997. Väitöskirja. Helsingin yliopisto. Helsinki 2002.

Laaksonen M: Interrelationships among daily health behaviours: towards health-related lifestyle. Väitöskirja. Helsingin yliopisto. Helsinki 2002.

Peura P: The users of hypnotics and anxiolytics in Denmark and Finland. Pro gradu-tutkielma. Kuopion yliopisto, sosiaalfarmasian laitos. Kuopio 2005.

Helasoja V: The social patterning of health, smoking and drinking in Estonia, Latvia, Lithuania and Finland in 1994–2004. Väitöskirja. Helsingin yliopisto. Helsinki 2008.

Helakorpi S: Impact of Tobacco Control Policy on Smoking and Exposure to Environmental Tobacco Smoke. Väitöskirja. Helsingin yliopisto. Helsinki 2008.

Kansanterveyslaitoksen julkaisuja**Publications of the National Public Health Institute**

B1/1980

Puska P, Smolander A. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen kevät 1980 (sisältää myös v. 1978 - 79 taulukot), ISBN 951-46-5082-4

B1/1981

Koskinen S, Puska P, Valkonen T. Terveyskäyttäytyminen keski-ikäisen väestön osaryhmissä 1978–80, ISBN 951-46-6033-1

B1/1982

Puska P, Smolander A. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen kevät 1981, ISBN 951-46-6037-4

B1/1983

Puska P, Smolander A. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen kevät 1982, ISBN 951-46-6561-9, ISSN 0359-3576

B2/1983

Puska P, Piha T, Smolander A. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen kevät 1983, ISBN 951-46-7478-2

B2/1984

Puska P, Piha T. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen kevät 1984, ISBN 951-46-8518-0

B1/1986

Piha T, Niemensivu H, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen kevät 1985, ISBN 951-46-9478-3

B2/1986

Kivelä S-L, Piha T, Niemensivu H, Eronen A. Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytyminen kevät 1985, ISBN 951-46-9662-X

B4/1986

Piha T, Niemensivu H, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen kevät 1986, ISBN 951-46-9984-X

B1/1988

Niemensivu H, Berg M-A, Piha T, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen kevät 1987, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1987, ISBN 951-47-1133-5

B2/1988

Kivelä S-L, Niemensivu H, Berg M-A, Piha T. Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytyminen kevät 1987, Health Behaviour of the Finnish Elderly, Spring 1987, ISBN 951-47-1591-8

B3/1988

Niemensivu H, Puska P, Berg M-A, Piha T. Pohjois-Karjalan läänin aikuisväestön terveyskäyttäytyminen vuosina 1986 - 87, Health Behaviour among North Karelian Adult Population in 1986–87, ISBN 951-47-1858-5

B4/1988

Niemensivu H, Berg M-A, Piha T, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen kevät 1988, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1988, ISBN 951-47-2142-X

B1/1990

Berg M-A, Niemensivu H, Piha T, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen kevät 1989, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1989, ISBN 951-47-3350-9

B3/1990

Berg M-A, Peltoniemi J, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen kevät 1990, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1990, ISBN 951-47-4256-7

B3/1991

Berg M-A, Peltoniemi J, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen kevät 1991, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1991, ISBN 951-47-5730-0

B1/1992

Lipand A, Kasmel A, Kivilo M, Tasa E, Puska P, Berg M-A, Peltoniemi J. Eesti täiskasvanud elanikkonna terviseuurimus 1990.a. kevadel, Health Behaviour among Estonian Adult Population, Spring 1990, ISBN 951-47-6219-9

B3/1993

Lipand A, Kasmel A, Tasa E, Puska P, Berg M-A. Eesti täiskasvanud elanikkonna terviseuurimus 1992.a. kevadel, Health Behaviour among Estonian Adult Population, Spring 1992, ISBN 951-47-7493-0

B5/1993

Berg M-A, Karjalainen V, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen kevät 1992, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1992, ISBN 951-47-7557-0

B10/1993

Berg M-A, Helakorpi S, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen kevät 1993, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1993, ISBN 951-47-8211-9

B11/1993

Helakorpi S, Berg M-A, Puska P. Pohjois-Karjalan läänin aikuisväestön terveystietäytyminen vuosina 1992 - 93, Health Behaviour among North Karelian Adult Population in 1992 - 93, ISBN 951-47-8460-X

B1/1994

Liimatta M, Helakorpi S, Berg M-A, Puska P. Eläkeikäisen väestön terveystietäytyminen kevät 1993, Health Behaviour of the Finnish Elderly, Spring 1993, ISBN 951-47-8656-4

B8/1994

Helakorpi S, Berg M-A, Uutela A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen kevät 1994, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1994, ISBN 951-47-9730-2

B5/1995

Lipand A, Kasmel A, Tasa E, Leinsalu M, Uutela A, Puska P, Helakorpi S. Eesti täiskasvanud elanikkonna terviseuuring, kevad 1994, Health Behaviour Estonian Adult Population, Spring 1994, ISBN 951-53-0135-1

B14/1995

Helakorpi S, Berg M-A, Uutela A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen kevät 1995, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1995. ISBN 951-740-005-5

B12/1996

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen kevät 1996, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1996. ISBN 951-740-044-6

B2/1997

Kasmel A, Lipand A, Kasmel K, Traat U, Markina A, Uutela A, Helakorpi S, Puska P. Eesti täiskasvanud elanikkonna tervisekäitumise uuring, kevad 1996, Health Behaviour among Estonian Adult Population, Spring 1996. ISBN 951-740-052-7

B7/1997

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Čepaitis Ž, Nedzelskienė I, Puska P, Uutela A, Helakorpi S. : Suagusių Lietuvos Žmonių gyvenamosios tyrimas, 1994. Health behaviour among Lithuanian adult population, 1994. ISBN 951-740-063-2

B10/1997

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Berg M-A, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen kevät 1997, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1997. ISBN 951-740-072-1

B2/1998

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Nedzelskienė I, Prättälä R, Helasoja V, Uutela A, Puska P. Suaugusių Lietuvos Žmonių gyvensenos tyrimas, 1996, Health behaviour among Lithuanian adult population, 1996. ISBN 951-740-077-2

B10/1998

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P. Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen kevät 1998, Health Behaviour among Finnish Adult Population, Spring 1998. ISBN 951-740-101-9

B5/1999

Uutela A, Helakorpi S, Puska P: Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytyminen keväällä 1997 ja sen muutokset 1993–97, Health Behaviour among Finnish Elderly, Spring 1997 with trends 1993–97. ISBN 951-740-123-X

B10/1999

Luoto R, Helakorpi S, Uutela A: Lama ja terveys, Aikuisväestön terveyskäyttäytyminen (AVTK)-aineiston 7-vuotis seuranta tutkimus 1989/90–1997, tutkimuksen toteutus ja perustaulukot. ISBN 951-740-132-9

B11/1999

Kasmel A, Lipand A, Kasmel K, Markina A, Prättälä R, Helasoja V, Puska P. Eesti täiskasvanud elanikkonna terviseuuring, kevad 1998, Health Behaviour among Estonian Adult Population, Spring 1998, ISBN 951-740-133-7

B12/1999

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Šaferis V, Prättälä R, Helasoja V, Puska P: Suagusių Lietuvos Žmonių gyvensenos tyrimas, 1998. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, 1998. ISBN 951-740-138-8

B13/1999

Korpelainen V, Nummela O, Helakorpi S, Kuosmanen P, Uutela A, Puska P: Tautien ja terveyden edistäminen Pohjois-Karjalassa. Terveyskäyttäytymisen ja prosessitekijöiden muutoksia vuosina 1978–1998. Disease prevention and health promotion in North Karelia. Changes in Health Behaviour and Process Factors in 1978 – 1998. ISBN 951-740-140-X

B19/1999

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P: Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 1999. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 1999. ISBN 951-740-153-1

B21/1999

Prättälä R, Helasoja V, the Finbalt Group: Finbalt Health Monitor. Feasibility of a Collaborative System for Monitoring Health Behaviour in Finland and the Baltic Countries. 1999. ISBN 951-740-158-2

B1/2000

Pudule I, Grinberga D, Rituma A, Villeruša A, Zīle S, Prättälä R, Helasoja V, Puska P: Latvijas Iedzīvotāju Veselību Ietekmējošo Paradumu Pētījums, 1998. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 1998. ISBN 951-740-163-9

B7/ 2000

Sulander T, Helakorpi S, Uutela A, Puska P: Eläkeikäisen väestön terveyskäyttäytyminen keväällä 1999 ja sen muutokset 1993–1999. Health Behaviour Among Finnish Elderly, Spring 1999 with trends 1993–1999. ISBN 951-740-176-0.

B8/2000

Helakorpi S, Uutela A, Prättälä R, Puska P: Suomalaisen aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2000. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2000. ISBN 951-740-186-8, ISBN 951-740-187-6 (pdf)

B10/2000

Nummela O, Helakorpi S, Laatikainen T, Uutela A, Puska P: Terveyskäyttäytyminen ja terveydentila maakunnittain Suomessa 1978 - 1999. ISBN 951-740-193-0

B2/2001

Helakorpi S, Uutela A, Nummela O, Korpelainen V, Puska P: Pohjois-Karjalan aikuisväestön terveyskäyttäytyminen ja terveys, kevät 2000. Health Behaviour and Health among North Karelian Adult Population, Spring 2000. ISBN 951-740-196-5 (pdf)

B6/2001

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Dregval L, Šaferis V, Prättälä R, Helasoja V, Puska P: Suagusių Lietuvos Žmonių gyvenenos tyrimas, 2000. Health Behaviour Among Lithuanian Adult Population, 2000. ISBN 951-740-214-7

B13/2001

Pudule I, Grīnberga D, Rituma A, Villeruša A, Zīle S, Prättälä R, Helasoja V, Puska P: Latvijas Iedzīvotāju Veselību Ietekmējošo Paradumu Pētījums, 2000. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2000. ISBN 951-740-227-9

B16/2001

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystähtäytyminen ja terveyst, kevät 2001. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2001. ISBN 951-740-247-3, ISBN 951-740-248-1 (pdf)

B 17/2001

Sulander T, Helakorpi S, Nissinen A, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystähtäytyminen ja terveyst keväällä 2001 ja niiden muutokset 1993–2001. Health Behaviour among Finnish Elderly, Spring 2001, with trends. ISBN 951-740-253-8, ISBN 951-740-255-4 (pdf)

B12/2002

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A.R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystähtäytyminen ja terveyst, kevät 2002. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2002. ISBN 951-740-310-0, ISBN 951-740-311-9 (pdf)

B12/2003

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Kinderytė G, Sačkutė A, Helasoja V, Vähäsarja K, Prättälä R: Suagusių Lietuvos Žmonių gyvenenos tyrimas, 2002. Health Behaviour Among Lithuanian Adult Population, 2002. ISBN 951-740-374-7

B11/2003

Pudule I, Grīnberga D, Villeruša A, Dzerve V, Zīle S, Helasoja V, Vähäsarja K, Prättälä R.: Latvijas Iedzīvotāju Veselību Ietekmējošo Paradumu Pētījums, 2002. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2002. ISBN 951-740-372-0

B17/2003

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A. R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystähtäytyminen ja terveyst, kevät 2003. Health Behaviour and Health among Finnish Adult Population, Spring 2003. ISBN 951-740-394-1, ISBN 951-740-395-X (pdf)

B3/2004

Raulio S, Mukala K, Ovaskainen M-L, Lahti-Koski M, Siren M, Prättälä R. Työaikainen ruokailu Suomessa. Kolmen valtakunnallisen seurantatutkimuksen tuloksia. ISBN 951-740-417-4 (pdf)

B6/2004

Sulander T, Helakorpi S, Nissinen A, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystähtäytyminen ja terveyst keväällä 2003 ja niiden muutokset 1993–2003. Health Behaviour among Finnish Elderly, Spring 2003, with trends. ISBN 951-740-427-1, ISBN 951-740-428-X (pdf)

B13/2004

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Aro A. R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystähtäytyminen ja terveyst, kevät 2004. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2004. ISBN 951-740-456-5, ISBN 951-740-457-3 (pdf)

B18/2005

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystähtäytyminen ja terveyst, kevät 2005. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2005. ISBN 951-740-540-5, ISBN 951-740-541-3 (pdf)

B1/2006

Sulander T, Helakorpi S, Nissinen A, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystähtäytyminen ja terveyst keväällä 2005 ja niiden muutokset 1993–2005. Health Behaviour among Finnish Elderly, Spring 2005, with trends 1993-2005. ISBN 951-740-588-X, ISBN 951-740-589-8 (pdf)

B1/2007

Helakorpi S, Patja K, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys, kevät 2006. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2006. ISBN 978-951-740-679-6; ISBN 978-951-740-680-2 (pdf)

B7/2007

Grabauskas V, Klumbienė J, Petkevičienė J, Šakyte E, Kriaučionienė V, Paalanen L, Prättälä R. Suaugusių Lietuvos žmonių gyvenamosios tyrimas, 2006. Health Behaviour among Lithuanian Adult Population, 2006. ISBN 978-951-740-650-5, ISBN 978-951-740-651-2 (pdf)

B15/2007

Helakorpi S, Laitalainen E, Absetz P, Torppa J, Uutela A, Puska P. Aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys maakunnissa 1978–2005. Health Behaviour and Health among Finnish Adults in the Finnish Regions 1978–2005. ISBN 978-951-740-724-3, ISBN 978-951-740-721-2 (pdf)

B27/2007

Pudule I, Villeruša A, Grīnberga D, Velika B, Tilgale N, Dzērve V, Zīle S, Kontinen H, Prättälä R, Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo Paradumu Pētījums, 2006. Health Behaviour among Latvian Adult Population, 2006. ISBN 978-951-740-648-2, ISBN 978-951-740-649-9 (pdf)

B6/2008

Helakorpi S, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys, kevät 2007. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2007. ISBN 978-951-740-775-5; 978-951-740-776-2 (pdf)

B14/2008

Laitalainen E, Helakorpi S, Uutela A. Eläkeikäisen väestön terveystietäytyminen ja terveys keväällä 2007 ja niiden muutokset 1993–2007 - Health Behaviour and Health among Finnish Elderly, Spring 2007, with trends 1993–2007. ISBN 978-951-740-828-8; 978-951-740-829-5 (pdf)

Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) julkaisuja

Helakorpi S, Paavola M, Prättälä R, Uutela A. Suomalaisen aikuisväestön terveystietäytyminen ja terveys, kevät 2008. Health Behaviour and Health among the Finnish Adult Population, Spring 2008. Raportti 2/2009. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Helsinki

Piispa M, Laitalainen E, Helakorpi S, Halme J, Alho H, Uutela A. Rahapelaaminen, pelaamisen aiheuttamat ongelmat ja niiden yhteys elintapoihin. Tutkimus työikäisistä suomalaisista vuonna 2008 - Gambling, gambling problems and their relation to living habits among Finnish adults in 2008. Raportti 29/2009 (pdf). Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Helsinki